

# 自己分析シート(私の生活と働き方)

当てはまるものにチェックを入れ、上位3位をシートに書き出す。

## 私の大切にしたい生活

- 現状維持の生活
- 人と交流の多い生活
- 面白おかしい生活
- 築き上げる生活
- 波乱万丈の生活
- 静かな生活
- 孤独な生活
- 刺激的な生活
- 安定した生活
- 不安の無い生活
- 団欒のある生活

- 仕事中心の生活
- 田舎で悠々自適
- 自然のままの生活
- 華やかな生活
- 社会から離れた生活
- 干渉の無い生活
- 人に誇れる生活
- のんびりした生活
- 子供中心の生活
- 働かなくてよい生活
- 贅沢な生活

- 道徳的な生活
- 趣味の楽しめる生活
- 落ち着いた生活
- 健康的な生活
- 挑戦し続ける生活
- 他人と共感する生活
- 規則正しい生活
- 優雅な生活
- 世間並みの生活
- 他人と違う生活
- 尊敬される生活

## 私の大切にしたい働き方

- 仲間に認められる仕事がしたい
- 個性を活かす仕事がしたい
- 一人で仕事をしたい
- 安定した会社で働きたい
- 自分の自由に出来る仕事がしたい
- 身分の保障される組織で働きたい
- 家族のために働きたい
- 社会的評価が高い仕事がしたい
- 生活の安定のために働きたい
- 創造性の発揮できる仕事がしたい
- 他人を援助する仕事がしたい
- 豊かな生活のために働きたい
- 蓄財のために働きたい
- 文化の発展に貢献できる仕事がしたい
- 変化に富んだ仕事がしたい
- 定年の無い会社で働きたい

- 仲間と仲良く働きたい
- 福利厚生が充実している会社がいい
- 経済的に自立するために働きたい
- 仲間に評価される仕事がしたい
- 経済発展に貢献したい
- 昇進の期待できる会社で働きたい
- 技術的発展に貢献できる仕事がしたい
- 同僚と協力して成果を上げたい
- 仕事を通じて成長したい
- 作業環境の良い職場で働きたい
- 良い上司の下で働きたい
- 周囲の人に役立つ仕事がしたい
- 仕事でリーダーシップを発揮したい
- 文化的生活のために働きたい
- 仕事を通して能力を発揮したい
- 年金の多い会社で働きたい
- 有能な仲間と仕事がしたい

### 私の大切にしたい生活

1位	2位	3位

### 私の大切にしたい働き方

1位	2位	3位

この二つの「軸」に合うであろう会社を探していく。  
もしくは、選んだ会社がこの二つの「軸」に合うかどうかを調べてみる。