

2016年6月9日

報道関係各位

順天堂大学医学部小児科学講座
CLIMB Factory 株式会社
ジェフユナイテッド市原・千葉
産科婦人科館出張佐藤病院

2020年東京オリンピックに向けて
女性アスリートの月経不順と疲労骨折率低下を目指す
「ICTを用いた女性アスリートコンディショニングマルチサポート」
プロジェクトのスタートについて

順天堂大学医学部小児科学講座、スポーツ・ヘルスケア領域にてICTソリューションを提供するCLIMB Factory（クライム・ファクトリー）株式会社、なでしこリーグ1部のサッカーチームジェフユナイテッド市原・千葉レディース及び、江戸中期から代々続く産婦人科の専門病院である産科婦人科館出張 佐藤病院は、2020年の東京オリンピックに向けて、女性アスリートの月経不順と疲労骨折率低下を目指す「ICT（Information and Communication Technology）を用いた女性アスリートコンディショニングマルチサポート」プロジェクトのキックオフミーティングを行い、活動をスタートさせましたので、お知らせ致します。

1. プロジェクトの目的

本プロジェクトでは、女性アスリートの「競技力向上」「障害予防」「女性として生涯健康であるための健康支援と教育」を目的として、ジュニア期から成人までの女性アスリートを対象に、その月経周期やコンディションを最新ICT技術を活用し数値化して測定します。

また、測定結果を分析し、産学・多職種連携での女性アスリートコンディショニングサポートの検討を行うことで、2020年東京オリンピックに向けて「強く賢く健康で美しい日本人女性アスリート」を育てていくこと、さらには選手自身が、女性として生涯自分の体をマネジメントできる（セルフマネジメント）能力を高めることを目指しています。

News & Information

2.活動期間

平成 28 年 5 月～平成 29 年 3 月頃

3.今後の展開

順天堂大学が中心となり、ジェフユナイテッド市原・千葉レディースにおいて女性アスリートのパフォーマンス向上を目的とした日本初の試みを行います。

基礎体温（協力企業：オムロン ヘルスケア株式会社）や食事などの選手一人ひとりのデータを CLIMB Factory 社のスマートフォンのアプリで管理するだけでなく、Catapult 社の協力により、女子サッカーチームでは日本初の試みとなる GPS センサー装着によるデータ計測を実施します。走行距離やスピード等の動き、心拍数等のデータ計測により、パフォーマンスの数値把握が可能となります。また、あわせてデータスタジアム株式会社の協力により試合におけるプレーデータを取得し、基礎体温や食事などの個人データと連動させた分析を順天堂大学と佐藤病院の医師らが行います。選手のコンディションを試合本番において最高レベルに高めるだけでなく、コンディションを記録し、可視化することで、選手のセルフマネジメント能力を育てることを目指します。



News & Information

【研究内容に関するお問い合わせ】

- 順天堂大学 医学部小児科学講座 非常勤助教 本田由佳
TEL : 03-5802-1075
E-mail : yhonda@juntendo.ac.jp

【ICT システム・アプリ関連の問い合わせ】

- CLIMB Factory 株式会社 担当 : 竹山真人・青柳奈津美
TEL : 03-5333-6577
E-mail : info@climbfactory.com

【その他関係機関お問い合わせ先】

- 順天堂大学 文書・広報課 担当 : 植村剛士、副島由希子
TEL : 03-5802-1006
E-mail : pr@juntendo.ac.jp
- ジェフユナイテッド市原・千葉 運営・広報マネジャー 担当 : 前田信治
TEL : 043-305-1502
E-mail : maeda-shinji@jefunited.co.jp
- 産科婦人科館出張 佐藤病院 院長 佐藤雄一
経営企画室 担当 : 萩原淳史
TEL : 027-322-2243
E-mail : a-hagiwara@sato-hospital.gr.jp