

9

あなた自身の指導経験についてお答え下さい。
(当てはまるものに○をつけて下さい。その他の場合は、詳細を記入して下さい。)

a. あなたは現役時代、他の人を指導した経験がありましたか？

はい いいえ

「はい」を選んだ場合、以下の質問に回答して下さい

b. それは、誰に対してですか？ (例：地域の子供向け運動教室)

c. どのくらいの頻度で行っていましたか？

d. その時、コーチングの訓練を受けましたか？

はい いいえ

「はい」を選んだ場合、誰から、どのような訓練を受けましたか？

競技からの引退時期について当時のことを思い起し、当時のあなたの心情に
 当てはまる1～7のいずれかに○をつけて下さい。
 (現在競技から引退している方のみお答えください。)

10

	全く当てはまらない	当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	少し当てはまる	当てはまる	とても良く当てはまる
競技からの引退を自らの意志で決断した	1	2	3	4	5	6	7
競技生活を終えた時点では、自分自身をスポーツ選手としてしか見られなかった	1	2	3	4	5	6	7
競技から引退したとき、私は社会的なサポートを失った	1	2	3	4	5	6	7
私は競技からの引退以前、人生の大きな転換期を乗り越えたことがあった	1	2	3	4	5	6	7
私は競技から引退した後も、スポーツに関係する活動に関わっている	1	2	3	4	5	6	7
私は競技を引退する前から、ほかのキャリアに移行する計画を立てていた	1	2	3	4	5	6	7
私は現役中、競技に集中するために競技以外の人生について考えないようにしていた	1	2	3	4	5	6	7
競技からの引退後、私の社会的・経済的な地位は向上した	1	2	3	4	5	6	7
競技中に学んだ様々なスキルを引退後も生かすことができている	1	2	3	4	5	6	7
競技人生で達成したかった目標は全て達成できた	1	2	3	4	5	6	7
私は引退前からアスリートのためのキャリアサービスを利用していた	1	2	3	4	5	6	7
私は競技引退前から新しい人生の興味を見つけることができていた	1	2	3	4	5	6	7
引退したとき、競技生活に疲れきっていた	1	2	3	4	5	6	7
引退したとき、もう競技に関わりたくないと感じていた	1	2	3	4	5	6	7

11

職業選択において、あなたが重要だと思う価値について、
1～7のいずれかに○をつけて下さい。

	全く重要ではない	重要でない	あまり重要でない	どちらでもない	少し重要である	重要である	とても重要である
いつも何かにチャレンジすること	1	2	3	4	5	6	7
自分の好きなことに打ち込むこと	1	2	3	4	5	6	7
自分の夢を追求すること	1	2	3	4	5	6	7
次世代の人材を育成すること	1	2	3	4	5	6	7
他者から自分の能力を認めってもらうこと	1	2	3	4	5	6	7
自分の存在（感）を確認すること	1	2	3	4	5	6	7
より多くの金銭を得ること	1	2	3	4	5	6	7
自分の雇用を安定させること	1	2	3	4	5	6	7
よい労働条件を得ること	1	2	3	4	5	6	7
有名人になること	1	2	3	4	5	6	7
名声を得ること	1	2	3	4	5	6	7
できるだけ高い地位につくこと	1	2	3	4	5	6	7
親を助けること	1	2	3	4	5	6	7
家族の生活のために役立つこと	1	2	3	4	5	6	7
家族や親族、子孫の繁栄につなげること	1	2	3	4	5	6	7

	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	どちらでもない	少しそう思う	そう思う	強くそう思う	わからない
コーチという職業はあなたの職業観に合っている	1	2	3	4	5	6	7	
コーチという職業はあなたが重要だと思う職業価値観を叶えてくれる	1	2	3	4	5	6	7	
コーチという職業は自分の職業観とは一致しないが、価値のある仕事である	1	2	3	4	5	6	7	