

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ5)

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
★友達があっちゃん言っているけど、自分としてはあっちゃんは嫌でこっちゃんにしたいって時に友達と合わせることは、いつもそうします。	人 場所 状態 人 感情 感情 時 人 状態 頻度 行動	友達 あっち 言っている 自分 あっちゃんは嫌 こっちゃんにしたい 時 友達 合わせる いつも そうします	他者の意見への同調	他者の意見への無同調
自分一人の決断だと心配なので…	人 こと 感情	自分ひとり 決断 心配	自身決心への不信	自身決心への信用
★友達が入ったから部活に入る、ということはありません。	人 理由 活動 行動 状態	友達 入ったから 部活 入る ありません	所属組織における他者行動の無影響	所属組織における他者行動の影響
自分のやりたい事がしっかりしています。	人 感情 状態	自分 やりたいこと しっかり	自身の明確な活動願望	自身の明確な活動無願望
自分の意見は持っているのですが、結局言ってもやっぱりダメなんだと思いついてしまっ、	人 こと 状態 行動 状態 感情	自分 意見 持っている 言っても やっぱりダメなんだ 思い込んで	自身意見の保持での他者への言及への諦め	自身意見の保持での他者への言及への無諦め
結局流されるということが多いです。	人 状態 頻度	流される 多い	他者への言及への諦めによる同調	他者への言及への諦めによる無同調
自分の意見があまりないので、	人 こと 程度 状態	自分 意見 あまり ない	自身の意見の無保持	自身の意見の保持
みんなの意見に流れて行きます。	人 こと 状態	みんな 意見 流れていきます	意見の無保持による同調	意見の無保持による無同調
★流された意見が胸に落ちていない、ということはありません。	人 こと 状態 程度 状態	流された 意見 胸に落ちていない あまり ない	同調による選択への無不満	同調による選択への不満
胸に落ちないけど、まあそっちの方がいいかなとなんとなく思って流されてしまいます。	人 こと 感情 状態	胸に落ちないけど そっちの方が いいかな 流される	他者への同調選択への信用による無不満	他者への同調選択への信用による不満
高校の文理選択以外は、結構親とか友達の意見に左右されて、	場所 こと 状態 程度 人 人 こと 状態	高校 文理選択 以外 結構 親 友達 意見 左右され	重要選択以外の他者(友達)意見への同調	重要選択以外の他者(友達)意見への無同調
やっぱり自分の意見よりこっちの方がいいかもな、と思って流されることが多かったです。	人 こと 比較 こと 感情 状態 頻度	自分 意見 より こっちの方が いいかもな 流される 多い	他者意見の良質による同調	他者意見の良質による無同調
たまに半分、自分の意見のまま行った方がいいのかな、と思っても、	頻度 状態 人 こと 状態 行動 感情	たまに 半分 自分 意見 まま 行った 方がいいのかな	他者意見と自身意見の選択の考察	他者意見と自身意見の選択の無考察
やっぱり自分の意見に自信が持たなくて、やっぱりこっちゃんにおこう、という感じです。	人 こと 感情 状態	自分 意見 自身が持たない こっちゃんにおこう	自身意見への不信による他者意見の同調	自身意見への不信による他者意見の無同調
◎★他の人の意見が正しい気がしてしまいます。	人 こと 状態 感情	他の人 意見 正しい 気がしてしまいます	他者意見の高信用思慮	他者意見の高信用無思慮
◎親の意見も結構、すぐ反映されます。	人 こと 程度 時 状態	親 意見 結構 すぐ 反映されます	他者意見の高反映	他者意見の低反映
◎★何かを決断する時は、ほぼ自分がこっちゃんにしたい、というのを元に進んでいく感じですか。	行動 時 頻度 人 感情 状態 行動	決断する 時 ほぼ 自分 こっちゃんに 元 進んでいく	自身の活動願望への思慮による選択	自身の活動願望への無思慮による無選択
◎親には心配をかけたくないので、友達に相談することが多い。	人 状態 感情 人 行動 頻度	親 心配 かけたくない 友達 相談する 多い	他者(親)への無心配への思慮	他者(親)への無心配への無思慮
◎友達に相談する。	人 行動	友達 相談	他者(友達)への相談	他者(友達)への無相談
◎姉に相談する。	人 行動	姉 相談	他者(姉)への相談	他者(姉)への無相談

自信の活動・行動に人間関係は重要か
(パーソナリティ5)
カテゴリー

自身

選択への無不満

同調

相談

■ パーソナリティ6

平日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
家では、勉強はもちろんですが、	場所 活動 状態	家 勉強 もちろん	タスク(勉強)行動	タスク(勉強)無活動
やっぱりゲームとかをしていますが、スマホを使ってゲームとかをしています。	活動 状態 物 活動	ゲーム してしまう スマホ ゲーム	嗜好する活動(スマホ)	嗜好する無活動(スマホ)
スポーツとかのゲームですね。サッカーのウィニングイレブンとかをしています。	こと 活動 こと こと	スポーツ ゲーム サッカー ウィニングイレブン	嗜好する活動(サッカーゲーム)	嗜好する無活動(サッカーゲーム)
友達とかとは休日によく遊びます。	人 時間 頻度 活動	友達 休日 良く 遊びます	高頻度な他者との活動(遊び)	高頻度な他者との無活動(遊び)
その時の待ち合わせ時間には私は結構遅れてしまいますね。10分くらいです。	人 頻度 状態 物	待ち合わせ時間 私 結構 遅れてしまう 10分くらい	他者との時間管理の無厳守	他者との時間管理の厳守
遅れたりは半分半分くらいですかね。	状態 状態	遅れたり 半分半分	他者との時間管理の半分の無厳守	他者との時間管理の半分の厳守
私は私の気分がやりたいときにやる感じですね。	人 感情 感情 時間 行動 活動 状態 感情 時間 状態 行動	私 私の気分 やりたい 時間 やる	気分による活動行動	気分による活動無行動
勉強とかもとりあえず気分が乗っている時にバレーとかをやるような感じですね。	状態 感情 感情 時間 状態 行動	勉強とか とりあえず 気分が乗っている 時間 バレーとか やる	良好気分時における集中活動	良好気分時における集中無活動
部活はバスケットボールです。	活動 活動	部活 バスケットボール	部活動への所属(バスケ)	部活動への無所属(バスケ)
バレーをやっています。陸上をやっています。短距離と混成種目をやっています。	活動 活動 活動 活動	バレー 陸上 短距離 混成競技	部活動への所属(バレー)	部活動への無所属(バレー)
携帯をいじったりだとか	物 行動	携帯 いじったり	嗜好する活動(スマホ)	嗜好する無活動(スマホ)
家で寝たりだとか	場所 行動	家 寝たり	日常生活行動(寝る)	日常生活無行動(寝る)
あとは自主練をしたりです。	活動	自主練	活動能力向上活動(自主練)	活動能力向上無活動(自主練)
★自主練の時は事前に決めてそれが終わるまで帰らないみたいな形で行いますね。	活動 時間 状態 時間 状態 活動 活動 結果 時間 状態	自主練 事前に 決めて 終わるまで 帰らない 行う	活動能力向上活動(自主練)における決心事項の完了による終了	活動能力向上活動(自主練)における決心事項の完了による終了
シュート何本連続で決めるまでは終わらないだとか、	活動 活動 結果 時間 状態	シュート 何本連続 決める まで 終わらない	目標設定による完遂の決心事項	目標設定による完遂の決心無事項
自分でルールを作ったりします。	人 こと 行動	自分 ルール 作ったり	自身における決心事項作成	自身における決心事項無作成
自主練は家で体幹とかが補強系をしたりなどします。	活動 場所 こと 活動	自主練 家 体幹 補強系	家での活動能力向上活動(自主練)	家での活動能力向上無活動(自主練)
あとは競技場で技術練習をします。	場所 活動 場所	競技場 技術系 競技場	活動場所(競技場)での活動能力向上活動(技術練習)	活動場所(競技場)での活動能力向上無活動(技術練習)
競技場は自分で借ります。自分でお金を出して借ります。	人 こと 行動 行動	自分 お金 出して 借ります	活動場所の自身(お金を出して)での獲得(借りる)	活動場所の自身(お金を出して)での無獲得(借りる)
バレーボールの自主練やります。	活動 活動	バレーボール 自主練	活動(バレー)能力向上活動(自主練)	活動(バレー)能力向上無活動(自主練)

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
庭で兄弟と一緒にバスをしたが、1人ではできないことが多いので少し手伝ってもらっています。	場所 人 状態 活動 人 こと 状態 程度 状態	庭 兄弟 一緒に バス 1人 できないこと 多い 少し 手伝ってもらって	他者(兄弟)との活動能力向上活動	他者(兄弟)との活動能力向上無活動
あとは近くに体育館があるので体育館を借りて練習したりします。	状態 場所 状態 行動	近く 体育館 ある 借りて	活動場所の自身での獲得(借りる)	活動場所の自身での無獲得(借りる)
自主練については私はその日にやりたいと思った練習をします。	活動 人 時 感情 活動	自主練 私 その日 やりたい 練習	活動能力向上活動の気分による活動	活動能力向上活動の気分による無活動
(練習メニューが)決めて行きます。	こと 行動 行動	練習メニュー 決めて 行う	活動能力向上活動の決心事項による活動	活動能力向上活動の決心事項による活動
満足してもしなくても本数を決めて走ります。	感情 感情 程度 行動 活動	満足して しなくても 本数 決めて 走ります	決心事項に沿った活動能力向上活動	決心事項に沿った活動能力向上無活動
イメージトレーニングなどはなるべく寝る前にしてから寝るようにしています。	こと 時 行動 行動	イメージトレーニング 寝る前 してから 寝る	日常生活行動(寝る前)での活動能力向上活動(イストレ)	日常生活行動(寝る前)での活動能力向上無活動(イストレ)
次の日の練習に活かせるからね。	人 活動 状態	次の日 練習 活かせる	活動能力向上活動(イストレ)による活動への改善	活動能力向上活動(イストレ)による活動への無改善
試合前などは必ず行います。	時 頻度 行動	試合前 必ず 行う	競技の場での活動前の活動能力向上活動の必須	競技の場での活動前の活動能力向上活動の無必須
日課としてはストレッチやマッサージなどの体のケアはケガをしないようにだったり。	活動 活動 こと 状態 状態	日課 ストレッチ マッサージ 体 ケア 怪我しないように	活動ラブル予防行動の日課	活動ラブル予防行動の無日課
可動域を広げるために行っています。	こと 状態 行動	可動域 広げる 行っています	活動能力向上活動(可動域)の日課	活動能力向上活動(可動域)の無日課
日課などは日常生活ではあまりありませんね。	こと 状態 程度 状態	日課 日常生活 あまり ない	日常生活行動の日課の皆無	日常生活行動の日課の有り
★できれば無敵なことをしたくないなどはあまり思わないかもしれないですね。	程度 こと 感情 程度 感情	できれば 無敵なこと したくない あまり 思わない	無効率への許容	無効率への無許容
★自主練については無敵だからというよりも、友達とやるのもあっていいと思うのですが、	こと 人 行動 状態	自主練 友達 やる いい	他者との活動能力向上共同活動への許容	他者との活動能力向上共同活動への無許容
自分で時間を作ってやるのと友達と一緒にやるのは別で考えています。	人 時 行動 活動 人 状態 活動 状態	自分 時間 作って やる 友達 一緒に やる 別	他者との活動能力向上共同活動と自身の活動能力向上活動の選別	他者との活動能力向上共同活動と自身の活動能力向上活動の無選別

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ6) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
寝ることがすごく好きなのですが、	活動程度 感情 状態	寝る すく 好き 長く 寝すぎ 時 とても 無駄 してしまった 感じる	嗜好する活動(寝る)	嗜好する無活動(寝る)
あまりにも長く寝すぎてしまった時はとても無駄にしまったと感じます。	状態 時 程度 状態 結果 感情	長く 寝すぎ 時 とても 無駄 してしまった 感じる	長時間の嗜好する活動(寝る)による無駄への思慮	長時間の嗜好する活動(寝る)による無駄への無思慮
私も、すごく寝てしまった時とか、	人 程度 状態 時	私 すく 寝てしまった 時	長時間の日常生活行動(寝る)による無駄への思慮	長時間の日常生活行動(寝る)による無駄への無思慮
部活の時、本当にこの練習には意味があるのかなと感じるような練習を皆でしないといけないような時です。	活動時 状態 活動 状態 人 状態	部活 時 本当に この練習 意味があるのか 皆で しないとけない	無意味思慮による共同活動(練習)への無駄への思慮	無意味思慮による共同活動(練習)への無駄への無思慮
直接、試合やプレーに繋がらないような練習であったりだとかで、	状態 活動 活動 状態 活動 状態	直接 試合 プレー 繋がらない 練習 あったり	活動能力向上への無関係活動(練習)への無駄への思慮	活動能力向上への無関係活動(練習)への無駄への無思慮
もつ他の練習を行えばいいのになと思うことがあります。	活動 感情	他の練習 行えばいいのにな	活動能力向上への無関係活動(練習)への活動変更願望	活動能力向上への無関係活動(練習)への活動変更無願望
◎直接関係があるのかなと思うような練習はありますが、	状態 感情 活動 状態	直接 関係あるのかな 練習 ある	活動能力向上の直接関係への疑問的活動(練習)	活動能力向上の直接関係への疑問的活動(練習)
それはたぶん先生がしっかり考えてくれていると思うので、	人 状態 状態	先生 しっかり 考えてくれている	指導者への信頼による活動能力向上の直接関係への疑問的活動の許容	指導者への信頼による活動能力向上の直接関係への疑問的活動の無許容
私は結構その先生を慕っていて、その先生がいたからそここの高校に来たというのもあるので、	人 程度 人 状態 場所 結果	私 結構 その先生 慕っていて その先生 いたからこそ この高校 来た	指導者への感情(尊敬)影響による所属組織選択	指導者への感情(尊敬)影響による所属組織無選択
その先生のことを信頼しているので、自分の力になると思っています。	人 感情 人 状態	その先生 信頼している 自分 力になる	指導者への信頼 信頼による自身の活動能力向上への思慮	指導者への無信頼 信頼による自身の活動能力向上への無思慮
それは今すぐにはならないかもしれませんが、1年後とかを見通して力になると思っています。	時 状態 時 行動 状態	いますぐ ならないかも 1年後 見通して 力になる	長期的な活動能力向上への思慮による疑問の払拭	長期的な活動能力向上への思慮による疑問の無払拭
手伝いはあまりせず、	活動程度 状態	手伝い あまり せず	タスク(手伝い)行動の無行動	タスク(手伝い)行動の行動
帰宅後は体をマッサージする。	時 こと 活動	帰宅後 体 マッサージ	帰宅後の活動トラブル予防行動(マッサージ)	帰宅後の活動トラブル予防無行動(マッサージ)
食後は家族とゆっくり過ごしている。	時 人 状態 活動	食後 家族 ゆっくり 過ごしている	ゆっくりとした日常生活行動(食事)	ゆっくりとした日常生活無行動(食事)
長風呂する日もあって、毎日は難しいがリラックスする時間もとっている。	活動時 状態 時 状態 時 状態	長風呂 日 ある 毎日 難しい リラックス 時間 とっている	ゆっくりとした日常生活行動(風呂)の作成	ゆっくりとした日常生活行動(風呂)の無作成
勉強はそれなりに毎日家でもする。	活動程度 時 場所 活動	勉強 それなり 毎日 家 する	高頻度なタスク(勉強)行動	高頻度なタスク(勉強)無行動
縄跳びをほぼ毎日行っていて(体力づくりのため)、	活動時 こと 理由	縄跳び ほぼ毎日 体力づくり ため	活動能力向上(体力)活動(縄跳び)の日課	活動能力向上(体力)活動(縄跳び)の無日課
何かしら体を動かすことは毎日必ず行う。	こと 活動時 程度 活動	何かしら 体を動かす 毎日 必ず 行う	身体活動の日課	身体活動の無日課
休日は弟と一緒にキャッチボールをする。	時 人 状態 活動 状態	休日 弟 一緒に キャッチボール	他者との共同活動(キャッチボール)	他者との共同無活動(キャッチボール)
決まった時間はない、	状態 時 状態	決まった 時間 ない	決定時間の皆無	決定時間の有り
休日は特にばらばら	時 状態	休み バラバラ	休日のバラバラ	平日のバラバラ

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ6) カテゴリー
外での活動
日常生活行動
タスク行動
リラックス、嗜好する活動
活動能力向上活動
時間の使い方

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツとか運動と聞いて 思いつくことはやっぱり体を 動かすことですかね。	活動 活動 状態 状態 活動	スポーツ 運動 置いて 置いて 体を動かす	身体の活動	身体の無活動
自分が幼い時からサッカー をやっていて、それでその見 方が強いからだと思います。 ★小さいころからやっていた からだと思います。	人 時 活動 こと 状態 時 状態	自分 幼い頃 サッカー その見方 強い 小さい頃から やっていた	継続的な活動経験(サッカー)による活 動へのイメージ	継続的な活動経験(サッカー)による 活動への無イメージ
スポーツや運動と聞いて バツと思いつくものはオリ ンピックですね。	活動 状態 状態 状態 こと	スポーツ 運動 聞いて バツと 思いつく オリンピック	選定の場での活動(オリンピック)へのイ メージ	選定の場での活動(オリンピック)への 無イメージ
スポーツをやっているからで す。(笑)	活動 状態	スポーツ やっている	活動(スポーツ)実施によるイメージ	活動(スポーツ)実施による無イメージ
大会だとかそういうイメージ があります。	こと こと 状態	大会 そういうイメージ あります	選定の場での活動(大会)へのイメージ	選定の場での活動(大会)への無イ メージ
★上を目指して競うなどの イメージがあります。	場所 行動 行動 こと	上 目指して 競う イメージ	上位獲得競争のイメージ	上位獲得競争の無イメージ
思いつくものは「楽しい」で す。	状態 感情	思いつくもの 楽しい	活動への歓楽	活動への無歓楽
スポーツをしていると楽しい からです。	活動 感情	スポーツ 楽しい	活動(スポーツ)実施中への歓楽	活動(スポーツ)実施中への無歓楽
★バレーとかをしている時で す。	活動 行動 時	バレー している 時	特定の活動(バレー)へのイメージ	特定の活動(バレー)への無イメージ
★スポーツと聞くと本格的に 行っているということが思い 浮かびます。	活動 状態 程度 活動 状態	スポーツ 聞くと 本格的 行っている 長い歴史が	本格的な活動経験による特定の活動 (バレー)へのイメージ	本格的な活動経験による特定の活動 (バレー)への無イメージ
スポーツと聞いて思い浮か ぶ感情は「難しい」です。	活動 状態 感情 状態	スポーツ 聞いて 思い浮かぶ 感情 難しい	活動への困難なイメージ	活動への困難な無イメージ
スポーツというよりも自分が 行っている競技になってしま うのですが、	活動 比較 人 活動 こと 状態	スポーツ というより 自分 行っている 今日ぎ なってしまう	自身の活動経験による競技でのイメ ージ	自身の活動経験による競技での無イ メージ
陸上は結果があまりでな かったりだとかがとても多い ので、	こと こと 程度 状態 程度 状態	陸上 結果 あまり 出なかった とても 多い	活動(陸上)における高頻度な無結果	活動(陸上)における高頻度な結果
0.1秒とかそういう世界なの で、	こと こと	0.1秒 そういう世界	活動(陸上)における少差による勝敗 決定	活動(陸上)における少差による勝敗 無決定
少しでも練習を怠ったりした らタイムにでたりします。	程度 こと 条件 こと 状態	少しでも 練習 怠ったりしたら タイム 出たり	少頻度な怠情的活動能力向上活動に よる結果への悪影響	少頻度な怠情的活動能力向上活動 による結果への影響
でも、がんばったからといっ て必ずすぐ出るわけではない ので、	状態 程度 時 状態 状態	頑張った 必ず すぐ 出る 遅くもない	高頻度な努力による結果への無影響 可能性	高頻度な努力による結果への影響可 能性
「難しい」と感じます。	感情	難しい	努力による結果への無影響可能性に よる活動への困難イメージ	努力による結果への無影響可能性に よる活動への困難無イメージ
「(難しい)」という感情に對し て)去感します。	感情 感情	難しい 去感	活動への困難イメージへの去感	活動への困難無イメージへの去感

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
たしかに練習しても中々結果がでないというのがありますね。	活動程度 こと 状態 状態	練習 中々 結果 出ない あります	活動能力向上活動(練習)での結果への無影響可能性	活動能力向上活動(練習)での結果への影響可能性
練習でシュートが入っても試合では入らなかったりだとかというのがありますね。	時 こと 状態 状態	練習 シュート 入っても 試合 入らなかったり	活動(練習)における成功での本番活動(試合)での勝利要因行動の失敗	活動(練習)における成功での本番活動(試合)での勝利要因行動の無失敗
それで「難しい」とは感じます。 力が力んでいたけどとか、	理由 感情 状態 こと	それで 難しい 力んでいた	本番活動(試合)での失敗による困難イメージ 身体能力による失敗への思慮	本番活動(試合)での失敗による無困難イメージ 身体能力による失敗への無思慮
試合のムードを練習で生かせていないけどとか、	こと 時 状態 こと	試合 ムード 練習 活かしていない	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)への無移行による失敗	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)への無移行による無失敗
試合のムードと練習のムードでどこか差があるからシュートが入らなかったりするのだと思います。	こと 場所 状態 こと 状態	試合のムード 練習のムード どこか 差がある シュート 入らなかったり	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)雰囲気の差による勝利要因行動の失敗	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)雰囲気の差による勝利要因行動の無失敗
その差を無くさないといけないのですが、	こと 状態 状態	差 無くさない いけない	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)雰囲気の差排除	本番活動(試合)雰囲気と活動(練習)雰囲気の差無排除
気持ちの面で練習の部分と試合の部分で分けることができているかと思えます。	感情 こと 行動 状態 こと	気持ちの面 練習の部分 試合の部分 分ける できていない	感情面での本番活動(試合)と活動(練習)の差の分別	感情面での本番活動(試合)と活動(練習)の差の無分別
★「難しい」と感じることはあります。	感情 状態 こと	難しい あります	活動への困難イメージ	活動への無困難イメージ
どこのコースに打っても決まらない時や	行動 状態 時	どこのコース 打っても 決まらない 時	活動での試行錯誤における無成功	活動での試行錯誤における成功
練習しても自分ができるようになりたい、とができるようにならなかったり、	活動 人 こと 状態	練習 自分 できるようになりたいこと できるようにならなかったり	活動能力向上活動(練習)における可能願望活動の無活動	活動能力向上活動(練習)における可能願望活動の活動
チームメイト同士の関わりであつたりとか上手いかなないとプレーにでたりすることもあるの、	人 状態 こと 状態	チームメイト 関わり 上手いかな ないと プレー 出たりすることもある	組織内他者との関係性悪化による活動(プレー)への悪影響	組織内他者との関係性悪化による活動(プレー)への影響
そのようなことが難しいなと思えます。	こと 感情 状態 こと	そのようなこと 難しい	関係性悪化による活動への悪影響による困難イメージ	関係性悪化による活動への悪影響による困難無イメージ
良いパスを出したのに味方が決めてくれないなどありますね。場面にもよりますが、	行動 人 状態 時 状態 状態	良い パス 出したのに 味方 決めてくれない あります 場面 によります	良アシストによる他者の勝利要因行動の失敗	良アシストによる他者の勝利要因行動の無失敗
ミスでもやるうとしてのミスなのかただポーンとしていたために起きたミスなのか、	状態 こと 状態 こと	やるうとして ミス ぽーンとしていた ために起きた ミス	挑戦による失敗か消極的な失敗かの見極め	挑戦による失敗か消極的な失敗かの無見極め
見てすぐ一緒に練習しているの、どういふ状況かわかるんですか。	行動 時 状態 活動 こと 状態	見て すぐ 一緒に 練習 どういふ状況 わかる	失敗への即座の状況判断による見極め	失敗への即座の状況判断による無見極め
それで、もしポーンとして起きたミスであればちよつとイフとくことはあります。	状態 状態 こと 程度 感情	ポーンとして 起きた ミス ちよつと イフと	他者の消極的な失敗による苛立ち	他者の消極的な無失敗による苛立ち
そのような時は味方に私は結構言うタイプです。	時 人 程度 行動	そのような時 味方 私 結構 言う	苛立ちによる他者への改善要求	苛立ちによる他者への無改善要求
感情であれば「悔しい」とかですかね。	感情	悔しい	活動への悔しさイメージ	活動への悔しさ無イメージ
スポーツはどうしても勝ち負けが決まってしまうので、	活動 状態 状態 状態	スポーツ どうしても 勝ち負け 決まってしまう	活動(スポーツ)での勝敗の絶対決定による悔しさイメージ	活動(スポーツ)での勝敗の絶対決定による悔しさ無イメージ

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ6) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
悔しさが無いと練習もできないし、	感情 状態 活動 状態	悔し さ な い と 練 習 で き な い	悔し さ 皆 無 に よ る 活 動 能 力 向 上 活 動 の 無 動 機	悔し さ 皆 無 に よ る 活 動 能 力 向 上 活 動 の 動 機
一回そういう思いをしないと上手にならないだろうと思います。	程度 感情 状態 状態	一 回 そ う い う 思 い し な い と 上 手 く な ら な い	悔し さ 経 験 皆 無 に よ る 能 力 無 向 上	悔し さ 経 験 皆 無 に よ る 能 力 向 上
★失敗から学ぶことが多いです。	状態 行動 状態	失 敗 学 ぶ こ と 多 い	失 敗 に よ る 能 力 向 上	失 敗 に よ る 能 力 無 向 上
みんなでわいわいしているイメージ。	人 状態	み ん な ワ イ ワ イ	和 気 藪 々 な イ メ ー ジ	和 気 藪 々 な 無 イ メ ー ジ
個人競技もあるけど、直ぐに思い浮かぶのは集団競技だったから。	時 状態 こと	す ぐ 思 い 浮 か ぶ 集 団 競 技	集 団 で の 共 同 活 動	集 団 で の 共 同 無 活 動
やりがいがあって、楽しいイメージ。	感情 感情	や り が い が あ っ て 楽 し い	経 験 高 価 値 に よ る 歡 楽 イ メ ー ジ	経 験 高 価 値 に よ る 歡 楽 無 イ メ ー ジ
また、自分自身を心身ともに向上させることができる。	人 こ と 状態	自 分 自 身 心 身 と も に 向 上	心 身 能 力 の 向 上 効 果	心 身 能 力 の 無 向 上 効 果
スポーツを通じて、普段の仲間とは違ったタイプの人とも仲良くなれて、友達を作れることできるイメージ。	活動 状態 人 人 人 人 人 行動	ス ポ ー ツ 通 じ て 平 段 の 仲 間 と は 違 っ た タ イ プ の 人 と も 仲 良 く な れ て 友 達 を 作 る こ と も で き る	活 動 (ス ポ ー ツ) を 通 し て の 特 殊 な 他 者 と の 関 係 構 築 イ メ ー ジ	活 動 (ス ポ ー ツ) を 通 し て の 特 殊 な 他 者 と の 関 係 構 築 無 イ メ ー ジ
応援して応援されるもの	行動 状態	応 援 し て 応 援 さ れ る	他 者 と の 相 互 の 応 援 イ メ ー ジ	他 者 と の 相 互 の 応 援 無 イ メ ー ジ
自分を心身において、健康にするもの	人 こ と 状態	自 分 心 身 健 康	心 身 能 力 の 向 上 (健 康) 効 果	心 身 能 力 の 無 向 上 (健 康) 効 果
精神的に辛い時でも、体を動かすことで辛さを和らげられるから	こと 感情 時 活動 感情 状態	精 神 的 辛 い 時 体 を 動 か す 辛 さ 和 ら げ ら れ る	身 体 の 活 動 に よ る 精 神 疲 弊 の 緩 和	身 体 の 活 動 に よ る 精 神 疲 弊 の 無 緩 和
きつい、疲れる、楽しそう	状態 状態 状態	き つ い 疲 れ る 楽 し そ う	疲 弊 と 歡 楽 イ メ ー ジ	疲 弊 と 歡 楽 無 イ メ ー ジ
小さい時、走ったり、とんだりするような、疲れることがあまり好きではなかった	時 活動 活動 状態 程度 感情	小 さ い 時 走 っ た り と ん だ り 疲 れ る こ と が あ ま り 好 き で は な か っ た	活 動 経 験 (走 る 、 飛 ぶ) に よ る 疲 弊 へ の 無 好 み	活 動 経 験 (走 る 、 飛 ぶ) に よ る 疲 弊 へ の 好 み
時には楽しく、時には悔しく、	時 感情 時 感情 状態	時 楽 し く 時 悔 し く	歡 楽 と 悔 し さ の 混 同	歡 楽 と 悔 し さ の 無 混 同
夢をもって努力できる仲間とともに頑張るイメージ	状態 行動 人 状態 状態 こと	夢 を 持 っ て 努 力 で き る 仲 間 と も に 頑 張 る イ メ ー ジ	他 者 と の 目 標 達 成 へ の 努 力 共 同 活 動 イ メ ー ジ	他 者 と の 目 標 達 成 へ の 努 力 共 同 活 動 無 イ メ ー ジ
小1からバスケットをしていて、バスケットを通して仲間ができて、	時 活動 状態 人 状態	小 1 か ら バ ス ケ ト を 通 し て 仲 間 が で き	活 動 経 験 (バ ス ケ ト) に よ る 他 者 と の 関 係 構 築	活 動 経 験 (バ ス ケ ト) に よ る 他 者 と の 関 係 構 築
時には悔しい思いをしたり楽しい思いをしていく中で、	時 感情 感情	時 悔 し い 楽 し い	歡 楽 と 悔 し さ の 混 同	歡 楽 と 悔 し さ の 無 混 同

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ6) ④

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
自分の夢や目標に向かって努力し続けられているから	人 こと こと 状態 行動	自分 夢 目標 向かって 努力し続けて	目標への継続努力活動	目標への継続努力無活動
体を動かして競争等をする	人 こと こと 状態	自分 体を動かして 競争等	身体的活動による競争	身体的活動による無競争
自分が幼い時からサッカーをしていて、そのイメージが強いから	人 時 活動 こと 状態	自分 幼い時 サッカー イメージ 強い	活動経験(サッカー)によるイメージ	活動経験(サッカー)による無イメージ
自分の気持ちが高まって、ベストをつくそうと努力したり、	人 こと 状態 行動 行動	自分 気持ち 高まって ベストを尽くそう 努力	感情の高まりによる良質活動への努力	感情の高まりによる良質活動への無努力
人の応援をしたりする楽しいもの	人 行動 感情	人 応援 楽しい	他者への応援による歓楽	他者への応援による無歓楽
自分がクラブを所属していたときの経験や、	人 こと 状態 こと	自分 クラブ 所属 経験	活動経験による応援への歓楽	活動経験による応援への無歓楽
TVを見るときにそう感じた	行動 感情	TVを見る そう感じた	活動観戦による応援への歓楽	活動観戦による応援への無歓楽
仲間が必ずいるもの。	人 程度 状態 状態	仲間 必ず いる	共同活動他者の絶対存在	共同活動他者の絶対無存在
苦手な人もいるし、得意な人もいるもの	人 状態 状態 人 状態	苦手 人 いる 得意 人 いる	活動への得意者と不得意者の存在	活動への得意者と不得意者の無存在
小さいころから体育やスポーツなど、個人競技でも団体競技でも、必ずまわりには、仲間がいたから	時 活動 活動 こと こと 程度 状態 人 状態	小さい頃 体育 スポーツ 個人競技 団体競技 必ず 周り 仲間 いた	活動経験による共同活動他者の絶対存在	活動経験による共同活動他者の絶対無存在
楽しくてやりがいのあること	感情 感情 状態	楽しく やりがい ある	経験高価値による歓楽イメージ	経験高価値による無歓楽イメージ
すれはすだけ上手くなるもの	行動 状態	すれはすだけ 上手くなる	活動量と能力向上量の比例	活動量と能力向上量の反比例
たくさんの人と仲良くなれるもの	状態 人 状態	たくさん 人 仲良くなれる	多数他者との関係構築	多数他者との関係無構築
幼稚園生のときからかけっこで3番になったのが悔しくて、	時 活動 状態 感情	幼稚園生の時 かけっこ 3番 悔しく	活動の敗北経験による悔しさ	活動の敗北経験による無悔しさ
それから毎日練習して	時 活動	毎日 練習	悔しさによる高頻度な活動能力向上活動	悔しさによる高頻度な活動能力向上無活動
次の年の小学校の運動会では1番になったこと	時 場所 こと 状態	次の年 小学校 運動会 1番	活動能力向上活動による勝利	活動能力向上活動による無勝利

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ6)

カテゴリー

イメージ

活動プロセス

組織内(共同活動)他者

結果

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ6)

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
見られていて失敗してしまったらどうしようかとはあんまり思わないです。	状態 状態 感情 程度 状態	見られて 失敗しまったら どうしよう あんまり 思わない	目線による失敗への無思慮	目線による失敗への思慮
緊張はします。	状態	緊張	目線による緊張	目線による緊張
私は緊張しいなので緊張の方が勝ちます。	人 状態 状態 比較 状態	私 緊張しい 緊張 方が 勝ちます	緊張による失敗への無思慮	緊張による失敗への思慮
◎応援してくださる方は多い方が嬉しいですけど、	状態 状態 比較 感情	応援してくれる方 多い 方 嬉しい	応援者の多数による歓楽	応援者の多数による無歓楽
それとは別にただ普通にしているという方はあまり気にならないです。	人 程度 状態	普通に見ているという方 あまり 気にならない	無応援者への無関心	無応援者への関心
普通に見ている人はそんなに緊張しないのですが、	人 程度 状態	見ている人 そんな 緊張しない	無応援者からの目線への無関心	無応援者からの目線への関心
応援してくれる方が多い時はやっぱり試合前とかは緊張したりします。	人 状態 時 時 感情	応援してくれる方 多い 時 試合前 緊張	応援者の多数による本番活動前の緊張	応援者の多数による本番活動前の無緊張
けど、試合になったらあんまり緊張しないです。	こと 状態 程度 状態	試合 なったら あまり 緊張しない	本番活動(試合)開始による無緊張	本番活動(試合)開始による緊張
陸上はユニフォームの露出がとても多いので(笑)そういうところは少し気になったりするのですが、	こと 状態 程度 状態 こと 程度 感情	陸上 ユニフォーム 露出 とても 多い そういうところ 少し 気になったり	活動ユニフォームへの懸念	活動ユニフォームへの無懸念
応援されているのはやはり嬉しいですよ。	状態 感情	応援されている 嬉しい	応援による歓楽	応援による無歓楽
見られることで緊張はするが、	状態 感情	見られる 緊張する	目線への緊張	目線への無緊張
やり始めると気にならない。	行動 状態	やり始める 気にならない	活動開始による目線への無関心	活動開始による目線への関心
試合などでも集中すると気にならなくなる。	こと 状態 状態	試合 集中 気にならなくなる	活動への集中による目線への無関心	活動への集中による目線への関心
今は周囲に私のことを知っている人が少ないから人目を気にすることは無くてきている。	時 場所 人 人 状態 こと 感情 状態	今 周囲 私 知っている人 少ない 人目 気にする事無く できている	周囲における自身無認知による目線への無関心	周囲における自身無認知による目線への関心
でも、だんだん私のことを知ってくれる人が増えて友達とかも増えてくると、人目が気になって緊張すると思う。	状態 人 人 状態 人 状態 事 感情 感情	だんだん 私 知ってくれる人 増えて 友達 増えてくる 人目 気になって 緊張する	周囲における自身認知による目線への緊張	周囲における自身認知による目線への無緊張
朝ランニングする時も、人目が気になるので結構早朝に走っていることが多い。	時 活動 時 事 感情 程度 時 活動 状態	朝 ランニング 時 人目 気になる 結構 早朝 走っている 多い	低頻度な目線による工夫による(朝)活動	低頻度な目線による工夫による(朝)無活動
特にはない	状態	特にはない	目線・緊張への無関心	目線・緊張への関心

身体活動をしている時、周りの目が気になるか
(パーソナリティ6)

カテゴリ

周囲

スポーツ・身体活動

自身

無関心

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
みんなの前でスポーツすることは怖いのではないですか。	人 場所 活動 感情	みんな 前 スポーツ 怖いのではない	面前での活動(スポーツ)への無嫌悪	面前での活動(スポーツ)への嫌悪
自分のスーパーセーブなどがシェアされているのは、もうとんとんやってもらって構わないです。(笑)	人 活動 状態 状態 状態	自分 スーパーセーブ シェアされて とんとん やってもらって 構わない	良質プレーのシェアの羨望	良質プレーのシェアの無羨望
それはとても嬉しいですね。	程度 感情	とても 嬉しい	良質プレーのシェアへの歓喜	良質プレーのシェアへの無歓喜
自分のやっている練習の成果がたぶん出ているので、それを見せたいからうれしいと思います。	人 活動 結果 状態 人 状態 感情	自分 練習 成果 出ている みんな 見せたいから 嬉しい	活動能力向上活動の他者への成果示唆によるシェアへの歓喜	活動能力向上活動の他者への成果示唆によるシェアへの無歓喜
★自主練は友達とかと一緒に 行うのではなく、	人 状態 活動 完了	自主練 友達 一緒に 行うの では無く	活動能力向上活動の他者との無共同活動	活動能力向上活動の他者との無共同無活動
なるべく1人でいきます。	条件 状態 活動	なるべく 1人 行います	活動能力向上活動における高頻度な個人活動	活動能力向上活動における低頻度な個人活動
人と行うと自分のペースが 掴めなかったりとか	人 活動 人 こと 状態	人 行う 自分 ペース 掴めない	他者との活動による自身ペースの不優先	他者との活動による自身ペースの優先
自分のしたい練習やトレー ニングができなかったり、	人 感情 活動 活動 状態	自分 したい 練習 トレーニング できなかったり	他者との活動による活動願望(トレーニング)の無活動	他者との活動による活動願望(トレーニング)の活動
決めているメニューもある ので、	状態 こと 状態	決めている メニュー ある	活動能力向上活動における決心項目	活動能力向上活動における無決心項目
そういうのは自分1人でやる 方がやりやすいのかなと思 います。	人 状態 活動 比較 状態	自分 1人 やる 方が やりやすい	活動能力向上活動の個人活動による容易さ	活動能力向上活動の個人活動による困難さ
★自主練は自分のウィーク ポイントを分析して行いま すね。	活動 人 事 行動 活動	自主練 自分 ウィークポイント 分析 行う	活動能力向上活動における弱みの分析による活動	活動能力向上活動における弱みの分析による無活動
私は見ている人が多い方が モチベーションが上がります。	人 人 状態 比較 感情	私 見ている人 多い 方が モチベーションが上がる	他者からの目線増加による動機付け	他者からの目線増加による無動機付け
やはり応援してくれる人がい るとキツイ時とかでもまた、 がんばることができるので、	人 状態 時 状態	応援してくれる人 いる キツイ時 頑張ることができる	他者からの応援による疲弊時の追加努力	他者からの応援による疲弊時の無追加努力
周りの声かで見られていても 緊張はあまりないです。	場所 人 状態 感情 程度 状態	周り 誰か 見られていても 緊張 あまり しない	周囲からの目線による無緊張	周囲からの目線による緊張
逆に高ぶる感じですが、	逆説 状態	逆に 高ぶる	周囲からの目線による感情高ぶり	周囲からの目線による感情消沈
◎応援してくださる方は多い 方が嬉しいですが、	人 状態 感情	応援してくださる方 多い 嬉しい	応援者の多数による歓喜	応援者の多数による無歓喜
それとは別にただ普通に見 ているという方はあまり気 にならないです。	程度 状態 人	普通にしているという方 あまり 気にならない	無応援者への無関心	無応援者への関心
普通にしている人はそんなに 緊張しないのですが、	程度 状態 人	見ている人 そんな 緊張しない	無応援者からの目線への無関心	無応援者からの目線への関心
応援してくれる方が多い時 はやっぱり試合前とかは緊 張したりします。	人 状態 時 時 感情	応援してくれる方 多い 時 試合前 緊張	応援者の多数による本番活動前の緊張	応援者の多数による本番活動前の無緊張

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
けど、試合になったらあまり緊張しないです。	こと 状態 程度 状態	試合 なったら あまり 緊張しない	本番活動(試合)開始による無緊張	本番活動(試合)開始による緊張
★良いプレーをシェアされることは嬉しいとは思わないですね。	状態 こと 状態 感情	良い プレー シェアされる 嬉しいとは思わない	良質プレーのシェアへの無歓楽	良質プレーのシェアへの歓楽
どうも思いません。良い結果にしても悪い結果にしても見てくれている人はいるのになってだけです。	感情 こと こと 状態 人 状態	どうも思わない 良い結果 悪い結果 見てくれる 人 いる	本質評価他者の存在によるシェアへの無関心	本質評価他者の存在によるシェアへの関心
★自分が良いシュートとかをしたとしても、それを誰かに見せたいとは思わないですね。	人 状態 行動 人 感情 感情	自分 良い シュート 誰か 見せたい 思わない	自身の良質プレーのシェアへの無関心	自身の良質プレーのシェアへの関心
誰かに別に見せたいとは思わないです。(苦笑)	人 感情 感情	誰か 見せたい 思わない	自身の良質プレーのシェアへの無関心	自身の良質プレーのシェアへの関心
あまり、嬉しくも嬉しくもないですね。どうでもいいです。(苦笑)	程度 感情 感情	あまり 嬉しくも嬉しくもない どうでもいい	シェアへの無感情・無関心	シェアへの感情・関心
すごく良いタイムが出た時それをシェアされたら、良いことだったら嬉しいです。	程度 状態 こと 状態 時 状態 こと 感情	すごく 良い タイム でた 時 シェアされたら 良い こと 嬉しい	活動の良質結果のシェアへの歓楽	活動の良質結果のシェアへの無歓楽
★やってやるぐらいです(笑)	感情	やってやる	シェアへの意気込みによる動機付け	シェアへの意気込みによる無動機付け
勝つことももちろん大切で、それが楽しいということもありませんが、	こと 状態 状態 感情 状態 状態	勝つこと もちろん 大切 楽しい なくはない	勝利への重視による歓楽	勝利への重視による無歓楽
一番はみんなで笑って出来るのが楽しい。	状態 人 行動 行動 感情	一番 みんな 笑って できる 楽しい	他者との歓楽共有活動への歓楽	他者との歓楽共有活動への無歓楽
勝つことは重要だけど、	こと 状態 逆説	勝つこと 重要 けど	勝利への重視	勝利への軽視
それよりも、例えばボールをキャッチすることが苦手な人もプレイ中にボールに触れることができるようにメンバーが工夫することができた時、	行動 状態 人 時 こと 行動 状態 人 行動 状態 時	ボールをキャッチ 苦手 人 プレイ中 ボール 触れる できる メンバー 工夫 できた 時	活動不得意他者との工夫による活動での歓楽共有	活動不得意他者との工夫による活動での無歓楽共有
チームの雰囲気気が気持ちよくて、楽しいと感じている。	人 こと 感情 感情	チーム 雰囲気 気持ちよく 楽しい	他者との歓楽共有による歓楽	他者との歓楽共有による無歓楽
だから全員でスポーツを楽しめたと感じられればみんな楽しいと思う。	人 活動 感情 人 感情	全員 スポーツ 楽しめた みんな 楽しい	他者との活動(スポーツ)による歓楽共有による歓楽	他者との活動(スポーツ)による歓楽共有による無歓楽
大人数が楽しい	状態 感情	大人数 楽しい	集団活動への歓楽	集団活動への無歓楽
努力した分だけ、明確に結果に表れるスポーツ	行動 程度 状態 こと 状態 活動	努力 分だけ 明確 結果 現れる スポーツ	努力と結果の比例する活動	努力と結果の比例する無活動
やりがいがある 難しい	感情 状態	やりがい 難しい	活動によるやりがい 活動への困難	活動による無やりがい 活動への簡易さ

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ6) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
大会で勝つ	こと 状態	大会 勝つ	本番活動(試合)での勝利	本番活動(試合)での敗北
大会や練習試合があって	こと こと 状態	大会 練習試合 あって	本番活動(試合)結果による目標保持	本番活動(試合)結果による目標無保持
チーム競技でみんなと同じ目標を目指すとき	人 状態 こと 行動 時	チーム競技 みんな 同じ 目標 目指す 時	集団での目標共有による達成行動	集団での目標共有による無達成行動
誰もが憧れるプレイヤーがいる	人 状態 人 状態	誰もが 憧れる プレイヤー いる	特定の活動他者(尊敬)での動機付け	特定の活動他者(尊敬)での無動機付け
達成感を感じられる 団体スポーツ	感情 活動	達成感 団体スポーツ	達成感による動機付け 集団活動での動機付け	達成感による無動機付け 集団活動での無動機付け
能力だけじゃ上手になれないスポーツ	こと 条件 状態 活動	能力 だけじゃ 上手になれない スポーツ	能力のみの結果のでない活動	能力のみの結果のでない無活動
能力でもさまざまな種があり、	こと 状態 こと 状態	能力 種々 種 あり	能力における多様性	能力における統一性
それぞれの特性を生かして行える	状態 こと 状態 活動	それぞれ 特性 生かして 行える	他者の特性による活動実施	他者の特性による活動無実施
自分の目標を目指して努力したり、	人 こと 行動 行動	自分 目標 目指して 努力	目標達成への努力	目標達成への無努力
競い合いながら個人の力を高める	活動 人 こと 状態	競い合い 個人 力 高める	切磋琢磨による能力向上	切磋琢磨による能力無向上
みんなでひとつの目標に向かって取り組む	人 状態 こと 行動 行動	みんな ひとつ 目標 向かって 取り組む	集団での目標共有による達成行動	集団での目標共有による無達成行動
友達と一緒に楽しめるもの	人 状態 状態	友達 一緒 楽しめる	他者(友達)との歓楽の共有	他者(友達)との歓楽の無共有
やった分だけ上手になれるもの	こと 状態	やった分 上手になれる	努力と結果の比例する活動	努力と結果の比例する無活動
勝敗がはっきり決まるもの	状態 状態 状態	勝敗 はっきり 決まる	明確な勝敗決定	明確な勝敗無決定

どのようなスポーツ・身体活動であれば
行いたい(パーソナリティ6)
カテゴリー

自身

結果

組織内他者

面前

シェア

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	特徴
練習の成果を皆に見てもらったうれしさと大会で勝ったうれしさでは、大会で勝った方がうれしいですね。	活動 こと 人 状態 感情 こと 状態 感情 比較 感情	練習 成果 皆 見てもらった 嬉しさ 大会 勝った 嬉しさ 方が 嬉しい	本番活動での生活への成果示唆効果 以上の勝利への歓楽	本番活動での他者への成果示唆効果 以上の勝利への無歓楽
自分が良いプレーをしたと いうより結果の方が大事 です。嬉しいと思います。	人 状態 活動 比較 こと 比較 感情 感情	自分 良い プレー より 結果 方 大事 嬉しい	活動の良質プロセス以上の結果への重 視による歓楽	活動の良質プロセス以上の結果への 重視による無歓楽
一番楽しい時はやっぱり サッカーをしている時です。	程度 感情 時 活動 時	一番 楽しい 時 サッカー 時	活動中(サッカー)への歓楽	活動中(サッカー)への無歓楽
たぶん自分が体を動かすの が好きで、	人 活動 感情	自分 体を動かす 好き	身体への活動への好み	身体への活動への無好み
それでサッカーが一番合っ ていたのかなと思います。	活動 程度 状態	サッカー 一番 合っていた 体を動かす	身体への活動における活動(サッカー)へ の好み	身体への活動における活動(サッカー) への無好み
体を動かすのを楽しいと思 うのは、ムー運転ですか ね。(笑)親が信濃運動家 なので、	活動 感情 状態 人 程度 状態	楽しい 運転 親 結構 運動する	他者(親)からの影響による身体への活 動への好み	他者(親)からの影響による身体への活 動への無好み
競争はすごく好きですね。	こと 程度 感情	競争 すごく 好き	競争への好み	競争への無好み
＊隣のやつには負けたくな いんです。	人 感情	隣のやつ 負けたくない	他者への敗北の拒絶	他者への敗北の無拒絶
＊競争させられるとやって やるようになりますね。	こと 状態 感情	競争 させられる やってやる	競争による動機付け	競争による無動機付け
＊バスケットは楽しいです。	活動 感情	バスケ 楽しい	活動(バスケット)への好み	活動(バスケット)への無好み
バスケットの何が楽しいかとい うと、やはり強いチームとかと やるのが一番楽しいかなと 思います。	活動 感情 状態 チーム 活動 程度 感情	バスケ 楽しい 強い チーム やる 一番 楽しい	強豪組織との競争による活動(バスケ) への歓楽	強豪組織との競争による活動(バス ケ)への無歓楽
強いチームに勝つことも好き なのですが、	状態 こと 状態 感情	強い チーム 勝つ 好き	強豪組織への勝利への好み	強豪組織への勝利への無好み
試合をしている瞬間が楽し いです。	こと 重要 時 感情	試合 している 瞬間 楽しい	本番活動中への歓楽	本番活動中への無歓楽
＊強いチーム相手に自分 が良いプレーをしたから 楽しいです。	人 人 状態 活動 感情	強い チーム 自分 良い プレー 楽しい	強豪組織との本番活動における自身の 良質プレーによる歓楽	強豪組織との本番活動における自身 の良質プレーによる無歓楽
バレーボールは楽しいです。	活動 感情	バレーボール 楽しい	活動(バレー)への歓楽	活動(バレー)への無歓楽
楽しいところは単純じゃない ところですか。	感情 状態	楽しい 単純じゃない	複雑さによる活動(バレー)への歓楽	複雑さによる活動(バレー)への無歓 楽
単純じゃないところの方が あっても勝てるわけではな かったりとか、	状態 こと 状態 状態 状態	方 あっても 勝てる 状態でない	身体能力のみでの勝利困難による複 雑さ	身体能力のみでの勝利困難による単 雑さ
力がなくて考え方が次第で 点数をたれたりとか、という ところですか。	状態 こと 条件 こと 状態	力 なくても 考え方 次第 点数 取れたり	無身体能力による戦略での勝利可能 による複雑さ	無身体能力による戦略での勝利可能 による単雑さ
＊フィジカルではなくで戦略 などで勝てるということですか。	こと 否定 こと 状態	フィジカル ではなく 戦略 勝てる	身体能力以上の戦略重視による勝利	身体能力以上の戦略重視による無勝 利
＊陸上は楽しいです。	活動 感情 活動 感情 活動 こと 活動 人 こと 程度 状態 時	陸上 楽しい 距離 楽しい 練習 人全 出して 自己 ベスト 少しでも 更新 時	活動(陸上)への歓楽	活動(陸上)への無歓楽
短距離の楽しいところは練習 して大会とかに出て、自己 ベストを少しでも更新した 時とかですか。	活動 人 こと 程度 状態 時	陸上 楽しい 距離 楽しい 練習 人全 出して 自己 ベスト 少しでも 更新 時	活動能力向上活動での本番活動での 結果の向上への歓楽	活動能力向上活動での本番活動での 結果の向上への無歓楽

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ⑥) ②

テーマ	プロパティ	モチベーション	ラベル名	効果
★自分の限界を超えられた時とかです。	人 状態 状況 的	自分 限界 超えられた 時	自身の限界突破による効果	自身の限界突破による効果
②直接関係があるのかなと思えるような練習はありますが、それはたぶん先生がしっかりと考えてくれていると思うので。	状態 感情 認知 意識 人 状態 状況 的	★接 関係あるのかな 練習 ある 先生 しっかりと 考えてくれている	活動能力向上の直接関係への疑問的 活動(練習)	活動能力向上の直接関係への疑問的 活動(練習)
私は結構その先生を慕っていて、その先生がいなければ、その高校に来たというのがあるのよ。	人 状態 状況 的	結 構 あの先生 慕っていて その先生 いたからそ この高校 来た	指導者への感情(尊敬)影響による所 属地選択	指導者への感情(尊敬)影響による所 属地選択
その先生のことを知っているのよ。 自分の力になると思っ ています。	人 感情 状況 的	その先生 を探している 自分 力になる	指導者への信頼	指導者への信頼
それは合すのにはな りませんが、1年後と かを見込んで力にな ると思っています。	時 状態 時 行動 的	いままで ならぬかも 1年後 見込んで 力になる	長期的な活動能力向上への意欲による 疑問的抵抗	長期的な活動能力向上への意欲による 疑問的抵抗
②★指導者をすべて信頼 しています。	人 感情 状況 的	指導者 すべて 信頼している	指導者への信頼	指導者への信頼
モチベーションに関しては いいプレーをしたいから という大会に勝ちたいから とか	感情 状況 感情 比較 的 こと 感情 的	モチベーション 良い プレー したい 書よりも 大会 勝ちたい	良質プレー以上の本番活動での勝利 での期待付け	良質プレー以上の本番活動での勝利 での期待付け
団体には負けたいとかそ ういう目標の方が強いです。	感情 こと 比較 的	負け たい 目標 の方が 強い	良質プレー以上の戦意の場(団体)への 選抜での期待付け	良質プレー以上の戦意の場(団体)への 選抜での期待付け
試合内容という自分が上 でなくても馬鹿が上手 でできているんですけど、	人 状態 状況 人 状態 状況 的	自分 上手 でできている 馬鹿 上手 でできている	互換他者の良質プレーによる自身の 良質プレーへの許容	互換他者の良質プレーによる自身の 良質プレーへの許容
自分もチームも上手でま でなかつたらそれは勝つ てもあり得ないです。	人 感情 状況 感情 感情 的	自分 チーム 上手 出来ていない 勝つても あり 得ない	互換他者と自身の良質プレーでの勝利 による期待	互換他者と自身の良質プレーでの勝利 による期待
大会で勝つたり、 遠くへ行きたいです。	こと 状況 感情 的	大会 勝つたり 遠くへ行 きたい	本番活動での勝利	本番活動での勝利
チームとして強くやりたい のよ。	人 感情 的	チーム 強くやりたい	活動組織としての能力向上	活動組織としての能力向上
自分もチーム1人異質で なるようにしたいというの もあります。	人 状態 行動 状況 感情 的	自分 チーム 1人 異質 できる 強りたい	組織内における自身の高能力願望	組織内における自身の高能力願望
★ゲームに貢献できた時は やっていてよかったと思 います。	人 行動 状況 時 行動 感情 的	チーム 貢献 できた 時 やっていて よかった	活動組織における勝利要因への関与 による期待	活動組織における勝利要因への関与 による期待
あとから自分の走り距離 とか見てみて、いいタイム で走ってもいいからって たまたまってところがある のよ。	人 感情 状況 こと 感情 状況 こと 感情 状況 的	自分 走り 距離 いい タイム 走っても いい ところ たまた ま	自身の活動の振り返りによる改善点の 発見	自身の活動の振り返りによる改善点の 発見
でも、タイムが出るのが一 番うれしいです。	こと 感情 状況 感情 的	タイム 出る 一番 うれしい	活動における結果点(1)による効果	活動における結果点(1)による効果
このためバスケットをや っていると思うのは、別 れは相手の方が、強え るというか楽しいという か。	人 感情 状況 感情 比較 感情 比較 的	このため にバス ケ ケット や って いる 相手 の方が 強い 方が 楽しい	強敵組織との競争による活動(バス ケ ケット)への効果	強敵組織との競争による活動(バス ケ ケット)への効果

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ②

テーマ	プロ/行い	ディメンジョン	ラベル名	対極
★自分の限界を超えられた時があります。	人 状態 状態 時	自分 限界 超えられた 時	自身の限界突破による歓楽	自身の限界突破による歓楽
◎直接関係があるのかなと思うような練習はありませんが、	状態 感情 活動 状態	直接 関係あるのかな 練習 ある	活動能力向上の直接関係への疑問的 活動(練習)	活動能力向上の直接関係への疑問的 無活動(練習)
それはたぶん先生がしっかり考えてくれていると思うので、	人 状態 状態	先生 しっかり 考えてくれている	指導者への信頼による活動能力向上の 直接関係への疑問的活動の許容	指導者への信頼による活動能力向上の 直接関係への疑問的活動の無許容
私は結構その先生を慕っていて、その先生がいたからこその賞状に来たというのがあるんで、	人 程度 人 状態 場所 結果	慕 結構 その先生 慕っていて その先生 いたからこ その賞状 来た	指導者への感情(尊敬)影響による所 属組織選択	指導者への感情(尊敬)影響による所 属組織無選択
その先生のことを信頼しているのよ、 自分の力になると思っ ています。	人 感情 人 状態	その先生 信頼している 自分 力になる	指導者への信頼	指導者への無信頼
それは今すぐにはならないかもしれないけど、1年後とかを見通して力になると思っています。	時 状態 時 行動 状態	いますぐ ならないかも 1年後 見通して 力になる	長期的な活動能力向上への思慮による 疑問的状況	長期的な活動能力向上への思慮による 疑問的無状況
◎★指導者をすごく信頼しています。	人 程度 感情 感情 状態	指導者 すごく 信頼している モチベーション 高い	指導者への信頼	指導者への無信頼
モチベーションに関しては良いプレーをしたからというよりも大会で勝たたいからとか	活動 感情 比較 こと 感情	活動 感情 比較 こと 感情 大会 勝たたい	良質プレー以上の本番活動での勝利 での動機付け	良質プレー以上の本番活動での勝利 での無動機付け
団体で選ばれたのかそういう目標の方が強いです。	感情 こと 比較 状態 こと 人	団体 選ばれた 目標 方が 強い	良質プレー以上の厳選の場(団体)への 選抜での動機付け	良質プレー以上の厳選の場(団体)への 選抜での無動機付け
試合内容はいかが自分が上手くてなくても周りが上手くてきていたらいけないんですけど、	人 状態 状態 人 状態 感情 こと	試合 内容 自分 上手く できていなく 周りが 上手く できていたら いい	組織他者の良質プレーによる自身の劣 質プレーへの許容	組織他者の良質プレーによる自身の劣 質プレーへの許容
自分もチームも上手くてなかったらそこは勝ってもあ まりうれしくはないです。	人 人 状態 状態 程度 感情 こと	自分 チーム 上手く 出来てい なくても あまり うれしくは ない	組織他者と自身の悪質プレーでの勝利 による無歓楽	組織他者と自身の悪質プレーでの勝 利による無無歓楽
大会で遊んだり、 強くなったりしたいです。	人 状態 状態 感情 こと	大会 遊んだり 強くなつ たり したい	本番活動での勝利	本番活動での勝利
チームとして強くなりた いのもあるし、	人 状態 こと	チーム 強くなり たい	活動組織としての能力向上	活動組織としての能力無向上
自分もチームに一善貢献で きるようになりたいという もあります。	人 程度 行動 状態 感情 こと	自分 チーム 一善 貢献 できる なりたい	組織内における自身の高能力無 展望	組織内における自身の低能力無 展望
★チームに貢献できた時は やっていてよかったなと思 います。	人 行動 状態 時 行動 感情 時	チーム 貢献 出来た 時 やっていて よかったな	活動組織における勝利要因への関与 による動機付け	活動組織における勝利要因への関与 による無動機付け
あとから自分の走り動画を かで見てみて、いいタイム がでたとしてもこ言だちよ うとだめだとならなくて るので。	人 行動 状態 こと 条件 程度 状態 こと 程度 感情 こと	後から 自分 走り 動画 見てみて いい タイム 出たとして ちよつと だめ どころ 必ず ある	自身の活動の振り返りによる改善点の 発見	自身の活動の振り返りによる改善点の 発見
でも、タイムが出るのが一番 うれしいです。	人 程度 程度 感情 こと	タイム でる 一番 嬉しい	活動における結果向上による歓 楽	活動における結果無向上による無 歓楽

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ③

データ	プロセス	ディメンション	ラベル名	特徴
このためにバスケをやっているなどと思うことは、おなじ結果、相手が強い方が、見えるというか楽しいというか、	理由 活動 活動 人 状況 状態 感情 価値	このために バスケ やっている 私 結構 強い 方が 見える 楽しい	強豪組織との競争による活動(バスケ)への効果	強豪組織との競争による活動(バスケ)への無効果
強い相手とやったと特に一回でも自分がやりたいプレーをできたときの喜びというのを感じたいからプレーしています。	時 場所 人 感情 活動 状態 時 感情 感情 活動	強い 相手 やった時 一回でも 自分 やりたい プレー 出来た 時 喜び 感じたい プレーしている	強豪組織との本番活動における自身 期待の良質プレーによる効果	強豪組織との本番活動における自身 期待の良質プレーによる無効果
バスケがなかなかたとしてもその気持ちを感じられるものだったら	活動 感情 感情 状態 もの 念 人	バスケ じやなかったとしても その気持ち 感じられる もの から	強豪組織との本番活動における自身 期待の良質プレーによる活動への効果	強豪組織との本番活動における自身 期待の良質プレーによる活動への効果
私がそのものを好きであるのならそれで良いと思います。	人 もの 感情 状態 感情	私 そのもの 好き である それで良い	活動自体への好みによる効果	活動自体への好みによる効果
この時のため、やっているなと思うこと、中学校の頃からやっているんですけど、中学校の頃に得意になった、得意でいて、先生にいろいろ指導を受けていたんですけど、今は結構大好きです。	時 理由 活動 人 こと 感情 感情 状態	この時 ために やっている 中学校の頃 お得意になった 先生 いろいろ指導 を受けていた んですけど、 今は結構 大好きです。	特性(興っていた)指導者への活動結果 示唆による無効果	特性(興っていた)指導者への活動結果 示唆による無効果
中学校の入学からずっと目標にしていたことが市総体を勝ち取って県総体に行くことだったので、	時 状態 こと 状態 こと 状態	中学校 ずっと 目標にしていた 市総体 勝ち取って 県総体 に行く	競演の場(県総体)への目標設定	競演の場(県総体)への目標設定
その前の年まで行ったことがなくて	内 状態	その前の年まで 行ったことがなくて	前例がない目標設定	前例がない目標設定
それを自分たちの代で取っ替えたことが一番うれしかったです。	人 結果 状態 感情	自分たちの代 で取っ替えた ことが一番 うれしかったです。	前例がない目標達成への効果	前例がない目標達成への無効果
私はバスケをしている時が一番楽しいです。	人 活動 時 程度 感情 状態 感情	私 バスケ 時 一番 楽しい 一番 楽しい	活動中(バスケ)への効果	活動中(バスケ)への無効果
一番楽しい時ですか？それであれば、家族が話して笑っている時ですね。	感情 人 活動 状態 時	一番 楽しい 時 家族 話して 笑っている	家族(家族)との対話による効果	家族(家族)との対話による無効果
昨日は好きですが、一番ではないです。	活動 感情 程度 人	昨日 好き 一番 ではない	活動への好み以上の他者(家族)との対話の効果	活動への好み以上の他者(家族)との対話の無効果
家族と話すのは自分が学んだことを話してそれを見てくれるのが楽しいです。	活動 人 こと 活動 状態 感情 活動	家族 話す 自分 学んだこと 話して 見てくれる のが楽しい	他者(家族)との自身の活動についての対話への効果	他者(家族)との自身の活動についての対話への無効果
バレーをしている時が一番楽しいです。	活動 時 程度 感情	バレー している時 一番 楽しい	活動中(バレー)への効果	活動中(バレー)への無効果
大会で勝った時、	こと 状態	大会 勝った時	本番活動での勝利での効果	本番活動での勝利での無効果
何かの競技に選ばれたらモチベーションが上がると思います。	こと 状態 感情 状態	何かの競技に 選ばれたら モチベーション 上がる	競演の場への選抜での効果	競演の場への選抜での無効果
そこからまた、練習を一生懸命します。	時 状態 状態 活動 こと	そこから また 練習を一生 懸命します	動機付けによる活動方向上活動への努力継続	動機付けによる活動方向上活動への努力継続
あんな試合の後とかで、知らない人からでもよかったわとか言ってくれたり声をもらったりとつながりを感じます。	時 人 こと こと 状態 感情	あんな試合 の後とかで、 知らない人 からでもよ かったわと か言ってく れたり声を もらったり とつながり を感じます	本番活動後の他者からのフィードバック(応援)による効果	本番活動後の他者からのフィードバック(応援)による無効果
本わたりやすく上のレベルに行くと感じます。	こと 状態 時 感情	本わたり やすく 上の レベル に行くと 感じます	活動レベルの向上	活動レベルの無効果

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ⑥) ④

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
誰かに励まされている時とか、	人 状態 時	誰か 応援されている 時	他者からのフィードバック(応援)	他者からの新フィードバック(応援)
負けた時とか、	状態 時	負けた 時	敗北による動機付け	無敗北による無動機付け
レギュラーに入れなかった時とか、	状態 状態 時	レギュラー 入れなかった 時	不選抜による動機付け	不選抜による無動機付け
自分が思うプレーが出来なかったときに、もっとがんばらないといけないと思います。	人 状態 こと 状態 時 認識 感情	自分 思う プレー 出来なかった とき もっと 頑張らないと	活動目標/ルーティン等の不実施による努力意欲低下	活動目標/ルーティン等の不実施による努力意欲無低下
自分が選ばれるかたときやる気が出るというより、やらなくてはいけません。	人 状態 感情 認識	自分 選ばれなかった とき やる気が出る より やらなくては	不選抜による使命感的動機付け	不選抜による使命感的無動機付け
中学校の果の選抜の候補に選ばれたのですが、その後進とされて、その中に居残ってやるかと、どうして選ばなかったのかと思われないか、がんばろうと思いましたが、	時 こと 状態 状態 時 状態 感情 状態 認識 感情	中学校 果の選抜 候補 選ばれた その後 進とされて 居残ってやる かと、どうして 選ばなかったのか と思われないか がんばろうと思	勝選の場への不選抜による努力意欲の向上	勝選の場への不選抜による努力意欲の無向上
落ち込みますが、次の日には、そのダメだったところをがんばろうと思えます。	感情 時 状態 こと 感情	落ち込みます 次の日 ダメだった ところ 頑張ろう	勝選後の切り替えによる改善意欲への動機付け	勝選後の切り替えによる改善意欲への無動機付け
落ち込みますがまたがんばろうと思えます。	感情 感情 感情 感情	落ち込みます また 頑張ろう	勝選後の切り替えによる改善意欲への動機付け	勝選後の切り替えによる改善意欲への無動機付け
つまらないと感じるときは試合して、相手の強さがあったり弱さがあったり、つまらないと感じます。	感情 活動 人 状態 時	つまらない 試 合して 相手の 強さ 弱さ	弱小組織との本番活動への退屈	弱小組織との本番活動への無退屈
相手が強くないとつまらないですね。	人 状態 感情	相手 強くない つまらない	弱小組織との本番活動への退屈	弱小組織との本番活動への無退屈
点数が離れてくると気持ちが入ってないのがすぐわかるので、つまらないと感じます。	状態 感情 感情 許 状態 感情	点数 離れて 気持ち 入ってない のがすぐ わかる	勝敗決定による意欲消滅への退屈	勝敗決定による意欲消滅への無退屈
＊練習の時はあつたらしいですね。	活動 前 状態	練習 時 あつたらしい	本番でない活動(練習)での好印象	本番でない活動(練習)での無印象
別はバレーがしたいの、チームメイト同士でいざこざがあってバレーに集中できないとか、	人 活動 感情 人 状態 活動 感情	バレー したい チームメイト いざこざ バレー 集中できない	組織他者関係の悪化による活動への意欲低下	組織他者関係の悪化による活動への無意欲
皆の前で力向き向いてがんばりたいのに	人 状態 こと 状態 感情	皆 同じ 方向 向いて 頑張りたい	他者との目標達成への共同努力活動願望	他者との目標達成への共同努力活動無願望
面場をやっている人がいるとつまらないなと思えます。	状態 活動 人 状態 感情	面場 やっている 人 いると つまらない	他者との共同活動による退屈	他者との共同活動による無退屈
つまらないと感じると走ればケガをして走れない時とか、	感情 時 状態 状態 時	つまらない 走 れば 走れない	身体不調による強制無活動(走る)への退屈	身体不調による強制無活動(走る)への無退屈
走れないなら走れないで他に鍛えることがあったりするのですが、	状態 状態 活動 こと 状態	走れない 他に 鍛える ことが あったり	強制無活動(走る)による活動方向向上活動の変更	強制無活動(走る)による活動方向向上活動の無変更
陸上と言ったら走るものがメインなので、できないとつまらないです。	活動 状態 感情 感情	陸上 走る ものが メイン できない つまらない	主要活動(走る)の強制無活動による退屈	主要活動(走る)の強制無活動による無退屈
練習でつまらないというよりはメニューは自分で決めていて、意見も言えるところにいるので、それはないです。	活動 感情 こと 人 行動 こと 状態 場所 状態 感情	練習 つまらない メニュー 自分で 決めて 意見 言える ところ いる それはない	活動実務構成の自身からの決定による無退屈	活動実務構成の自身からの決定による無退屈

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ⑤

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
今は練習メニュー係がいて、その人が決めるので不満はあつたりします。	時 こと 状態 人 状態 感情 状態	今 練習メニュー 係がいて その人 決める 不満 あつたりする	活動実施構成の同程度他者(係)の決定による低頻度な不満	活動実施構成の同程度他者(係)の決定による低頻度な不満
もっとこういう練習がしたいと思っっている人はいると思っいます。	程度 こと 感情 状態 人 状態	もっと こう言う練習 したい 思っっている 人 いる	活動実施構成の同程度他者(係)の決定による別活動願望による不満	活動実施構成の同程度他者(係)の決定による別活動無願望による不満
意見を言っってもいいんですけど、必ずその意見が通るっという訳でもないの	こと 行動 状態 程度 こと 状態 状態	意見 言っつて いい 必ず その意見 通る わけではない	活動実施構成の同程度他者(係)の決定への意見の不採用可能性による不満	活動実施構成の同程度他者(係)の決定への意見の不採用可能性による不満
内容にもよりますが基本的に楽観的	こと 状態 状態 状態	内容 よる 基本的 楽観的	基本的な自身特性(楽観的)	基本的な自身特性(楽観的)
なんとかなると思っえないです。	状態 感情	なんとかなる 思っえない	自身特性(悲観的)への無思慮	自身特性(悲観的)への無思慮
そのような時は練習します。	時 活動	そのような時 練習	自身特性(悲観的)への無思慮による活動能力向上活動	自身特性(悲観的)への無思慮による活動能力無向上活動
★それを拭うかのように練習します。	行動 比喩 活動	拭う かのように 練習	自身特性(悲観的)への無思慮による活動能力向上活動	自身特性(悲観的)への無思慮による活動能力無向上活動
結構ダメだっつてなります。	程度 状態 状態 状態	結構 ダメ なる	基本的な自身特性(悲観的)	基本的な自身無特性(悲観的)
ケガとかだと、ケガが多いので、またか、もうダメだっつてなります。	状態 状態 頻度 感情	ケガ 多い またか もうダメ	活動による身体不良での自身特性(悲観的)	活動による身体不良での自身無特性(悲観的)
目標があればやる気が出る。	こと 状態 感情	目標 あれば やる気	目標設定による動機付け	目標設定による無動機付け
部活の場合だと、公式戦を目標に掲げるとやる気が湧いてくる。	活動 時 こと こと 状態 感情 状態	部活 場合 公式戦 目標 掲げる やる気 湧いてくる	本番活動の目標設定による動機付け	本番活動の目標設定による無動機付け
あとは、部活後に楽しみがあればなお練習を頑張れる。	時 こと 状態 程度 活動 状態	部活後 楽しみ あれば なお 練習 頑張れる	活動後の歓楽活動による報酬での動機付け	活動後の無歓楽活動による報酬での無動機付け
楽しみの多くは友人と駅のスタバによることが多い。	こと 状態 人 場所 場所 行動	楽しみ 多く 友人 駅 スタバ 寄る	他者との嗜好する共同活動(スタバ)での歓楽	他者との嗜好する共同活動(スタバ)での無歓楽
好きな音楽を聴くか、	感情 こと 活動	好きな 音楽 聴く	嗜好する活動(音楽)	嗜好する無活動(音楽)
パーっと走り込みを行うことで気持ちがあすっきりして	状態 活動 行動 感情 状態	パーっと 走り込み 行う 気持ち あすっきり	高負荷活動によるストレス発散	低負荷活動によるストレス発散
勉強とかのやる気が湧いてくる。	活動 感情 状態	勉強 やる気 湧いてくる	ストレス発散による動機付け	ストレス発散による無動機付け
競い合う。	状態	競い合う	競争による動機付け	競争による無動機付け
小さな目標をたてこつこつと達成して行く	状態 こと 行動 状態 行動	小さな 目標 立てて こつこつ 達成	目標達成による動機付け	目標達成による無動機付け

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ⑥

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
部活をするとき	活動時	部活時	活動中(部活)への歓楽	活動中(部活)への無歓楽
誰かに応援されている時	人状態時	誰か応援されている時	他者からのフィードバック(応援)	他者からの無フィードバック(応援)
誰かのためにするとき	人状態行動時	誰かためする時	他者のための活動による動機付け	他者のための活動による無動機付け
悔しい時	感情時	悔しい時	悔しさによる動機付け	悔しさによる無動機付け
自分より強いプレーヤー(県ナンバーワン)と勝負したとき	人比較状態人状態活動時	自分より強いプレーヤー県ナンバーワン勝負した時	高能力他者との競争による動機付け	低能力他者との競争による無動機付け
自分の練習の成果がでたときや、	人活動こと状態時	自分練習せいか出した時	活動能力向上活動の成果示唆による動機付け	活動能力無向上活動の成果示唆による無動機付け
新しいことに挑戦できるとき	状態こと状態時	新しいこと挑戦できる時	新しい活動への挑戦による動機付け	新しい活動への挑戦による無動機付け
自分のプライドが傷つけられたときや、	人感情状態時	自分プライド傷つけられた時	自身のプライドの損傷による動機付け	自身のプライドの損傷による無動機付け
誰かと競い合う時。突然出てきたりもします。	人活動時時状態時	誰か競い合う時突然出てきた時	他者との競争による動機付け	他者との競争による無動機付け
好きなこと得意なことをする時	感情こと状態こと行動時	好きなこと得意なことをする時	得意活動への好み	得意活動への無好み
自分が楽しみにしていることがある時	人感情こと状態時	自分楽しみにしていることがある時	自身の歓楽活動への動機付け	自身の無歓楽活動への無動機付け
部活動の調子が良い時(よくシュートが決まる時)	活動こと状態時頻度こと状態時	部活どう調子良い時よくシュート決まる時	活動での良質プレーでの動機付け	活動での良質プレーでの無動機付け
メンバーに選ばれたとき	こと状態時	メンバー選ばれた時	選抜による動機付け	選抜による無動機付け
セレクションの前	こと時	セレクション前	選抜の場への動機付け	選抜の場への無動機付け
テストで高得点とったとき	ことこと状態時	テスト高得点とった時	基準評価活動での高評価	基準無評価活動での低無評価
ほめられたとき	状態時	褒められた時	他者からの高評価フィードバック	他者からの低無評価無フィードバック
とても楽しいことであると思うから競争は好き	程度感情こと感情こと感情	とても楽しいこと思う競争好き	競争への歓楽による好み	競争への無歓楽による無好み
良い意味で優劣がつかから。	状態こと状態状態	良い意味優劣つく	明確な結果による動機付け	明確な結果による無動機付け
勝った場合は、さらにレベルアップするぞと思ったら、	状態時程度状態感情	勝った場合さらにレベルアップするぞ	勝利による活動レベル向上願望	勝利による活動レベル無向上無願望
負けた場合は、次は負けないうぞと思ったら	状態時時感情	負けた場合次負けないうぞ	敗北による次活動での敗北回避願望	無敗北による次活動での無敗北回避無願望
誰かと競いあうことで、自分の実力を高められるから。	人状態人こと状態	誰か競い合う自分実力高められる	競争による自身の能力向上	競争による自身の能力無向上

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ6) ⑦

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
勝った時とてもうれしいから競争は好き	状態 時 程度 感情 こと 感情	勝った 時 とても 嬉しい 競争 好き	競争での勝利への歓楽による好み	競争での勝利への無歓楽による無好み
運動会の徒競走で一位をとったこと	こと 状態 状態	運動会 徒競走 1位 とった	競争活動での勝利による動機付け	競争活動での勝利による無動機付け
勝ったらすごくうれしい、	状態 程度 感情	勝ったら すごく 嬉しい	競争による勝利での動機付け	競争による勝利での無動機付け
負けたら悔しくてまた頑張れるから競争は好き	状態 感情 時 状態 こと 感情	負け 悔しくて また 頑張れる 競争 好き	競争による敗北での悔しさでの努力継続願望	競争による無敗北での悔しさでの努力継続無願望
負けたら今まで以上に頑張れたことが多かったから	状態 時 程度 状態 状態 頻度	負けた 今まで 以上 頑張れた 多い	敗北による高強度の努力活動	無敗北による低強度の努力活動
勝ったらすごくうれしい、	状態 程度 感情	勝ったら すごく 嬉しい	競争による勝利での動機付け	競争による勝利での無動機付け
負けたらすごい悔しいから	状態 程度 感情	負けたら すごく 悔しい	競争による敗北での悔しさ	競争による無敗北での悔しさ
勝つために努力するのが楽しいから競争は好き	状態 行動 感情 こと 感情	勝つため 努力する 楽しい 競争 好き	勝利のための努力活動への好み	勝利のための努力活動への無好み
勝ったときにうれしいから	状態 時 感情	勝った 時 嬉しい	競争による勝利での動機付け	競争による勝利での無動機付け
競争して勝つことに達成感を感じるから競争は好き	行動 状態 感情 こと 感情	競争 勝つ 達成感 競争 好き	競争による勝利での達成感への好み	競争による勝利での達成感への無好み
小さい大会ではあるが何度か優勝したときの喜びを感じているから競争は好き	程度 こと 頻度 状態 時感情 こと 感情	小さい 大会 何度か 優勝 喜び 競争 好き	厳選の場での競争での勝利による歓楽	厳選の場での競争での勝利による無歓楽

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)
などはあるか(パーソナリティ6)

カテゴリー

自身

他者

組織他者

フィードバック

結果(動機付け)

活動への歓楽

活動能力向上活動

活動への退屈

競争

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	特徴
あーあの時あーあして後悔はなかったなとかって思うことは結構ありますね。	時 感情 時間 状態	あの時 あーあして後悔はなかった	自身の活動中の選択への後悔	自身の活動中の選択への無後悔
これもサッカーなんですけど、自分のミスとかが試合であつたら	活動 こと 状態	サッカー 自分 ミス 試合 あつたら	本番活動(サッカー)における失敗	本番活動(サッカー)における成功
その他の選択にあつたあたりはよく思います。	時 状態 こと 状態 変化	その時 他の 選択 あつたあたり	活動失敗による他の選択への思慮	活動失敗による他の選択への無思慮
サッカーが入ったなどの決断では全然ないです。	活動 行動 行動 状況 状態	サッカー 入った 決断 全然 ない	組織が選定された後の後悔	組織所属選択への後悔
自分の決めたことに結構自信はありますか。	人 行動 こと 自信 感情 自信 状態	自分 決めた こと 結構 自信 あつた	自身選択への自信	自身選択への不自信
あーあの時あーあして後悔はなかったなとかって思うことは結構ありますね。	感情 状態	あーあして後悔はなかった	自身選択への無後悔	自身選択への後悔
自分の中では悔一択でまんなことしたよりの、判断なので。	人 状態 感情 こと 行動 こと	自分 悔一 択で まんな こと した よりの 判断	自身の最大限の努力による選択への無後悔	自身の最大限の努力による選択への後悔
ま自分で決めているから後悔はないです。	人 状態 感情 状態	自分 決めている 後悔 ない	自身選択への無後悔	自身選択への後悔
スポーツに関してだったら、悔一択でまんなことしたよりの、判断なので。	活動 時 状態 感情 状態 状態	スポーツ 悔 一択で まんな こと した よりの 判断	活動(スポーツ)での不満足による選択への無後悔	活動(スポーツ)での不満足による選択への後悔
自分が悔一択でまんなことしたよりの、判断なので。	人 状態 感情 状態 状態 状態	自分 決めた こと 後悔 なく まんな こと した よりの 判断	自身選択への無後悔	自身選択への後悔
その他のことだったら結構あります。	人 状態 感情 こと 行動 こと	その他 こと 結構 あります	活動(スポーツ)以外の選択への後悔	活動(スポーツ)以外の選択への無後悔
悔一択でまんなことしたよりの、判断なので。	時 状態 感情 状態 感情 状態 感情	悔 一択で まんな こと した よりの 判断	タスク(知識)行動の意図的選択による後悔	タスク(知識)行動の意図的選択による後悔
★その時の後悔を次に活かしたことはありますか。エピソードはありますか。(笑)	時 感情 時 行動 感情	その時 後悔 あつた エピソード はありますか	後悔による改善	後悔による無改善
大卒の時レース走って結果がなかったから、あの時あーあして後悔はなかったなとかって思います。	時 こと 活動 こと 状態 時 感情	大卒の時 レース 走って 結果が なかった から、 あの時 あーあして 後悔は なかった なとか って思 います	本番活動(レース)での無結果による後悔	本番活動(レース)での無結果による後悔
あの時、少し後悔していたかもしれないなとかって思います。	時 感情 状態 感情	あの時 少し 後悔 していた かもしれない	活動での無結果による感情的選択への後悔	活動での無結果による感情的選択への無後悔
後悔していたことは自分が一番長く分かっているの、	人 状態 感情 状態	自分 一番 長く 分か っている	感情的選択への自身による承認	感情的選択への自身による無承認
そこで後悔することはあつた、	感情 状態 感情	後悔 あつた こと	自身による承認での後悔	自身による承認での後悔
★今体的には自分の考え方や行動には自信は多少は持っています。(笑)	人 こと 行動 感情 感情 感情	自分 今 体的 には 自信 は多少 は持 っています	自身の思考への自信	自身の思考への不自信
自分の考え方を変えたいとは思わないです。	人 こと 感情 感情	自分 考え 方を 変え たい と思 わな い	自身の思考の無変更願望	自身の思考の無変更願望
考え方を変えたいとは思わないです。	人 こと 感情 感情	自分 考え 方を 変え たい と思 わな い	自身の思考の無変更願望	自身の思考の無変更願望
自分に甘しいところが少しあるので、そこは変えたいなと思つています。	人 感情 感情 感情	自分 甘 い ところ が少 しあ るの で、 そこ は変 えたい	自身への甘さへの変更願望	自身への甘さへの変更願望

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
もっとできたかなと思うところがあつたりします。	程度 感情 状態	もっと できたかな あつたり	改善への思慮による変更願望	改善への思慮による変更無願望
いろいろな面であります。	状態 こと 状態	いろいろな 面 あります	多様な面での改善可能性	多様な面での改善可能性無
思った事は、自分の行動に移したいというのではありません。	こと 人 行動 感情	思ったこと 自分 行動 移したい	思考の行動化への願望	思考の行動化への無願望
例えば今の人で言えば準備するようなところはマネして、	時 人 行動 こと 行動	今 人 準備する ところ 真似して	他者の良質部分の模倣	他者の良質部分の無模倣
優しい部分は自分は厳しくして、	状態 こと 人 行動	優しい 部分 自分 厳しくする	他者の改善部分の無模倣	他者の改善部分の模倣
自分のやり方で自分は曲げないでやって、人の良いところはマネしていきたいと思っています。	人 こと 人 状態 行動 人 こと 行動 感情	自分 やり方 自分 曲げない やって 人 いいところ マネ していきたい	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の両立	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の無両立
★良いところをマネしながら自分流でやっていきたいということです。	こと 行動 状態 感情	良いところ マネしながら 自分流 やっていきたい	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の両立	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の無両立
(良いところマネしながらも自分流でやりたいかということ)そう思います。	こと 行動 状態 感情 感情	良いところ マネしながら 自分流 やりたい 思います	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の両立	自身の行動無変更と他者の良質部分の模倣の無両立
もっとストイックになりたいと思います。	程度 状態 感情	もっと ストイック なりたいた	ストイック思考への願望	ストイック思考への無願望
★もっとストイックになりたいです。(笑)	程度 状態 感情	もっと ストイック なりたいた	ストイック思考への願望	ストイック思考への無願望
長く1つのことを続けていれば良かったなと思うことがある。	状態 状態 こと 状態 感情	長く 1つの こと 続けていれば よかった	単一の継続的な活動への思慮	単一の継続的な活動への無思慮
⇒習い事、いろいろしたことがあるけれど、どれも1、2年でやめてしまったから、	こと 状態 行動 こと 時 状態	習い事 色々 した どれも 1、2年 やめてしまった	活動の短期間での変更による不満	活動の短期間での変更による満足
続けていればまた違ったかもしれないと思う。(不満)結構ある。	状態 状態 状態 感情 程度 状態	続けていれば 違った かもしれない 不満 結構 ある	活動の長期的な継続による変化への期待による不満	活動の長期的な継続による変化への期待による満足
もっと頑張ればよかった、自分ならもっと〇〇できたはずなのに、そんな風に出来なかった時に凄く後悔する。	程度 行動 感情 人 程度 こと 状態 状態 時 程度 感情	もっと 頑張れば よかった 自分なら もっと 〇〇 できたはず 出来なかった 時 すごく 後悔	自身の活動可能性による努力量への後悔	自身の活動可能性による努力量への無後悔
でも切り替えは上手だと思っていて、	状態 状態 状態	切り替え 上手 思っていて	感情の切り替えの得意への思慮	感情の切り替えの得意への無思慮
後悔をし続けられないようにするため、また毎日体作りを頑張っている。	感情 状態 状態 時 活動 活動	後悔 し続け ない ように する ため 毎日 体作り 頑張 っている	後悔の排除願望による継続努力	後悔の排除願望による無継続努力
言いすぎてしまうのもっと冷静に	行動 程度 状態	言い過ぎて しまう もっと 冷静	他者への言及の多さによる冷静への願望	他者への言及の多さによる冷静への無願望
性格上、自分勝手な見解をしてしまうことがあるから不満	状態 状態 こと 行動 感情	性格上 自分勝手 見解 して しまう 不満	自身の身勝手な思考への不満	自身の身勝手な思考への満足

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ6) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
周りと比べてしまい、劣っていると思う部分があるから不満	人 状態 こと 状態 感情	周り 比べて 劣っている 部分 ある 不満	他者比較による自身の劣りによる不満	他者比較による自身の劣りによる満足
自分に甘いところがある、	人 状態 こと 状態	自分 甘い ところ ある	自身への甘さへの不満	自身への甘さへの満足
先を見たと決断ができないから不満	時 行動 行動 状態 感情	先 見た 決断 出来ない 不満	長期的な思慮による不選択による不満	長期的な思慮による不選択による満足
夢に向かって努力するために何をしなければならぬのかをしっかりと考えられているから満足	時 行動 行動 こと 状態 程度 行動 感情	夢 向かって 努力する 何を しなければならぬか しっかりと 考えられている 満足	目標達成のための計画思慮への満足	目標達成のための計画思慮への不満
まず自分が考えたことを最優先して、	時 人 行動 こと 状態	まず 自分 考えた こと 最優先	自身の思考の重視	自身の思考の軽視
それを大切にしたいと思うから満足	人 状態 感情 感情	それ 大切 したい 満足	自身の思考の重視による満足	自身の思考の重視による不満
自分の考え方に特に不満があったりすることがないため満足	人 こと 感情 状態 感情	自分 考え方 不満 あったりすることがない 満足	自身思考への満足	自身思考への不満
自分で物事を決めたり	人 こと 行動	自分 物事 決めたり	自身での選択不得意による不満	自身での選択不得意による満足
自分の考えを人に伝えることが苦手だから不満	人 こと 人 行動 状態 感情	自分 考え 人 伝える 苦手 不満	自身思考の伝達不得意による不満	自身思考の伝達不得意による満足
まず初めに自分で考えて決めてから、	時 人 行動 行動	まず はじめに 自分 考えて 決めて	自身での思考による選択決定	自身での思考による選択無決定
周りの人に相談して、それも含めて最終的に決めているから満足	人 行動 こと 状態 状態 行動 感情	周りの人 相談 それ 含めて 採取的 決めている 満足	他者への選択決定後の相談による選択での満足	他者への選択決定後の相談による選択での不満
筋力が足りない、身長がもっと欲しい、	人 状態 こと 程度 感情	努力 足りない 身長 もっと 欲しい	身体(筋力・身長)への不満	身体(筋力・身長)への満足
ジャンプやダッシュに適した体になりたい	活動 活動 状態 こと 感情	ジャンプ ダッシュ 適した 体 になりたい	身体能力への不満	身体能力への満足
けがをしにくい体になりたいから不満	人 状態 こと 感情 感情	怪我 しにくい 体 になりたい 不満	身体能力への不満	身体能力への満足
筋力が足りないから不満	人 状態 感情	筋力 足りない 不満	身体(筋力)への不満	身体(筋力)への満足
自分がしているサッカーのゴールキーパーとしては今は173cmくらいだが180~185cmくらいはほしいから不満	人 状態 活動 時 状態 状態 感情 感情	自分 している サッカー ゴールキーパー 今 173cm 180-185cm 欲しい 不満	活動に適した身体(身長)への不満	活動に適した身体(身長)への満足
筋肉をもう少しつけていきたいから不満	人 程度 感情 感情	筋肉 もう少し つけた たい 不満	身体(筋肉)への不満	身体(筋肉)への満足
身長が低いから不満	人 状態 感情	身長 低い 不満	身体(身長)への不満	身体(身長)への満足
背が低いから、脚が太いから、筋肉質だから不満	人 状態 こと 状態 状態 感情	背 低い 脚 太い 筋肉しつ 不満	身体(身長、脚、筋肉質)への不満	身体(身長、脚、筋肉質)への満足

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
いえ、最初はやっぱり自分だけで決めますね。	時人状態 行動	最初自分だけ決める	自身だけの決断	自身だけの無決断
最初は、それでやってみたりして、	時人状態 行動	最初やってみたり	自身だけの決断による行動	自身だけの決断による無行動
できなかったら他の人に聞いてみたりとかはします。	状態人 行動	できなかったら他の人聞いてみたり	行動失敗後の他者への意見所望	行動失敗後の他者への意見無所望
他の人に聞いてそれを採用するかどうかは自分の考えですね。	行動人 行動人 こと	他の人聞いて採用するかどうか自分の考え	他者の意見への自身の思慮による参考	他者の意見への自身の思慮による無参考
やはり自分がやっているの で自分が考えていることが一番かなと思います。	人 行動人 状態 程度	自分やっている自分考えている一番	自身での行動による自身での思考の最優先	自身での行動による自身での思考の無優先
それでできなかったら他の人に聞きます。	状態人 行動	できなかったら他の人聞きます	行動失敗後の他者への意見所望	行動失敗後の他者への意見無所望
結構自分一人決めてしま いますね。	程度人 行動	結構自分1人決めてしまう	自身だけの決断	自身だけの無決断
内容にもよるのですが	こと 状態	内容よる	決断内容による変化	決断内容による無変化
、逆に詰ると自分の判断がブレます。	行動人 行動 状態	詰す自分判断ぶれる	他者への意見所望による自身の決断へのブレへの懸念	他者への意見所望による自身の決断へのブレへの無懸念
自分がどう思うのならそれを という感じですが	人 状態 状態	自分どう思うそれを	自身の思考での願望による決断	自身の思考での願望による無決断
内容にもよりますが、これ で確定している時は聞かない です。	こと 状態 状態 時 行動	内容よる確定している時間かない	決断確定後の他者への意見無所望	決断確定後の他者への意見所望
アドバイスは結構いろいろ な人聞きます。	程度人 行動	アドバイス結構色々な人聞きます	多他者からの意見の所望	多他者からの意見の無所望
いろいろな見方があると思 うのでいろいろな人聞いて、	こと 状態 行動 状態 人 行動	色々な見方ある色々な人聞いて	多他者での多見解による意見の所望	多他者での多見解による意見の無所望
それでいろいろ聞いてどう 自分で決めます。	行動 状態 人 行動	いろいろ聞いた上で自分で決めます	多見解の傾聴による自身での決断	多見解の傾聴による自身での無決断
いろいろな人の意見を聞い てそれで自分で決めたいと なので、後悔は多くはない です。	人 こと 行動人 行動 感情 状態	色々な人意見聞いて自分で決めた後悔多くない	多見解の傾聴による自身での決断による後悔	多見解の傾聴による自身での決断による後悔
(アドバイスは)自分が信用 している人に聞きます。友 達とか親です。	こと 人 状態 人 人	アドバイス自分信用している人聞きます友達親	高信用他者(友達・親)への意見の所望	高信用他者(友達・親)への意見の無所望
その人たちの意見が全部 あっているとは思わないで すし、	人 こと 程度 状態 感情	その人たち意見全部あっていると思わない	高信用他者の意見の無完全肯定	高信用他者の意見の完全肯定
自分の意見があっていると も思わないですが、	人 こと 状態 感情	自分の意見あっていると思わない	自身意見の無完全肯定	自身意見の完全肯定

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
その人たちの意見を全部聞いたうえで、最終的に自分の意見を決めます。	人 こと 程度 行動 状態 人 こと 行動	その人たち 意見 全部 聞いた 上で 最終的 自分 意見 決めます	高信用他者の意見への傾聴による自身の最終決断	高信用他者の意見への傾聴による自身の最終無決断
選択肢の多さは思わないです。	こと 状態 状態	選択肢 多さ 思わない	選択肢の多さへの無思慮	選択肢の多さへの思慮
決める中で自分の選択肢は多いとは思わないです。	行動 時 人 こと 状態 状態	決める 中 自分 選択肢 多い 思わない	選択肢の多さへの無思慮	選択肢の多さへの思慮
選択肢が多いとは思わないです。	こと 状態 状態	選択肢 多い 思わない	選択肢の多さへの無思慮	選択肢の多さへの思慮
参考にする。	行動	参考にする	他者の意見の参考	他者の意見の無参考
多くは友人に意見を求める。	程度 人 こと 行動	多く 友人 意見 求める	高頻度な他者(友人)への意見の所望	高頻度な他者(友人)への意見の無所望
自分で判断するのは苦手だから。	人 行動 状態	自分 判断する 苦手	自身の決断への不得意	自身の決断への得意
時々姉に相談することもある。	時 人 行動	時々 姉 相談する	他者(姉)への相談	他者(姉)への無相談
ある程度は自分で考えて行うが、	程度 人 行動 行動	ある程度 自分 考えて 行う	自身の意見の思考による構築	自身の意見の思考による無構築
人のアドバイスを参考にすることもある。	人 こと 行動 状態 状態	人の アドバイス 参考にする こともある	低頻度な他者からの意見の参考	低頻度な他者からの意見の無参考
しかし、本当に悩んで自分では解決できそうにないと感じた時だけ。	状態 人 状態 感情 時	本当に 悩んで 自分 解決できそうにない 感じた 時	自身での解決不可能限定での他者への意見所望	自身での解決不可能限定での他者への意見無所望
自分の心に従う	人 感情 行動	自分 心 従う	自信の思考による決断	自信の思考による無決断

何かを決断するときどのように決断するか
(パーソナリティ6)
カテゴリー

思考

決断

他者

家族との関係性はどうか(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
家族との仲は皆よりほい方かなと思います。	人 状態 比較 状態	家族 仲 皆 よりほ よい	家族との関係良好	家族との関係悪化
よく話したり、結構しますね。	程度 行動 程度 行動	よく 話したり 結構 します	家族との高頻度な対話	家族との低頻度な対話
家族とかはスポーツは、父は昔バスケをしていたみたいです。	人 活動 人 時 活動	家族 スポーツ 父 昔 バスケ	家族(父)の活動経験(バスケ)	家族(父)の無活動経験(バスケ)
母はあんまりしていないと思います。	人 程度 活動	母 あまり して いない	家族(母)の活動無経験	家族(母)の無活動経験
一緒にやったりとかはあまりないですね。	状態 活動 程度 状態	一緒 に や つ た り あ ま り な い	家族との無共同活動	家族との共同無活動
一緒に見たりとかはあります。	状態 活動 程度 状態	一緒 に み た り あ り ま す	家族との共同観戦	家族との共同無観戦
★家族からスポーツやれ、みたいなことはなかったです。	人 活動 状態	家族 スポーツやれ な か つ た	家族からの活動(スポーツ)への無勧め	家族からの無活動(スポーツ)への勧め
家族とかと良く話します。バスケのことであつたり学校生活のこととか進路のことを話します。	人 程度 こと 活動 程度 こと 活動	家族 よく 話 し ま す バ ス ケ こ と 学 校 生 活 進 路 話 し ま す	家族との高頻度な対話(バスケ・学校・進路)	家族との低頻度な対話(バスケ・学校・進路)
一緒にスポーツを見たりしますね。	状態 こと 活動	一緒 に ス ポ ー ツ み た り	家族との共同観戦	家族との共同無観戦
一緒にスポーツしたりもしますね。	状態 活動	一緒 に ス ポ ー ツ し た り	家族との共同活動(スポーツ)	家族との共同無活動(スポーツ)
家族の影響でスポーツを始めたとかは、親ではないですけど、	人 状態 活動 行動 人 状態	家族 影 響 活 動 始 め た 親 で は な い	家族(親)の無影響による活動開始	家族(親)の影響による無活動開始
いとこの兄がバスケをしていてそこにいれてもらったりとかして、バスケを始めたというのがあります。	人 活動 状態 程度 活動 行動	いとこの兄 バスケ して い て い れ て ら ん だ り バ ス ケ 始 め た	親戚(いとこ)の活動影響による活動開始	親戚(いとこ)の無活動影響による無活動開始
家族と話しては学校のこととか話します。	人 こと 行動	家族 学校のこと 話 し ま す	家族との対話(学校)	家族との無対話(学校)
自分が悩んでいることは話さないですけど、	人 状態 行動 程度 こと 行動	自分 悩 ん で い る こ と 話 さ な い	家族への無対話(悩み)	家族への無対話(悩み)
ちょっとした出来事は話したりします。	程度 こと 行動	ち よ つ と し た 出 来 事 話 し た り	家族との対話(出来事)	家族との無対話(出来事)
家族の中でスポーツしている人は過去であれば皆ババでやっていました。	人 活動 人 時 人 状態 状態	家族 の中 で ス ポ ー ツ し て い る 人 過 去 皆 バ バ で や っ て い ま し た	家族の高頻度な活動経験(スポーツ)	家族の低頻度な無活動経験(スポーツ)
お父さんの方は結構やっています。	人 程度 状態	お父さん 結 構 や っ て い て	家族(父)の高頻度な活動経験(スポーツ)	家族(父)の低頻度な無活動経験(スポーツ)
お母さんはちよいちよいです。	人 程度	お母さん ち よ い ち よ い	家族(母)の活動経験(スポーツ)	家族(母)の無活動経験(スポーツ)
スポーツを一緒にやったりは、昔はよくやっていたのですが、	活動 状態 行動 時 頻度 状態	ス ポ ー ツ 一 緒 に や つ た り 昔 よ く や っ て い た	時期による(昔)家族との活動経験(スポーツ)	時期による(昔)家族との無活動経験(スポーツ)
今はしません。	時 状態	今 し ま せ ん	時期による(現在)家族との無活動	時期による(現在)家族との無活動
ガチなやつではないですけど、バドミントンとかリッガーをやっていました。	程度 否三 活動 活動 状態	ガ チ な や つ で は な い バ ド ミ ン ト ン リ ッ ガ ー や っ て い ま し た	家族との特定の共同活動(バドミントン・サッカー)	家族との特定の共同無活動(バドミントン・サッカー)

家族との関係性はどうか(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
★このスポーツやれという うなことはなかったです。	状態 状態	このスポーツやれ なかった	家族からの活動(スポーツ)への無強 制	家族からの無活動(スポーツ)への強 制
家族とはよく話します。	人 頻度 行動	家族 よく 話します	家族との高頻度な対話	家族との低頻度な対話
一番はバレーのことが多い ですが、	頻度 こと 状態	一番 バレーのこと 多い	家族との対話(バレー)	家族との無対話(バレー)
いろいろなことを話します。	こと 行動	色々なこと 話します	家族との対話(いろいろ)	家族との無対話(いろいろ)
家族、みんな今、バレーを しています。	人 人 時 活動 状態	家族 人 今 バレー しています	家族との活動による共通の話題	家族との無活動による共通の話題
影響としては私は近所の先輩がバレーをやっていたのでやりたいと思いました。	状態 人 人 活動 状態 感情	影響 私 近所の先輩 バレー していた やりたい	他者(近所の先輩)に活動影響による活動開始(バレー)	他者(近所の先輩)に無活動影響による無活動開始(バレー)
小学校の時に仲良かった近所の先輩が誘ってくださってそこからやり始めました。	時 状態 人 状態 行動	小学校の時 仲良かった 近所の先輩 誘ってくれて やり始めました	他者(近所の先輩)に活動影響による活動開始(バレー)	他者(近所の先輩)に無活動影響による無活動開始(バレー)
★今も家族とかと一緒にバレーをやったりはします。	時 人 状態 活動 活動	今 家族 一緒に バレー やったりはします	家族との共同活動(バレー)	家族との共同無活動(バレー)
親が昔やっていた競技を勧められたことはある。	人 時 状態 こと 状態	親 昔 やっていた 競技 勧められた	家族(親)の活動経験による活動への勧め	家族(親)の無活動経験による無活動への勧め
自分もしてみても楽しかったので今やっている。	人 行動 感情 時 活動	自分 してみても 楽しかった 今 やっている	勧めによる活動への歓楽による継続	勧めによる無活動への歓楽による継続
/家族と話をすることはよくある。学校の話を聞いてもらったり、姉の話を聞いたり、	人 活動 頻度 状態 こと 状態 人 こと 状態	家族 話を よく ある 学校の話を 聞いてもらったり 姉 話を 聞いたり	高頻度な家族との対話(学校・姉)	低頻度な家族との無対話(学校・姉)
家族に勧められたことはない。	人 状態 状態	家族 勧められた ことはない	家族からの活動への無勧め	家族からの無活動への勧め
だが、家族が私の特性を見てスポーツを教えてくれたことはある。	人 人 こと 行動 活動 状態	家族 私 特性 みて スポーツ 教えてくれた	家族からの自身特性に合った活動(スポーツ)の紹介	家族からの自身特性に合った無活動(スポーツ)の紹介
⇒最終的に自分で決めたため、	状態 人 行動	最終的に 自分 決めた	紹介による自身での決定	紹介による自身での決定
勧められたとは思っていない。	状態 状態	勧められた 思っていない	自身での決定による無勧め	自身での決定による勧め
/話はよくする。	活動 頻度 活動	話 よく する	家族との高頻度な対話	家族との低頻度な無対話
その日の出来事を話していることが多く、	時 こと 活動 頻度	その日 出来事 話している 多く	家族との対話(出来事)	家族との無対話(出来事)
そのせいで食事にいつも時間がかかる。	状態 活動 頻度 状態	そのせい 食事 いつも 時間かかる	家族との対話による日常生活活動の遅延	家族との無対話による日常生活無活動の遅延
仲はいいと思う	状態	仲はいい	家族との関係良好	家族との関係悪化
(最近自分が反抗期のため会話は減少している)	時 人 状態 こと 状態	最近 自分 反抗期 会話 減少	自身特性(反抗期)による対話の減少	自身特性(反抗期)による無対話の減少

家族との関係性はどうか(パーソナリティ6)
カテゴリー

家族

共同

コミュニケーション

影響

自身

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ6) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
友達に合わせたりすることはあまりありません。	人 行動 程度 状態	友達 合わせたり あまり ない	決定に関する他者への無付度	決定に関する他者への付度
自分だけでもやりたいほうにいきますね。	人 状態 こと 行動	自分 だけ やりたい方 行きます	自身願望による行動の一貫	自身願望による行動の無一貫
そういうことで友達関係がギクシャクすることもありません。	人 状態 程度 状態	友達関係 ギクシャク あまり ない	行動の一貫による他者との関係無影響	行動の一貫による他者との関係影響
その後は普通にいつも通りになります。	時 状態 状態	その後 普通 いつも通り	行動の一貫による他者との関係無影響	行動の一貫による他者との関係影響
★友達関係を壊したくないから合わせるみたいなことはありません。	人 感情 状態 程度 状態	友達関係 壊したくない 合わせる あまり ない	他者との関係悪化の思慮による付度の皆無	他者との関係悪化の思慮による無付度の皆無
いざござがあったときは解決できるようにしたいです。(笑)	状態 時 状態 感情	いざござ 会った時 解決 したい	他者衝突における解決願望	他者衝突における解決無願望
★自分からその衝突している人達をつなごうとします。	人 状態 人 行動	自分から 衝突している 人たち 繋ごうとします	衝突他者同士の仲裁願望	衝突他者同士の仲裁無願望
衝突は結構あります。	状態 程度 状態	衝突 結構 あります	高頻度な他者同士の衝突	高頻度な他者同士の無衝突
意見が合わなかったりとか、	こと 状態	意見 合わない	意見の食い違いによる衝突	意見の食い違いによる無衝突
プレー中に今のプレーは誰の責任とか、どうしてそれが起こったのかを特定する時に、	時 こと 状態 理由 状態 行動 時	プレー中 今 プレー 誰の責任 どうして 起こった 特定する 時	活動中の失敗における原因の特定	活動中の失敗における原因の無特定
考え方が少し違ったりするときとかに言い合ったりとかになります。	こと 程度 状態 行動	考え方 少し 違ったり 言い合ったり	原因の特定における思考の違いでの衝突	原因の特定における思考の違いでの無衝突
それで日常生活にまで亀裂が入ったりは、一時はなりませんけど、	時 状態 時 状態	日常生活 亀裂 一時 なりません	活動中の衝突による日常での関係悪化	活動中の衝突による日常での関係良化
その時が過ぎればまた普通に直ります。	時 状態 頻度 状態 状態	その時 過ぎれば また 普通 戻る	日常での関係悪化の短期間での修復	日常での関係悪化の短期間での無修復
その繰り返しです。	状態	繰り返し	関係悪化と修復の繰り返し	関係悪化と修復
しょっちゅうあるので	頻度 状態	しょっちゅう ある	高頻度な関係悪化と修復	低頻度な関係悪化と修復
普通にしていたらもう直っています(笑)。	状態 状態 状態	普通 していたら 直っています	日常での関係悪化の短期間での修復	日常での関係悪化の短期間での無修復
修復役がいなくても時間がたてば直っています。	人 状態 時 状態	修復やく いなくても 時間がたてば 直っています	日常での関係悪化の他者介入無での修復	日常での関係悪化の他者介入無での無修復

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ6) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
陸上部は男女一緒に練習しているので、性別が違うと面白いことかがある、	こと 状態 こと 状態	陸上部 男女一緒に練習している 性別 違う 面白いこと ある	活動における特性(性差)の違いによる意見の困難	活動における特性(性差)の違いによる意見の簡易さ
そこで意見が合わない時とかがある、言い合うことはあります。	こと 状態 時 行動 状態	意見 合わない 時 言い合う あります	活動における特性(性差)の違いによる意見の衝突	活動における特性(性差)の違いによる意見の無衝突
チーム間というよりも男女間という感じですね。(笑)	人 状態	チーム間 男女間	活動における特性(性差)での衝突	活動における特性(性差)での無衝突
同性同士では基本的には仲はいいんですけど、	人 状態	同性同士 基本的 仲はいい	同特性(同性)同士での関係良好	同特性(同性)同士での関係悪化
普段仲がいい分そういうことがあると、修復までに時間がかかったりします。	時 状態 こと 状態 状態 状態	普段 仲がいい そういうこと ある 修復 時間がかかる	関係良好による関係悪化時の長期間の修復	関係良好による関係悪化時の長期間の無修復
私はそういうのはとてもめんどくさいので、	人 こと 程度 感情 状態 場所 状態	私 そういうこと とても めんどくさい	関係修復などへの倦怠感	関係修復などへの無倦怠感
どちらの位置にも入らないです。	状態 場所 状態	どちらの 位置 入らない	関係修復などへの倦怠感による不明確な立場取り	関係修復などへの倦怠感による明確な立場取り
見ている訳ではないのですが、どちらからも話を聞けるようにしています。	行動 状態 人 こと 状態	見ている 訳ではない どちらからも 話 聞ける	不明確な立場取りによる衝突両他者への意見の傾聴可能	明確な立場取りによる衝突両他者への意見の傾聴可能
どちらかが悪いというわけはないという時もあるので、	人 状態 状態 時	どちらか 悪い 訳ではない 時	衝突両他者の一方の限定不良の不明確	衝突両他者の一方の限定不良の明確
ただかみ合っていないかったりとか。	状態	噛み合っていない	衝突両他者の勘違いによる衝突可能性	衝突両他者の勘違いによる衝突可能性無
そういう時はそれを伝えたりとかするようにしています。	時 こと 行動 行動	そういう時 それ 伝えたり するようにしています	勘違いに伝達による関係修復	勘違いに伝達による関係無修復
パイプ役であることが多いという訳ではないのですが、そういうこともするときはあります。	状態 状態 頻度 状態 こと 行動 時 状態	パイプ役 である 多い 訳ではない そういうこと する 時 ある	衝突両他者の伝達による関係修復者	衝突両他者の伝達による関係無修復者
いざごごの中心であることが多いです。(笑)	状態 状態 頻度	いざごご 中心 多い	高頻度な衝突時の中心人物	低頻度な衝突時の無中心人物
私が結構思った事をすぐ言ってしまうタイプで、	人 程度 こと 時 行動 こと	私 結構 思ったこと すぐ 言ってしまう タイプ	自身思考の言及の速さによる衝突時の中心人物	自身思考の言及の速さによる衝突時の無中心人物
私はキャプテンなのですが、	人 人	私 キャプテン	自身の組織における中心立場	自身の組織における無中心立場
男子側にもキャプテンがいて、そこ意見が合わなかったりとか。	人 人 状態 こと 状態	男子側 キャプテン いて 意見 合わない	特性(性差)の違う中心立場他者との意見の食い違いによる衝突	特性(性差)の違う中心立場他者との意見の食い違いによる無衝突
練習場所や練習日だとかをあまり相談してくれなかったりして、	場所 時 程度 状態 状態	練習場所 練習日 あまり 相談してくれなかったり	活動の要素(練習場所、日)における衝突	活動の要素(練習場所、日)における無衝突
勝手に決められていた時とかにどうして言ってくれなかったのかってなります。	状態 状態 時 理由 行動 状態	勝手に 決められていた 時 どうして 言ってくれなかったの なります	活動の要素の強制決定への不満	活動の要素の強制決定への満足
そこで、言い方が少し悪かったりします。	こと 程度 状態 状態	言い方 少し 悪かったり	不満による他者への厳しい言及	不満による他者への無言及
仕方なく自分の意見をまげることが、内容にもよりますが、	人 こと 行動 こと 状態	仕方なく 自分 意見 曲げる 内容 よる	仕方ない自身意見の変更	仕方ない自身意見の無変更
できれば自分はやりたい方をやりますね。	状態 人 感情 こと 行動	できれば 自分 やりたい 方 やる	可能による自信願望での決定	可能による自信願望での無決定
ぶつかも普通に意見は言うと思います。	状態 状態 こと 行動	ぶつかも 普通 意見 言う	自身願望での決定による衝突への許容	自身願望での決定による衝突への無許容

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ6) ③

データ	フィロソフィ	ディメンション	ラベル名	対極
内容にもよりますが、自分が譲れないと思った事は主張します。	こと 状態 人 感情 こと 行動	内容 よる 自分 譲れない 思ったこと 主張	自身信条での意見の主張	自身信条での意見の無主張
自分もやりたいことや自分の意見は曲げないです。	人 感情 こと 行動	自分 やりたいこと 自分 意見 曲げない	自身願望での意見の無変更	自身願望での意見の変更
合わせたりだとかはそういう自分の意見を言ったことで壊れるくらいの中であれはいいらないかなと思います。	状態 人 こと 行動 状態 程度 状態 感情	合わせたり 自分 意見 言った 壊れる くらい 仲 いいない	自身意見による悪化可能性他者関係への無保持願望	自身意見による悪化可能性他者関係への保持願望
私も内容によるのですが、自分がしたいことはできるだけ通したいです。	人 こと 状態 人 感情 状態 感情	私 内容 よる 自分 したい できるだけ 通したい	自身願望での意見の無変更	自身願望での意見の変更
★それによってぶつかることになってしまっても大丈夫です。	状態 程度 状態 感情 程度	ぶつかること なってしまっても 大丈夫	自身願望での決定による衝突への許容	自身願望での決定による衝突への無許容
そんなに友達が必要ではないというか、そのようなことでダメになるような友達だったら別れたいかなと思います。	程度 人 状態 こと 状態 人 感情 状態 程度	そんなに 友達 必要ではない そのようなこと ダメになる 友達 いいない	自身意見による悪化可能性他者関係への無保持願望	自身意見による悪化可能性他者関係への保持願望
薄い友情関係はいいないですね。	状態 程度 人 感情 程度	薄い 友達関係 いいない	自身意見による悪化可能性他者関係への無保持願望	自身意見による悪化可能性他者関係への保持願望
うーん(笑)でも、本当に好きな友達にはもちろん何でも話します。	程度 感情 人 状態 行動	本当に 好きな 友達 なんでも 話します	良好関係他者への親密な対話	良好関係他者への親密な無対話
★友達関係を維持するためのような行動をしたいとは思わないです。	人 行動 行動 感情	友達関係 維持する 行動 したいとは思わない	他者関係維持による決定への無願望	他者関係維持による決定への願望
友達関係も大事ですけど、本当に思ってくれている人が友達だと思っています。	人 状態 程度 状態 人 人 人	友達関係 大事 本当に 思ってくれている 人 友達	他者の自身への思慮関係による親密な他者	他者の自身への思慮関係による無親密な他者
(友達関係も大事ですけど、本当に思ってくれている人が友達だと思わずに対して)そう思います。	人 状態 程度 状態 人 人 人 感情	友達関係 大事 本当に 思ってくれている 人 友達 そう思います	他者の自身への思慮関係による親密な他者	他者の自身への思慮関係による無親密な他者

自信の活動・行動に人間関係は重要か
(パーソナリティ6)

カテゴリー

他者との関係

関係への行動

他者

自身

■ パーソナリティ7

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ7) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
ルーティンとか自分の中のルールなどはあんまり決めてはいないんですけど、	状態 人 こと 程度 状態	ルーティン 自分の中 ルール あんまり 決めていない	ルーティンの無決定	ルーティンの決定
どろあえず学校は休まないとか	場所 状態	学校 休まない	日常生活行動の継続	日常生活行動の無継続
習い事とかも本当に体調が悪い時とかどうしても外せない用事以外は	こと 状態 時 状態 こと 状態	習い事 体調が悪い 時 どうしても外せない 用事 以外は	日常生活行動の継続	日常生活行動の無継続
めんどくさかったり	感情	めんどくさ	感情的無選択による日常生活行動の継続	感情的無選択による日常生活行動の無継続
やる気がでなかつたりしても絶対に行くという風にはしています。	感情 状態 程度 行動	やる気 出なかつたり 絶対 行く	感情的無選択による日常生活行動の継続	感情的無選択による日常生活行動の無継続
計画は立てても、自分がそれに従うのが嫌というか、	こと 行動 人 行動 感情	計画 立てても 自分 従う いや	計画立案による計画への従事の継続	計画立案による計画への従事の無継続
そのやる気とかがなかつたら計画とか立てても全然それきりにならなくないの、	感情 状態 こと 行動 程度 状態 感情	やる気 なかつたら 計画 立てても 全然 それきり にならなくない	計画への無動機による無完了	計画への無動機による完了
そういうときはもう行き当たりばったりな感じで、	時 状態	そういう時 いきあたりばったり	無動機による無計画	無動機による計画
どろあえずこれだけできるよにならうとか	限定 状態	これだけ できるよにならう	無動機による必須項目の決定	無動機による必須項目の無決定
目標は立てるようにはしています。	こと 行動	目標 立てる	必須項目の決定による目標設定	必須項目の決定による目標無設定
自分がやる気が出た時は時間とかあまり考えずにやれるだけやってみようという感じでやっています。	人 感情 時 程度 行動 状態 感情	自分 やる気 出た時 時間 あまり 考えず やるだけ やってみよう	動機付けによる最大限の遂行	動機付けによる最大限の無遂行
最近ハマっていることはゲームです。プレステ4です。	時 状態 こと	最近 ハマっている ゲーム プレステ4	嗜好する活動(ゲーム)	嗜好する無活動(ゲーム)
最近ハマっていることは読書です。	時 状態 こと	最近 ハマっている 読書	嗜好する活動(読書)	嗜好する無活動(読書)
最近ハマっている映画は「ヒックリカッ」って映画の原作本の小説を読みました。ミステリーみたいな感じで、面白かったです。	時 状態 こと 行動 こと 感情	最近 映画か 映画の原作 小説 読みました ミステリー 面白かった	嗜好する活動(読書)	嗜好する活動(読書)
趣味は絵を描くこと、	こと 行動 行動	趣味 絵を描く ゲーム	嗜好する創造的活動(絵を描く)	嗜好する創造的無活動(絵を描く)
ゲームすることです、	こと 行動 行動	趣味 絵を描く ゲーム	嗜好する活動(ゲーム)	嗜好する無活動(ゲーム)
美術部はいつもあります。月から金まであり、	活動 頻度 状態 時	美術部 いつも ある 月から金	部活動への所属(美術部)	部活動への無所属
絵を描いています。油絵とか。それで美術展に出展したります。	こと 活動 こと 活動	絵 描いています 油絵 美術展 出展	創造的活動による発信	創造的活動による無発信
今塾に通っていて、	時 場所 行動	今 塾 通っていて	タスク行動場所	タスク無活動場所
いつでもいいから、自分の時間に合わせていける塾なので、	時 状態 人 時 状態 場所	いつでも 行ける 自分 時間 合わせて 行ける 塾	自身の活動希望時間でのタスク行動	自身の活動希望時間でのタスク無活動
最近毎日行くようにしていて、22時前くらいまで行っています。	時 行動 時 行動	最近 毎日 行く 22時前 行っています	活動希望時間での活動への日課	活動希望時間での活動への無日課

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	ラベル
家に帰ったら勉強はしません。	場所 状態 活動	家 帰ったら 勉強しません	帰宅後の無タスク行動	帰宅後のタスク行動
お風呂に入って、寝る時間です。	行動 時	お風呂はいつ 寝る時間	日常生活行動(お風呂、就寝)	日常生活無活動(お風呂、就寝)
お休みの日は、自分の体調に合わせて時間がほとんどなのですが、	時 人 状態 状態 強度	お休みの日 自分 体調 合わせる ほとんど	休日における体調での行動	休日における体調での無行動
めっちゃ勉強したなというときは、息抜きがしたいので、趣味の絵やゲームをします。	程度 活動 状態 感情 こと こと 活動	めっちゃ 勉強した 息抜き したい 趣味 絵 ゲーム する	タスク行動の満足による嗜好する活動(絵、ゲーム)	タスク行動の満足による嗜好する無活動(絵、ゲーム)
最近受験のことがあるので、ちょっと勉強を、塾に行くかなという感じです。	時 こと 状態 程度 活動 場所 行動	最近 受験 ある ちょっと 勉強 塾 行く	重要選択によるタスク行動	重要選択によるタスク無活動
★本当はゲームとかやりたいけど、	状態 活動 感情	本当 ゲーム やりたい	嗜好する活動(ゲーム)願望	嗜好する活動無願望
受験のことがらつくから勉強する	こと 状態 活動	受験 やらなく 勉強する	重要選択による無嗜好する活動	重要選択による嗜好する活動
お休みの日は、朝全然起きられなくて、朝遅くに起きて、	時 時 程度 状態 時 行動	お休みの日 朝 全然 起きられなくて 朝 遅く 起きて	休日における高強度なリラックス行動	休日における無リラックス行動
親と一緒に朝ご飯を食べに行ったりとか、	人 状態 こと 行動	親 一緒に お昼ご飯 食べに行ったり	他者(家族)との共同活動(ご飯)	他者(家族)との無共同活動
午後からはもう買いたいものや必要なものがあるばば母と一緒に買い物をして、	時 もの もの 状態 人 状態 活動	午後 買いたいもの 必要なもの あれば 母 一緒に 買い物	他者(家族)との共同活動(買い物)	他者(家族)との無共同活動
何もなければほとんど勉強したりして過ごしています	状態 時 程度 活動	何もない 時 ほとんど 勉強	タスク行動(勉強)	タスク無活動(勉強)
本を買に行ったりとか、	もの 活動	本 買に行ったり	嗜好する活動への投資願望(本)	嗜好する活動への投資無願望
★あまり意味のない時間よりも、	状態 時 比較	意味のない 時間 よりも	無目的時間への無好み	無目的時間への好み
目的のある時間の方が好きです。	状態 時 感情	目的のある 時間 好き	目的時間への好み	目的時間への無好み
平日も休日もやることがないです。やることがないので、ゲームしたり、	時 こと 状態 こと 状態 活動 こと 行動	平日 休日 やること ない やること ない ゲーム	無課題による嗜好する活動(ゲーム)	無課題による嗜好する無活動
スマホばかり、	こと 行動	スマホ 見たり	無課題による嗜好する活動(スマホ)	無課題による嗜好する無活動
ゴロゴロ過ごしていたらいつの間にか1日が終わっていて、あ、もう終わりだ、みたいな。	状態 活動 時 時 状態 感情	ゴロゴロ 過ごして いつの間にか 1日 終わっていた もう終わりだ	リラックス行動継続による時間経過	リラックス行動継続による無時間経過
★ゴロゴロするのが好きです。	状態 感情	ゴロゴロ 好き	リラックス行動への好み	リラックス行動への無好み
★〇時になったら勉強しなきゃ、などきちまきち決まっていることばあまりないです。	時 状態 活動 感情 状態 状態 程度 状態 状態	〇時 なったら 勉強 しなきゃ きちまきち 決まっている あまり ない	無決定による無計画	無決定による計画
結局、私も遊びたい欲が強いので、	人 感情 状態	私 遊びたい欲 強い	嗜好する活動への高願望	嗜好する活動への願望

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ7) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
勉強は決まった時にさっさと済ませて	活動状態 時状態 行動	勉強 決まった 時 さっさと 済ませて	タスク行動(勉強)への集中活動	タスク行動(勉強)への集中無活動
、遊ぶ時にガッツと遊ぶなど、一気にするタイプです。	活動時 状態 活動 状態 行動	遊ぶ 時 ガッツ 遊ぶ 一気に する タイプ	嗜好する活動への集中活動	嗜好する活動への集中無活動
時間をうまく使いたいと思います。	時 状態 感情	時間 うまく 使いたい	時間管理への効率重視	時間管理への効率軽視
★だらっとなんとなく、ではなくメリハリをつけたい感じです。	状態 状態 否定 状態 感情	だらっと なんとなく ではなく メリハリ つけたい	活動への緩急願望	活動への緩急無願望
平日は塾へ行き、帰りは遅くなるので帰ったら寝るだけ。	時 場所 行動 行動 状態 行動	平日 塾 いき 帰り 遅くなる 帰ったら 寝るだけ	タスク行動後の帰宅後の日常生活行動(就寝)	タスク行動後の帰宅後の日常生活無活動
休日にも塾へ行くことが多い。	時 場所 行動 頻度	休日 塾 行く 多い	休日におけるタスク行動	休日におけるタスク無活動
時間があればテレビゲームをする。	時 状態 活動	時間 あれば テレビゲーム	嗜好する活動(ゲーム)	嗜好する無活動
外出は好きではないので極力しない。	活動 感情 程度 状態	外出 好きではない 極力 しない	外出への嫌悪	外出への無嫌悪
外は好きでないので、ほとんど外出しない。	場所 感情 頻度 状態	外 好きではない ほとんど 外出しない	外出への嫌悪	外出への無嫌悪
親とご飯や友達と必要な買い物は行く。	人 活動 人 状態 活動 活動	親 ご飯 友達 必要 買い物 行く	他者(家族・友達)との共同活動(買い物)	他者(家族・友達)との無共同活動
平日は帰宅してゲームと勉強をする。	時 行動 活動 活動	平日 帰宅 ゲーム 勉強	帰宅後の嗜好する活動(ゲーム)	帰宅後の嗜好する無活動
ゲームは毎日するが、	活動 時	ゲーム 毎日	嗜好する活動(ゲーム)の日課	嗜好する活動(ゲーム)の無日課
勉強に関してはあまり計画を立てずにそのときやりたい教科、気分で実施する。	活動 程度 こと 状態 時 感情 こと 感情 行動	勉強 あまり 計画 立てず その時 やりたい 強化 気分 実施	無計画による気分での活動	無計画による気分での無活動
ゲームはここまで目標のステージがクリアするまでやる。	活動 こと こと 状態 活動	ゲーム 目標 ステージ クリアするまで やる	目標達成による活動の終了	目標達成による活動の開始

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ7)

カテゴリー

外での活動

日常生活行動

リラックス、嗜好する活動

タスク行動

時間の使い方

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツや運動することかはどちらかというとあまり好きではないです。	活動 活動 状態 程度 感情	スポーツ 運動 どちらかというと あまり 好きではない	スポーツ・身体活動への無好み	スポーツ・身体活動への好み
やはり個人差が出てしまうので、それだったらあまり自分が上手くないので、	状態 状態 人 状態	個人差 出てしまう 自分 うまくない	能力差の認知による活動への無好み 不得意への忌慮による無好み	能力差の認知による活動への好み 不得意への忌慮による好み
自分がやって上手くいかないよりかはうまい人がやるのを見て楽しかったり、	活動 状態 比較 人 活動 活動 感情	自分 やって 上手くいかない よりは うまい人 やる みて 楽しかった	活動への不得意による得意他者の拝見への歓楽	活動への不得意による得意他者の拝見への無歓楽
すごいなと思ったりの方が好きです。	感情 比較 感情	すごいなと思ったり する方が 好き	得意他者の拝見への好み	得意他者の拝見への無好み
私は基本運動が苦手で、	状態 活動 状態	私 基本 運動 苦手	活動(運動)への不得意	活動(運動)への得意
あまりイメージがないのですが、	程度 こと 状態	あまり イメージ ない	不得意による無イメージ	不得意によるイメージ
クラスマッチなどみんなで球技するときは、結構楽しいなと思ったりもします。	こと 人 こと 時 程度 感情	クラスマッチ みんな 球技 結構 楽しいな 思ったり	集団活動(クラスマッチ)への歓楽	集団活動(クラスマッチ)への無歓楽
★みんなでするのが楽しいです。	活動 感情	みんな する 楽しい	他者との共同活動への歓楽	他者との共同活動への無歓楽
★応援も結構好きなのですが、	活動 程度 感情	応援 結構 好き	他者への応援への好み	他者への応援への無好み
個人でゴツとやるのが苦手です。	状態 状態 活動 状態	個人 ゴツ やる 苦手	激しい個人活動への不得意	激しい個人活動への得意
体力がなかったりするので、	こと 状態	体力 なかったり	身体能力不足(体力)による激しい個人活動への不得意	身体能力不足(体力)による激しい個人活動への得意
皆でだったら、楽しいのでやっていけるかなと。	人 感情 状態	皆 楽しい やっていける	集団活動での歓楽による激しい活動への許容	集団活動での歓楽による激しい活動への無許容
私は、自分でやるより見る方が好きだったりして、	活動 比較 感情	自分 やる 見る 方が 好き	自身活動より他者活動拝見への好み	自身活動より他者活動拝見への無好み
クラスマッチなども自分でやるのも楽しいですが、	こと 人 活動 感情	クラスマッチ 自分 やる 楽しい	集団活動での自身活動への許容	集団活動での自身活動への無許容
決勝などに行った自分のクラスメイトを皆で応援したりとかそういう方が楽しいし、	状態 人 人 人 活動 比較 感情	決勝に行った 自分 クラスメイト 皆 応援 そういう方 楽しい	集団活動での応援への歓楽	集団活動での応援への無歓楽
自分はそのスポーツはやってないけど、	活動 状態	自分 そのスポーツ やってない	自身の活動(スポーツ)への無活動	自身の活動(スポーツ)への活動
優勝した時や勝った時は皆で喜んだりするあの雰囲気が好きです。	状態 時 状態 時 人 感情 感情	優勝した 時 勝った 時 皆 喜んだりする 雰囲気 好き	勝利による他者との歓楽共有への好み	勝利による他者との歓楽共有への無好み

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
私は運動が苦手で、	人活動状態	私運動苦手	活動(運動)への不得意	活動(運動)への得意
個人競技はあまり好きではなかったりするので、	こと程度感情	個人競技あまり好きではない	個人活動への無好み	個人活動への好み
みんなでワイワイして、	人状態	みんなワイワイ	和気藹々への好み	和気藹々への無好み
勝ったときの雰囲気や皆で共有したりとか、そういう方が好きです。	状態時状態人行動比較感情	勝った時雰囲気皆共有したりそういう方好き	勝利による他者との歓楽共有への好み	勝利による他者との歓楽共有への無好み
★自分が出なかつた試合でも、	人状態こと	自分出なかつた試合	集団活動での自身の無活動	集団活動での自身の活動
勝ったらああ楽しい、と感じます。	状態感情	勝ったらああ楽しい	自身の無活動での勝利での歓楽	自身の無活動での勝利での無歓楽
自分でやったらきついなと。	人活動状態	自分やったらきつい	自身活動への疲弊の懸念	自身活動への疲弊の無懸念
オリンピックなど見たらすごいなと思います。	こと活動感情	オリンピック見たらすごいな	厳選の場(オリンピック)の拝見での驚異感情	厳選の場(オリンピック)の拝見での驚異無感情
★持久走が嫌いです。	こと感情	持久走嫌い	活動(持久走)への嫌悪	活動(持久走)への無嫌悪
部活をやっていないので、	こと状態	部活やっていない	部活動への無所属	部活動への所属
体力がもうないのできつい。	こと状態感情	体力もうないきつい	身体能力不足(体力)による疲弊懸念	身体能力不足(体力)による疲弊無懸念
あまり好きではない。	程度感情	あまり好きではない	活動への無好み	活動への好み
でも、軽いスポーツはストレス発散になるのでいいと思う。	状態活動活動感情	軽い運動ストレス発散いい	低負荷活動でのストレス発散	低負荷活動でのストレス無発散
家族も見えていないので、なおさらテレビ観戦はしない。	人状態程度活動状態	家族見えていないなおさらテレビ観戦しない	他者(家族)との無共同観戦	他者(家族)との共同観戦
観戦に行かない。	活動行動	観戦行かない	活動観戦の無行動	活動観戦の行動
行きたいと思わない。	感情感情	行きたいと思わない	活動観戦への無願望	活動観戦への願望
好きではない。	感情	好きではない	活動観戦への無好み	活動観戦への好み
親がTV観戦は好きなので一緒に見る。	人活動感情状態活動	親テレビ観戦好き一緒にみる	他者(親)の好みによる共同観戦	他者(親)の好みによる無共同観戦
スポーツは苦手、練習が厳しい。	活動状態こと状態	スポーツ苦手練習厳しい	活動(練習)の厳格による不得意	活動(練習)の厳格による得意

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
中学生の時より走らされる。	時 状態	中学生の時 走らされる	活動強度の向上による不得意	活動強度の向上による得意
スポーツ観戦はしない。	活動 状態	スポーツ観戦 しない	活動の無観戦	活動の観戦
バスケ部だったがBリーグにはあまり興味がない。	こと 程度 感情	バスケ部 Bリーグ あまり 興味がない	活動経験(バスケ)による活動観戦への無興味	活動経験(バスケ)による活動観戦への興味
観ることよりもする方が好き、する方が楽しい。	活動 活動 比較活動 感情 感情	観る する 方 好き する 方 楽しい	観戦より活動への好み	観戦より活動への無好み
苦手な分野。	状態 こと	苦手 分野	活動への不得意	活動への得意
過去に失敗して怖くなったから。	時 状態 感情	過去 失敗して 怖くなった	活動での失敗経験による恐怖	活動での失敗経験による無恐怖
練習がきつかったり、	こと 状態	練習 きつかったり	活動(練習)での疲労	活動(練習)での無疲労
体づくりなどが大変なイメージ。	状態 こと	体づくり 大変 イメージ	身体能力向上活動の困難	身体能力向上活動の無困難
スポーツをしている友人が、練習が大変だと言っているのを聞いた。	活動 人 こと 状態 行動	スポーツしている 友人 練習 大変 言っている 聞いた	活動他者からの疲労イメージ	活動他者からの無疲労イメージ
指導する先生が厳しかったり、怖かったりするイメージ。	人 状態 こと	指導する先生 厳しかった 怖かったり イメージ	指導者への厳格なイメージ	指導者への無厳格なイメージ
先生が怒っているのを怖いと感じたから、	人 状態 感情	先生 怒っている 怖い	指導者の叱責による恐怖	指導者の叱責による無恐怖
苦しいけど楽しい。	状態 感情	苦しい 楽しい	疲労と歓楽の混同	疲労と歓楽の無混同
できることがあると嬉しくて、	こと 状態 感情	できること ある 嬉しくて	活動可能による歓楽	活動可能による無歓楽
できないことがあると悔しいので、	こと 状態 感情	できないこと ある 悔しい	活動不可能による悔しさ	活動不可能による悔しさ無
できるようになるために練習する。	状態 活動	できるようになる 練習	活動可能への能力向上	活動可能への能力無向上

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんな
イメージをもつか(パーソナリティ)

カテゴリー

自身

活動拝見

活動への良イメージ

共同・集団活動への好み

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ7)

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
★(スポーツが好きではない理由として)周りの人から見られているとかは関係しています。	活動感情 こと 人 状態 状態	スポーツ 好きではない 理由 周りの人 見られている 関係しています	周囲からの視線による活動への嫌悪	周囲からの視線による活動への無嫌悪
いつ失敗するかわからないので、	状態 状態	いつ 失敗する わからない	予測不可能による失敗への懸念	予測不可能による失敗への無懸念
そこをやはり見られたいくない。	こと 感情	そこ 見られたいくない	失敗への認知への回避	失敗への認知への無回避
見られると緊張するかなと、評価されたいと思いがちです。	状態 感情 こと 感情	見られる 緊張する 評価 されたいくない	周囲からの視線による緊張	周囲からの視線による無緊張
競技によるのですが、体育の授業でほとんど嫌ですね、見られるのは。	状態 とき 頻度 感情 状態	競技による 体育の授業 ほとんど 嫌 見られる	活動(体育)における周囲からの目標への嫌悪	活動(体育)における周囲からの目標への無嫌悪
できている人とか、上手い人とか、得意な人からみると、やっぱりできていないんだと、思わないことが多いと思いますが、	人 人 行動 状態 状態 頻度	できている人 上手い人 見ると できていない 思わない 多い	得意他者からの失敗への許容への思慮	得意他者からの失敗への許容への無思慮
パッと見られた時に、できないんだ、みたいな感じで見られたりとか、	状態 とき 状態 状態	パッと 見られた 時 できないんだ 見られたり	失敗の瞬間における他者からの不得意への認知	失敗の瞬間における他者からの不得意への無認知
逆に注目されたいから嫌です。	状態 程度 感情	注目されたい すぎ 嫌	周囲からの視線集中への嫌悪	周囲からの視線集中への無嫌悪
頭が真っ白になって、どうしたらいいかわからなくなっている。	こと 状態 状態	頭 真っ白 どうしたらいいかわからなくなっている	視線集中による思考の停止	視線集中による思考の無停止
どうしよう自分かパニックになったりとか、する時が多くて、	人 状態 とき 頻度	どうしよう 自分 パニック する時 多くて	活動における高頻度の混乱状態	活動における高頻度の無混乱状態
体育でも、特にバレーとかバスケがうまくいなくて、	活動 活動 状態	体育 バレー バスケ うまくいなくて	活動(バレー)における自身の活動継続要素の失敗	活動(バレー)における自身の活動継続要素の失敗
自分で失敗した時には、本当にどうしようかと周りの反応を気にして	人 状態 時 状態 人 こと 感情	自分 失敗した 時 どうしよう 周り 反応 気にして	活動継続要素の失敗による周囲からの認識への懸念	活動継続要素の失敗による周囲からの認識への無懸念
心配になったりとか、よくあります。	感情 頻度 状態	心配になったり よく あります	周囲からの認識への懸念による不安	周囲からの認識への懸念による無不安
★あまりスポーツは得意ではありませんが、	程度 活動 状態	あまり スポーツ 得意ではありません	活動(スポーツ)への不得意	活動(スポーツ)への得意
人の目はあまり気になりません。	人 程度 状態	人の目 あまり 気になりません	周囲からの視線への無関心	周囲からの視線への関心
★僕は僕、という感じで気にしない。	状態 状態	僕は僕 気にしない	自身のブレない思考による無関心	自身のブレない思考による関心
スポーツでない分野でも、見て欲しい、とかではなくどうでもいい、みたいな。	活動 状態 こと 感情 否定 感情	スポーツ 出ない 分野 見て欲しい とかではなく どうでもいい	活動における周囲への認識への無関心	活動における周囲への認識への関心

身体活動をしている時、周りの目が気になるか
(パーソナリティ7)

カテゴリー

周囲

スポーツ・身体活動

自身

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ7) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
もし、周りの人から見られていなかったらその時はできる範囲でやってみたいと思います。	人 状態 時 状態 こと 感情	周りの人 見られていなかったら その時 できる 範囲 やってみたいな	周囲からの無目線による可能範囲での活動願望	周囲からの無目線による可能範囲での活動無願望
体育の授業とかでは持久走があまり好きではないです。	活動 こと 程度 感情	体育の授業 持久走 あまり 好きではない	活動(持久走)への嫌悪	活動(持久走)への無嫌悪
それも普段の生活で運動しているしてないで差がついてしまうので、	時 こと 活動 状態 状態	普段 生活 運動 しているしてない 差がついてしまう	活動(運動)頻度での結果への差による嫌悪	活動(運動)頻度での結果への差による無嫌悪
他の人はもうゴールしているけど自分はまだゴールしていないことで、	人 時 状態 人 時 状態	他の人 もう ゴールしている 自分 まだ ゴールしていない	他者の達成での自身の未達成	他者の達成での自身の達成
自分ではできないんだと思ったりとか それで自分に自信が無く なったりとかするので。	人 感情 人 状態	自分 できないんだ 自分 自信がなくなったり	自身の未達成による不得意	自身の未達成による得意
球技です。やっていて楽しいからです。	人 こと 活動 感情	球技 やっていて 楽しい	特定の活動(球技)への歓楽	特定の活動(球技)への無歓楽
球技なら団体競技が多いではないですか。	人 こと こと 頻度	球技 団体競技 多い	高頻度な集団活動による特定の活動(球技)への歓楽	高頻度な集団活動による特定の活動(球技)への無歓楽
皆とやっていて、楽しいなと思えることが、	人 活動 感情	皆 やっていて 楽しいな	他者との歓楽の共有	他者との歓楽の無共有
★皆と一緒にやるのが楽しい感じます。	人 状態 活動 感情	皆 一緒に やること 楽しい	他者との歓楽の共有による歓楽	他者との歓楽の共有による無歓楽
一緒にやるのは、友達がいいですね。	人 活動 人 感情	一緒に やる 友達 いい	関係性の深い他者との共同活動	関係性の深い他者との無共同活動
個人でやる競技よりは、みんなで楽しくやる競技の方が好きかなと。	人 活動 こと 比較 人 状態 活動 こと 比較 感情	個人 やる 競技 よりは みんな 楽しく やる 競技 方が 好きかな	個人活動より集団活動への歓楽共有による好み	個人活動より集団活動への無歓楽共有による好み
1人でやるより皆でやったほうが、やらかしたときは責任は多いですが、	人 状態 活動 比較 人 活動 比較 状態 時 状態	1人 やる より 皆 やった 方が やらかした 時 責任は多い	集団活動での高強度の責任	集団活動での高強度の無責任
安心感があるかなと思います。	人 感情 状態	安心感 ある	集団活動での安心感	集団活動での安心感無
★一緒にやる人も、ある程度は重要なかなと思います。	人 状態 活動 人 程度 状態	一緒に やる 人 ある程度 重要	共同活動における他者への重要性	共同活動における他者への重要性無
みんなでできるスポーツみたいな感じだったり、	人 状態 活動	みんな できる スポーツ	他者との活動共有	他者との無活動共有
みんな似たような感じの、	人 状態 こと	みんな 似たような 感じ	他者との能力差の小差	他者との能力差の大差
皆がやったことないようなスポーツだったらやってみたくはないかなと。	人 条件 活動 感情	皆 やったことない スポーツ やってみたくはない	稀な活動(スポーツ)への好み	稀な活動(スポーツ)への無好み
一緒にうまくいったとか、できるスポーツだったらいいなと。	人 状態 状態 活動 感情	一緒に 上手に できる スポーツ いいな	他者との共同能力向上の活動への好み	他者との共同能力向上の活動への無好み
★みんながあまりレベル差がなくて、	人 程度 こと 状態	みんな あまり レベル差 なくて	他者との能力差の小差	他者との能力差の大差
一緒に成長していくような感じなら。	人 状態 状態 こと	一緒に 成長していく 感じ	他者との共同能力向上の活動への好み	他者との共同能力向上の活動への無好み
基本的にみんながワイワイするのが好きだから。	人 状態 感情	基本的 みんな ワイワイ 好き	他者との和気藪々への好み	他者との和気藪々への無好み

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
みんなと誰でも運動ができる気がするから。	人 状態 活動 状態 感情	みんな いやでも 運動 できる 気がする	他者との共同活動による活動への嫌悪の払拭	他者との共同活動による活動への無嫌悪の払拭
みんな、楽しいから。	人 感情	みんな 楽しい	集団活動への歓楽	集団活動への無歓楽
チームスポーツの方が好き。	活動 比較 感情	チームスポーツ 方が 好き	他者との共同連携活動への好み	他者との共同連携活動への無好み
周りに人がいると自分もやらなきゃと思う。	状態 人 状態 人 感情	周り 人 いる 自分 やらなきゃ	周囲の他者存在による自身の活動への切迫	周囲の他者存在による自身の活動への無切迫
練習でも辛いときに仲間がいるとやる気が出る。	活動 感情 時 人 状態 感情	練習 辛い 時 仲間 いると やる気が出る	他者存在による活動での辛さへの払拭による動機付け	他者存在による活動での辛さへの払拭による無動機付け
観客はいてもいなくてもどちらでもいい。	人 状態 状態	観客 いてもいなくても どちらでもいい	面前への無関心	面前への関心
試合中は自分たちのプレーで必死になるから。	時 人 こと 状態	試合中 自分たち プレー 必死になる	活動中のプレーへの集中による無関心	活動中のプレーへの集中による関心
観客にはプレーが左右されない。	人 こと 状態 状態	観客 プレー 左右されない	面前でのプレーへの無関与	面前でのプレーへの関与
仲の良い友達や、	状態 人	仲の良い 友達	関係性の深い他者との共同活動	関係性の深い他者との無共同活動
厳しすぎない先生がいること。	状態 人 状態	厳しすぎない 先生 いる	無厳格な指導者	無厳格な無指導者
ミスしても大丈夫という環境。	状態 状態 こと	ミスしても 大丈夫 環境	失敗への許容環境	失敗への無許容環境
理想的な結果がどのようなものかわからないが、	状態 結果 こと 状態	理想的 結果 どのようなもの わからない	理想的結果の不明	理想的結果の無不明
それなりにやって楽しいと思えればいいと思う。	状態 行動 感情 状態 感情 感情	それなり やって 楽しい 思えれば いい	程々な活動への歓楽思慮	程々な活動への無歓楽思慮
仲良しの人とカバーしあう、教え合う。	状態 人 行動 行動	仲良し 人 カバーし合う おしえあう	関係性の深い他者との相互補助	関係性の深い他者との無相互補助
陸上選手の走りを見るとすごいと思う。	人 こと 行動 感情	陸上選手 走り みる すごいな	高能力他者の拝見による驚異感情	高能力他者の拝見による無驚異感情
自分でもできるようにになりたいと思うが自分ではできないと思う。	人 感情 状態	自分 できるようにになりたい 自分 できない	高能力活動への願望での自身の不可能思慮	高能力活動への願望での自身の可能思慮
諦めてしまう。	状態	諦めてしまう	自身の不可能思慮での諦め	自身の不可能思慮での無諦め
みんなですべて楽しめるスポーツ	人 感情 状態 活動	みんな 楽しく できる スポーツ	集団での歓楽活動(スポーツ)	集団での無歓楽活動(スポーツ)
自分がやりたくないと感じるものではなく、	人 感情 否定	自分 やりたくない ものではなく	自身の無動機活動への無活動	自身の動機活動への活動
みんなとやって楽しいと思うもの	人 活動 感情 もの	みんな やって 楽しい もの	集団での歓楽共有活動	集団での歓楽無共有活動
失敗しても皆でカバーしあえたり、	状態 人 行動	失敗 皆 カバーし合う	失敗への他者との相互補助	失敗への他者との無相互補助
そのスポーツと一緒に上達できたり、成長したりするもの	活動 状態 状態 状態	そのスポーツ 一緒に 上達 成長	他者との共同能力向上の活動への好み	他者との共同能力向上の活動への無好み

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ)

カテゴリー

自身

他者

許容要素

活動への好み

活動への嫌悪

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ7) ①

データ	プロパティ	アイデンティティ	ラベル名	対応
昔の生活で昔なことであれいいとおもふことは本当に些細な事なんですけど、自分は当たり前のこととしてやったことで、ありがとうとかすごく助かったとか言われるとやってよかったなよと思います。	状態 状態 こと 感情 程度 状態 こと 人 状態 行動 感情 程度 状態 状態 感情	昔の生活 些細 こと 嬉しい 本当に 些細 こと 自分 当たり前 やった事 ありがとう すごく 助かった 言われる やってよかったな	他者からの自然の活動への高評価 フィードバック(感謝)への歓喜	他者からの自然の活動への高評価 フィードバック(感謝)への無感
小さいころから先生にもありがとうだとか真面目だねと言われてたりかして	時 人 感情 状態 状態	小さい頃 先生 ありがとう 真面目 言われてたり	指導者からの高評価フィードバック(感謝)	指導者からの低評価フィードバック(感謝)
耐えられる部分とかが時々あったので、	状態 事 時 状態	耐えられる 部分 時々 あった	高評価フィードバックによる継続耐性	低評価フィードバックによる継続耐性
うれいなど感じるのだと思います。	感情 状態 活動 活動 こと 行動 時 こと	嬉しいな 感じる 趣味 書道 展示会 だす 時 子	高評価フィードバックによる歓喜	低評価フィードバックによる歓喜
趣味で書道をやっていて、展覧会に出すための字とかで、	時 人 状態	書いた後 先生 褒められたり	嗜好する活動(書道)の発信	嗜好する活動(書道)の無発信
書いた後に先生に褒められたりだとか、	時 人 状態	書いた後 先生 褒められたり	嗜好する活動(書道)での指導者からの高評価フィードバック	嗜好する活動(書道)での指導者からの低評価フィードバック
さっきよりいい字がかけたと思ったら結構テンションが上がったり、	時 比較 状態 こと 行動 時 程度 感情 状態	さっき より いい 字 かけた 上がったとき 結構 テンション 上がった	嗜好する活動(書道)での能力向上	嗜好する活動(書道)での能力無向上
次ももっとできるように、練習にかけるようにしようとか、頑張ろうって思っています。	時 程度 状態 状態 感情 感情	次 もっと できるように 練習に かけるようにしよう 頑張ろう、	次活動での能力向上願望による動機付け	次活動での能力向上願望による無動機付け
自分が教えているらっている先生とか、	人 状態 人	自分 教えてもらっている 先生	指導者からの高評価フィードバック	指導者からの低評価フィードバック
自分が尊敬する人とか、	人 状態 人	自分 尊敬する 人	特定の他者(尊敬)からの高評価フィードバック	特定の他者(尊敬)からの低評価フィードバック
仲の良い友達に褒められたりする嬉しいなと思ったり、	状態 人 状態 感情 感情	仲が良い 友達 褒められたりする 嬉しい	関係性の深い他者(友達)からの高評価フィードバックでの歓喜	関係性の深い他者(友達)からの低評価フィードバックでの歓喜
次もやってみようかな思ったりもします。	時 感情 こと	次も やってみようかな	高評価フィードバックによる次活動への願望	低評価フィードバックによる次活動への願望
絵を描いたら、まず絵を描く時にアイデアを考えるのですが、アイデアを考へる時にネットとかで色々参考とか調べるのですが、	こと 時 こと 行動 こと 感情 こと 行動 感情 こと 感情 こと	絵 描く時 アイデア 考える こと 色々 写真 調べる 美術館 行って 絵 見た後 こういうの すごいな 自分 描いてみたい そういうの みた後 描きたいな 衝動 湧き上がる	嗜好する活動(絵)での創作	嗜好する活動(絵)での無創作
それと美術館などに行って絵を見た後に、こういうのすごいなと思って、	時 こと 感情 こと 感情 人 状態	自分 描いてみたい そういうの みた後 描きたいな 衝動 湧き上がる	高能力他者の様見による驚愕感情	高能力他者の様見による驚愕無感情
自分でも描いてみたいなって、	人 状態 こと 感情 感情 状態	自分 描いてみたい そういうの みた後 描きたいな 衝動 湧き上がる	驚愕感情による自身への活動願望	驚愕感情による自身への活動無願望
そういうのを見た後に描きたいなという衝動が湧き上がるという感じですが、	時 感情 感情 状態	自分 描いてみたい そういうの みた後 描きたいな 衝動 湧き上がる	高能力他者の様見による自身への活動願望	高能力他者の様見による自身への活動無願望
★すごい作品を見たりとか、	状態 こと 行動	すごい 作品 みたり	高能力他者の様見	高能力他者の無様見
綺麗な風景、	状態 こと	綺麗な 景色	活動への材料要因(風景)	活動への材料無要因(風景)
写真とかを見たり時に描きたいと思ったり、	時 感情 感情	写真 みた時 描きたい	活動への材料要因(写真)	活動への材料無要因(写真)
やりにくくなっちゃう、みたいな感じですが、	感情 こと	やりにくくなっちゃう	材料要因による活動への動機付け	材料要因による活動への動機無付け
理系なのですが、数学はやってもできないので、	こと こと 行動 状態 感情	理系 数学 やっても できない 好きではない	活動への不向きによる無好み	活動への不向きによる好み

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ) ②					
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極	
数学やるときはあまりやる気がわかないです。	こと 程度 感情 状態	数学 やるとき あまり やる気 わかない	無好み活動への無動機	無好み活動への動機	
数学より得意で、数学は結構やっているが苦手という。★やっつのに、という感じがかり感もあるかもしれません。	こと 比較 状態 こと 程度 行動 状態 感情 感情 感情 状態	数学 より 得意 数学 結構 やっている 苦手 やっつのに がかり感 あるかも	不得意活動への努力量による能力無向上への無動機	不得意活動への努力量による能力無向上への動機	
やっついて楽しい教科だと、できたら楽しいので余計得意になつたりします。	こと 状態 感情 程度 状態	やっついて 楽しい 教科 できたら 楽しい 余計 得意になつたり	歓楽活動への活動可能による得意	歓楽活動への活動可能による不得意	
ゲームでもあるのですが、バスケットでも技があるではないですか、テクニクのような。技を見て、この技やってみたいなと思つた時にやる気が起きるかと思ひます。	こと 状態 活動 こと こと こと 行動 こと 感情 時 感情	ゲームでも ある バスケット 技 テクニク 技 みて この技 やってみたい 思つた時 やる気が起きる	技術取得への願望による活動(ゲーム)への動機付け	技術取得への願望による活動(ゲーム)への無動機付け	
★かっこいいな、俺もやれるようになりたいと思ひます。	人 感情 こと 状態 こと こと 状態 感情 時 感情	かっこいいな 俺 やれるようになりたい ゲームも 同じ 技 ゲーム テクニク あって やりたいな 思つた時 やるうかな	技術取得への憧れ 技術取得への願望	技術取得への憧れ無 技術取得への無願望	
ゲームも同じ技みたいなの、ゲームにテクニクみたいなのがある、やっついな、みたいなの思つた時にやろうかなと思ひます。	こと 状態 感情 時 感情	ゲームも 同じ 技 ゲーム テクニク あって やりたいな 思つた時 やるうかな	技術取得への願望による活動(ゲーム)への動機付け	技術取得への願望による活動(ゲーム)への無動機付け	
★目標ではないですが、そのようなものに追いつきたいと思ひます。	こと 感情 活動 時 感情 感情 時	目標 そのようなもの 追いつきたい 勉強 テスト前 集り やっつ もうやらないと それから	高能力他者への追従願望による目標	高能力他者への追従願望への無目標	
勉強だと、テスト前の集りでずねやべえ、もうやらないと、となって、それからではないですかね。	状態 比較 感情 感情 時	褒められた方 嬉しい 嬉しい 嬉しい 嬉しい	高評価フィードバックによる歓楽	低評価フィードバックによる歓楽	
★褒められたい感じが嬉しいです。	状態 人 感情 感情 状態	褒められたい感じ あります	高評価フィードバックへの願望	低評価フィードバックへの願望	
褒められた方が嬉しいです。	人 活動 活動 活動 状態 程度 状態 時 人 状態 時 人 状態 感情 感情 行動	私 趣味 絵を描く ゲーム もともと そんなない 趣味がなかった 小学生くらい 人 褒められて やり始めた	他者からの高評価フィードバックによる嗜好する活動(絵)の開始	他者からの低評価フィードバックによる嗜好する活動(絵)の開始	
もつと褒められたいからこんなに熱中して、	程度 感情 状態 状態	もつと 褒められたい 熱中し	さらなる高評価フィードバックへの願望による活動への集中	さらなる低評価フィードバックへの願望による活動への集中	
趣味になった感じですね。	人 状態 活動 人 時 人 状態 感情 感情 行動	趣味 なった 近所 集まって ゲーム 小学生 その時 友達から 嬉しい 褒められて 嬉しくて やり始めた	活動への集中による嗜好する活動への変化	活動への集中による嗜好する活動への無変化	
近所が集まってゲームしたりするではないですか、小学生って、その時に多分★友達から嬉しい、という感じで褒められて、嬉しくて、やり始めたという感じですね。	人 時 人 状態 感情 感情 行動	近所 集まって ゲーム 小学生 その時 友達から 嬉しい 褒められて 嬉しくて やり始めた	他者(友達)からの高能力への高評価フィードバックでの歓楽による活動継続	他者(友達)からの高能力への低評価フィードバックでの歓楽による活動継続	
絵は部活に入つたらもう、みんな上手いので、特賞して褒められるというはありませぬ。	こと 活動 人 状態 状態 状態 状態	部活 入つたら みんな 上手い 特賞して 褒められる ありません	高能力周囲による自身への高評価フィードバックの減少	高能力周囲による自身への低評価フィードバックの減少	
友達褒めてくれて、そういうことが多いですね。	人 こと 程度	友達 褒めてくれて そういうこと 多い	他者(友達)からの高評価フィードバックの多さ	他者(友達)からの低評価フィードバックの多さ	
得意な絵について褒められること。	状態 活動 状態	得意 絵 褒められる	得意活動(絵)への高評価フィードバック	得意活動(絵)への低評価フィードバック	
自分の成長の見込みがあると思えたときに少しやる気が湧く。	人 状態 状態 状態 時 程度 感情 感情	自分 成長 見込み ある 思えたとき 少し やる気が湧く	能力向上への見込みによる動機付け	能力向上への見込みによる無動機付け	
いふならば、目標があると頑張れるからテンションが上がる。	こと 状態 感情 感情	目標 ある 頑張れる テンションが上がる	目標設定による動機付け	目標設定による無動機付け	

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
普通での表彰。	活動 こと	普通 表彰	活動成果への高評価フィードバック(表彰)	活動成果への低評価フィードバック(表彰)
周囲が喜んでくれたから。	人 状態	周囲 喜んでくれた	周囲からの歓楽	周囲からの無歓楽
スポーツではシュートを決めたり試合で勝利した時。	活動 こと 結果 こと 状態 時	スポーツ シュート 決めたり 試合 勝利 時	活動(スポーツ)での勝利による歓楽	活動(スポーツ)での勝利による無歓楽
ゲームではステージをクリアしたり	活動 こと 状態	ゲーム ステージ クリア	活動での目標達成による歓楽	活動での目標達成による無歓楽
対戦ゲームで勝利した時。	活動 状態 時	対戦ゲーム 勝利 した時	活動(ゲーム)での勝利による歓楽	活動(ゲーム)での勝利による無歓楽
勉強では点数が向上した時。	活動 こと 状態 時	勉強 得点 向上 した時	活動(勉強)での結果の向上による歓楽	活動(勉強)での結果の向上による無歓楽
全てに関して、自分で決めたことや	状態 状態 人 行動 こと こと	全て に関して 自分 決めた こと	自身での決定の達成による歓楽	自身での決定の達成による無歓楽
目標を達成したときに嬉しさを感じる。	状態 時 感情	目標 達成 した時 嬉しさ	目標達成による歓楽	目標達成による無歓楽
好きなものに触れて、自分もやってみたくと思った時。	感情 もの 状態 人 感情 時	好きな もの 触れて 自分 やってみたく 思った時	嗜好する活動への自身の活動願望	嗜好する活動への自身の活動無願望
自分で納得いくものができた時。	人 感情 もの 時	自分 納得できる もの できた時	自身の活動成果への納得	自身の活動成果への不納得
次はもっとうまくやろうと思える時	時 程度 感情 時	次 もつと うまくやろう 思える時	次活動への向上願望	次活動への向上無願望
自分の尊敬する人に褒められた時	人 状態 人 状態 時	自分 尊敬する 人 褒められた 時	特定の他者(尊敬)からの高評価フィードバック	特定の他者(尊敬)からの低評価フィードバック
自分ができないテクニックなどを知った時、やる気が出る	人 状態 こと 時 感情	自分 できない テクニック 知った時 やる気が出る	未取得技術の取得への動機付け	未取得技術の取得への無動機付け
勝負事は好きです。	こと 感情 好き	勝負事 好き	勝負事への好み	勝負事への無好み
テストで目標設定をしてそれに届くように頑張る、成績が伸びたことがあり、自分が成長するから。	こと 行動 こと 状態 行動 こと 状態 人 状態 こと	テスト 目標設定 それ 届くように 頑張る 成績 のびた 自分 成長する	目標設定による努力での能力向上	目標設定による努力での能力無向上
勝負事は嫌いです。	こと 感情 嫌い	勝負事 嫌い	勝負事への嫌悪	勝負事への無嫌悪
勝負事や競争などで負けた時、負けていた自分が嫌になったり。	状態 時 状態 人 感情	勝負事 競争 負けた 時 負けていた 自分 嫌になったり	敗北による自身への嫌悪	敗北による自身への無嫌悪
そのスポーツが嫌いになってしまうことがあるから。	活動 感情 状態	そのスポーツ 嫌いになってしまう ことがある	自身への嫌悪による活動(スポーツ)への嫌悪	自身への嫌悪による活動(スポーツ)への無嫌悪
中学校の時長縄の勝負があって、失敗した人が責められたりして、長縄をするのが怖いと感じるようになったから。	時 こと こと 状態 人 状態 活動 感情 怖い	中学校の時 長縄 勝負 失敗した 人 責められたり 長縄する 怖い	共同活動(長縄)での失敗による叱責への恐怖	共同活動(長縄)での失敗による叱責への無恐怖
勝負事は嫌いです。	こと 感情 嫌い	勝負事 嫌い	勝負事への嫌悪	勝負事への無嫌悪
人と比べることがあまり好きでない。	人 状態 程度 感情	人 比べる あまり 好きではない	他者との比較への無好み	他者との比較への好み
自分が他の人よりできていないときに劣等感を感じるから。	人 人 比較 状態 時 感情 劣等感	自分 他の人 より できていない 時 劣等感	比較での他者より得意による劣等感	比較での他者より得意による劣等感無
元バス部でしたが、きつかったので高校でも入りましたがすぐやめました。	状態 時 行動 時 行動 時	元バス部 きつかった 高校 入りましたが すぐ やめて	厳格な活動(バス)による活動の不継続	厳格な活動(バス)による活動の継続
ガチだったので、中学はガチじゃなかったから。	状態 時 状態	ガチだった 中学 ガチじゃなかった	厳格でない活動の継続	厳格でない活動の不継続

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など) などはあるか(パーソナリティ) カテゴリー
思慮
(嗜好する)活動
他者
発信
高評価フィードバック

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ) ①

データ	フロアワイ	ディメンション	ラベル名	対極
友人とか見方から言われることで自分でもうだんになって思うことが本当にやってみて何も考えずに行動してしまっている。	人 人 状態 人 状態 人 状態 人 状態 人 状態	人 人 関 心 関 心 関 心 関 心 関 心 関 心 関 心	無思考による行動	思考による行動
もたれで結構言われたりするんだと思うことはあります。	深 遠 情 感 情 感 情 感 情 感 情	情 感 情 感 情 感 情 感 情 感 情 感	即行動への他者からの言及	即行動への他者からの無言
自分が思っていないなかつたことで意識されたりとかしてびっくりすることはあります。	人 人 状 態 人 人 状 態 人 人 状 態	人 人 関 心 人 人 関 心 人 人 関 心	無意識による他者からの感情	無意識による他者からの無感情
高校に入った時に1回部活に入らなかったのが。	高 校 入 部 活 入 部 活 入 部 活	高 校 入 部 活 入 部 活 入 部 活	一時的な部活への所属	一時的な部活への無所属
それをもめて、それから動向と向き合ってきたら、	活 動 活 動 活 動 活 動 活 動	活 動 活 動 活 動 活 動 活 動 活 動	部活動経験での編入への後悔	部活動経験での編入への無後悔
本当にすることがなくの暇ですし、身体を動かしたいです。	本 当 に 本 当 に 本 当 に 本 当 に	本 当 に 本 当 に 本 当 に 本 当 に	退屈による身体への期待	退屈による身体への無期待
何もすることがないので、退屈しすぎておれはよかったです後悔しています。	何 も 何 も 何 も 何 も 何 も 何 も	何 も 何 も 何 も 何 も 何 も 何 も	退屈による部活動への期待	退屈による部活動への無期待
満足している部分と、満足していない部分とがあって。	満 足 満 足 満 足 満 足 満 足	満 足 満 足 満 足 満 足 満 足	満足と不満足の両立	満足と不満足の無両立
結構気分が変わったりとかします。	情 緒 情 緒 情 緒 情 緒	情 緒 情 緒 情 緒 情 緒	気分による満足と不満	気分による満足と不満
私も部活に入っていないので、やはり部活に入りたいです。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	他者(親)からの部活動への所属無望	他者(親)からの部活動への所属有願
でも中学校の時の部活が結構楽しかったし、やりたいと言っていた時期があったので。	中 学 校 部 活 中 学 校 部 活 中 学 校 部 活	中 学 校 部 活 中 学 校 部 活 中 学 校 部 活	部活動への無経験期待	部活動への無経験期待
部活にはそこまで入りたくなかった。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	無経験期待による部活動への無所属	無経験期待による部活動への所属有願
部活に入らなくて自由な時間が増えたりとか。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部活動への無所属による自由時間の増加	部活動への無所属による自由時間の減少
人間関係がめんどくさいとかないのは結構よかったです。	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	他者関係への期待による好み	他者関係への期待による無好み
でも近頃友達関係、人間関係を広げて欲しいなと思っています。	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	他者(親)からの他者関係構築無望	他者(親)からの他者関係構築有願
ずっとそれを言われると、中学校でやっていた部活をもう1回続けたいとか。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	経験による活動への期待	経験による活動への無期待
部活をやっている中で先輩がいなくなった方がいいのかと思ったりもするのですが。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	経験による活動(先輩)への期待	経験による活動(先輩)への無期待
いざ入ってやるかといったら続ける気もない。	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	部 活 部 活 部 活 部 活 部 活	活動への継続への無期待	活動への継続への期待
やる気とか全然ないから、どうすればいいのかわからないです。	情 緒 情 緒 情 緒 情 緒	情 緒 情 緒 情 緒 情 緒	無感情への期待	無感情への無期待
後悔していることでしたら、小中学校で習得しなかったことかなと。	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	人 人 関 係 人 人 関 係 人 人 関 係	部活動(部活)への後悔	部活動(部活)への無後悔

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ7) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
さっきさっさと勉強する時間を決めていた、と言ったのですが、小中の時に頑張っていなかったのではどう勉強していいかわからなくて、	状態 活動 時 状態 行動 時 状態 活動 状態 状態	きっちり 勉強する 時間 決めている 言った 小中の時 頑張っていなかった どう 勉強して いいか わからなくて	活動未経験による活動方法の不明	活動未経験による活動方法の明確
あまり効率的に勉強できていないかなと思うのですね。	程度 状態 活動 状態	あまり 効率的 勉強 できていない	活動方法の不明による活動への不得意	活動方法の不明による活動への得意
周りは高校受験モードなのに、自分はずっとゲームをしていました。	人 こと 状態 人 時 行動 人	周り 高校受験 モード 自分 ずっと ゲーム	他者からの無影響による嗜好する活動(ゲーム)	他者からの無影響による嗜好する活動(ゲーム)
だからみんなに合わせてそれくらい頑張っていたらいま変わったんじゃないかなと。	状態 程度 行動 時 感情	みんな 合わせて それくらい 頑張っていたら 今 変わったんじゃないか	他者からの影響による活動での現在の 変化思慮	他者からの影響による活動での現在の 変化無思慮
高校受験の時は正直、どこでもいいやと思っていたので。	状態 感情	高校受験の時 正直 どこでもいいや	組織選択での適当さ	組織選択での適当さ無
自分が入れるところがいいかなと。	人 状態 場所 感情	自分 入れる ところ いいかな	能力内での選択	能力内での無選択
特に勉強しようというのがなかったです。	感情 状態	勉強しよう なかった	能力向上の無活動	能力向上の活動
言いたいことは言えること。	感情 こと 状態	言いたい こと 言える	願望による言及への満足	願望による言及への不満足
人の意見に流されてしまうことが嫌い。	人 こと 状態 感情	人 意見 流されて きらい	他者意見への影響への嫌悪	他者意見への影響への無嫌悪
でも日本人の国民性だから私が悪いとかではなく仕方ないことだと思っている。	逆説 人 状態 人 状態 否定 状態	でも 日本人 特性 私 悪い とかではなく 仕方ない	全体特性としての嫌悪への許容	全体特性としての嫌悪への無許容
自分の好きなところは周囲に責任感が強くて頼れると言われるところ。	人 こと 人 こと 状態 状態 状態	自分 好きなところ 周囲 責任感 強く 頼れる 言われる	他者からの信頼言及への好み	他者からの信頼言及への無好み
嫌いなところはめんどうさがりなところ。	こと 状態	嫌いなところ めんどうさがり	怠惰的選択への嫌悪	怠惰的選択への無嫌悪
高校に入学して部活を辞めてしまったが、違う部活に入部し直せばよかったとおもっている。	場所 状態 活動 状態 活動 行動 感情	高校 入学 部活 やめて 違う部活 入部しなおせば よかった	部活動の離脱での編入願望	部活動の離脱での編入無願望
家にも暇である。	場所 状態 状態	家 いても 暇	退屈での活動願望	退屈での活動無願望
人と交流する機会が少なくなりました。	人 行動 こと 状態	人 交流する 機会 少なく	他者との交流機会の消滅	他者との交流機会の無消滅

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ7) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
身体を動かしたいと思う。	こと 感情	身体 動かしたい	退屈での身体の活動	退屈での身体は無活動
人の意見に流されるから、 不満足	人 こと 状態 感情	人 意見 流される 不満足	他者意見の影響による不満足	他者意見の影響による満足
人からアドバイスをもらったり しながらも、	人 こと 状態	人 アドバイス もらったり	他者からの意見の所望	他者からの意見の無所望
最終的に自分で決断してい るから	時 人 行動	最終的 自分 決断	意見の所望による自身での最終選択	意見の所望による自身での最終無選択
人と考え方が違っても、人 の意見と自分の意見も尊重 できるから満足。	人 こと 状態 人 こと 人 こと 感情	人 考え方 違っても 人 意見 自分の 意見 尊重 感情	他者相違意見の尊重による満足	他者相違意見の尊重による不満足
自分は最初部活に入っ てすぐ辞めてしまったので、	人 時 活動 状態 時 状態	自分 最初 部活 入っ て 時 状態	部活動への即離脱	部活動への無離脱
そこでまた別の部活動を探 せばよかったと不満足。	活動 活動 活動 感情	別の 部活 探せばよかった 不満足	部活動の離脱での編入願望への不満足	部活動の離脱での編入願望への満足
もう少し痩せたいなと感じ る時があるから不満足。	程度 感情 状態 感情	もう少し 痩せたい 感じる 時 ある 不満足	身体(痩せたい)への不満足	身体(痩せたい)への満足
体型は太いので不満足。	こと 状態 感情	体型 太い 不満足	身体(体型)への不満足	身体(体型)への満足
太っているわけではないけ ど、筋肉などが全然ついで なく、筋肉をつけたいから 不満足。	状態 否定 こと 程度 状態 こと 感情 感情	太っている 訳ではない 筋肉 全然 ついていない 筋肉 つけたい 不満足	身体(筋肉)への不満足	身体(筋肉)への満足

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか
(パーソナリティ7)

カテゴリー

他者

関係

意見・影響

自身

退屈

能力

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ) ①

データ	プロパティ	メンション	イベント	対応
自分の決断が実際にやってみてあつたあと後悔してはいればよかったと後悔することとしては、実際やってみて中ちよつとめんどくさいと感じることはあるのですが、	人 こと 状態 行動 感情 感情 状態 行動 時間 感情 状態	自分 決断 実際 やってみて あの町 あおしてればよかった 後悔する 実際 やってみて 中 ちよつと めんどくさいな ある	活動段階による感情的思考	活動段階による感情的無思考
それで前世で苦しい経験とかができたとして、	状態 決断 こと 状態	有段 できない 経験 できたり これ いい 思い出 残り 放任	活動による真新しい経験	活動による真新しい無経験
これいい思い出だなと思います。	こと 状態 こと	いい 思い出 残り 放任	真新しい経験による許容	真新しい経験による無許容
◎★親は放任なので、	人 状態 こと	放任	他者(親)からの放任	他者(親)からの無放任
色々決めるときも自分で決めます。	状態 時間 行動	色々 決める時 自分で 決める	放任による自身の決断	放任による自身の無決断
◎見ているいろいろなことを見ていたの、それについていた感じが良かったです。	人 こと 状態 行動 反応	見 色々なこと 新しくしていた ついていった 多かった	他者の多選択の影響による選択	他者の多選択の影響による無選択
★兄弟がやっているといふ、という面も見えますね。	人 状態 感情 状態 人	兄弟 やっている いい方 見える 親	共同活動への良い印象への理解	共同活動への良い印象への無理解
◎親からアドバイスももらう方もありますし、	こと 状態 時間 状態	アドバイス もらう 時 あります	他者(親)からの意見の希望	他者(親)からの意見の無希望
自分で考えているからネット検索して調べて、	人 状態 こと 行動 行動	自分 考えている ネット 検索 調べて	自身での調査による思考	自身での調査による無思考
正しいかわかりませんが、そういう方が多いかなとおもいます。	状態 感情 こと 程度	正しいかどうか わかりません そういうやり方 多い	意見の希望と自身での調査の両面度	意見の希望と自身での調査の両面度
◎兄弟とか、友達何がをやってると自分もやりたいなと思つて、	人 人 こと 行動 人 感情	兄弟 友達 何か やっている 自分 やりたいな	他者の活動による自身の活動願望	他者の活動による自身の活動無願望
それで別に相談したら、じゃああはあやってみるといふよ、自分が絶対やるって決めたからやめないでねと言いますが、	人 行動 状態 行動 状態 人 程度 行動 行動 行動 行動	親 相談 と決めて やってみる いい 自分 絶対 やる 決めたから やめないでね 言え	他者(親)からの自身決断への責任保持約束	他者(親)からの自身決断への責任無保持約束
基本好きなことをやらせてくれます。責任持たせてもらってやるんだと言われます。	状態 こと 状態 こと 責任 状態 行動 状態	基本 好きなこと やらせてくれます 責任 持たせて もらって やるんだ 言われます	責任保持前提での嗜好する活動への許容	責任保持前提での嗜好する活動への無許容
こうしたら、というアドバイスをくれることはありますが、	こと 状態 状態	アドバイス くれる ある	他者からの意見の目及可性性	他者からの意見の目及不可性性
ほとんどアドバイス程度で、最終的に自分自身で判断をさせてくれるので	程度 程度 時間 人 こと 状態 状態 行動 こと 行動 行動	ほとんど アドバイス程度 最終的に 自分自身 判断 させてくれる 自由に やる 責任 持つ 程度とする	他者からの意見の無影響による自身の決断	他者からの意見の無影響による自身の決断
自由にやるのですが、責任は持つことと決断する感じですか。	人 感情 状態 行動 こと 行動 行動	自由に やる 責任 持つ 程度とする	責任保持前提での嗜好する活動への許容	責任保持前提での嗜好する活動への無許容
◎自分から、こういうのをやって見たらいいかなと思うかなと相談すると、	人 感情 状態 行動	親 相談 程度とする	活動願望での他者への相談	活動願望での他者への無相談
親もダメな時はダメというし、新しい時は新しいと言われて、	人 時間 状態 状態	親 ダメな時 ダメという 新しい時 新しいという	他者(親)の許容時の活動への許容	他者(親)の許容時の活動への無許容

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ7) ②				
データ	プロパティ	ディメンジョン	ラベル名	対極
できない時もあるのですが、基本何でもやってみるといいよといってやらせてくれます。	時 状態 こと 行動 状態 行動 状態	できない時 ある 基本 なんでも やってみるといいよ 言ってみるといいよ やらせてくれる	他者(親)からの基本的な活動への許容	他者(親)からの基本的な活動への無許容
◎人間の中でも親、学校の先生の話は大丈夫という確信がないため相談しない。	人 状態 人 人 こと 状態 状態 行動	人間の中でも 親 学校の先生 話 大丈夫という確信 ない 相談しない	特定の他者(親、先生)への不信による無相談	特定の他者(親、先生)への不信による相談
◎人の意見を全く当てにしていないわけではないが、	人 こと 程度 状態 否定	人の意見 全く あてにしない 訳ではない	他者の意見の許容時の許容	他者の意見の許容時の無許容
インターネット上で相談というよりはアドバイスを得て、自分で決めていくことが多い。	こと こと 状態 人 行動 頻度	インターネット上 アドバイス 得て 自分で 決めていく 多い	調査による自身での決断	調査による自身での無決断
親に相談する。	人 行動	親 相談する	他者(親)への相談	他者(親)への無相談
最初から最後まで話を聞いて背中を押してくれる。	時 こと 状態 こと 状態	最初から最後まで 話 聞いて 背中 押してくれる	丁寧な傾聴での決断への後押し	丁寧な傾聴での決断への後押し無
友人と遊ぶ際は自分で行く先を提示しない。	人 活動 時 人 場所 行動	友人 遊ぶ 際 自分 行く先 提示しない	他者(友達)との共同活動時の自身の無意見	他者(友達)との共同活動時の自身の意見
友人が決めた行き先について行く。	人 状態 場所 行動	友人 決めた 行き先 付いて行く	共同活動時の他者(友達)意見の鵜呑み	共同活動時の他者(友達)意見の鵜呑み無
◎自分で解決する。	人 行動	自分 解決する	自身での解決による決断	自身での解決による無決断
人とは価値観が違うからあまり相談しても意味がないと思う。	人 こと 状態 程度 行動 相談 状態	人 価値観 違う あんまり 相談 意味がない	他者との価値観相違による相談への無意味	他者との価値観相違による相談
自分が意図していることが相手に伝わりづらい。	人 こと 人 状態 行動	自分 意図していること 相手 伝わりづらい	他者への意図の不通	他者への意図の通じ
◎決めてから報告、	行動 行動	決めてから 報告	自身での決断後の共有	自身での決断後の無共有
もし相談しても自分の意見・考えはブレない。	行動 人 こと 状態	相談 自分 意見 考え ブレない	決断後の共有による他者意見の無影響	決断後の共有による他者意見の影響

何かを決断するときどのように決断するか
(パーソナリティ7)

カテゴリー

自身での調査

他者

思考

決断

影響

家族との関係性はどうか(パーソナリティ) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
家族はとことん話し合うことができる	人 程度 行動 状態	家族 とことん 話あう ことができる	家族との高密度の対話	家族との高密度の無対話
うちの親はあまり褒めてくれ ません。	人 程度 状態	うちの親 あまり 褒めてくれない	家族(親)からの低頻度な高評価 フィードバック	家族(親)からの低頻度な低評価 フィードバック
反抗期らしい反抗期もなく、 親と面と向かって口喧嘩を したこともなく、	時 状態 人 状態 行動 経験	反抗期 なく 親 面と向かって 口喧嘩 したこともなく	家族との関係悪化の皆無	家族との関係良化
家で話し掛けられても口を 聞かないということもなかつ たです。	場所 状態 状態 経験	家 話しかけられ 口をきかない こともなかつた	家族からの対話への許容	家族からの対話への無許容
兄弟仲はよく、しゃべること は喋るのですが、	人 程度 状態	兄弟仲 良く 喋る	家族(兄弟)との高頻度な対話	家族(兄弟)との低頻度な対話
喧嘩する時はめっちゃ喧嘩 します。	状態 時 程度 状態 状態	喧嘩 時 めっちゃ 喧嘩する	家族(兄弟)との衝突時の大幅衝突	家族(兄弟)との衝突時の大幅無衝突
険悪な感じではありません。	状態 状態	邪険な感じ ありません	家族との関係無悪化	家族との関係無良化
お父さんやお母さんともめつ ちゃ喧嘩します。	人 人 程度 状態	お父さんや お母さんと めっちゃ 喧嘩する	家族との高頻度の衝突	家族との高頻度の無衝突
結構人間関係のことを話 す。	程度 人 こと 行動	結構 人間関係 こと 話す	家族との対話(人間関係)	家族との無対話(人間関係)
よくお話をします。	頻度 行動	よく お話をします	家族との高頻度の対話	家族との低頻度の対話
家族は話しやすい雰囲気だ し、言いたいことも言えるの で	人 状態 こと こと 状態	家族 話しやすい 雰囲気 言いたいこと 言える	家族の対話雰囲気の良いによる簡易 言及	家族の対話雰囲気の良いによる簡易 無言及
テレビの話とかよくする。	こと 頻度 行動	テレビの話 良く する	家族との対話(テレビ)	家族との無対話(テレビ)
小学生の時は反抗期だった ので、あまり話をせず喧嘩は かりしていた。	時 状態 程度 行動 状態 程度	小学生の時 反抗期 あまり 話をせず 喧嘩 ばかり	時期による(小学生)家族との衝突による 関係悪化	時期による(小学生)家族との衝突による 関係良化
家族からスポーツを勧めら れることはないが、	人 活動 状態 状態	家族 スポーツ 勧められる ない	家族からの活動(スポーツ)の無勧め	家族からの活動(スポーツ)の勧め
祖母から水泳をしないと 今でもよく言われる。	人 活動 状態 時 頻度 状態	祖母 水泳 しなさい 今でも よく 言われる	家族(祖母)からの活動(水泳)の勧め	家族(祖母)からの活動(水泳)の無勧め
でも勉強で生活が確立して いるから、今更もういいは ないかと思っている。	活動 状態 状態 時 感情	勉強 生活 確立 今更 もういい	別活動(勉強)による活動(水泳)への 無願望	別活動(勉強)による活動(水泳)への 願望
家族とはあまり話さない、話 すことがない。	人 程度 状態 こと 状態	家族 あまり 話さない 話すこと ない	家族との無対話	家族との対話
1人でゲームをしている方が 楽しい。	状態 活動 比較 感情	1人 ゲームしている 方が 楽しい	嗜好する活動(ゲーム)への歓楽による 無対話	嗜好する活動(ゲーム)への歓楽による 対話
話すことが面倒である。	こと 感情	話すこと 面倒	家族との対話への怠情	家族との対話への無怠情
親と一緒に歩くことも嫌であ る。	人 状態 行動 感情	親 一緒に 歩く 嫌	家族(親)との共同活動への嫌悪	家族(親)との共同活動への無嫌悪

家族との関係性はどうか(パーソナリティ7) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
一緒に時はご飯を食べると きらい。	時 時 状態	一緒に時 ご飯を食べる時 くらい	日常生活活動(ご飯)による共同活動 の許容	日常生活活動(ご飯)による共同活動 の無許容
◎自分から、こういうのを やって見たいんだけどいい かなと相談すると、	人 感情 状態 行動	自分から やってみたい いいかな 相談する	活動願望での家族への相談	活動願望での家族への無相談
親もダメな時はダメというし、 難しい時は難しいと言われて、	人 時 状態 時 状態	親 ダメな時 ダメという 厳しい時 厳しいという	家族(親)の許容時の活動への許容	家族(親)の許容時の活動への無許容
できない時もあるのですが、 基本何でもやってみるとい いよとやってやらせてくれま す。	時 状態 状態 こと 行動 状態 行動 状態	できない時 ある 基本 なんでも やってみるといいよ 言ってみるとやらせてくれる	家族(親)からの基本的な活動への許 容	家族(親)からの基本的な活動への無 許容
小学生の時話していた。	時 行動	小学生お時 話していた	時期による(小学生)家族との対話	時期による(小学生)家族との無対話
◎兄もいろいろなことを点々 としていたので、それについ ていった感じが多かったで す。	人 こと 状態 行動 頻度	兄 色々なこと 転々としていた ついていった 多かった	家族の多選択の影響による選択	家族の多選択の影響による無選択
★兄弟がやっているといい いな、という風に見えます ね。	人 状態 感情 状態	兄弟 やっている いいな 見える	共同活動への良印象への理解	共同活動への良印象への無理解
◎親からアドバイスをもらう 時もありますし、	人 こと 状態 時 状態	親 アドバイス もらう 時 あります	家族(親)からの意見の所望	家族(親)からの意見の無所望
自分で考えているならネット で検索して調べて、	人 状態 こと 行動 行動	自分 考えている ネット 検索 調べて	自身での調査による思考	自身での調査による無思考
正しいかどうかわかりません がそういうやり方が多いかな とおもいます。	人 感情 こと 頻度	正しいかどうか わかりません そういうやり方 多い	意見の所望と自身での調査の高頻度	意見の所望と自身での調査の低頻度
◎兄弟とか、友達が何かを やっている自分もやりたい なと思って、	人 人 こと 行動 人 感情	兄弟 友達 何か やっている 自分 やりたいな	家族の活動による自身の活動願望	家族の活動による自身の活動無願望
それで親に相談したら、じゃ あとろあえずやってみるとい いよと、自分が絶対やるって 決めたらやめないでねと言 いますが、	人 行動 状態 行動 状態 人 程度 行動 行動 行動 行動	親 相談 とりあえず やってみると いいよ 自分 絶対 やる 決めたら やめないでね 言う	家族(親)からの自身決断への責任保 持約束	家族(親)からの自身決断への責任無 保持約束
基本好きなことをやらせてく れます。責任持ってちゃんと やるんだよと言われます。	状態 こと 状態 こと 状態 行動 状態	基本 好きなこと やらせてくれます 責任 持って ちゃんと やるんだよ 言われます	責任保持前提での嗜好する活動への 許容	責任保持前提での嗜好する活動への 無許容
こうしたら、というアドバイ スをくれることはありますが、	こと 状態 状態	アドバイス くれる ある	家族からの意見の言及可能性	家族からの意見の言及可能性無
ほとんどアドバイス程度で、 最終的に自分自身で判断 を任せられるので	程度 程度 時 人 こと 状態	ほとんど アドバイス程度 最終的に 自分自身 判断 任せられる	家族からの意見の低影響による自身 での決断	家族からの意見の低影響による自身 での無決断
自由にやるのですが、責任 は持つことを約束する感じ です。	状態 行動 こと 行動 行動	自由に やる 責任 持つ 約束する	責任保持前提での嗜好する活動への 許容	責任保持前提での嗜好する活動への 無許容

家族との関係性はどうか(パーソナリティ7)
カテゴリー

家族

共同活動への嫌悪

コミュニケーション

影響

自身

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ)

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
友達とか家族とかいるときに関係を崩したくないから合わせることは、家族はとことん話し合うことができるんですが、	人 人 時 こと 感情 行動 人 程度 行動 状態	友達 家族 いる時 関係 崩したくない 合わせる 家族 とことん 話あう ことができる	他者(家族)との高密度な対話	他者(家族)との高密度な無対話
友人関係だとギクシャクしてしまうのが嫌なので遠慮したり合わせたりすることはあります。	人 状態 感情 行動 行動	友人関係 ギクシャク 嫌 遠慮 合わせたり	他者(友達)との関係悪化への懸念による同調	他者(友達)との関係悪化への懸念による無同調
逆に自分が責くことで周りの空気が悪くなるかと責任を感じてしまうので	逆説 人 行動 人 こと 状態 こと 感情	逆に 自分 責く 周り 空気 悪くなる 責任 感じる	自身の思考一貫による雰囲気悪化の懸念	自身の思考一貫による雰囲気悪化の無懸念
そこはあまり自分の意見は通さないです。	程度 自分 こと 行動	あまり 自分 意見 通さない	雰囲気悪化の懸念による思考の無一貫	雰囲気悪化の懸念による思考の一貫
他人の意見を聞いたりすることが多いです。	人 こと 状態 頻度	他人 意見 聞いたり 多い	高頻度な他者意見の傾聴	高頻度な他者意見の不傾聴
友達とか、部活動とかは兄弟や友達から影響を受けます。	人 活動 人 人 状態	友達 部活動 兄弟 友達 影響を受けます	他者(兄弟、友達)からの影響による活動選択	他者(兄弟、友達)からの影響による活動無選択
親には結構とやかく言われるのですが、	人 程度 状態 状態	結構 とやかく 言われる	他者(親)からの高言及	他者(親)からの言及
結構無視して自分で決めてしまいます。	程度 状態 人 行動	結構 無視して 自分 決めてしまいます	他者(親)からの高言及への無視での自身での決定	他者(親)からの高言及への無視での自身での無決定
◎人間の中でも親、学校の先生の話を大丈夫という確信がないため相談しない。	人 状態 人 人 こと 状態 状態 行動	人間 の中でも 親 学校の先生 話 大丈夫という確信 ない 相談しない	特定の他者(親、先生)への不信による無相談	特定の他者(親、先生)への不信による相談
◎人の意見を全く当てにしていなくてもいいが、	人 こと 程度 状態 否定	人の 意見 全く あてにしない 訳ではない	他者の意見の許容時の許容	他者の意見の許容時の無許容
インターネット上で相談というよりはアドバイスを得て、自分で決めていくことが多い。	こと こと 状態 人 行動 頻度	インターネット上 アドバイス 得て 自分で 決めていく 多い	調査による自身での決定	調査による自身での無決定
◎自分で解決する。	人 行動	自分 解決する	自身での解決による決定	自身での解決による無決定
人とは価値観が違うからあまり相談しても意味がないと思う。	人 こと 状態 程度 行動 状態	人 価値観 違う あんまり 相談 意味がない	他者との価値観相違による相談への無意味	他者との価値観相違による相談
自分が意図していることが相手に伝わりづらい。	人 こと 人 状態	自分 意図していること 相手 伝わりづらい	他者への意図の不通	他者への意図の通じ
◎決めてから報告。	行動 行動	決めてから 報告	自身での決定後の共有	自身での決定後の無共有
もし相談しても自分の意見・考えはブレない。	行動 人 こと 状態	相談 自分 意見 考え ブレない	決定後の共有による他者意見の無影響	決定後の共有による他者意見の影響

自信の活動・行動に人間関係は重要か
(パーソナリティ)

カテゴリー

自身

対話

同調

無相談