

図 21 加速・減速分を含めたランニングにおける 1 本あたりの平均距離

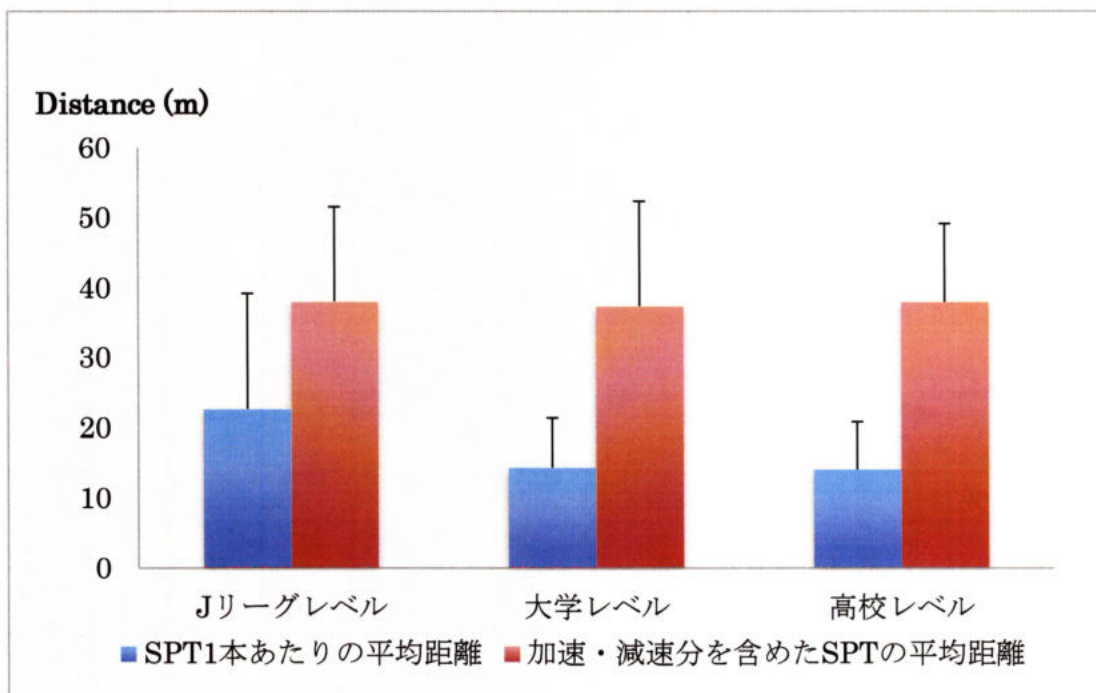


図 22 SPT の平均距離と加速・減速分を含めたランニングにおける 1 本あたりの平均距離のプレーカテゴリーによる比較

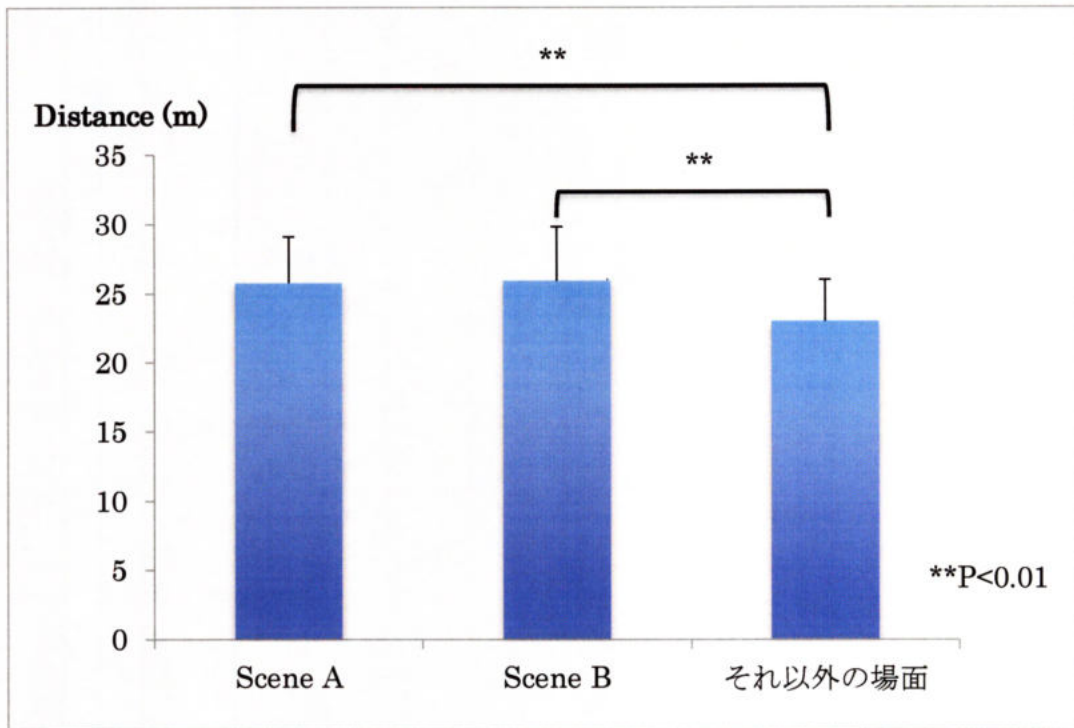


図 23 「Jリーグレベル」における加速減速分を含めたランニングの平均距離の場面

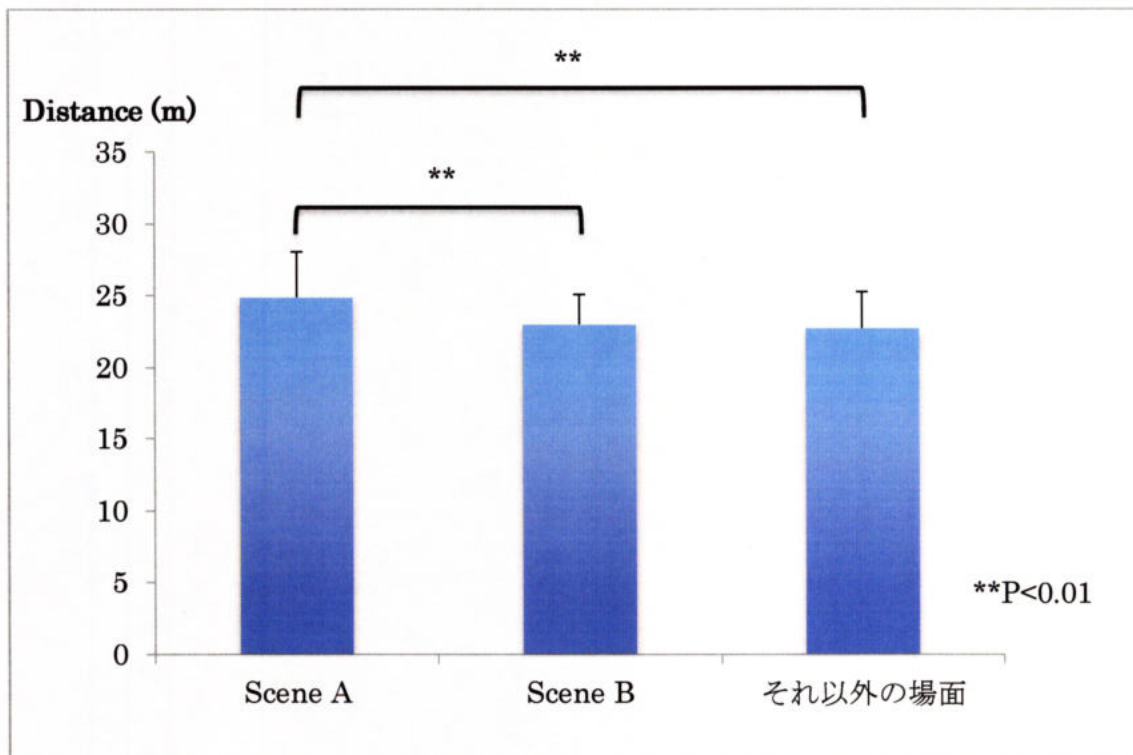


図 24 「大学レベル」における加速減速分を含めたランニングの平均距離の場面別比

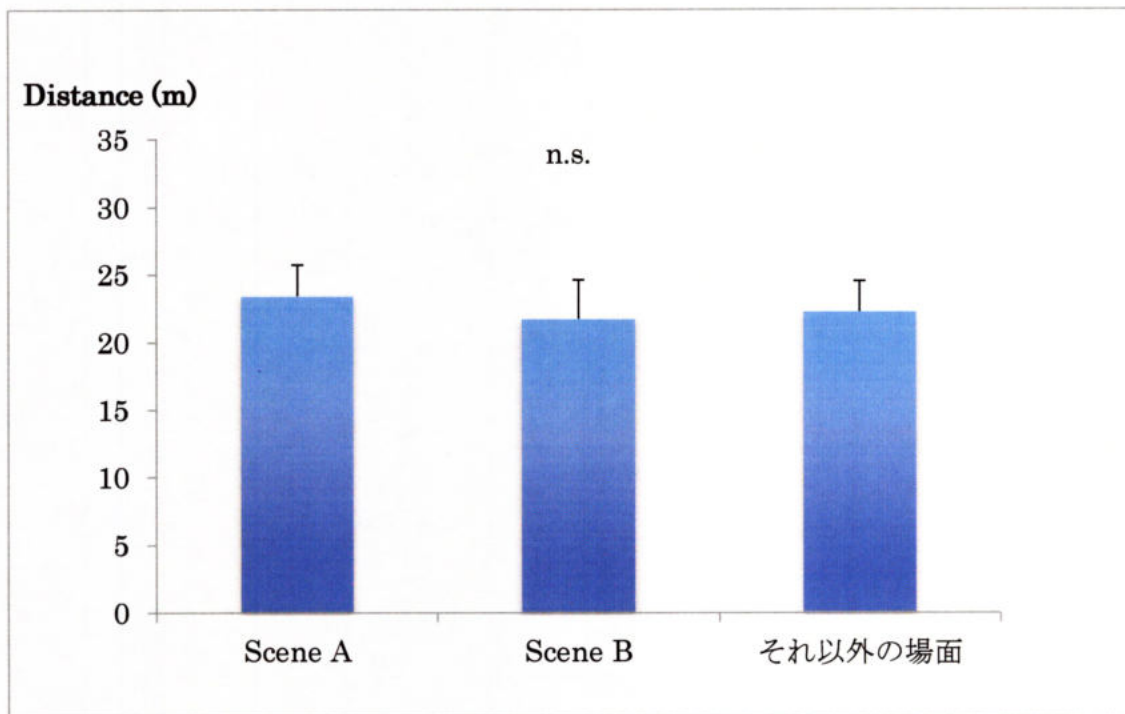


図 25 「高校レベル」における加速減速分を含めたランニングの平均距離の場面別比較

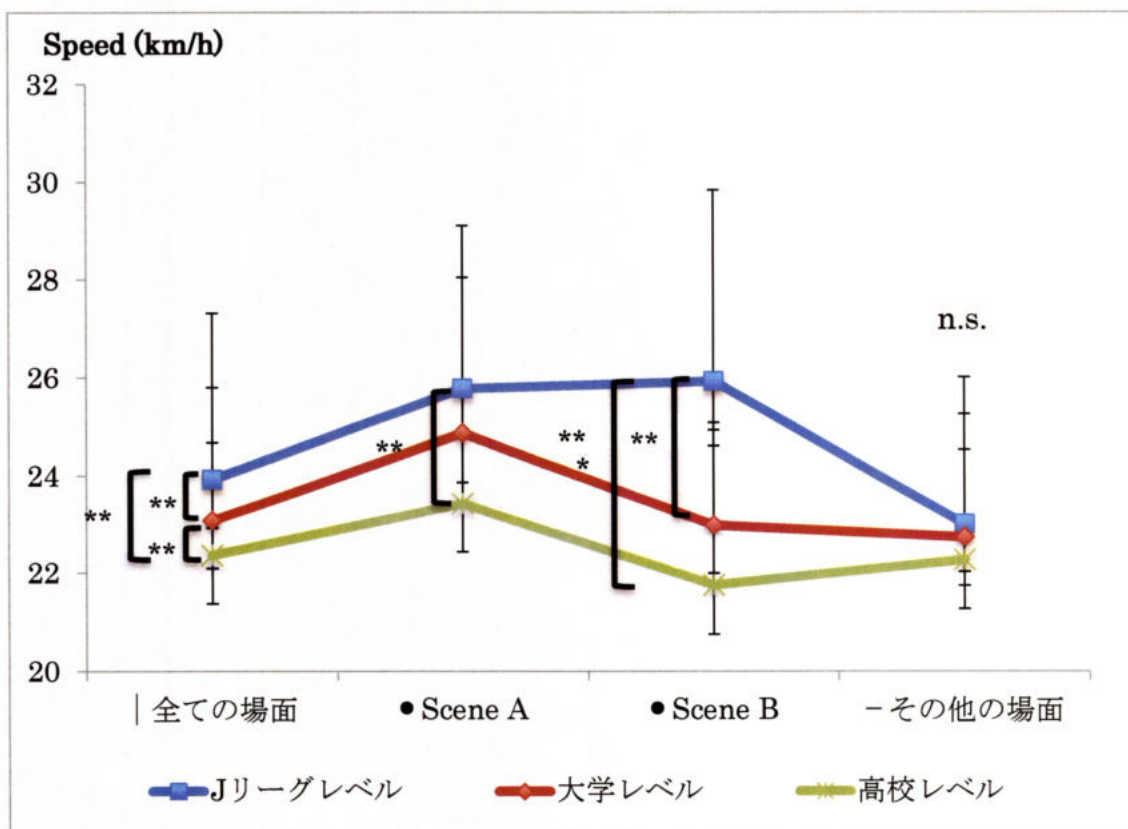


図 26 場面別の最高スピード

表1 分析場面一覧

Scene	局面	状況
Scene A	攻撃	SB選手がボールよりも後方の位置からスタートし、前方にいる味方選手を追い越してボールを受けに動いた場面
Scene B	攻撃	SB選手がボールよりも前方からの位置からスタートし、相手ボール方向に動いた場面
Scene C	攻撃	「Scene A」、 「Scene B」 以外にボールを受けに動いた場面
Scene D	攻撃→守備	攻撃参加のポジションから守備のポジションに戻る場面
Scene E	守備	相手ボール保持者へプレッシャーかけるためにアプローチした場面
Scene F	守備	ボールよりも後方の位置を保つため自陣に後退する場面
Scene G	守備	SB選手の背後にボールが出た後に後退して守備体勢を整える場面

表2 攻撃局面での加速タイミング区分

対象場面：		Scene A	Scene B	Scene C
タイミング区分	状況			
Attack-A	パスなどによりボールが出し手の選手から受け手の選手に向かって動いているタイミング			
Attack-B	パスの受け手がパスを受けてボールをコントロールしたタイミング			
Attack-C	ボール保持者が2回ボールにタッチしたタイミング			
Attack-D	ボール保持者が3回以上ボールに触れたタイミング			

表3 攻守の入替り局面での加速タイミング区分

対象場面：		Scene D
タイミング区分	状況	
Transition-A	ボールを奪われた瞬間又はそれよりも前のタイミング	
Transition-B	奪ってから相手が1本パスを通したタイミング又は奪った選手が2タッチ以上したタイミング	
Transition-C	奪ってから相手が2本パスを通したタイミング又は1本目のパスを受けた選手が2タッチ以上したタイミング	
Transition-D	奪ってから相手がパスを3本以上通したタイミング又は2本目のパスを受けた相手選手が2タッチ以上したタイミング	

表3 守備局面での加速タイミング区分

対象場面：		Scene D
タイミング区分	状況	
Transition-A	ボールを奪われた瞬間又はそれよりも前のタイミング	
Transition-B	奪ってから相手が1本パスを通したタイミング又は奪った選手が2タッチ以上したタイミング	
Transition-C	奪ってから相手が2本パスを通したタイミング又は1本目のパスを受けた選手が2タッチ以上したタイミング	
Transition-D	奪ってから相手がパスを3本以上通したタイミング又は2本目のパスを受けた相手選手が2タッチ以上したタイミング	

表5 各シーンにおける45分間の発生頻度 (単位:回)

	全場面			Scene A			Scene B		
	HTR&SPT	HTR	SPT	HTR&SPT	HTR	SPT	HTR&SPT	HTR	SPT
Jリ-グレード	32.6	19.3	13.4	8.9	2.8	6.1	1.8	0.8	1.0
バネグレード	33.3	23.4	9.9	5.2	2.5	2.6	2.6	1.8	0.8
高級グレード	32.9	26.4	6.4	3.1	2.3	0.9	1.0	0.9	0.1

表3 各ランニングカテゴリーの走行距離(m)

カテゴリー	TOTAL	HIR&SPT	HIR	SPT
Jリーグ	1755.3±135.4	160.0±58.7	89.5±26.5	70.5±42.5
大学	1762.4±139.5	145.5±45.9	100.7±29.5	44.8±29.5
高校	1530.6±310.9	104.0±38.6	80.6±33.6	23.4±19.6

TOTAL:ピリオド内全体の走行距離

HIR&SPT:ピリオド内での19.8km/h以上のランニングの平均走行距離

HIR:ピリオド内での19.8～24km/hのランニング平均走行距離

SPT:ピリオド内での24km/h以上のランニングの平均走行距離

表4 各ランニングカテゴリーの回数(回)

カテゴリー	HIR&SPT	HIR	SPT
Jリーグ	10.0±2.6	5.9±2.1	4.1±2.1
大学	10.3±2.7	7.3±2.5	3.1±1.8
高校	9.6±3.9	7.7±3.4	1.9±1.6

HIR&SPT:ピリオド内での19.8km/h以上のランニングの平均回数

HIR:ピリオド内での19.8～24km/hのランニング平均回数

SPT:ピリオド内での24km/h以上のランニングの平均回数