



担当教授 高澤祐治

研究

主な研究テーマ

- 1. スポーツ現場におけるスポーツ外傷・障害予防
- 2. コンディショニング
- 3. スポーツとアンチ・ドーピング

スタッフ

教授	高澤祐治
先任准教授	
准教授	窪田敦之、長尾雅史
講師	室伏由佳
助教	西尾啓史

主な研究内容

順天堂大学大学院スポーツ医学研究室では、スポーツ整形外科を専門とする医師、スポーツ医科学を専門とする研究者、理学療法士、アスレティックトレーナーなどの非常勤スタッフ、大学院生、指導者などが中心となり、スポーツ現場におけるスポーツ外傷・障害の疫学調査、予防、競技復帰後のパフォーマンス向上に向けた取り組みなど、複合的な視点から研究を行っている。

また、最新の筋力測定器やMRI装置、超音波装置を使用して、筋力や筋硬度を中心にコンディショニングについての検証を行なっている。主に、投手を対象に投球パフォーマンス向上と肩・肘の障害予防を目的とした研究を行ない、プロ野球チームとも共同して取り組んでいる。他には、ハムストリングや大腿直筋を対象に、肉離れ予防を目的とした研究にも着手している。

さらに、スポーツ・インテグリティを脅かす要因の一つであるドーピングをテーマに、アンチ・ドーピング教育の推進を促進するための調査研究を進めている。アスリートのアンチ・ドーピング知識状況や、禁止物質・禁止方法に対する認識や行動について基礎研究を進め、意図的／意図しないいずれのドーピングのピットフォールに陥らないための方策を打ち出している。





Chief Professor Yuji Takazawa

Research

Main Research Subjects

- 1. Prevention for sports injury
(Pre-hospital care support)
- 2. Conditioning
- 3. Sports and anti-doping

Staff

Professor	Yuji Takazawa
Senior Associate Professor	
Associate Professor	Atsushi Kubota, Masashi Nagao
Lecturer	Yuka Murofushi
Assistant Professor	Hirohumi Nishio

2020年9月1日現在

Research Highlights

Our team at the department of sports medicine consists of members who specialize various aspects of sports medicine. Investigators, physiotherapists, athletic trainers, graduated students, coaches, part-time staffs are cooperatively working on the projects. Especially we are focusing on epidemiology, strategy for preventing sports injuries, how to improve performance after return to play.

In addition, we are conducting a study on conditioning using the recent instruments such as ultrasound, MRI and muscle strength dynamometer to verify muscle strength and tissue hardness. We are focusing on throwing performance enhancement for baseball pitchers with cooperation from the professional baseball team players. Other research topics are prevention of muscle strain of the hamstring and rectus femoris muscles.

Also, we are conducting research to promote anti-doping education on doping as a threat to sports integrity. We are conducting basic research on the status of athletes' anti-doping knowledge, their perceptions and behaviors towards prohibited substances and methods, and developing measures to prevent them from falling into a pitfall of intentional or unintentional doping.



2020年（令和2年） 研究業績

講座名：スポーツ医学・スポーツロジ

所属長名：高澤祐治・田村好文（教授事務取扱者）

区分	番号	学位論文	全著者名,論文名,掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
英文原著	1		Tajima T, Takazawa Y, Yamada M, Moriya T, Sato H, Higashihara J, Toyama Y, Chosa E, Nakamura A, Kono I. Spectator medicine at an international mega sports event: Rugby World Cup 2019 in Japan. Environ Health Prev Med.2020 Nov 24;25(1):72.	
英文原著	2		Miyamori T, Nagao M, Shimasaki Y, Okazaki T, Akiyoshi N, Nishio H, Takazawa Y, Yoshimura M. Reliability assessment of the functional movement screen for predicting injury risk in Japanese college soccer players. J Phys Ther Sci. 2020 Dec;32(12):850-855.	
英文原著	3		Kobayashi Y, Saita Y, Takaku T, Yokomizo T, Nishio H, Ikeda H, Takazawa Y, Nagao M, Kaneko K, Komatsu N. Platelet-rich plasma (PRP) accelerates murine patellar tendon healing through enhancement of angiogenesis and collagen synthesis. J Exp Orthop. 2020 Jul 8;7(1):49.	
英文原著	4		Huang H, Nagao M, Arita H, Nishio H, Kaneko H, Saita Y, Ishijima M, Takazawa Y, Ikeda H, Kaneko K. Validation and defining the minimal clinically important difference of the Japanese version of the IKDC Subjective Knee Form. J Orthop Sci. 2020 Apr 24:S0949-2658(20)30061-0.	
英文原著	5		Nishio H, Saita Y, Takaku T, Kobayashi Y, Takazawa Y, Ikeda H, Kaneko. Platelet-rich plasma promotes tendon healing through recruitment of monocytes/macrophages and affects the balance of pro-inflammatory/anti-inflammatory monocytes/macrophages. Regenerative Therapy, 2020;14: 262-270.	
英文原著	6		Takechi S. Tamura Y. Takeno K. Ikeda S.I. Ogura Y. Saga N. Miyatsuka T. Naito H. Kawamori R. Watada H. Endurance Runners with Intramyocellular Lipid Accumulation and High Insulin Sensitivity Have Enhanced Expression of Genes Related to Lipid Metabolism in Muscle. J Clin Med 2020 Dec 6;9(12):3951	
英文原著	7		Yamasaki N. Tamura Y. Takeno K. Takechi S. Someya Y. Funayama T. Furukawa Y. Kaga H. Suzuki R. Sugimoto D. Kadowaki S. Sato M. Nakagata T. Nishitani-Yokoyama M. Shimada K. Daida H. Aoki S. Sato H. Kawamori R. Watada H. Both higher fitness level and higher current physical activity level may be required for intramyocellular lipid accumulation in non-athlete men. scientificreports 2020 Mar 5;10(1):4102	
英文原著	8		Someya Y. Tamura Y. Takeno K. Takechi S. Funayama T. Furukawa Y. Eshima H. Watanabe K. Kurihara T. Yanagiya T. Kaga H. Suzuki R. Sugimoto D. Kadowaki S. Kawamori R. Watada H. Decreased Muscle Strength of Knee Flexors is Associated with Impaired Muscle Insulin Sensitivity in Non-Diabetic Middle-Aged Japanese Male Subjects. Diabetes Ther 2020 Oct;11(10):2401-2410	

英文原著	9		Shinohara M. Uchida T. Funayama T. Watanabe M. Kusaoi M. Yamaji K. Tamura N. Goto H. Sato H. Watada H. Effect of Plasma Exchange in Thyroid Storm With Consideration of Its Distribution Into the Extravascular Space. 2020 Feb 28;4(4):bvaa023	
英文原著	10		Sato M. Tamura Y. Someya Y. Takeno K. Kaga H. Kadowaki S. Sugimoto D. Takehi S. Funayama T. Furukawa Y. Suzuki R. Nakagata T. Nishitani-Yokoyama M. Shimada K. Daida H. Aoki S. Sato H. Kawamori R. Watada H. Characteristics associated with elevated 1-h plasma glucose levels during a 75-g oral glucose tolerance test in non-obese Japanese men. J Diabetes Investig 2020 Nov;11(6):1520-1523	
英文原著	11		Nakagata T. Tamura Y. Kaga H. Sato M. Yamasaki N. Someya Y. Kadowaki S. Sugimoto D. Satoh H. Kawamori R. Watada H. Ingestion of an exogenous ketone monoester improves the glycemic response during oral glucose tolerance test in individuals with impaired glucose tolerance: A cross-over randomized trial. J Diabetes Investig 2020 Oct 3	
英文原著	12		Mita T. Osonoi Y. Osonoi T. Saito M. Nakayama S. Someya Y. Ishida H. Goshio M. Watada H. Breakfast skipping is associated with persistently increased arterial stiffness in patients with type 2 diabetes. BMJ Open Diabetes Res Care 2020 Feb;8(1):e001162	
英文原著	13		Kobayashi M. Satoh H. Matsuo T. Kusunoki Y. Tokushima M. Watada H. Namba M. Kitamura T. Plasma glucagon levels measured by sandwich ELISA are correlated with impaired glucose tolerance in type 2 diabetes. Endocr J 2020 Sep 28;67(9):903-922	
英文原著	14		Takehi S. Tamura Y. Kubota A. Takeno K. Kawaguchi M. Sakuraba K. Kawamori R. Watada H. Effects of blood flow restriction on muscle size and gene expression in muscle during immobilization: A pilot study. Physiol Rep 2020 Jul;8(14):e14516	
英文原著	15		Kaga H. Tamura Y. Takeno K. Takehi S. Someya Y. Funayama T. Furukawa Y. Suzuki R. Sugimoto D. Kadowaki S. Nishitani-Yokoyama M. Shimada K. Daida H. Aoki S. Giacca A. Sato H. Kawamori R. Watada H. Shape of the Glucose Response Curve during an Oral Glucose Tolerance Test Is Associated with Insulin Clearance and Muscle Insulin Sensitivity in Healthy Nonobese Men. J Diabetes Investig 2020 Jul;11(4):874-877	
英文原著	16		Eshima H. Tamura Y. Takehi S. Kakigi R. Hashimoto R. Funai K. Kawamori R. Watada H. A chronic high-fat diet exacerbates contractile dysfunction with impaired intracellular Ca ²⁺ release capacity in the skeletal muscle of aged mice. J Appl Physiol (1985) 2020 May 1;128(5):1153-1162.	
英文原著	17		Otsuka H. Tabata H. Someya Y. Tamura Y. Trends in the prevalence of underweight in women across generations in Japan. J Bone Miner Metab 2020 Nov 17	
英文原著	18		Someya Y, Tamura Y, Kaga H, Sugimoto D, Kadowaki S, Suzuki R, Aoki S, Hattori N, Motoi Y, Shimada K, Daida H, Ishijima M, Kaneko K, Nojiri S, Kawamori R, Watada H. Reduced muscle strength of knee extensors is a risk factor for silent lacunar infarcts among Japanese elderly people: the Bunkyo Health Study. JCSM Clinical Reports 2020;5:79-85	
英文原著	19		Nishiie-Yano R, Hirayama S, Tamura M, Kanemochi T, Ueno T, Hirayama A, Hori A, Ai T, Hirose N, Miida T. Hemolysis Is Responsible for Elevation of Serum Iron Concentration After Regular Exercises in Judo Athletes. Biol Trace Elem Res. 2020 Sep;197(1):63-69.	

英文原著	20		Hirayama S, Hori A, Isshiki M, Hirayama A, Ueno T, Tamura Y, Kaga H, Watada H, Kawamori R, Miida T. Fasting serum free glycerol concentration is a potential surrogate marker of visceral obesity and insulin sensitivity in middle-aged Japanese men. J Clin Lipidol. 2020;14(4):522-530.	
英文原著	21		Shiozaki M, Inoue K, Suwa S, Lee CC, Chiang SJ, Sato A, Shimizu M, Fukuda K, Hiki M, Kubota N, Tamura H, Fujiwara Y, Ouchi S, Miyazaki T, Hirano Y, Tanaka H, Sugita M, Nakazato Y, Sumiyoshi M, Daida H. Implementing the European Society of Cardiology 0-h/1-h algorithm in patients presenting very early after chest pain. INTERNATIONAL JOURNAL OF CARDIOLOGY. 2020 Dec 1;320:1-6.	
英文原著	22		Chikata Y, Iwata H, Doi S, Funamizu T, Okazaki S, Dohi S, Higuchi R, Saji M, Takamisawa I, Tamura H, Amano A, Daida H, Minamino T. Simultaneous Estimation of Gender Male and Atrial Fibrillation as Risk Factors for Adverse Outcomes Following Transcatheter Aortic Valve Implantation. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE 2020 Dec 7;9(12):3963	
英文原著	23		Sato-Okabayashi Y, Isoda K, Heissig B, Kadoguchi T, Akita K, Kitamura K, Shimada K, Hattori K, Daida H. Low-dose oral cyclophosphamide therapy reduces atherosclerosis progression by decreasing inflammatory cells in a murine model of atherosclerosis. Int J Cardiol Heart Vasc. 2020 May 10;28:100529	
英文原著	24		Takano AM, Iwata H, Miyosawa K, Kimura A, Mukaida H, Osawa S, Kubota K, Doi S, Funamizu T, Takasu K, Okai I, Tamura H, Isoda K, Okazaki S, Suwa S, Miyauchi K, Sumiyoshi M, Amano A, Daida H. Reduced Number of Platelets During Intra-Aortic Balloon Pumping Counterpulsation Predicts Higher Cardiovascular Mortality After Device Removal in Association with Systemic Inflammation. Int Heart J. 2020 Jan 31;61(1):89-95	
英文原著	25		Kadoguchi T, Shimada K, Miyazaki T, Kitamura K, Kunimoto M, Aikawa T, Sugita Y, Ouchi S, Shiozawa T, Yokoyama-Nishitani M, Fukao K, Miyosawa K, Isoda K, Daida H. Promotion of oxidative stress is associated with mitochondrial dysfunction and muscle atrophy in aging mice. GERIATRICS & GERONTOLOGY INTERNATIONAL 2020, 20(1): 78-84	
英文原著	26		Shen S, Suzuki K, Kohmura Y, Fuku N, Someya Y, Naito H. Engagement in Different Sport Disciplines During University Years and Risk of Locomotive Syndrome in Older Age: J-Fit+ Study. Research Square. 2020; 1-14.	
区分	番号		発表者名,発表タイトル(題目・演題・課題等),学会名,場所,発表年月日等	国際共同
国際学会発表	1		Yuka Murofushi, Yujiro Kawata, Miyuki Nakamura, Ryusei Noguri, Shinji Yamaguchi, Yuji Takazawa, Masataka Hirose, Nobuto Shibata. Effect of grit on the confirmation behavior toward banned substances among Japanese university athletes. 2020 Yokohama Sport Conference, Yokohama, Japan (Web), 8-12 Sep, 2020	
国際学会発表	2		Yuka Murofushi, Yujiro Kawata, Yuji Takazawa, Masataka Hirose, Nobuto Shibata. Drug / Supplement Use and Confirming Behavior of Prohibited Substances in Japanese University Athletes and Ordinary Students. 25th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORTS SCIENCE, Sevilla, Spain (Web), 28Oct -30Oct, 2020	
国際学会発表	3		Yamasaki N. Tamura Y. Kaga H. Sato M. Kiya M. Kadowaki S. Suzuki R. Furukawa Y. Sugimoto D. Funayama T. Someya Y. Kawamori R. Watada H. Acute Increase in Endogenous Glucose Production by a Single Administration of Tofogliflozin Is Disappeared by Suppressing Its Glucose Lowering Effect in the Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	

国際学会発表	4	Tsunemi A. Sato J. Enomoto M. Iwagaki Y. Sugimoto S. Someya Y. Kiya M. Matsuhashi E. Wakabayashi Y. Funayama T. Uchida T. Miyatsuka T. Azuma K. Shimizu T. Satoh H. Kanazawa A. Watada H. The Impact of Visualizing Macronutrient Content via Food-Log App "Calomeal" on Glycemic Control and QoL in People with Type 2 Diabetes. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	5	Sugimoto D. Tamura Y. Kadowaki S. Someya Y. Kaga H. Suzuki R. Takehi S. Yamasaki N. Sato M. Kanazawa A. Kawamori R. Watada H. Short-Term Overfeeding with Dairy Fat Impairs Insulin Sensitivity in Muscle and Liver but Increases Adipose Tissue Insulin Sensitivity and Suppresses Postprandial Glucose Rise in Healthy Nonobese Men. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	6	Someya Y. Tamura Y. Kaga H. Sugimoto D. Kadowaki S. Suzuki R. Kawamori R. Watada H. Reduced Insulin Sensitivity and Muscle Strength Are Independent Risk Factors for Silent Lacunar Infarcts and Synergistically Increase the Risk among Japanese Elderly People: The Bunkyo Health Study. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	7	Sato M. Tamura Y. Kaga H. Yamasaki N. Kiya M. Suzuki R. Sugimoto D. Kadowaki S. Furukawa Y. Funayama T. Someya Y. Kawamori R. Watada H. A Single and Chronic SGLT2 Inhibitor Administration Did Not Alter Insulin Clearance in Type 2 Diabetes. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	8	Kiya M. Tamura Y. Takeno K. Someya Y. Takehi S. Sato M. Yamasaki N. Kadowaki S. Suzuki R. Furukawa Y. Sugimoto D. Kaga H. Funayama T. Satoh H. Kawamori R. Watada H. Coexistence of Hypoadiponectinemia and Impaired Adipose Tissue Insulin Sensitivity Increases the Risk of Metabolic Abnormality Due to Muscle Insulin Resistance in Nonobese Japanese Men. 80th American Diabetes Association, Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	9	Kaga H. Tamura Y. Someya Y. Kadowaki S. Sugimoto D. Suzuki R. Sato M. Yamasaki N. Kiya M. Kawamori R. Watada H. The Impact of Glucose Metabolism Abnormality on the Reduced Muscle Strength Is Higher in Elderly Women than Men: The Bunkyo Health Study. 80th American Diabetes Association Chicago(USA), 2020.6.12-16.	
国際学会発表	10	Someya Y. Tamura Y. Kaga H. Kadowaki S. Sugimoto D. Suzuki R. Aoki S. Hattori N. Motoi Y. Shimada K. Daida H. Nojiri S. Kawamori R. Watada H. Association Between Silent Lacunar Infarcts And Muscle Strength: The Bunkyo Health Study. American-College-of-Sports-Medicine (ACSM) Virtual Conference, web, 2020.6.17-28.	
国際学会発表	11	Kadowaki S. Tamura Y. Sugimoto D. Someya Y. Kaga H. Suzuki R. Takehi S. Yamasaki N. Sato M. Kanazawa A. Kawamori R. Watada H. Higher Relative Abundance of Bacteroidetes in Gut Microbiota Is Associated with Decreased Insulin Clearance and Insulin Sensitivity after a Short-Term High-Calorie, High-Fat Diet in Healthy Men. 80th Scientific Sessions of the American-Diabetes-Association (ADA), Jun 12-16, 2020, 10.2337/db20-1864-P.	
国際学会発表	12	Shohei Fujita, Akifumi Hagiwara, Naoyuki Takei, Ken-Pin Hwang, Issei Fukunaga, Shimpei Kato, Masaaki Hori, Ryusuke Irie, Christina Andica, Toshiaki Akashi, Koji Kamagata, Ukihide Tateishi, Osamu Abe, Shigeki Aoki. Compressed sensing applied to 1 mm isotropic multi-parametric imaging with 3D-QALAS: A phantom, volunteer, and patient study. The 28th ISMRM International Society for Magnetic Resonance in Medicine. Web. 2020年8月8日	

国際学会発表	13	Koji Kamagata, Christina Andica, Kazunori Shimada, Hideyoshi Kaga, Yuki Someya, Yuya Saito, Toshiaki Akashi, Akihiko Wada, Yoshifumi Tamura, Ryuzo Kawamori, Hirotaka Watada, Hiroyuki Daida, and Shigeki Aoki. Effects of Arterial Stiffness on Cerebral White Matter Integrity in the Elderly. ISMRM 28th annual meeting and exhibition, WEB開催, 2020.08.08-14.
国際学会発表	14	Huang H, Ishijima M, Kaneko H, Liu L, Aoki T, Negishi Y, Momoeda M, Ganao M, Tamura Y, Kawamori R, Kaneko K. Medial meniscus extrusion is a risk factor for knee pain in elderly who didn't need clinical care on their knee - The Bunkyo Healthy Study OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S155
国際学会発表	15	Negishi Y, Ishijima M, Kaneko H, Aoki T, Liu L, Arita H, Momoeda M, Arepati A, Ji X, Huang H, Someya Y, Tamura Y, Watada Y, Kawamori R, Kaneko K. Osteophyte can be accurately evaluated by the proton density weighted fat suppression images on MRI OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S276-S277
国際学会発表	16	Negishi Y, Ishijima M, Kaneko H, Aoki T, Liu L, Arita H, Momoeda M, Arepati A, Ji X, Huang H, Someya Y, Tamura Y, Watada Y, Kawamori R, Kaneko K. Medial meniscus extrusion (MME) is associated with tibial osteophyte width in elderly populations - The Bunkyo Health Study OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S288-S289
国際学会発表	17	Aoki T, Ishijima M, Kaneko H, Liu L, Negishi Y, Momoeda M, Adili A, Tamura Y, Meniscal degeneration in medial meniscus is associated with medial meniscal extrusion in elderly populations - The Bunkyo Health Study - OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S291-S292
国際学会発表	18	Liu L, Ishijima M, Kaneko H, Aoki T, Negishi Y, Momoeda M, Someya Y, Tamura Y, Watada Y, Kawamori R, Kaneko K. Vitamin D levels are inversely associated with osteophyte formation in elderly women, but not men - A population-based cohort study "The Bunkyo Health Study" OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S293-S294
国際学会発表	19	Arepati A, Ishijima M, Kaneko H, Aoki T, Liu L, Negishi Y, Momoeda M, Arita H, Ji X, Hung H, Someya Y, Tamura Y, Watada U, Kawamori R, Kaneko K. Osteophyte formation is associated with synovitis in osteoarthritis - The Bunkyo Health Study OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S293-S294
国際学会発表	20	Arepati A, Ishijima M, Kaneko H, Aoki T, Liu L, Negishi Y, Liu L, Arita H, Momoeda M, Ji X, H, Someya Y, Tamura Y, Watada U, Kawamori R, Kaneko K. The osteophyte widths of the anterior lesion of tibia are longer than those of the medial lesion of tibia in elderly - The Bunkyo Health Study OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S294
国際学会発表	21	Kaneko H, Ishijima M, Aoki T, Negishi Y, Liu L, Arita H, Momoeda M, Arepati A, Someya Y, Tamura Y, Watada Y, Kawamori R, Kaneko K. Prevalence of medial meniscus extrusion in elderly persons - The Bunkyo Health Study - OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S295

国際学会発表	22		Momoeda M, Kaneko H, Liu L, Hada S, Arita H, Aoki T, Kinoshita M, Negishi Y, Someya Y, Tamura Y, Watada Y, Kawamori R, Okada Y, Kaneko K, Ishijima M. Association between medial meniscus extrusion in knee osteoarthritis and Locomotive syndrome in the elderly population -The Bunkyo Health Study-OARSI 2020, 2020年4月30日-5月3日, Vienna, Austria Osteoarthritis Cartilage, 2020;28:S301	
区分	番号	学位論文	全著者名,論文名,掲載誌名,掲載年;巻(号):ページ番号	国際共同
和文原著	1		倉坪 亮太, 渡邊 裕之, 増間 祥弘, 吉本 真純, 宗像 良太, 高澤 祐治.成長期男子サッカー選手の発育時期における下肢筋群の柔軟性および関節弛緩性の特徴.理学療法学2020;47(6): 568-576	
区分	番号		全著者名,論文名,掲載誌名,掲載年;巻(号):ページ番号	国際共同
和文総説	1		西尾 啓史, 高澤 祐治. トレーナーのためのスポーツ医学講座(第9回) [救急処置と痛みの評価と対応]四肢外傷の救急処置. 臨床スポーツ医学 2020; 37(9): 1095-1101	
和文総説	2		高澤 祐治, 西尾 啓史.【スポーツ障害によるアスリートの痛みに対するアプローチ～痛みの評価と多彩な治療法～】アスリートの膝・足の痛みに対する整形外科的アプローチ. ペインクリニック2020; 3: 355-361	
和文総説	3		田村好史, 染谷由希, 笈佐織, 加賀英義. 高齢者における骨格筋の量および質の変化と疾患リスク. 日本サルコペニア・フレイル学会誌 2020;4(1):39-44.	
和文総説	4		佐藤元律, 田村好史. 働く女性, キャンサーサバイバーにとってのスポーツ. PEPARS 2020(164):87-91.	
和文総説	5		田村好史. 非肥満者における代謝血管障害とインスリン抵抗性 なぜアジア人は非肥満でも生活習慣病になるのか?. 化学と生物 2020;58(9):497-498.	
和文総説	6		田村好史. 運動をすると血糖がよくなるしくみ. 糖尿病ケア2020秋季増刊 2020:71-74.	
和文総説	7		加賀英義, 田村好史. 糖尿病管理における運動療法の有効性と運動処方の実践. 臨床栄養 2020;136(4):478-483.	
和文総説	8		加賀英義, 田村好史. 運動療法. 日本臨牀 2020;78(7):1087-1094.	
和文総説	9		加賀英義, 田村好史. 肥満症の運動療法. カレントセラピー 2020;38(8):28-33.	
区分	番号		全著者名,書籍名,出版社名, 出版年, ページ番号等	国際共同
和文著書	1		(著) Scott K. Powers,Edward T. Howley. (日本語版監修) 内藤久士, 柳谷登志雄,小林裕幸, 高澤祐治. パワーズ運動生理学 パワーズ運動生理学 パワーズ運動生理学 パワーズ運動生理学 体力と競技力向上のための理論と応用. メディカル・サイエンス・インターナショナル, 2020年, P1-P661	
和文著書	2		田村好史. 運動療法. 糖尿病専門医研修ガイドブック (改定第8版) . 診断と治療社, 2020, 2020.12.7 Ed.: 220-224.	
和文著書	3		加賀英義, 田村好史. メタボリックシンドローム. 診察基本手技マニュアル. 医歯薬出版, 2020, 2020.9.1 Ed.: 30-31.	
区分	番号		全著者名,論文名,掲載誌名,掲載年;巻(号):ページ番号	国際共同

和文症例報告	1	塩田 有規, 鈴木 伸行, 小川 秀治, 西原 俊一, 若井 正樹, 永山 正隆, 高澤 祐治. 同一ラグビーチーム内に発生したScrum Pox感染症6例の経験. 日本臨床スポーツ医学会誌 2020; 28(2): 359-364	
区分	番号	発表者名,発表タイトル(題目・演題・課題等),学会名,場所,発表年月日等	国際共同
国内学会発表	1	石島 旨章, 金子 晴香, 有田 均, 塩澤 淳, 根岸 義文, 百枝 雅裕, 劉 立足, 青木 孝子, 季 翔, アルパティ・アディリ, 羽田 晋之介, 福里 晋, 若山 貴則, 内野 小百合, 長尾 雅史, 永山 正隆, 齋田 良知, 高澤 祐治, 池田 浩, 田村 好史, 綿田 裕孝, 河盛 隆造, 岡田 保典, 金子 和夫. 軟骨破壊機序と治療戦略 変形性関節症の病態 臨床研究からの知見. 第64回 日本リウマチ学会総会・学術集会, Web開催, 2020年8月17日~2020年9月15日	
国内学会発表	2	井上美佳' 窪田敦之' 岸本康平' 西尾啓史' 高澤祐治. 大腿直筋の近位部・中間部・遠位部における膝関節伸展運動後の筋硬度変化. 第75回日本体力医学会. Web開催, 2020年9月24日~9月26日	
国内学会発表	3	室伏由佳, 川田裕次郎, 高澤祐治, 広沢正孝, 柴田展人. 日本人大学生アスリートにおけるアンチ・ドーピング教育経験がサプリメント使用時の禁止物質確認行動に及ぼす影響. 第75回日本体力医学会. Web開催, 2020年9月24日~9月26日	
国内学会発表	4	倉坪 亮太, 渡邊 裕之, 吉本 真純, 増間 弘祥, 嘉治 一樹, 長尾 雅史, 西尾 啓史, 窪田 敦之, 見目 智紀, 高澤 祐治. 成長期男子野球選手における肘内側不安定性と投球動作における骨盤回旋角度の関連性. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	5	井上 拓海, 窪田 敦之, 西尾 啓史, 高澤 祐治. 還暦軟式野球競技者の外傷・障害歴に関する調査. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	6	西尾 啓史, 込山 明, 島寄 佑, 長尾 雅史, 齋田 良知, 窪田 敦之, 高澤 祐治. 測定デバイスの違いによるハムストリング遠心性収縮筋力評価の比較. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	7	室伏 由佳, 川田 裕次郎, 中村 美幸, 野栗 立成, 山口 慎史, 高澤 祐治, 広沢 正孝, 柴田 展人. アンチ・ドーピング教育経験が薬使用時の禁止物質確認行動に及ぼす影響 日本人大学生アスリートの実態.第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	8	窪田 敦之, 高柳 智穂, 岸本 康平, 西尾 啓史, 高澤 祐治. 肩関節内外旋運動後の棘下筋の筋硬度変化とその回復に関する調査. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	9	高澤 祐治, 山田 睦雄, 田島 卓也, 守屋 拓朗, 佐藤 晴彦, 東原 潤一郎, 外山 幸正, 中村 明彦. 国際メガスポーツのメディカルサポート体制 メガスポーツイベントにおけるマシギャザリング医療. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	10	田島 卓也, 中村 明彦, 外山 幸正, 東原 潤一郎, 佐藤 晴彦, 高澤 祐治, 山田 睦雄, 守屋 拓朗, 帖佐 悦男. 国際メガスポーツのメディカルサポート体制 ラグビーワールドカップ 2019におけるメディカルサポート. 第31回日本臨床スポーツ医学会学術集会, Web開催, 2020年11月4日~11月30日	
国内学会発表	11	金子 晴香, 石島 旨章, 根岸 義文, 劉 立足, 青木 孝子, 百枝 雅裕, アルパティ アディリ, 武田 純, 高澤 祐治, 池田 浩, 金子 和夫. 末期変形性膝関節症のMRI上の病態における手術のリスク因子の検討. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日~12月19日	

国内学会発表	12	守屋 拓朗, 外山 幸正, 東原 潤一郎, 佐藤 晴彦, 高澤 祐治, 山田 睦雄, 田島 卓也, 中村 明彦. Rugby World Cup2019ホスト国の医療体制のReview. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	13	田島 卓也, 中村 明彦, 外山 幸正, 東原 潤一郎, 佐藤 晴彦, 高澤 祐治, 山田 睦雄, 守屋 拓朗, 帖佐 悦男. 第9回ラグビーワールドカップ日本大会における観客医療. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	14	佐藤 晴彦, 中村 明彦, 山田 睦雄, 高澤 祐治, 田島 卓也, 守屋 拓郎, 外山 幸正, 東原 潤一郎. 試合で発生した脳振盪のマネジメントについて. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	15	山田 睦雄, 高澤 祐治, 佐藤 晴彦, 外山 幸正, 東原 潤一郎, 守屋 拓朗, 田島 卓也, 中村 明彦. ラグビーワールドカップ2019のマッチデイメディカルのレビュー. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	16	糸魚川 善昭, 古賀 有希久, 森川 大智, 窪田 敦之, 和田 知樹, 高澤 祐治, 丸山 祐一郎, 金子 和夫. 超音波剪断波エラストグラフィを用いた投球時肩痛の解析. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	17	有田 均, 金子 晴香, 石島 旨章, 根岸 義文, 劉 立足, 青木 孝子, 百枝 雅裕, アルパティ アデリ, 高澤 祐治, 池田 浩, 金子 和夫. 変形性膝関節症のMRI上の骨髄異常陰影と関連する病態. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	18	羽田 晋之介, 羽田 雅夫, 小林 洋平, 金子 晴香, 永山 正隆, 齋田 良知, 石島 旨章, 高澤 祐治, 池田 浩, 金子 和夫, 富田 善雅. 前十字靭帯再建術後再断裂に対し、多血小板血漿を用いた保存療法で競技復帰した大学ラグビー選手の一例. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	19	西尾 啓史, 込山 明, 佐伯 悠里香, 岸本 康平, 窪田 敦之, 齋田 良知, 高澤 祐治. 測定デバイスの違いによるハムストリング遠心性収縮筋力評価の比較. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日
国内学会発表	20	高澤 祐治, 山田睦雄, 佐藤 晴彦, 外山 幸正, 守屋 拓朗, 田島 卓也, 中村 明彦. ラグビーワールドカップ2019のマッチデイメディカルのレビュー. 第12回日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会 / 第46回日本整形外科 スポーツ医学会学術集会, 神戸, 2020年12月17日～12月19日 来日チームへのメディカルサービス
国内学会発表	21	田村好史. 運動療法のトピックス～COVID-19の時代に気を付けること～. 第70回日本体質医学会総会, 熊本県(日本), 2020.10.3-10.4, 2020.10.4.
国内学会発表	22	田村好史. メタボリックシンドロームに対する運動療法. 第39回日本臨床運動療法学会学術集会, 北海道(日本), 2020.9.5-9.6, 2020.9.5.
国内学会発表	23	田村好史. 糖尿病疾患の筋肉低下の原因と対策と視界的課題. 第54回糖尿病学の進歩, 石川県(日本), 2020.9.2-9.3.
国内学会発表	24	染谷由希, 田村好史, 加賀英義, 青木茂樹, 服部信孝, 本井ゆみ子, 島田和典, 代田浩之, 河盛隆造, 綿田裕孝. 下肢伸展筋力と無症候性ラクナ仙塞の関連 : Bunkyo Health Study. 第62回日本老年医学会学術集会, 東京都(日本), 2020.8.4-8.6.

国内学会発表	25	染谷由希, 田村好史, 加賀英義, 青木茂樹, 服部信孝, 本井ゆみ子, 島田和典, 代田浩之, 河盛隆造, 綿田裕孝. 都市部在住高齢者におけるサルコペニア肥満と認知機能低下の関連: Bunkyo Health Study. 第7回日本サルコペニア・フレイル学会大会, 東京都(日本), 2020.12.1-12.15.
国内学会発表	26	菊田潤子, 和田昭彦, 染谷由希, 加藤伸平, 藤田翔平, 佐藤香菜子, 明石敏昭, 鎌形康司, 田村好史, 河盛隆造, 綿田裕孝, 青木茂樹, MRIでの白質病変を評価する深層学習モデルの構築, 第48回日本磁気共鳴医学会大会, 2020.9.11~10.4. Web開催.
国内学会発表	27	Koji Kamagata, Kazunori Shimada, Hideyoshi Kaga, Yuki Someya, Christina Andica, Yuya Saito, Toshiaki Akashi, Akihiko Wada, Yoshifumi Tamura, Ryuzo Kawamori, Hirotaka Watada, Hiroyuki Daida, Shigeki Aoki, et al. White matter integrity as a mediator in the relationship between polyunsaturated fatty acids and cognition in the elderly. 第48回日本磁気共鳴医学会大会, WEB開催, 2020.9.11~10.4
国内学会発表	28	Kaito Takabayashi, Koji Kamagata, Hideyoshi Kaga, Yuki Someya, Wataru Uchida, Christina Andica, Yuya Saito, Toshiaki Akashi, Akihiko Wada, Yoshifumi Tamura, Ryuzo Kawamori, Hirotaka Watada, Shigeki Aoki. Evaluation of relationship between lower limb muscle strength and white matter microstructure. 第48回日本磁気共鳴医学会大会, WEB開催, 2020.9.11~10.4
国内学会発表	29	Yuya Saito, Koji Kamagata, Hideyoshi Kaga, Yuki Someya, Christina Andica, Toshiaki Akashi, Akihiko Wada, Yoshifumi Tamura, Ryuzo Kawamori, Hirotaka Watada, Shigeki Aoki. Progression modeling of brain atrophy in normal aging using Subtype and Stage Inference(SuStaIn). 第48回日本磁気共鳴医学会大会, WEB開催, 2020.9.11~10.4
国内学会発表	30	Junko Kikuta, Akihiko Wada, Shimpei Kato, Shohei Fujita, Kanako Sato, Toshiaki Akashi, Koji Kamagata, Yuki Someya, Yoshifumi Tamura, Hirotaka Watada, Ryuzo Kawamori, Shigeki Aoki. Deep Learning for Classifying White Matter Hyperintensities on Brain MRI. 第48回日本磁気共鳴医学会大会, WEB開催, 2020.9.11~10.4
国内学会発表	31	黄輝, 石島旨章, 金子晴香, 劉立足, 青木孝子, 根岸義文, 百枝雅裕, 長尾雅史, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 高齢者住民コホートの進行期変形性膝関節症でも初期より移動機能は低下している -スポーツロジコアスタディー- 第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月21日
国内学会発表	32	根岸義文, 石島旨章, 金子晴香, 劉立足, 青木孝子2, 有田均, 塩澤淳, 百枝雅裕, アルパティ アデリ, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 変形性膝関節症発症及び進行に関わる因子・内側半月板逸脱が骨棘幅より大きくなるリスク因子 -スポーツロジコアスタディー-第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月21日
国内学会発表	33	根岸義文, 石島旨章, 金子晴香, 劉立足, 青木孝子, 有田均, 塩澤淳, 百枝雅裕, アルパティ アデリ, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 変形性膝関節症の発症及び進行リスク因子・内側半月板逸脱は脛骨骨棘幅と関連する -スポーツロジコアスタディー-第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月21日
国内学会発表	34	金子晴香, 石島旨章, 根岸義文, 劉立足, 青木孝子, 有田均, 百枝雅裕, 塩澤淳, アルパティ アデリ, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 高齢者の変形性膝関節症と半月板逸脱の有病率 -高齢者住民コホート研究・スポーツロジコアスタディー-第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月23日
国内学会発表	35	金子晴香, 石島旨章, 根岸義文, 劉立足, 青木孝子, 有田均, 百枝雅裕, 塩澤淳, アルパティ アデリ, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 高齢者の変形性膝関節症と内側半月板損傷と断裂の有病率 -高齢者住民コホート研究・スポーツロジコアスタディー-第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月23日
国内学会発表	36	百枝雅裕, 石島旨章, 金子晴香, 劉立足, 青木孝子, 根岸義文, 有田均, 塩澤淳, アルパティ アデリ, 田村好史, 河盛隆造, 金子和夫. 高齢者住民コホートにおけるロコモ度と変形性膝関節症に伴う半月板逸脱との関連 -スポーツロジコアスタディー-第93回日本整形外科学会学術総会, 福岡, 2020年5月24日
国内学会発表	37	石島旨章, 金子晴香, 有田均, 塩澤淳, 根岸義文, 百枝雅裕, 劉立足, 青木孝子, 季翔, アルパティ・アデリ, 羽田晋之介, 福里晋, 若山貴則, 内野小百合, 長尾雅史, 永山正隆, 斎田良知, 高澤祐治, 池田浩, 田村好史, 綿田裕孝, 河盛隆造, 岡田保典, 金子和夫. 変形性関節症の病態: 臨床研究からの知見第64回日本リウマチ学会総会・学術集会シンポジウム, Web, 2020年7月20日

国内学会発表	38	平山 哲, 一色 美和, 平山安希子, 上野 剛, 小堀祐太郎, 甲斐 敬人, 相良利栄子, 堀 敦詞, 田村 好史, 加賀 英義, 綿田 裕孝, 河盛 隆造, 三井田 孝: 空腹時遊離グリセロール濃度と糖・脂質検査指標の関連の検討. 第60回日本臨床化学学会年次学術集会, 東京 (令和2年10月30日~11月1日)	
国内学会発表	39	近田 雄一, 岩田 洋, 土井 信一郎, 田村 晴俊, 樋口 亮介, 萩谷 健一, 佐地 真育, 馬原 啓太郎, 高見澤 格, 井口 信雄, 清水 篤, 高梨 秀一郎, 高山 守正, 桃原 哲也, 代田 浩之. 経カテテル大動脈弁留置術(TAVI)を施行した患者の予後に性差と心房細動が与える影響. 日本成人病(生活習慣病)学会会誌46巻 Page79 第54回日本成人病(生活習慣病)学会学術集会 2020年1月11日-12日 東京	
区分	番号	講演者名, 講演タイトル, 学会名, 場所, 発表年月日等	国際共同
特別講演・招待講演	1	Yuji Takazawa. The 2021 Tokyo Olympic Games and 2022 Beijing Olympic Games Amid Covid-19~Covid-19 and Roles of Sport~. International Forum of Sport Universities and Institutions on Roles of Sport amid the Covid-19 Pandemic. Tokyo (Web), 17Jun, 2020	○
特別講演・招待講演	2	高澤祐治. ラグビーワールドカップ 2019 を振り返り~スポーツ現場における外傷・障害へのマネジメント~. 松戸市医師会学術講演会・松戸市整形外科医会教育研修講演会, 千葉, 2020年1月15日	
特別講演・招待講演	3	高澤祐治. スポーツ現場におけるプレホスピタルケア. 富山県健康づくり財団・富山県医師会健康スポーツ医研修会, 富山, 2020年2月1日	
特別講演・招待講演	4	高澤祐治. 国際メガスポートイベントにおける医療体制.第8回花輪フォーラム, 千葉, 2020年2月19日	
特別講演・招待講演	5	高澤祐治. メガスポートイベントにおける医療支援の実際~ラグビーワールドカップ2019 から東京 2020 へ~. 令和2年度第11 回整形外科堺高泉会学術講演会, 大阪 (Web開催), 2020年6月27日	
特別講演・招待講演	6	高澤祐治. スポーツ現場における医療~レガシーと未来~. 第63回宮崎県スポーツ学会, 宮崎, 2020年11月7日	
特別講演・招待講演	7	田村好史. W i t h コロナ時代の糖尿病とサルコペニア・フレイル. 世界糖尿病デー記念セミナー-in GIHU, 岐阜県(日本), 2020.11.15.	
特別講演・招待講演	8	田村好史. スポーツと未病. 第27回日本未病学会学術総会, 東京都(日本), 2020.10.31-11.1, 2020.11.1.	
区分	番号	発明者名, 発明の名称, 出願番号	国際共同
知的財産権の出願・取得等	1	宮本恵里,高澤祐治, 宮本直和, 西尾啓史. 肉離れ受傷リスク予測モデル構築に向けた骨格筋・腱の特性を規定する遺伝要因の解明. 科学研究費補助金, 基盤研究(B)20H04081, 5年, 17,420,000円 2020-2024	
区分	番号	研究者名, 活動の名称(執筆、出演、受賞等), 執筆や出演の媒体(賞の主催者等), 年月日等	国際共同
その他(広報活動を含む)	1	高澤祐治,川崎隆之.ワールドラグビーにおける脳振盪への取り組み.ニューヨークタイムズ インタビュー.ニューヨークタイムズスポーツ記者Ken Belsonインタビュー, 東京, 2020年2月19日	
その他(広報活動を含む)	2	染谷由希. 都市部在住高齢者におけるサルコペニア肥満と認知機能の低下の関連: Bunkyo Health Study. 一般社団法人日本サルコペニア・フレイル学会大会.2020年12月1日(火)~15日(火)	
その他(広報活動を含む)	3	田村好史. 都市部在住高齢者における代謝異常と老化"The Bunkyo Health Study". 一般財団法人 代謝異常治療研究基金. 2020年	
その他(広報活動を含む)	4	田村好史. 非肥満者における脂肪負荷感受性の臨床的意義とメカニズムの探索. 一般財団法人藤井節郎記念大阪基礎医学研究奨励会.2020年	

その他 (広報活動を含む)	5	染谷由希. 青年期の体力とその後の運動習慣による糖尿病発症リスクの検討. 独立行政法人日本学術振興会. 2020年	
------------------	---	---	--