



令和5年度
(2023年度)

延ばそう！健康寿命・貢献寿命
担おう！地域づくりを

第14回 地域医療セミナー

日時：12月5日(火) 受付 12:30～

講演 13:00～15:55

場所：浦安市文化会館 小ホール

司会：副会長 宮坂 照代

内容：

挨拶 会長 相原 勇二

13:00～13:05 (5分)

【市長講話】

13:05～13:35 (30分)

『市政運営について(仮)』

講師：浦安市長 内田 悦嗣氏

=== 休憩 === (5分)

【医療セミナー】

13:40～15:10 (90分)

『带状疱疹を予防しよう』

带状疱疹は50歳を超えると発症率が高くなります。带状疱疹発症の予防には、疲れやストレスをためないなど、免疫力を低下させないように意識した生活が大切です。予防接種や治療も含めた带状疱疹についての基本的な知識と予防のための生活習慣についてお話します。

講師：順天堂大学医療看護学部 成人看護学 教授 たかや まゆみ 高谷 真由美氏

=== 休憩 === (15分)

【教養セミナー】

15:25～15:55 (30分)

『フルーツ三重奏演奏』

～アンサンブル ル・ポール メンバー～

ごんどう じゅんこ いけだ はるこ ちわき くみこ
権藤 純子氏、池田 治子氏、千脇 久美子氏

お問合せ先

高齢者福祉課内 ☎ 381-9014
単位クラブ：

主催：ベイシニア浦安

