

履 修 計 画 表（2025年度 4 年生用）

学科	スポーツ健康科学科
学籍 番号	
氏名	

		必修	選必	選択	必要単位数	
		計画	実績	計画	実績	内訳
一般教養科目群	1 年					22単位 必10 選必12
	2 年					
	3 年					
	4 年					
専門基礎科目群	1 年					24単位 必21 選必3
	2 年					
	3 年					
	4 年					
分野科目群	1 年					36単位 必14 選必4 選択18
	2 年					
	3 年					
	4 年					
コース科目群	1 年					42単位 必14 選必4 選択24
	2 年					
	3 年					
	4 年					

卒業所要単位：124単位

通：通年科目
無印：半期科目
集：集中科目

必要単位は配当学年内で履修することを原則とします。一印

一般教養科目群							22単位
科目 区分	授 業 の 名 称	単 位 数	配当年次				備 考
			1 年	2 年	3 年	4 年	
外国語科目	Basic English I	2	—				必修 4単位
	Basic English II	2	—				
	Basic English III	2	—	—			選択必修 4単位
	TOEFL・IELTS	2	—				
	フランス語	2	—				
	中国語	2	—				選択(卒業所要単位には含まれない)
	English Presentation	2			—	—	
人文・社会 科学科目	English Reading	2			—	—	必修 4単位
	日本国憲法	2	—				
	文章表現法	2	—				選択必修 4単位
	新しい世界を拓いた人々	2	—				
	心理学	2	—	—			
	経済学	2	—	—			
	文学	2	—	—			
自然科学科目	人間の生き方	2	—	—			必修 2単位
	情報処理演習	2	—				
	データサイエンスのための数学	2	—	—			選択必修 4単位
	細胞の生物学	2	—	—			
	一般化学	2	—	—			
	基礎の物理	2	—	—			
	統計学	2	—	—			

専門基礎科目群							24単位
科目 区分	授 業 の 名 称	単 位 数	配当年次				備 考
			1 年	2 年	3 年	4 年	
専門導入科目	スポーツ健康科学総論	通4	—				必修 20単位
	体育原理	2	—				
	生理学	2	—				
	機能解剖学	2	—				
	スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	—				
	スポーツと栄養	2	—				
	スポーツマネジメント総論	2	—				
	スポーツ社会学	2	—				
	特別支援教育論	2	—				
	体づくり運動	1	—				
運動実技科目	陸上運動	1	—				必修 1単位
	水泳	1	—				
	器械運動	1	—	—			選択必修 3単位
	球技（ゴール型）	1	—				
	球技（ネット型）	1	—	—			
	球技（ベースボール型）	1	—	—			
	ダンス	1	—				
	武道	1	—				
	アウトドアスポーツA（レクリエーションスポーツ／キャンプ）	集1	—				
	アウトドアスポーツB（海浜実習／スキー）	集1	—				

分野科目群（専門展開科目群）							36単位
科目 区分	授 業 の 名 称	単 位 数	配当年次				備 考
			1 年	2 年	3 年	4 年	
分野共通科目	キャリアデザイン	2	—				必修 6単位
	スポーツ心理学	2	—				
	運動生理学	2	—				
	スポーツコーチング論Ⅰ	2	—				選択必修 4単位
	衛生・公衆衛生学総論	2	—				
	生涯スポーツ論	2	—				
スポーツ科学分野科目	体力トレーニング論	2	—				分野必修 8単位
	スポーツ医学総論	2	—				
	スポーツの測定評価学	2	—				
	スポーツ外傷・障害学	2	—				
	発育発達と加齢の科学	2	—				選択 8単位
	スポーツバイオメカニクス	2	—				
	保健体育科教育法Ⅰ	2	—				
	保健体育科教育法Ⅱ	2	—				
	保健体育科教育法Ⅲ	2	—				
	スポーツ情報科学	2	—				
スポーツ健康・ 教育分野科目	学校保健学	2	—				分野必修 8単位
	知的障害者の心理	2	—				
	知的障害者教育課程論	2	—				
	健康学概論	2	—				
	障害者教育総論	2	—				選択 8単位
	リハビリテーション概論	集2	—				
	医学概論	2	—				
マネジメント 科学分野科目	精神医学	2	—				分野必修 8単位
	情報社会論	2	—				
	経営組織論	2	—				
	組織開発論	2	—				
	スポーツビジネス演習	2	—				選択 8単位
	イベント概論	2	—				
	社会科学の調査研究演習	2	—				選択 8単位
	スポーツマーケティング	2	—				

コース科目群（専門科目群）							42単位
科目 区分	授 業 の 名 称	単 位 数	配当年次				備 考
			1 年	2 年	3 年	4 年	
共通科目	ゼミナール	4			—	—	必修 8単位
	卒業研究	4			—	—	
	インターンシップ	集2			—	—	選択 8単位
	グローバルコミュニケーション	2			—	—	
競技 科目	国際スポーツインターンシップ	集2			—	—	必修 6単位
	スポーツコーチング演習	通4			—		
	スポーツリーダーシップ論	2					選択必修 4単位
	セルフコーチング演習*	2			—		
スポーツ 科学 コース 科目	他コース選択必修科目（*の科目）	通4			—		必修 6単位
	スポーツコーチング演習	2			—		
	スポーツコーチング論Ⅱ	2			—		選択必修 4単位
	スポーツコーチング総合実習*	2			—		
	スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習*	2			—		選択 8単位
	他コース選択必修科目（*の科目）	2			—		
	スポーツ栄養学演習	2			—		必修 6単位
	スポーツコンディショニング実習	2			—		
	アスレティックトレーニング実習	2			—		
	アスレティックトレーナー総論	2			—		
スポーツ 医科学 科目	アスレティックリハビリテーション実習	2			—		必修 4単位
	スポーツの生理学・生化学	2			—		
	スポーツ医科学総合実験実習	2			—		選択必修 4単位
	スポーツ医科学基礎演習	2			—		
スポーツ 教育 科目	スポーツ医科学研究法Ⅰ*	2			—		選択 6単位
	身体機能学演習*	2			—		
	他コース選択必修科目（*の科目）	2			—		必修 4単位
	スポーツ医科学研究法Ⅱ	2			—		
健康科学 コース 科目	スポーツ教育学演習	2			—		選択必修 4単位
	保健体育科教育法Ⅳ	2			—		
	教職実践演習（中・高）	2			—		
	教材開発論演習*	2			—		選択 6単位
	学校体育経営管理学*	2			—		
	教育課程及び教育方法の理論と実践（情報通信技術の活用含む）*	2			—		
スポーツ マネジメント コース 科目	生徒・進路指導論	2			—		必修 4単位
	知的障害者指導法	2			—		
	スポーツによる健康サポートの科学	2			—		選択必修 4単位
	健康運動指導論	2			—		
	健康運動指導実習	2			—		
	健康教育学*	2			—		必修 6単位
	健康学実習*	2			—		
	環境衛生学*	2			—		
	環境衛生学実習*	2			—		
	運動処方演習*	2			—		選択 4単位
スポーツ マネジメント コース 科目	教育相談*	2			—		
	精神保健学*	2			—		必修 6単位
	労働基準法*	2			—		
	スポーツマネジメントⅠ	2			—		選択必修 4単位
	スポーツマネジメント演習	2			—		
	スポーツマネジメントⅡ	2			—		
	スポーツ文化論*	2			—		選択 8単位
	スポーツメディア論*	2			—		
	スポーツファイナンス*	2			—		
	スポーツ組織マネジメント*	2			—		
特別支援 学校 教諭	スポーツボランティア	2			—	—	必修 19単位
	スポーツ施設マネジメント	2			—	—	
	スポーツイベントマネジメント	2			—	—	
		2			—	—	

教職関連科目群							
科目 区分	授 業 の 名 称	単 位 数	配当年次				備 考
			1 年	2 年	3 年	4 年	
保健体育科 教諭	教育原理	2	—				必修 19単位
	教職概論	2	—				
	教育心理学	2	—				教育実習・事前事後指導を除く教職関連科目の取得は、分野科目群またはコース科目群の選択科目の単位として充てることができる（該当科目は裏面参照）
	特別活動の指導法	2		—			
	総合的な学習の時間の内容と教育課程の編成	2		—			
	学校経営論	2			—		
	道徳の理論及び指導法	2			—		
	教育実習	集4			—	—	
	事前事後指導	集1			—	—	
	肢体不自由者の心理・病理・生理	2		—			必修 19単位
	病弱者の心理・生理・病理	2		—			
特別支援 学校 教諭	障害者の病理と生理	2		—			特別支援教育実習（事前事後指導を含む）を除く教職関連科目の取得は、分野科目群またはコース科目群の選択科目の単位として充てることができる（該当科目は裏面参照）
	肢体不自由者指導法	2		—			
	病弱者指導法	2		—			
	視覚障害者の教育	2			—		
	聴覚障害者の教育	2			—		
	発達障害と重度・重複障害者の教育	2			—		
	特別支援教育実習（事前事後指導を含む）	集3			—	—	

スポーツ科学分野
：専門展開科目10単位まで
スポーツ健康・教育分野
：専門展開科目10単位まで
競技スポーツコース
：専門科目4単位まで
スポーツコーチングコース
：専門科目4単位まで
スポーツ医科学コース
：専門科目4単位まで
スポーツ教育コース
：専門科目18単位まで
健康科学コース
：専門科目12単位まで

資格取得に関する科目（1）（2025年度4年生用）

中・高保健体育1種免許

教育の基礎的理解に関する科目等（保健体育）
（29単位必修）

教科及び教科の指導法に関する科目（保健体育）
（31単位必修）

ここに記載されている科目は「保健体育」の教員免許状を取得するために履修しなければならない科目です。

	単位 数	配当学年				備 考
		1 年	2 年	3 年	4 年	
教育の基礎的理解に関する科目 (10単位)	2 2 2 2 2	— — — — —			—	必修 10単位
道徳、総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目 (12単位)	2 2 2 2 2 2 2		— — — — — — —	— — — — — — —		必修 12単位
教育実践に関する科目 (7単位)	集4 集1 2			— — —	— — —	必修 7単位

その他教員免許状取得に必要な科目は以下の通りです。この科目は全て卒業所要単位としてもカウントできます。

	単位 数	配当学年				備 考
		1 年	2 年	3 年	4 年	
日本国憲法	2	—				必修
体育	1 1 1	— — —				選択必修 2単位
外国語コミュニケーション	2	—				必修
情報機器の操作	2	—				必修

【原則】 1. 実習前に教職概論、教育原理、教育心理学、保健体育科教育法Ⅰ、保健体育科教育法Ⅱを履修・単位取得していること。
2. 2年次終了までに履修することができる「教育の基礎的理解に関する科目」(12単位分)、「教科及び教科の指導法に関する科目」(29単位分)、「その他の科目」(8単位分)の計49単位のうち、35単位以上を履修・単位取得していること。

特別支援学校1種免許

（27単位必修）

	単位 数	配当学年				備 考
		1 年	2 年	3 年	4 年	
障害者教育総論	2	—				必修
知的障害者の心理	2	—				27単位
肢体不自由者の心理・病理・生理	2	—				
病弱者の心理・生理・病理	2		—			
障害者の病理と生理	2		—			
知的障害者教育課程論	2	—				
知的障害者指導法	2		—			
肢体不自由者指導法	2		—			
病弱者指導法	2		—			
視覚障害者の教育	2			—		
聴覚障害者の教育	2			—		
発達障害と重度・重複障害者の教育	2			—		
特別支援教育実習（事前事後指導を含む）	集3		—	—		

以下の教職関連科目は、分野・コースによって、選択科目としてカウントすることができます。

科目区分	科 目 名	単位 数	配当 学年 次	コース科目群（専門科目群）							
				分野科目群（専門展開科目群）				コース科目群（専門科目群）			
				スポーツ科学 分野	スポーツ 健康・教育分野	マネジメント 科学分野	競技スポーツ コース	スポーツ コーチング科学コース	スポーツ 医学コース	スポーツ教育 コース	健康科学 コース
保健体育科	教育原理	2	1	○		×	×	×	×	×	×
	教職概論	2	1	○	○	×	×	×	×	×	×
	教育心理学	2	1	○	○	×	×	×	×	×	×
	特別活動の指導法	2	2	○	○	×	×	×	×	×	×
	総合的な学習の時間の内容と教育課程の編成	2	2	○	○	×	×	×	×	×	×
	学校経営論	2	3	×	×	×	○	○	○	○	×
	道徳の理論及び指導法	2	3	×	×	×	○	○	○	○	×
	教育実習	集4	3・4	×	×	×	×	×	×	×	×
	事前事後指導	集1	3・4	×	×	×	×	×	×	×	×
	肢体不自由者の心理・病理・生理	2	2	×	×	×	×	×	×	×	×
特別支援学校	病弱者の心理・生理・病理	2	3	×	×	×	×	×	○	△※	×
	障害者の病理と生理	2	3	×	×	×	×	×	○	△※	×
	肢体不自由者指導法	2	3	×	×	×	×	×	○	△※	×
	病弱者指導法	2	3	×	×	×	×	×	○	△※	×
	視覚障害者の教育	2	4	×	×	×	×	×	○	△※	×
	聴覚障害者の教育	2	4	×	×	×	×	×	○	△※	×
	発達障害と重度・重複障害者の教育	2	4	×	×	×	×	×	○	△※	×
	特別支援教育実習（事前事後指導を含む）	集3	3・4	×	×	×	×	×	×	×	×
	選択科目充当単位数					10	10	0	4	4	0

※△のうち4科目を上限として充当

資格取得に関する科目（2）（2025年度4年生用）

第一種衛生管理者／厚生労働省

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

科目名	単位	学年	備考
1) 生理学	2	1	
2) 運動生理学	2	2	
3) スポーツ外傷・障害学	2	2	
4) 衛生・公衆衛生学総論	2	2	
5) 知的障害者教育課程論	2	2	
6) 健康学概論	2	2	
7) 環境衛生学	2	3	
8) 環境衛生学実習	2	3	
9) 労働基準法	2	3	
10) 健康教育学	2	3	
11) 精神保健学	2	3	

健康運動指導士／

（公財）健康・体力づくり事業財団

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

科目名	単位	学年	備考
1) 機能解剖学	2	1	
2) スポーツと栄養	2	1	
3) 陸上運動	1	1	
4) 水泳	1	2	
5) ダンス	1	1	
6) 運動生理学	2	2	
7) 体力トレーニング論	2	2	
8) スポーツ医学総論	2	2	
9) スポーツの測定評価学	2	2	
10) スポーツ外傷・障害学	2	2	
11) スポーツバイオメカニクス	2	2	
12) 医学概論	2	2	
13) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習	2	3	
14) スポーツの生理学・生化学	2	3	
15) スポーツ医学基礎演習	2	3	
16) 健康運動指導論	2	3	
17) 健康運動指導実習	2	3	
18) 健康教育学	2	3	
19) 運動処方演習	2	4	
20) 健康産業施設等現場実習	—	3・4	

JPSU スポーツトレーナー／

（一社）全国体育スポーツ系大学協議会

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

科目名	単位	学年	備考
1) スポーツコーチング論Ⅰ	2	2	
2) スポーツコーチング総合実習	2	3	
3) アスレティックトレーニング実習	2	4	
4) スポーツ医学基礎演習	2	3	
5) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習	2	3	
6) 運動生理学	2	2	
7) スポーツと栄養	2	1	
8) スポーツ心理学	2	2	
9) 体力トレーニング論	2	2	
10) スポーツバイオメカニクス	2	2	
11) 機能解剖学	2	1	
12) スポーツコンディショニング実習	2	3	
13) スポーツ医学総論	2	2	
14) 医学概論	2	2	
15) スポーツ外傷・障害学	2	2	
① 1) 陸上運動	1	1	
2) 水泳	1	2	
② 1) 球技（ゴール型）	1	1	
2) 球技（ネット型）	1	2	
3) 球技（ベースボール型）	1	2	
③ 1) 武道	1	1	
④ 1) 体づくり運動	1	1	
2) 器械運動	1	1	
3) ダンス	1	1	
1) 教育実習	集4	3・4	
2) アスレティックトレーナー現場実習	—	—	
3) 健康産業施設等現場実習	—	3・4	

「アスレティックトレーナー現場実習」「健康産業施設等現場実習」「介護等体験（又は担当教員が指定するボランティア活動等）」「アウトドアスポーツ A（レクリエーションスポーツ）」「アウトドアスポーツ B（海浜実習）」以外の科目は卒業所要単位としてカウントすることができます。

JSPO 公認スポーツ指導者 他／

（公財）日本スポーツ協会

●JSPO 公認スポーツ指導者資格取得に必要な科目には、「共通科目」と「専門科目」の2種類があります。●「共通科目」については、記載の科目の単位を取得し、JSPOのオンライン試験に合格後、必要な手続きを行なうことで、JSPO 公認スポーツ指導者養成講習会「共通科目Ⅲ」コースの修了者として登録されます。●「専門科目」については、「共通科目」の単位取得及びオンライン試験の合格と併せて、記載の科目の単位を取得することにより、JSPOの講習会が免除されます（試験は免除されません）。希望する専門科目コースと併せて共通科目も必ず履修し、必要な単位を取得してください。

【1】 共通科目（講習免除）

コース名	競技別 指導者資格	科目名	単位数	配当 学年	必修／ 選択必修
共通科目Ⅲ	コーチ1 コーチ2 コーチ3	1) スポーツ健康科学総論	通4	1	
		2) 生理学	2	1	
		3) スポーツマネジメント総論	2	1	
		4) スポーツ社会学	2	1	
		5) 特別支援教育論	2	1	
		6) スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	1	必修
		7) スポーツと栄養	2	1	
		8) スポーツコーチング論Ⅰ	2	2	
		9) 生涯スポーツ論	2	2	
		10) 体力トレーニング論	2	2	
		11) キャリアデザイン	2	2	
		12) 陸上運動	1	1	
		13) 器械運動	1	1	1科目 選択必修
		14) 水泳	1	2	

【2】 専門科目（講習免除）

コース名	科目名	単位数	配当 学年	必修／ 選択必修
アスレティック トレーナー	1) 体づくり運動	1	1	
	2) 機能解剖学	2	1	
	3) スポーツ心理学	2	2	
	4) 運動生理学	2	2	
	5) スポーツ医学総論	2	2	
	6) スポーツの測定評価学	2	2	
	7) スポーツ外傷・障害学	2	2	
	8) スポーツバイオメカニクス	2	2	
	9) 医学概論	2	2	必修
	10) スポーツ外傷・障害の評価と救急処置実習	2	3	
	11) スポーツ栄養学演習	2	3	
	12) スポーツコンディショニング実習	2	3	
	13) アスレティックトレーニング実習	2	4	
	14) アスレティックトレーナー総論	2	4	
	15) アスレティックリハビリテーション実習	2	4	
	16) 身体機能学演習	2	4	
	17) アスレティックトレーナー現場実習 ※1	対象外	2	—
エアロビックコーチ1	1) ダンス	1	1	必修
	2) スポーツコーチング演習（ダンス）※2	4	3	
水泳コーチ1	1) 水泳	1	2	必修
	2) スポーツコーチング演習（水泳）※2	4	3	
水泳コーチ3	1) 水泳	1	2	必修
	2) スポーツコーチング演習（水泳）※2	4	3	
ジュニアスポーツ指導員	1) スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	1	
	2) スポーツと栄養	2	1	
	3) 体づくり運動	1	1	
	4) アウトドアスポーツ A（レクリエーションスポーツ）※1	1	2	
	5) スポーツ心理学	2	2	必修
	6) スポーツコーチング論Ⅰ	2	2	
	7) 体力トレーニング論	2	2	
	8) 発達発達と加齢の科学	2	2	
	9) 教育実習	集4	3・4	

※1は卒業所要単位には含まれません。

※2「水泳」と「ダンス」はどちらか1つの単位しか取得できません。

初級パラスポーツ指導員／

（公財）日本パラスポーツ協会

この資格は下記の所要科目を履修することにより、資格取得ができます。

科目名	単位	学年	備考
1) スポーツ指導者に必要な医学的知識	2	1	
2) スポーツ社会学	2	1	
3) 特別支援教育論	2	1	必修
4) 体づくり運動	1	1	
5) 介護等体験（又は担当教員が指定するボランティア活動等）	—	2年生以上	