

Juntendo University.

Faculty of Health
and
Sports Science

出身高校
東京都立晴海総合高等学校

所属先
ホットヨガスタジオLAVA

受験生へのメッセージ

大学の同期がきっかけで始めたヨガ。
お客様から感謝のお言葉を頂くたびに、
コロナ禍だからこそ「今この瞬間の
心や身体と向き合う」価値を強く感じ
ています。どんな状況でも強くしなや
かに生きる為に、スポーツが日常の当
たり前になる社会をつくりましょう！

順大で学んだこと

無知と無理が怪我につながっ
ていたと気付きました。

目の前のことをどう捉えて何
を考えるのか？という思考力
も身につきました。



河島 陽子 さん

所属ゼミナール (卒業年度)

女性スポーツトレーニング
ゼミナール
(2018年度卒業)