



Department of Public Health

公衆衛生学

《衛生学・公衆衛生学講座》

主任教授



谷川 武

スタッフ

- 《教授》 和田裕雄／山岸良匡
《先任准教授》 湯浅資之／野田愛
《准教授》 亀田義人
《講師》 シャルヴァ アドリアン
《助教》 友岡清秀／佐藤准子／植田結人／松尾遼太郎



▶ 主な研究テーマ

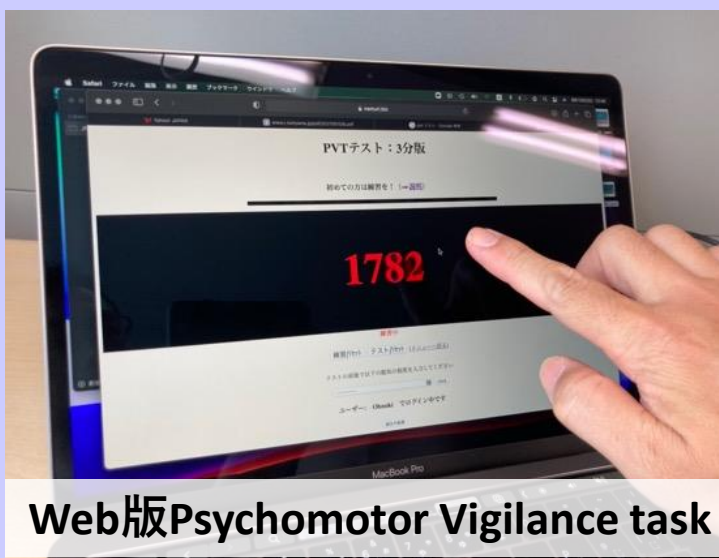
生涯の健康づくりに資する客観的な睡眠指標と心身の健康影響に関する大規模疫学研究

栄養、運動、休養が健康づくりの3本柱に挙げられて久しいが、栄養、運動と比較して休養が健康に及ぼす影響に関するエビデンスは少ない。休養と健康に関する研究は、これまで睡眠時間、不眠、交代勤務の他、睡眠時無呼吸 (obstructive sleep apnea, OSA) と健康に関して検討が行われてきたが、客観的な指標により評価した睡眠状態が心身の健康に及ぼす影響に関するエビデンスは限られている。また、小児期から高齢期のライフステージ別に同一の客観的な睡眠指標を用いて睡眠と心身の健康との関連を検討した研究は国内外とも皆無である。本研究は、客観的指標により評価したOSAの重症度ならびに睡眠不足度が、小児期、就労期、妊娠婦期、高齢期の各ライフステージにおける心身への健康影響を疫学的に解明することを目的とする。具体的には、小児の睡眠と問題行動、就労者における睡眠と心身の健康、OSAや睡眠不足と妊娠婦・出生児の健康、中高年者のOSAと循環器疾患のリスク、フレイル、認知症の発症等について、小中学校、事業場、産科医療機関、自治体において精緻な疫学研究を遂行することで、健康づくりに資する客観的な睡眠指標の確立とその健康影響の解明を目指す。

客観的な睡眠指標



パルスオキシメーター



Web版Psychomotor Vigilance task



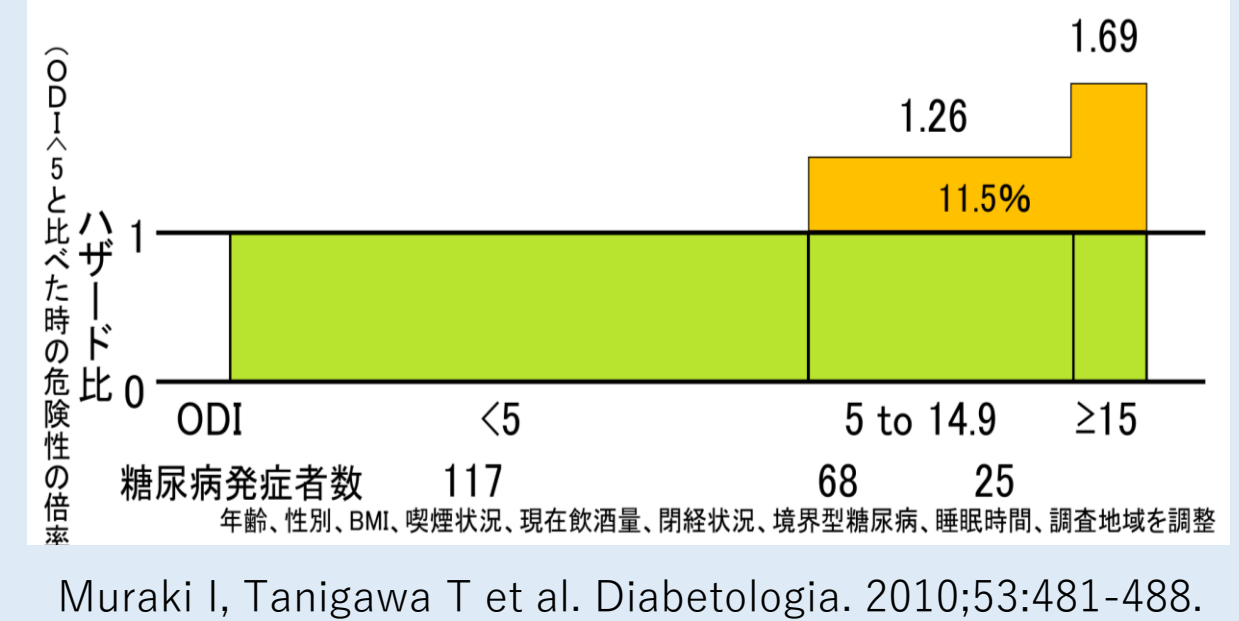
要因	いびき 慢性睡眠不足 交代勤務 (成人期) 睡眠呼吸障害 不眠 短時間睡眠
アウトカム	問題行動 学力 肥満 栄養・身体活動量 循環器疾患 うつ 事故 バイオマーカー (レプチン・グレリン・抗炎症ペプチド等) 栄養・身体活動量 妊娠・出産に関する問題 (異常分娩等) 循環器疾患 うつ 事故 バイオマーカー (メラトニン・APOEたんぱく等) 認知症・フレイル 栄養・身体活動量
対象	松山子供スタディ 江東区子供スタディ等 地域: CIRCS、東温スタディ 職種: 3 か所交渉中 CIRCS、東温スタディ

CIRCS研究 Circulatory Risk in Communities Study

日本の農村部・都市部の3地域のコホート (秋田県井川町、茨城県筑西市、大阪府八尾市) において、1963年に開始された日本を代表する循環器疾患の疫学研究を共同で行っています。

OSAは2型糖尿病のリスクを高める

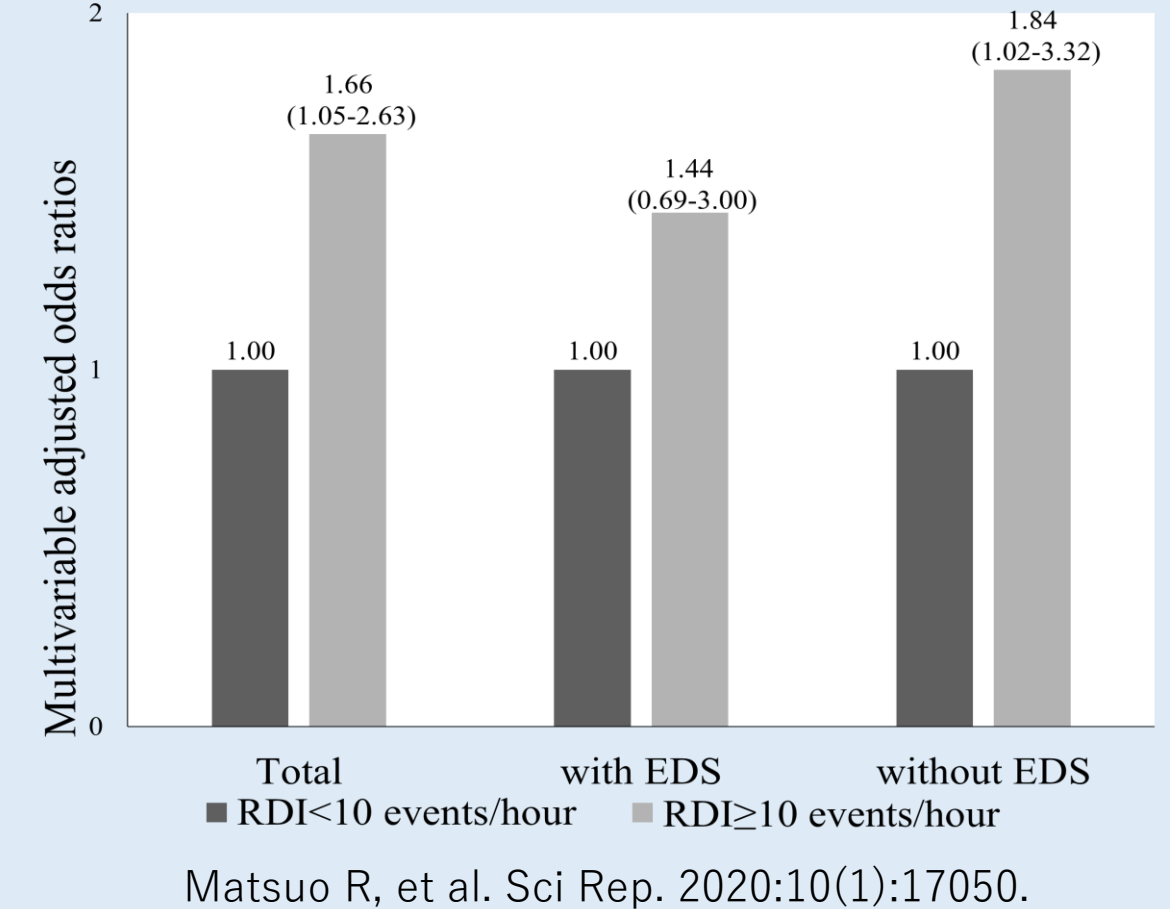
- 2型糖尿病発症の約10%は閉塞性睡眠呼吸により説明がつく
- 糖尿病発症者を100%としたときにODI $\geq$ 5による過剰な発症者が11.5%となる。
- つまり、11.5%はODI $\geq$ 5の人がODI $<$ 5になった場合に抑制することができる可能性がある。



東温スタディ

愛媛大学と共同で、平成21年から開始した疫学研究です。睡眠その他生活習慣等と循環器疾患や糖尿病の関連について、先駆的な研究・予防活動を展開しています。

日中の眠気を感じない睡眠呼吸障害は交通事故のリスクとなる



健康起因事故防止の普及・啓発

近年、運転者の疾病による「健康起因事故」が増加しています。健康起因事故の原因は脳疾患や心疾患が主な原因として考えられていましたが、それらは氷山の一角で、睡眠時無呼吸や緑内障など様々な疾患が原因として考えられます。本研究ではそれらの疾患と事故との関連を明らかにするとともに健康起因事故防止のための普及啓発活動を行っています。

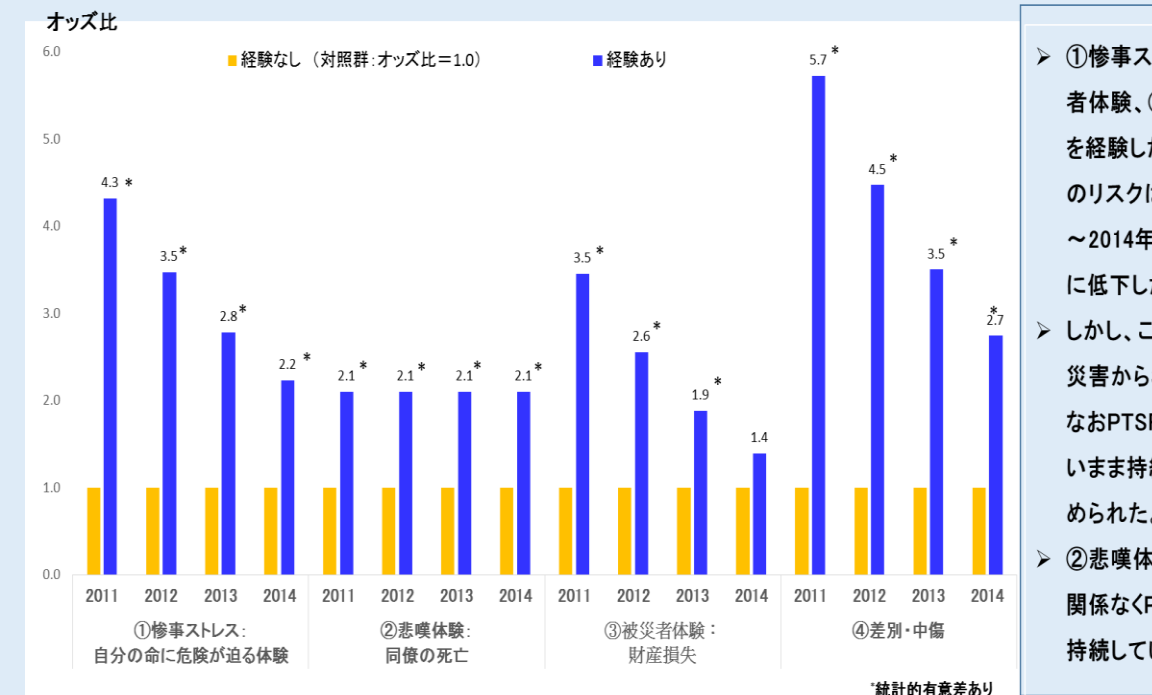


東日本大震災後の東京電力 福島第一・第二原子力発電所における メンタルヘルスに関する疫学研究

東日本大震災後の福島第一・第二原子力発電所の職員、約1,500名を対象に、災害関連経験と精神的な健康状態との関連について縦断的な疫学調査を行っています。



差別・中傷などの社会批判によるPTSRのリスクは、長期間持続する



医師の働き方改革に関する研究

全国の医療機関に所属する常勤医師を対象に、勤務時間等とストレス反応・抑うつ等に関する疫学調査を行っています。



厚生労働省 第11回医師の働き方改革に関する検討会
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000390811.pdf>