

履修計画表 (2025年度1年生用)

学科	スポーツ健康科学科			
学籍番号				
氏名				

学年別取得単位数

	必修	選必	選択	必要単位数	
計画	実績	計画	実績	内訳	合計
一般教養科目群	1年 2年 3年 4年			22単位 必10 選必12	
専門基礎科目群	1年 2年 3年 4年			24単位 必21 選必3	
分野科目群	1年 2年 3年 4年			36単位 必14 選必4 選択18	
コース科目群	1年 2年 3年 4年			42単位 必14 選必4 選択24	

卒業所要単位：124単位

通：通年科目
無印：半期科目
集：集中科目

必要単位は配当学年内で履修することを原則とします。一印

【外国人留学生等の日本語を母語としない者の教育課程の特例】

外国人留学生等の日本語を母語としない者の教育課程は、【一般教養科目群（22単位）】の一部を以下のとおりとする。

科目区分	科目名称	単位数	配当年次	備考
	1年	2年	3年	4年
一般教養科目群	日本語 I	2	—	選択必修 4単位
	日本語 II	2	—	(Basic English I・IIに替えて日本語I・IIの履修を可とする)
	Basic English I	2	—	
	Basic English II	2	—	
	Basic English III	2	—	選択必修 4単位
	TOEFL・IELTS	2	—	
	フランス語	2	—	
	中国語	2	—	
	海外語学研修 A	2	—	
	English Presentation	2	—	選択(卒業所要単位には含まれない)
	English Reading	2	—	

科目区分	授業の名称	単位数	一般教養科目群				備考	
			配当年次					
			1年	2年	3年	4年		
外国语科	Basic English I	2	—		必修	4単位		
	Basic English II	2	—		選択必修	4単位		
	Basic English III	2	—					
	TOEFL・IELTS	2	—					
	フランス語	2	—					
	中国語	2	—					
	海外語学研修 A	2	—	—	—	—		
	English Presentation	2	—	—	—	選択(卒業所要単位には含まれない)		
	English Reading	2	—	—	—			

科目区分	授業の名称	単位数	配当年次				備考	
			配当年次					
			1年	2年	3年	4年		
専門導入科目	スポーツ健康科学総論	通4	—		必修	20単位		
	体育原理	2	—					
	生理学	2	—					
	機能解剖学	2	—					
	スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	—					
	スポーツと栄養	2	—					
	スポーツマネジメント総論	2	—					
	スポーツ社会学	2	—					
	特別支援教育論	2	—					
運動実技科目	体づくり運動	1	—		必修	1単位		
	陸上運動	1	—		選択必修	3単位		
	水泳	1	—					
	器械運動	1	—					
	球技（ゴール型）	1	—					
	球技（ネット型）	1	—					
	球技（ベースボール型）	1	—					
	ダンス	1	—					
	武道	1	—					
	アウトドアスポーツA（レクリエーションスポーツ／キャンプ）	集1	—		選択(卒業所要単位には含まれない)			
	アウトドアスポーツB（海浜実習／スキー）	集1	—					

科目区分	授業の名称	単位数	配当年次				備考	
			配当年次					
			1年	2年	3年	4年		
分野共通科目	キャリアデザイン	2	—		必修	6単位		
	スポーツ心理学	2	—					
	運動生理学	2	—					
	スポーツコーチング論 I	2	—		選択必修	4単位		
	衛生・公衆衛生学総論	2	—		所属分野の分野必修科目を含むこと。 スポーツ科学：スポーツコーチング論 I スポーツ健康・教育：衛生・公衆衛生学総論 マネジメント科学：生涯スポーツ論			
スポーツ科学分野科目	体力トレーニング論	2	—		分野必修	8単位		
	スポーツ医学総論	2	—					
	スポーツの測定評価学	2	—					
	スポーツ外傷・障害学	2	—					
	発育発達と加齢の科学	2	—		選択			
	スポーツバイオメカニクス	2	—					
	保健体育科教育法 I	2	—					
	保健体育科教育法 II	2	—					
	保健体育科教育法 III	2	—					
	スポーツ情報科学	2	—					
教育分野健康・科学分野科目	学校保健学	2	—		分野必修	8単位		
	知的障害者の心理	2	—					
	知的障害者教育課程論	2	—					
	健康学概論	2	—					
	障害者教育総論	2	—		選択			
	リハビリテーション概論	集2	—					
	医学概論	2	—					
	精神医学	2	—					
マネジメント分野科目	情報社会論	2	—		分野必修	8単位		
	経営組織論	2	—					
	組織開発論	2	—					
	スポーツビジネス演習	2	—					
	イベント概論	2	—		選択			
	社会科学の調査研究演習	2	—					
	スポーツマーケティング	2	—					

科目区分	授業の名称	単位数	コース科目群（専門科目群）				備考	
			配当年次					
			1年	2年	3年	4年		
共通科目	ゼミナール	4	—	—	必修	8単位		
	卒業研究	4	—	—				
コメディカル科目	インターナーシップ	集2	—	—	選択			
	グローバルコミュニケーション	2	—	—				
	国際スポーツインターンシップ	集2	—	—				
	国際関係論	集2	—	—				
スポーツ1科目	スポーツコーチング演習	通4	—	—	必修	6単位		
	スポーツリーダーシップ論	2	—	—				
	セルフコーチング演習*	2	—	—	選			

