

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大防止への注意事項

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行拡大は日々加速しており、国内情勢の先行きが未だ見通せない状況が続いております。

本学の教職員・学生をはじめとする関係者の皆様におかれましては、これまで学事、諸活動の自粛・制限などご尽力いただいておりますが、今後の感染拡大を阻止するためには、自律的行動をより一層心掛けていただくことが重要です。

ご心配とご不便をお掛けすることとなりますが、皆様の健康の保持を最優先とするため、改めて下記事項について徹底いただくようご理解とご協力の程お願い申し上げます。

1. 「3つの密」の回避の徹底

下記3つの密の環境を徹底的に回避してください。

①換気の悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話をする密接場面

具体的には、下記集会は 当面の間中止とし、再開時期については大学の指示に従ってください。特に10名以上の集会や飲食を伴う会合は禁止します。延期や中止が難しいものについては、感染拡大の防止に向けた万全の対策を実施した上で開催してください。

- 会議・委員会等（不要不急である場合）
- 講演会やイベント等
- 集中授業等の教育活動
- 部活動

2. 「不要不急の外出」の自粛

不要不急の外出を自粛し、通勤以外での公共交通機関の利用を控えてください。

なお、学生においては 授業開始日までの自宅待機期間中、現在の居住（実家を含む）にて待機し、不要な移動は控えてください。

3. 健康管理の徹底

新型コロナウイルスは、感染が判明すると、感染者だけでなくその接触者も2週間の健康監視が必要となり、活動に大きな支障が出ます。くれぐれも「自分が感染しない、他者を感染させない」ことを念頭に、自身の健康管理を徹底してください。

- せきエチケットや手洗いなど基本的な感染症対策を徹底してください。
- バランスのとれた食事、適度な運動、休養・睡眠などで抵抗力を高めることを心がけてください。
- 風邪や発熱などの症状が現れた場合は必ず出勤および出席を控えてください。

以上