

■ パーソナリティ2

平日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ2) ①

テーマ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
勉強したり、 時間があるときはゲームをし たりします。サッカーのゲー ムです。	行動 時 行動 内容	勉強したり 時間があるとき ゲーム サッカーのゲーム	タスク(勉強)行動 嗜好する活動(ゲーム)の行動	タスク(勉強)無行動 適当な活動(ゲーム)の行動
部活は硬式テニスをやって います。	活動 種類	部活 硬式テニスをやっています	部活動(テニス)への所属	部活動(テニス)の無所属
硬式テニスですがゲームは サッカーゲームをやっています。	活動 行動 内容	軟式テニス ゲームは サッカーゲーム	所属活動と異なる嗜好する活動(ゲー ム)の行動	所属活動と同じの嗜好する活動(ゲー ム)の行動
たまに、外に遊びに行ったり とか、	時 場所 行動	たまに 外に 遊びに行ったり	嗜好する活動(外出)の行動	適当な活動(外出)の行動
近くの小学校にサッカーをし に行ったりとかはあります。	場所 活動 行動	近くの小学校 サッカー しに行ったり	所属活動と異なる嗜好する身体活動 (サッカー)の行動	所属活動と同じの嗜好する身体活動 (サッカー)の行動
サッカー好きです。	活動 感情	サッカー 好きです	所属活動と異なる嗜好する身体活動 (サッカー)の行動	所属活動と同じ嗜好する身体活動の 行動
問題集とかだったらここまで 終わったら次の科目移ろう みたいな感じです。	内容 条件 条件 行動 感情	問題集 とかだったら ここまで終わったら 次の科目に移ろう みたいな感じ	決心事項の終了による次項目への移 行	決心事項の途中による次項目への移 行
それは結構計画通りには、 最後らへんに詰まってきて ちよっと上手いかないこと が多いです。	理由 時 行動 感情 量	結構計画通りには 最後らへんに 詰まってきて ちよっと上手いかないこと 多いです	決心事項の終盤での停滞	決心事項の終盤での停滞
友達とかと待ち合わせする 時は結構早めに行って待つ ているタイプです。	人 行動 時 行動 行動	友達 待ち合わせする 時 結構早めに行って 待っているタイプ	時間的余裕への記念	時間的余裕への無記念
遅れるのは申し訳ないのぞ	行動 感情	遅れるのは 申し訳ない	時間的負担への負担	時間的負担への無関心
自分の中で計画して動いて いる感じです。	人 行動 行動 感情	自分 計画して 動いて 感じ	計画立案による行動	計画立案による行動
応援団部に所属していま す。	所属	応援団部に所属	部活動(応援団部)への所属	部活動(応援団部)の無所属
応援団部は応援していま す。(笑)チアではないで す。	所属 行動 行動 否定	応援団部 応援 チアでは ない	部活動(応援団部)へのこだわり	部活動(応援団部)の無頓着
大きい声を出してやってい ます。発声練習もします。	内容 行動 行動 行動	大きい声 出して やっています 発声練習もします	部活動(応援団部)での活動	部活動(応援団部)での無活動
★応援する時は女子でも学 ランをします。	時 人 行動	応援する時 女子 学ランをします	部活動(応援団部)へのこだわり	部活動(応援団部)の無頓着
人数は2年生は少ないです が1年生がすく多いです。	人 数 人 数	2年生 少ない 1年生 多い	部活動(応援団部)での環境	日常生活での環境
バレー部と放送部に所属し ています。	所属 所属 行動	バレー部 放送部 所属しています	部活動(バレー部・放送部)への所属	部活動(バレー部・放送部)への無所 属
掛け持ちというのは文化部と 運動部をしても大丈夫なん です。	行動 種類 種類 行動	掛け持ち 文化部 運動部 大丈夫	部活動の掛け持ち所属	部活動の単一所属

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ2) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
運動部と運動部は駄目で、文化部と文化部はできます。	種類 種類 否定 種類 種類 行動	運動部 運動部 駄目 文化部 文化部 文化部 できます	部活動の文化・運動部の掛け持ち所属	部活動の単一所属
部活が7時くらいまであって、そこからサンエルってところで勉強してから。サンエルとは自習が出来るところで。	行動 時 時 場所 行動 場所 行動	部活 7時くらいまで そこから サンエル 勉強してから サンエル 自習できるところ	帰宅前のタスク(勉強)行動場所での活動	帰宅後のタスク(勉強)行動
そこで勉強をしてから9時から9時半くらいで家に帰って、お風呂とかはいつて元気だったら勉強して寝ます。11時から12時半の間に寝ます。朝は5時から6時の間に起きます。	行動 時 時 行動 行動 行動 時 行動	勉強 9時から9時半 家に帰って お風呂とかはいつて 元気だったら勉強 11時から12時半の間に 寝ます	帰宅後の日常生活行動の遂行	帰宅後の日常生活行動の不遂行
部活がある日は7時くらいまで部活してそこから塾に行つて10時くらいまで勉強して、	活動 時 活動 活動 時 行動	部活ある日 7時くらい 部活して そこから塾 10時くらい 勉強して	帰宅前のタスク(勉強)行動場所での活動	帰宅後のタスク(勉強)行動
家帰って12時に寝ています。	活動 時 行動	家帰って 12時 寝ています	帰宅後の日常生活行動(睡眠)の遂行	帰宅後の日常生活行動の不遂行
★部活が無い日は決まっています。	活動 時 行動	部活が 無い日 決まっています	部活動の休日の決定済	部活動の休日の無決定
部活が無い日はゆっくり塾に行つて、	時 行動 こうどう	部活が無い日 ゆっくり 塾に行つて	部活動休日における帰宅前のタスク(勉強)行動場所での活動	部活動休日における帰宅後のタスク(勉強)行動
22時までいて0時に寝ます。	時 時 行動	22時 0時 寝ています	帰宅後の日常生活行動(睡眠)の遂行	帰宅後の日常生活行動の不遂行
部活が無い日もある日も塾に行っています。	時 行動	部活が無い日もある日も 塾に行っています	部活動有無とは無関係の帰宅前のタスク(勉強)行動場所での活動	部活動有無とは無関係の帰宅後のタスク(勉強)行動
それぞれ家族で何を担当するか決まっている	人 行動 行動	それぞれ家族 何を担当するか 決まっている	タスク(家事)行動の周辺との事前決定	タスク(家事)行動の周辺との事前未決定
家事をきちんとやるのが日課。	内容 行動 感情	家事 きちんとやるのが 日課	タスク(家事)行動の日課	タスク(家事)行動の不定期
自分はお飯を炊くことが担当なので	人 行動 活動	自分は ご飯を炊くこと 担当なので	タスク(家事)行動の事前決定	タスク(家事)行動の事前未決定
忘れずにやっている。	行動 行動 行動	忘れずに やっている	タスク(家事)への責任感	タスク(家事)への無責任
自分に費やす時間としては、勉強と	人 行動 時 行動	自分に 費やす 時間として 勉強	自身へ投じるタスク(勉強)行動	自身へ投じないタスク(勉強)行動
ダンスをしていることが多い。	活動 量	ダンスをしている 多い	部活動(ダンス部)の能力向上のための高頻度の行動	部活動(ダンス部)の能力向上のためではない低頻度の行動
平日はやることが同じ、	時 行動 比較	平日 やること 同じ	平日活動のルーティン化	平日のバラバラの活動
平日はルーティン化している方がやりやすい。	時 比較 感情	平日 ルーティン化している方が やりやすい	活動のルーティン化による効率化	活動のバラバラによる非効率
休日は急に予定が入るケースがある	時 行動 行動 行動	休日 急に 予定が入る ケースがある	休日活動の特別な活動	休日活動のルーティン化
からバラバラ、	時 感情	休日 バラバラ	休日活動のバラバラな活動	休日活動のルーティン化
勉強は計画的にしている	行動 行動 行動	勉強 計画的にしている	タスク(勉強)行動の計画立案	タスク(勉強)行動の計画不立案
寝る・ゴロゴロ。なぜなら日々疲れる	行動 理由 時 感情	寝る ゴロゴロ なぜなら 日々 疲れる	リラックス時間における高強度のリラックス	リラックス時間における低強度のリラックス
試合観戦、	活動 行動	試合 観戦	スポーツ・身体活動観戦行動	スポーツ・身体活動観戦無行動
平日は毎日同じルーティン、	時 時 状態 行動	平日 毎日 同じ ルーティン	平日活動のルーティン化	平日のバラバラの活動
土日はバラバラ	時 感情	土日 バラバラ	休日活動のバラバラな活動	休日活動のルーティン化
その時の雰囲気	時 感情	その時の 雰囲気	休日活動の特別な活動	休日活動のルーティン化

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ2) カテゴリー
外での活動
日常生活行動
タスク行動
リラックス、嗜好する活動
時間の使い方

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツとか運動とか聞いてバツと思いつくことは体を動かして楽しいです！(笑顔)	活動 行動 感情 行動 感情	スポーツとか運動とか聞いて思いつくことは体を動かして楽しいです	身体への活動による悦楽	身体への無活動による嫌悪
運動が本当に好きで、	行動 感情	運動 本当に好き	活動への好み	活動への無関心
いろいろなスポーツや運動をしているときが一番楽しいからです。	種類 活動 行動 強調 感情	いろいろなスポーツや運動しているとき一番楽しいからです	様々なスポーツ・身体活動への活動中への嗜好	様々なスポーツ・身体活動への活動中への嫌悪
スポーツをしたあとは疲れると思うんですけど	活動 時 感情	スポーツをしたあと疲れると思う	活動後の疲労	活動後の無疲労
やっているときは本当に楽しいです。	活動 強調 感情	やっているときは本当に楽しいです	活動後の疲労を上回る悦楽	活動後の疲労を上回らない悦楽
気にしないです。	感情 否定	気にしない	悦楽による疲労への無頓着	悦楽による疲労への頓着
ワイワイする感じがです。	行動 感情	ワイワイする感じ	和気藹々な雰囲気	シリアスな雰囲気
クラスマッチとか体育祭とかワイワイしているからです。	活動 行動 感情	クラスマッチ体育祭ワイワイしている	集団での活動による和気藹々な雰囲気への好み	集団での活動による和気藹々な雰囲気への嫌悪
★ワイワイしているのは楽しいです。	行動 感情	ワイワイしているのは楽しいです	和気藹々な雰囲気への悦楽	和気藹々な雰囲気への嫌悪
★好きです。	感情	好きです	和気藹々な雰囲気への好み	和気藹々な雰囲気への好み
みんなで楽しくみるものです。	人 感情 行動	みんな楽しく見るもの	観戦による悦楽の共有	観戦による悦楽の不共有
見ている方もやっている方もスポーツを通して楽しくなるものだからです。	人 人 活動 感情	見ている方もやっている方もスポーツを通して楽しくなるもの	観戦者とプレーヤーへの悦楽共有の無断絶	観戦者とプレーヤーへの悦楽共有の断絶
スポーツは見る方とやる方どちらも好きです。	活動 行動 行動 比較 感情	スポーツ見る方やる方どちらも好きです	観戦とプレーの両方の好み	観戦とプレーのどちらかの好み
でもやる方が好きです。	行動 比較 感情	でもやる方が好きです	プレーヤーであることへの僅かな好み	観戦者であることへの僅かな好み
やるのが楽しいからです。	行動 感情	やること楽しいからです	プレーでの悦楽による好み	プレーでの悦楽による嫌悪
自分自身がスポーツをあまり得意としないので、	人 活動 否定 感情	自分自身スポーツあまり得意としない	活動に対する苦手意識	活動に対する得意意識
そんな自分が恥ずかしいというイメージが浮かぶ。	人 感情 感情 感情	そんな自分が恥ずかしいイメージ浮かぶ	苦手意識による羞恥心	得意意識による無羞恥心

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ2) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
今はテニスをしていて、テニスに関しては、	時活動	今 テニスをしていて テニスに関しては	単一競技に対するイメージ	複数競技に対するイメージ
友人と一緒にいて楽しいというイメージが強い。	人 行動 感情 感情 強調	友人と一緒に していて 楽しい イメージ 強い	悦楽の共有による苦手意識による羞恥心の排除	悦楽の無共有による苦手意識による羞恥心の無排除
楽しい、	感情	楽しい	活動への悦楽	活動への嫌悪
身体を動かすことが好き、	活動 感情	身体を動かすこと 好き	身体による悦楽	身体による嫌悪
勝ち負けは関係ない、	結果 感情	勝ち負け 関係ない	悦楽への勝敗の無関係	悦楽への勝敗の関係
バレーボールが好き、	活動 感情	バレーボール 好き	単一競技への好み	複数競技への好み
みんなとプレーをする方が楽しい	人 行動 比較 感情	みんな プレー する方 楽しい	他者とのプレーの共有による悦楽	他者とのプレーの共有による嫌悪
いいイメージ、	感情 感情	いい イメージ	活動への好感	活動への嫌悪
勝ったら嬉しい、	行動 感情	勝ったら 嬉しい	勝利によるプラス要素	勝利によるマイナス要素
試合、	活動	試合	競技の対戦へのイメージ	競技の対戦でないイメージ
きつい、	感情	きつい	活動への疲弊のイメージ	活動への疲弊でないイメージ
小さい頃から当たり前のよう にやっている	時 感情 行動	小さい頃から 当たり前のよう にやっている	幼少期からの活動継続による当然性	幼少期からの無活動による以外性
以前はスポーツや運動といった ものはあまり得意ではなく、	時 活動 否定 感情	以前は スポーツや運動といったもの あまり 得意ではなく	以前の活動に対する苦手意識	以前の活動に対する得意意識
強い苦手意識を抱いていま した。	強調 感情 感情	強い 苦手意識 抱いていました	以前の活動に対する苦手意識	以前の活動に対する得意意識
中学校への入学後、運動する機 会の増加によって、	時 活動 頻度	中学校への入学後 運動する 機会の増加	環境変化による活動機会の増加	環境変化による活動機会の減少
段々と好きになり、	比較 感情	段々と 好きになり	活動機会の増加による好感の漸増	活動機会の増加による好感の漸減
現在では得意とまでは言わな いですが、好きになりました。	時 感情 行動 感情	現在では 得意とまでは 言わないですが 好きになりました	好感の漸増による活動への好み	好感の漸減による活動への嫌悪
理由としては中学での部活動へ の参加と	理由 時 活動 行動	理由としては 中学での 部活動 参加	環境変化(部活動)による活動機会の増 加	環境変化(部活動)による活動機会の減 少
友達と外で遊ぶ回数の増加で す。	人 場所 行動 頻度	友達 外で 遊ぶ 回数の増加	環境変化(友人との外出)による活動機 会の増加	環境変化(友人との外出)による活動機 会の減少
すごく楽しいもの	強調 感情	すごく 楽しいもの	活動への悦楽感	活動への嫌悪感
理由としては小学生の時、すご く強いチームにいて、	理由 時 強調 組織 行動	理由としては 小学校の時 すごく 強いチームに いて	強豪チームの所属による悦楽	強豪チームの所属による嫌悪

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ2) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
どんどん試合に勝てたから	強調 活動 行動	どんどん 試合に 勝てたから	強豪チームの所属による勝利頻度の増加	強豪チームの所属による勝利頻度の減少
楽しくて、	感情	楽しくて	勝利頻度の増加による悦楽	勝利頻度の減少による嫌悪
ストレスが発散できるもの。	感情 行動	ストレスが 発散できる	活動によるストレスの発散	活動によるストレスの蓄積
あまり喋ったことのない人と仲良くなれるもの	否定 行動 人 行動	あまり 喋ったことのない 人と 仲良くなれるもの	活動による無関係者との親密性向上	活動による関係者との親密性向上
クラスマッチで仲良くなれた人がいた。	活動 人 行動	クラスマッチ 仲良くなれた人 がいた	活動による関係者の増加	活動による関係者の減少
クラスの団結が体育祭で深まった。	組織 状態 活動 行動	クラス 団結 体育祭 深まった	集団での活動による組織の連帯感向上	集団での活動による組織の連帯感減少
スポーツ中は自分が生き生きしていると思う	活動 人 行動 感情	スポーツ中 自分 生き生き していると思う	活動中における活気の向上	活動中における活気の減少
楽しいもの	感情	楽しい	活動への悦楽感	活動への嫌悪感
他の人と協力して、勝ちを目指すもの。	人 行動 結果 行動	他の人 協力して 勝ちを 目指すもの	他者とのプレーの共有による勝利への目標	他者とのプレーの共有による勝利への無目標
部活動のプレーを通して、チームで頑張ることの楽しさを知った	活動 活動 状態 組織 行動 感情 行動	部活動 プレー を通して チーム 頑張ることの 楽しさ 知った	活動による努力の悦楽の認知	活動による努力の悦楽の不認知
スポーツをしているといやなこと忘れられる。	活動 行動 感情 感情	スポーツ していると いやなこと 忘れられる	活動中の嫌悪感の忘却	活動中の嫌悪感の認識
嫌なことを忘れられる	感情	嫌なことも 忘れられる	活動中の嫌悪感の忘却	活動中の嫌悪感の認識
楽しいもの	感情	楽しいもの	嫌悪感の忘却による悦楽	嫌悪感の認知によるストレス

スポーツや運動(身体活動)と聞いて
どんなイメージをもつか(パーソナリティ2)
カテゴリー

苦手意識

環境による機会増加

スポーツ・身体活動への好み

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ2) ①

データ	ボディ	デメンション	ラベル名	対極
自分がスポーツをしている時は周囲に人がいても、なんか、スポーツすると周りが見えなくなるので	人活動時人活動人行動	自分がスポーツしている時周囲に人がいてもスポーツをすると周りが見えなくなる	活動による周囲からの視線断絶	活動による周囲からの視線受容
あんまり意識はしないです。	感情否定	意識しない	視線断絶による周囲への無意識	視線受容による周囲への意識
緊張もしないです。	感情否定	緊張しない	視線断絶による周囲への無緊張	視線受容による周囲への緊張
やりだしたら大丈夫だと思います。	行動感情感情	やりだしたら大丈夫だと思います	活動開始による周囲への無意識	活動開始による周囲への意識
やる前も本当に勝負だったら、試合とがだったら本当にそのことに集中するのだぶん大丈夫です。	時行動感情感情感情	やる前勝負だったら本当にそのことに集中する大丈夫	勝負事の介入による活動への集中	勝負事の無介入による活動への散漫
人前でスポーツはやれって言われたらやると思います。	状態活動行動行動行動	人前でスポーツやれ言われたらやると思います	やむを得ない面前での活動への許容	やむを得ない面前でのスポーツ・身体活動への拒否
好んではしません。	感情否定	好んではしません	面前での活動への受動的行動	面前での活動への自発的行動
人の前でやるのはそんなに好んではやりません	状態行動感情否定	人の前やるのはそんなに好んではやりません	面前での活動への受動的行動	面前での活動への自発的行動
積極的にやるってならないのは失敗を見られるのは嫌だからです。	感情行動否定行動行動感情	積極的にやるならない失敗見られるのは嫌だから	周囲への失態の認知への拒否による受動的行動	周囲への失態の認知への受容による自発的行動
クラスマッチとか応援してくれる感じで見えてくれるのはすごい楽しいから	活動活動行動感情感情	クラスマッチ応援してくれる見てくれるのはすごく楽しいから	組織活動の応援における目標の受容	組織活動の応援における目標の拒否
好きなんですけど、	感情	好き	応援への好み	応援への嫌悪感
★そういう時は応援してくれていると全然居えます。	時行動感情	そういう時応援してくれていると全然居えます	組織活動における応援への信頼	組織活動における応援への不信
ちゃんとした部活の試合とかすごい知っている人達が集まっている感じのところは嫌です。	状態活動人行動感情	ちゃんとした部活の試合すごい知っている人達が集まっている感じ嫌です	同活動経験者の場への嫌悪感	同活動経験者の場への好感

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ2) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
普通に部活で試合に行ったりときに、その試合を他の経験者たちに見られているのが嫌です。	活動時 活動人 行動感情	普通に部活で試合に行った時 その試合 他の経験者たち 見られたいのが嫌です	同活動経験者からの視線への嫌悪感	同活動経験者からの視線への好感
強い人に見られるとへたくそだ なってしまうから嫌です。	人 行動感情 感情	強い人 見られると へたくそ 思われる	同活動経験者(強豪)からの侮辱の恐れ	同活動経験者からの侮辱への無関心
その嫌という感情の中の気持ち は緊張と	感情 感情 感情 感情	嫌 感情の中の 気持ち 緊張	緊張による嫌悪感	緊張への好感
それでもし失敗してしまった時は 恥ずかしいです。	感情 感情	失敗してしまった 恥ずかしい	活動における失態への羞恥心	活動における失態への無関心
失敗したり	行動	失敗したり	活動における失態への羞恥心	活動における失態への無関心
見られたいところ(客観的に 見ると何ともないが、自分の中 では失敗だと感じた時など)	感情 行動 感情 行動 感情 人 感情 感情	見られたいところ 客観的に 見ると 何ともないが 自分の中 失敗だと 感じたとき	自己基準判定による活動への失態	他者基準判定による活動への失態
をした時は、恥ずかしくて周囲 の目が気になる。	時 感情 人 感情 感情	した時 恥ずかしくて 周囲の目 気になる	羞恥心による周囲の視線への動揺	羞恥心による周囲の視線への無関心
でも今はほとんど気にならない。	逆説 時 強調 感情	でも 今は ほとんど 気にならない	視線への動揺の改善による無関心	視線への動揺の無改善
それは初歩的な失敗が少なくな ったから。	状態 行動 頻度 行動	初歩的な 失敗 少なくな ったから	初歩的ミスの減少による改善	初歩的ミスの維持による無改善
周りに人がいない方がいい。	状態 人 否定 感情	周りに 人 いない 方がいい	周囲の無人への好み	周囲の有人への好み
いない方が集中できる。	状態 感情	いない方が 集中できる	無人による集中	有人による集中
失敗したことより周りを気に することはない	行動 人 感情	失敗したこと 周りに 気にすることはない	無人による失態の不認識	有人による失態の認識
周りに見られる方がやる気が UP。	人 行動 感情 感情	周りに 見られる やる気 UP	周囲からの視線による動機付け	周囲からの無視線による動機付け
いい評価をしてもらいたい。	行動 行動	いい評価 してもらいたい	周囲からの高評価フィードバック	周囲からの低評価フィードバック
「おー」などの歓声を浴びたい。	行動 行動 行動	「おー」 歓声 浴びたい	歓声による高評価フィードバックの表現	無歓声による高評価フィードバックの無表現
練習はこっそり練習したい。	行動 状態 行動	練習 こっそり 練習したい	技術向上の場における無人への好み	技術向上の場における有人への好み
がんばっているところをみられ たくない	行動 行動 否定	がんばっているところ みられたく ない	周囲からの努力の不認識願望	周囲からの努力の認識願望

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ2)
カテゴリー

周囲

自身

スポーツ・身体活動開始

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	評価
高校に入ってサッカーやろうとは思わなかったです。	時 行動 活動 行動 感情	高校 入って サッカー やろうとは思わなかった	好みの活動(サッカー)への無所属	好みの活動(サッカー)への所属
ここのリッカー部はきつそうなので(笑)	場所 所属 感情	ここの サッカー部 きつそう	過労への懸念による好みの活動(サッカー)への無所属	過労への懸念による好みの活動(サッカー)への所属
サッカーはやりたけれど、そこまでガチガチにはやりたくないです。	活動 感情 感情 感情 否定	サッカー やりたけれど そこまでガチガチ やりたく ない	強い雰囲気への拒絶による好みの活動への無所属	強い雰囲気への拒絶による好みの活動への所属
③褒められて嬉しいのと	行動 感情	褒められて 嬉しい	他者からの高評価フィードバックによる動機付け	他者からの低評価フィードバックによる動機付け
大会などで勝ちたいという気持ちは、	活動 感情 感情	大会 勝ちたい 気持ち	敗退の場での勝利への願望	敗退の場での勝利への無関心
やはり、そこは勝った方がうれしいですね。	行動 感情	勝った方が うれしい	勝利することへの優先的な動機付け	勝利することへの無関心
勝ちたいという気持ちの方が強いですね。	行動 感情 感情	勝ちたいという 気持ち 強い	勝利願望への強い優先	勝利願望への不優先
試合内容よりも結果ですね。	活動 結果	試合内容 結果	プレープロセスの不優先	結果の優先による
この相手に勝ったら好きなものを買ってあげるといってになったら、がんばろうってすごくなります。	人 行動 行動 感情	この相手に 勝ったら 好きなものを買ってあげる がんばろうってすごくなります	勝利での報酬による動機付け	勝利での報酬への無関心
負けたくないという気持ちが強くて、	感情 感情 感情	負けたくない 気持ちが 強く	敗北への強い拒否感	敗北への無関心
それにそのご褒美がつくのであればなおさら良いです。	内容 行動 感情 感情	そのご褒美 つくだあれば なおさら 良いです	勝利と報酬での追加満足による動機付け	勝利と報酬での追加満足への無関心
まず勝ちたいです。	感情	まず勝ちたい	勝利の前提への願望	勝利の前提への無関心
負けたくないですね。	感情 感情	負けたく ない	敗北への強い拒否感	敗北への無関心
試合を誰かが動画で撮ってて、それを共有して「この人すごい」みたいな感じになったら嬉しいですね。	活動 人 活動 行動 感情 感情	試合 誰かが 動画で撮ってて それを共有して この人すごい になったら嬉しい	シェアによる高評価フィードバックへの動機付け	シェアによる高評価フィードバックへの無関心
良いプレーを見てもらえて、それで褒められたりしたら嬉しいですね。	行動 感情 感情 感情	良いプレー 見てもらえ 褒められたりしたら 嬉しいですね	良質なプロセスによる高評価フィードバックへの動機付け	良質なプロセスによる高評価フィードバックへの無関心
応援団は揃っているかどうかでもって成功とします。	活動 行動 行動	応援団 揃っているか どうかで成功	組織のシンクロによる成功基準	組織のシンクロの無関係
練習すればうまくなるので、	行動 行動	練習すれば うまくなる	練習による技術向上の核心	練習による技術向上の疑問

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ2) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
年に一回しか演舞を披露する機会がないので、	回数 活動 内容	互に 同じか 演舞を披露する 機会ない	組織目標回数の少なさ	組織目標回数の多さ
そこで後悔するので、	行動 感情 回数	そこで 後悔する	目標回数の少なさによる後悔への懸念	目標回数の少なさによる後悔への無関心
なので一回も間違えずにできて	回数 行動 内容	一回も 間違え ずにできて	失敗の苦無による良質なプレー	失敗による悪質なプレー
最後に動画を撮ってくださった人から動画を貰うのですが、その動画を見て練習してよかったのと思います。	時 行動 人 行動 行動 感情	最後に 動画を撮ってくださった 人 動画を貰う 動画を見て 練習して よかったのと思います	振り返り(動画)による自身での高評価 フィードバック	振り返り(動画)による自身での低評価 フィードバック
みんなで揃えられたら、	人 行動 人	みんな 揃えられたら	組織のシンクロへの願望	組織のシンクロへの無関心
私がうまくいっても若と違うと意味がないので、	人 行動 否定 感情	私 うまくいっても 皆 違うと 意味がないので	組織のシンクロ優先による個人の成功の無意味	個人の成功優先による組織のシンクロの無意味
皆と揃えられることが一番です。	人 行動 感情 人	皆 揃えられることが 一番	組織のシンクロの最優先	組織のシンクロへの無関心
私自身が、バレーでリベロというところをやっていて、	活動 種類 行動	私自身 バレー リベロ というところをやっていて	競技(バレー)の専門ポジション	競技(バレー)の無専門ポジション
それは守備専門なので、自分がつながないと、	種類 限定 人 行動	守備 専門 自分 つながないと	ポジションによるプレー継続の責任	ポジションによるプレー継続無責任
周りの人のプレーも繋がらないので、	人 行動 行動 否定	周りの人 プレー 繋がらない	組織のプレー継続の責任	組織のプレー継続の無責任
今まで自分があげられなかったようなスパイクとかそういうものをあげられるようになったら、	時 人 行動 内容 行動 人	今まで 自分 あげられなかった スパイク そういうものを あげられるようになったら	未取得の取得による組織のプレー継続	未取得の取得による組織のプレーへの無関係
自分がすごくうれしくて	強 感情 感情 行動	自分が すごく うれしくて	未取得の取得による動機付け	未取得の取得への無関心
達成感が得られるので続けています。	感情 感情 行動 行動	達成感 得られる 続けています	達成感による活動の継続	達成感による活動の継続への無関係
その結果いいトスがあげられて	結果 行動 行動	その結果 いいトス あげられて	活動の継続による未取得の取得	活動の継続による未取得の取得への無関係
いいスパイクになって、	行動 行動 行動	いいスパイク なって	未取得の取得による組織のプレー向上	未取得の取得による組織のプレーへの無関係
それで得点が入った時はあげられてよかったとか、	時 人 行動 感情	得点 入った時 あげられて よかった	組織のプレー向上での勝利要因への関与による動機付け	組織のプレー向上での勝利要因への関与への無関心
練習を続けていてよかったなと思います。	行動 感情 感情 感情 組織	練習 続けていて よかったな 思います	勝利要因への関与による活動継続への満足	勝利要因への関与による活動継続への不満足
チームの目標は県でベスト8に入るという目標なので	行動 行動 行動 行動	チーム 目標 県でベスト8 入る という目標	組織目標の認識	組織目標の不認識

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ2) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
皆でそれに向かって個人の課題とかを克服して行っています。	人 行動 人 内容 行動	皆で それに向かって 個人 課題 克服して行っています	組織目標達成のための個人課題克服	組織目標と個人課題の無関係
自分が試合にたくさん出て、	人 活動 強調 行動	自分 試合 たくさん 出て	競技(バレー)への出場機会の増加	競技(バレー)への出場機会の減少
それでチームが勝てるようになればいいと思います。	組織 行動 感情	チーム 勝てるよう なればいいと思います	出場機会の増加による組織の勝利願望	出場機会の増加による組織の勝利への無関心
★まず、メンバーに入って、	組織 行動	メンバーに 入って	競技(バレー)への出場機会の増加	競技(バレー)への出場機会の減少
その上で勝てると良いです。	行動 感情	勝てると 良いです	出場機会の増加による個人の勝利願望	出場機会の増加による組織の勝利への無関心
友人をはじめ、多くの人と一緒に楽しめると思う。	人 人 人 感情 感情	友人 多くの人 一緒に 楽しめると 思う	集団(友達)での活動による動機付け	集団(友達)での活動への無関心
だから、たとえ1人の競技であっても、	人 活動 行動	1人 競技 あっても	応援による集団での活動への昇華	応援と集団での活動の無関係
応援があればみんなで頑張っている感覚が味わえて楽しいと思う。	行動 行動 人 行動 感情 感情	応援 あれば みんな 頑張っている 感覚が味わえて 楽しいと思う	応援による連帯努力の共有への悦楽	応援による連帯努力の共有への無関心
床がきれいな環境だと嬉しい。	場所 感情 場所 感情	床 きれいな 環境だと 嬉しい	環境条件による動機付け	環境条件の無関係
滑らないためプレーがやりやすい。	状態 行動 行動	滑らない プレー やりやすい	環境条件によるプレーの質向上	環境条件によるプレーの質低下
勝利にもつながる。	行動 行動	勝利にも つながる	プレーの質向上による勝利	プレーの質向上による敗北
理想的な選手はいない	感情 人 否定	理想的 選手 いない	理想とするプレーヤーの皆無	理想とするプレーヤーの存在
応援する人、	人	応援する人	応援による動機付け	応援への無関心
友達など、一緒にスポーツに参加したりすることができるものであれば楽しいです。	人 人 活動 行動 行動 感情	友達など 一緒に スポーツ 参加したりすること できるものであれば 楽しいです	集団(友達)での活動による動機付け	集団(友達)での活動への無関心
楽しいスポーツは一生懸命努力すれば結果が出るもの	感情 活動 行動 行動	楽しい スポーツ 一生懸命努力すれば 結果が出るもの	努力と結果の比例への動機付け	努力と結果の比例への無関心
楽しいスポーツは団体スポーツで	感情 活動 人 活動	楽しい スポーツ 団体 スポーツ	集団での活動による動機付け	集団での活動への無関心
皆で勝利を目指して戦うもの。	人 活動 行動 行動	皆 勝利 目指して 戦うもの	勝利目標への集団での団結された活動	勝利目標への集団での活動
大会で勝てること。	活動 行動	大会 勝てること	敵選の場での勝利での動機付け	敵選の場での勝利への無関心
皆でもりがれるもの。	人 行動	皆で もりがれるもの	集団での活動による和気藹々な雰囲気	集団での活動による共有への無関心
自分がある程度できるもの	人 活動	自分 ある程度できる	納得できる活動レベルの活動	納得できない活動レベルの活動
友達と一緒にするもの	人 人 行動	友達 一緒に するもの	集団(友達)での活動による動機付け	集団での活動への無関心
試合で勝てる	活動 行動	試合 勝てる	競技における勝利への動機付け	競技における勝利への無関心
チームで行う	組織 行動	チーム 行う	集団での活動による動機付け	集団での活動への無関心

どのようなスポーツ・身体活動であれば
行いたい(パーソナリティ2)

カテゴリー

組織(チーム)

自身

他者

勝利(願望)

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
自分が楽しいと思えるときはスポーツに関することを実際にしてみたり、	人感情 感情 活動 行動 行動	自分 楽しい 思えるとき スポーツに関すること 実際に してみたり	スポーツ・身体活動関連の実施	スポーツ・身体活動無関連の実施
サッカーのゲームとかをしたりしてる時です。	種類 活動 行動 時	サッカー ゲーム したり してる時	スポーツ・身体活動関連(ゲーム)の実施	スポーツ・身体活動無関連の実施
スポーツって見るのも楽しいし、	活動 行動 感情	スポーツ 見るのも 楽しい	実施のみでなく観戦への悦楽	実施のみの悦楽
全部楽しいじゃないですか。	種類 感情	全部 楽しい	スポーツ・身体活動関連への悦楽	スポーツ・身体活動関連への無関心
僕はしなくても楽しいんですけど。	人 行動 感情	僕は しなくても 楽しいんですけど	実施のみでない悦楽	実施のみの悦楽
スポーツに何か関係していれば、	活動 行動 行動	スポーツ 何か関係 していれば	スポーツ・身体活動関連の重要視	スポーツ・身体活動関連への無関係
、あまり人数も少なくて	強弱 人数	あまり 人数 少なくて	少人数による活動不継続	少人数による活動継続
練習も真面目じゃなかったの で、	活動 状態	練習 真面目じゃなかった	不真面目な活動による活動不継続	不真面目な活動による活動継続
、硬式テニス部にきて、	活動 行動	硬式テニス部 きて	不真面目な活動による活動変更	不真面目な活動による活動無変更
それで今も硬式テニス部です ね。	時 活動 活動	それで今も 硬式テニス部です	変更活動の活動(硬式テニス)の継続	変更活動の活動(硬式テニス)の無継続
スポーツの勢とは、チーム でする競技とかだったら練習 とかで一緒に協調性とか高め たりして	活動 状態 組織 活動 行動 人 活動	スポーツ 体力 チーム 競技 練習 一緒に 協調性とかを高めたりして	集団での活動(練習)における同結への魅力	集団での活動(練習)における同結への無関心
勝った時の喜びとかを分かち 合えるところですよ。	行動 感情 行動	勝った時の 喜び 分かち合えるところ	勝利による歓喜の共有への魅力	勝利による歓喜の共有への無関心
個人競技だったら、テニスと かだったと勝った時の喜び だったとか	種類 活動 行動 感情	個人競技 テニス 勝った時の 喜び	個人での活動における勝利歓喜への魅力	個人での活動における勝利歓喜への無関心
さっき言った周りの人に褒め られたりすることですよ。	時 行動 人 行動	さっき 言った 周りの人 褒められたりすること	活動による他者からの高評価フィードバック	活動による他者からの無関心
自分が信頼している友達とか から応援してもらったりとか	人 行動 人 行動	自分 信頼している 友達 応援してもらったり	他者(信頼している友達)からの応援	他者からの無応援
本当に応援してくれていると 思えるような人に応援しても らった時とか、	強弱 活動 感情 人 行動 時	本当に 応援してくれている 思えるような 人 応援してもらった 時	他者(心からの応援者)からの応援	他者からの無応援
勉強面であれば、ご褒美とか があるのを頑張ろうと思います。	活動 行動 感情	勉強面であれば ご褒美があると 頑張ろうと 思います	タスク(勉強)における報酬	タスク(勉強)における無報酬
あとは、自分の気持ち的にい いことがあって気分があがっ ていて、	人 感情 感情 感情 感情	自分 気持ち的に いいこと 気分が あがっていて	気分向上状態	気分減少状態
いい気分の時はこれもがんば ろうと思います。	感情 時 行動 感情	いい気分 時 がんばろう 思います	気分向上による活動力への変換	気分減少による活動力への無変換

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ2) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
気分があがっている時というのはおいしいものが食べられたとか、	感情 感情 時 感情 行動	気分 あがっている 時 おいしいもの 食べられた	嗜好食事による気分向上	嗜好食事による気分減少
いいものを貰ったとか、	状態 行動	いいもの 貰った	高評価賞物による気分向上	低評価賞物による気分減少
テストでいい点が取れたとか、	活動 内容 行動	テスト いい点 取れた	高評価基準達成による気分向上	低評価基準による気分減少
部活でいいプレーができたとかです。	活動 行動 行動	部活 いいプレー できた	活動での良質プレーによる気分向上	活動での低質プレーによる気分減少
勉強とかスポーツとかそういう分野のことで認められたいとか。	活動 活動 種類 感情	勉強 スポーツ 分野 認められたいな	多分野活動(勉強・スポーツ)での他者からの承認願望	多分野活動での他者からの無関心願望
褒められたいなとか思っていたことができた時にやる気が出ます。	感情 感情 行動 時 感情	褒められたいな 思っていたことが できた時 やる気が出ます	承認願望活動の他者からの承認	承認願望活動の他者からの不承認
誰にかという人ととか友達とかです。	人 人 人	誰にか 親とか 友達とか	承認願望活動の他者(親、友達)からの承認	承認願望活動の他者からの不承認
褒められるとやる気が出るというか、	行動 感情 行動	褒められると やる気 出るというか	他者からの高評価フィードバック	他者からの低評価フィードバック
がんばったんだねというのを言われるというか…	行動 行動	がんばったんだね 言われるというか	他者からのプロセスへの高評価	他者からのプロセスへの低評価
自分が納得できないこととかがあった時とかに、	人 行動 行動 時	人 納得できないこと あった 時とかに	活動への不納得	活動への納得
次は納得したいなと思って頑張ろうと思って、	時 行動 感情 感情	次 納得 したいなと思って 頑張ろうと思って	不納得の納得への努力	不納得の納得への無努力
そしたらそれを頑張った時にまた褒めてもらえるかなと思った時に頑張ろうと思います。	行動 時 行動 感情 行動	それを頑張った 時に 褒めてもらえる 思った時に 頑張ろう	納得への努力への他者からの高評価	納得への努力への他者からの無関心
納得しないと動かないというか	行動 行動	納得しないと 動かない	不納得による無行動	納得による行動
納得しないことがあったときにやる気が出ます。	行動 行動	納得しないことがあった やる気が出ます	不納得の納得への努力	不納得の納得への無努力
それは例えば、すごく勉強をサボってて成績がすごく下がった時とか、	例 活動 行動 内容 行動	例えば 勉強 サボってて 成績が すごく下がった時	タスク(勉強)への努力不精による不納得結果	タスク(勉強)への努力不精による納得結果
今までずっと成績と比べて勝っていた人に負けた時に、	時 内容 行動 人 行動 時	今までずっと 成績 勝っていた 人 負けた 時	前提条件(他者への勝利)の未達成による不納得	前提条件(他者への勝利)の未達成による納得
すごく負けず嫌いなので、	強調 感情	すごく 負けず嫌いなので	敗北への拒絶	敗北への受容
納得できないってなって、その時はやる気が出ます。	行動 時 行動	納得できない その時 やる気が出ます	勝利へのこだわりによる不納得結果	勝敗への無関心による納得結果
◎褒められて嬉しいのと	感情 感情	褒められて 嬉しいのと	他者からの高評価フィードバック	他者からの低評価フィードバック
大会などで勝ちたいという気持ちは、やはり、そこは勝った方がうれしいですね。	活動 感情 感情 行動 感情	大会 勝ちたい 気持ち 勝った方が うれしい	厳選の場での勝利への悦楽	厳選の場での勝利への無関心
勝ちたいという気持ちの方が強いですね。	行動 感情 感情	勝ちたい 気持ちの方が 強い	勝利願望の優先	勝利願望の無優先
試合内容よりも結果ですね。	内容 結果	試合内容 結果	プロセスではなく勝利の優先	勝利ではなくプロセスの優先
自分よりも能力がある人を見ると、その人が目標となって頑張ろうとやる気が出る。	人 内容 人 行動 人 行動 感情	自分 よりも能力ある 人 見ると その人 目標となって 頑張ろうとやる気が出る	連者(能力がある人)への目標	連者への無目標
勉強においてもスポーツにおいても。	活動 活動	勉強 スポーツ	多分野(勉強・スポーツ)への連者目標	多分野への他者無目標
目標となる人は、身近な先輩が多いと思う。	人 場所 人 感情	目標となる人 身近な 先輩 多いと思う	身近な他者(先輩)への目標	身近な他者(先輩)への無目標

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ2) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
部活などを白熱するとき、	活動 行動	部活 白熱する時	白熱した場への好み	白熱した場への嫌悪
自分の時間、自由に時間を使えるとき	人 時 行動 行動	自分の 時間 自由に時間 使えるとき	自由な時間消費への好み	自由な時間無消費への嫌悪
接戦の方が燃える、	内容 感情	接戦の方が 燃える	接戦への好み	接戦への嫌悪
自分が勝利を決めるシュートを入れたと思うから、	人 行動 行動 感情	自分 勝利を決める シュートを入れたと 思うから	接戦での勝利決定要因関与への願望	接戦での勝利決定要因関与への無関心
延長戦などの緊迫した場面、	内容 内容	延長戦などの 緊迫した場面	緊迫した場への好み	緊迫した場への嫌悪
周りの仲間からナイスプレーのハイタッチをされた時、	人 行動 行動	周りの仲間 ナイスプレー ハイタッチをされた時	良質なプレーへのその場での高評価フィードバック	良質なプレーへのその場での低評価フィードバック
周りからポジティブな評価を受けたとき	人 感情 行動 行動	周りから ポジティブ 評価を 受けたとき	他者(周辺)からの高評価フィードバック	他者(周辺)からの低評価フィードバック
自分より上の人(目標的存在)を見たり、	人 内容 人 行動	自分より 上の人 見たり	目標達成者(自分より上の人)の観察	目標達成者の無観察
一緒に行動したりするとき	人 行動	一緒に 行動したりするとき	目標達成者との共同行動	目標達成者との無共同行動
試合で手応えを感じたとき	活動 行動 感情	試合 手応え 感じたとき	競技活動(試合)でのプレーにおける手応え	競技活動(試合)でのプレーにおける手応え無
競争は好き、勝つたらしいから	活動 行動 活動	競争 好き 勝つたらしい	勝利での悦楽による競争への好み	勝利での無関心
部活の試合で、それまで目標にしていたチームに勝つことができて、とてもうれしかったから	活動 活動 行動 組織 行動 感情	部活 試合で それまで目標にしていた チーム 勝つことができてい とてもうれしかった	目標達成者(目標チーム)への勝利による悦楽	目標達成者への勝利への無関心
何人かの中から指名されて選ばれた時、	人 行動 行動	何人の中から 指名されて 選ばれた時	組織における選抜への悦楽	組織における選抜への無関心
期待されている時、	行動 時	期待されている 時	他者からの期待	他者からの期待への無関心
自分が信頼している友達に応援されているとき、	人 行動 人 行動	自分 信頼している 友達 応援されているとき	他者(信頼している友達)からの応援	他者からの無応援
いろいろなことが上手くいっているとき、	活動 行動	いろいろなことが 上手くいっているとき	多分野活動の快調	多分野活動の不調
競争は優劣を決めることがあまり好きでないから嫌い	活動 活動 行動 感情 感情	競争 優劣 決めること あまり好きでない 嫌い	優劣の決定への嫌悪による競争への嫌悪	優劣の決定への好みによる競争への好み
勝負事、競争で負けることが多く、ふだんから避けることが多くなっていたから	活動 活動 行動 頻度 時 行動 頻度	勝負事 競争 負けること 多く 普段から 避けること 多くなっていた	高頻度の敗北による優劣決定への回避	高頻度の勝利による優劣決定への好み
勝てた時が最高に嬉しいから、	行動 感情 感情	勝てたとき 最高 嬉しいから	勝利による高悦楽	勝利への無関心

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ2) ④				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
また負けたらもう試合がないというスリル感が好きだから好き。	行動 活動 否定 感情 感情 感情	また負けたら 試合 ない スリル感 好きだから 好き	敗北での変化によるスリルへの好み	敗北での変化によるスリルへの嫌悪
それは感じた時は部活での試合	感情 活動 活動 活動	感じた時 部活での 試合	競技活動(部活の試合)でのスリル取得	競技活動(部活の試合)でのスリル未取得
勝てた時に達成感が得られるから好き。	行動 感情 感情 感情 感情	勝てた時 達成感 得られるから 好き	勝利による達成感取得への好み	勝利への達成感未取得への嫌悪
部活で勝てたとき嬉しかった	活動 感情 感情 感情	部活 勝てたとき 嬉しかった	競技活動(部活)での勝利への悦楽	競技活動での勝利への無関心
試合に出ることがとても嬉しい	活動 活動 感情 感情	試合 出れる とても嬉しい	競技活動(試合)での選抜への悦楽	競技活動での選抜への無関心
テストで高得点を取った時	活動 活動 活動	テスト 高得点を取った時	高評価基準達成	高評価基準未達成
他人に褒められた時	他人 行動 行動	他人 褒められた時	他者からの高評価フィードバック	他者からの低評価フィードバック
スポーツなどで競うのが楽しいから好き。	活動 活動 感情 感情 感情	スポーツなど 競う 楽しい 好き	競技活動での競争への好み	競技活動での競争への嫌悪
きっかけは部活などの試合	活動 活動 活動	部活などの 試合	競争活動(部活の試合)による競争好みへのきっかけ	競争活動への無関心

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)
などはあるか(パーソナリティ2)
カテゴリー

活動関連の実施

他者

不納得

気分向上

競争

場の雰囲気

勝利

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
自分の行動とかあの時あ しろいれよかったなと思う ことは結構あります。	人 行 動 時 感情 感情 感情 感情	自分 行 動 あの時 よかったな 思うこと 結構あります	自身の決断による後悔	自身の決断による満足
スポーツの時も思いをすし、	時 感情	スポーツ時 思っています	スポーツ・身体活動中の後悔	スポーツ・身体活動外の満足
テストの時とかに思います。	時 感情	テスト時 思っています	評価基準活動での後悔	評価基準活動での満足
その時は冷静ではなくてあと から思うと簡単なことだったの なと思います。	時 感情 時 感情 感情 感情	その時 冷静ではなく あとから 思うと 簡単なことだった	後悔の場での冷静でない対応(簡単)	後悔の場での冷静な対応
それであとから後悔します。	時 感情	それであとから 後悔します	冷静でない対応による後悔	冷静な対応による満足
あの時あれだけやっとなに 思っています。	時 感情	あの時 あれだけやっとなに 思っています	必須の未対応による後悔	必須の対応による満足
部活を選ぶときに、もともと中 学校で部活を辞めてから、	活動 行動 時 感情 活動 行動	部活 選ぶとき もともと中学校で 部活を 辞めてから	競技活動(部活)の辞退(中学校)	競技活動(部活)の継続
バレーをも引かないと思ってい て、	活動 行動 感情	バレー もう引かない 思っています	競技活動(バレー)の再活動の拒絶	競技活動(バレー)の再活動
最初は放送部に入って、	時 活動 行動	最初 放送部 入って	部活動(放送部)への所属	部活動への無所属
それ一本でやるつもりだったん ですけど、	活動 行動 感情	それ一本 やるつもり だったんですけど	単一の部活動(放送部)への活動	複数の部活動(放送部)への活動
バレーがしたくなって、	活動 行動	バレー したくなって	競技活動(バレー)の再活動願望	競技活動(バレー)の再活動への無関 心
また、バレー兼部みたいな感じ にしたのですが、	活動 状態 行動	バレー 兼部みたいな 感じにした	複数の部活動(放送部・バレー)への所 属	単一の部活動への所属
もう少し最初からやっていたら よかったなと思いました。	時 活動 感情	もう少し 最初から やっていたら よかった	競技活動(バレー)の初期からの活動 への後悔	競技活動時期の満足
やっぱりやっていたら楽しかった ので。	活動 感情	やっぱりやっていたら 楽しかった	再活動による悦楽	再活動による不満足
もともと放送でがんばろうと思っ てきていたので、	時 活動 行動 感情	もともと 放送 がんばろう 思ってきた	部活動(放送部)での継続努力予定	部活動(放送部)での不継続努力
今でも放送も好きなのですが、	時 活動 感情	今でも 放送 好きなのですが	部活動(放送部)への好み	部活動(放送部)への好悪
最初からバレー部も入ってい ればよかったなと思います。	時 活動 行動 感情 感情	最初 バレー部 入っていれば よかったな 思っています	競技活動(バレー)と部活動(放送部) の初期からの活動への後悔	競技活動(バレー)と部活動(放送部) の初期からの活動への無後悔
@すごく人に流されやすく、	人 行動	すごく人に 流されやすく	他者の選択からの大きな影響	他者の選択からの小さな影響

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ2) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
人の意見信じやすいんですね。	人 行動 感情	人 意見 信じやすい	他者意見への高い信用行動	他者意見への低い信用行動
それで進路も中学も高校も自分で決めて入ったわけではないですし、	活動 活動 活動 人 行動 行動	進路も 中学 高校も 自分 決めて 入ったわけではない	重要選択(進路)における自身でない選択での行動	重要選択(進路)における自身の選択行動
友達付き合いとかも、仲良い友達がある人のことをこういう性格なんだよって言ったら、それを完全に信じて、	人 行動 人 人 行動 状態	友達 付き合い 仲良い友達 ある人のこと こういう性格なんだよって言ったら それを完全に信じて	他者(仲良い友達)からの意見(印象)への完全信用	他者からの意見の不信用
その人のことをそういう人って見てしまいます。	人 人 行動	その人 そういう人 見てしまいます	意見の完全信用による自身の行動(印象)	意見の不信用による自身の行動
それで、あとからしゃべってみたら全然違っていたのがたくさんあります。	時 行動 行動 行動 頻度	あとから しゃべって 全然違った たくさんあります	自身の行動(印象)と実際の相違	自身の行動と実際の合致
それで結構、皆にも自分の意志をしっかり持った方がいいよって言われます。(笑)	人 人 行動 行動 行動	皆 自分 意志 しっかり持った方がいいよ 言われます	完全信用行動への他者からの改善批判	完全信用行動への他者からの満足
なので、そのの優柔不断で流されやすいところがだめかなと思います。	状態 行動 感情	優柔不断 流されやすいところ だめかなと思います	他者の選択からの大きな影響への不満足	他者の選択からの小さな影響への満足
応援団に関してもクラスの友達が応援団部に入ってるって言って、「私も入る」という感じです。	活動 人 活動 活動 人 感情	応援団 クラスの友達 応援団に 入ってるって言って 私も入る という感じ	他者の選択からの影響による所属組織の選択	他者の選択からの影響による所属組織の不選択
◎テニスの前、小学校の時はバスケをやっていました。(笑)それも誘われました。(笑)	時 時 活動 行動 行動	テニスの前 小学校の時 バスケ やっていました それも誘われました	他者の選択からの影響による前所属組織の選択	他者の選択からの影響による前所属組織の不選択
幼稚園の時から仲の良い友達がいて、	時 状態 人	幼稚園の時 仲の良い 友達がいて	関係性の深い他者(仲良い友達)	関係性の浅い他者
その子と絶対に同じ部活に入ると決めていて、	人 行動 活動 行動	その子 同じ部活 入る 決めていて	関係性の深い他者との決定事項の影響	関係性の浅い他者との決定事項の影響
その子のお母さんがバスケをしていて、	人 活動 行動	その子のお母さん バスケ していて	関係性の深い他者の関係者(母)の他者への影響	関係性の深い他者の関係者(母)の他者への無影響
その子がバスケにするというので	人 活動 行動	その子 バスケ するというので	関係性の深い他者の選択行動	関係性の浅い他者の選択行動
「じゃあ私もバスケにする」という感じで決めました。	行動 行動	じゃあ私もバスケにする という感じで決めました	他者の選択行動の影響による自身の選択行動	他者の選択行動の影響による自身の選択無関係行動
友達のお母さんに影響を受けた友達の影響を受けました。(笑)	人 人 行動 行動	友達のお母さん 影響を受けた 友達 影響を受けました	関係性の深い他者の関係者(母)からの自身への影響	関係性の深い他者の関係者(母)からの自身への無影響
★今まで、そのスポーツの選択ではあの時あしておけばよかったなと思うことはなかったです。	時 活動 行動 感情 感情 感情	今まで スポーツ選択 あしておけば よかったなと思うこと なかった	スポーツ・身体活動における選択への満足	スポーツ・身体活動における選択への後悔
(後悔)沢山ある。	感情 内容	後悔 沢山ある	選択への高頻度の後悔	選択への低頻度の後悔
大きな出来事で言えば受験で苦しい勉強から逃げたこと。	内容 内容 感情 活動 行動	大きな出来事 受験で 苦しい 勉強から にげて	重要行動(受験)における情性的選択への後悔	重要行動(受験)における能動的選択への満足

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ2) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
不安から逃げてしまったことに対して後悔している。	感情 行動 感情	不安 逃げて 後悔している	不安からの逃避による後悔	不安への能動による満足
今振り返ると、普段から頑張っておくべきだったと感じている。	時 行動 感情	今 振り返ると 普段 頑張っておくべき 感じている	日常的努力への後悔	日常的努力への満足
自分の人生や過ごしてきたことに対し不満はない	人 内容 行動 感情	自分 人生 過ごしてきたことに対して 不満はない	現在までのプロセスへの満足	現在までのプロセスへの不満
、ほぼ計画通り、	内容 感情	ほぼ 計画通り	プロセスの計画への満足	プロセスの計画への不満
状態はいい	状態 感情	状態 いい	自身の状態への満足	自身の状態への不満
小学生の時に陸上の選手として駆り出された	時 人 行動	小学生の時 陸上の選手 駆り出された	競技活動(陸上)への推薦	競技活動(陸上)への無推薦
面倒くさいという理由で断ってしまったこと、	感情 理由 行動	面倒くさい 理由 断った	推薦への怠情的選択	推薦への能動的選択
新しい経験をすればよかったと思う	状態 感情 感情	新しい経験すれば よかった 今は思う	怠情的選択での経験損失による後悔	怠情的選択での経験損失への無関心
、スポーツは楽しいから違うスポーツ	活動 感情 活動	スポーツ 楽しいから 違うスポーツ	スポーツ・身体活動の異なる特性による楽しみ	スポーツ・身体活動の異なる特性への無関心
優柔不断で、心配しがちなところがあるから不満	行動 感情 感情	優柔不断 心配しがちなところ 不満	選択への迷いへの不満 過度な心配による不満	選択への迷いへの無関心 過度な心配による満足
自分の考え方にあまり自信を持ってないから不満	人 考え方 感情 感情	自分 考え方 あまり自信がない 不満	自身の考えへの不信による不満	自身の考えへの自信による満足
優柔不断で何か決断する時などは他人に任せてしまうから不満	感情 行動 人 行動 感情	優柔不断 何か決断する 他人 任せてしまう 不満	選択への迷いによる他者への選択委任による不満	選択への迷いによる他者への選択委任による満足
自分が思っていることにそこまで不満を持たないから満足	人 感情 感情 行動 感情	自分 思っている そこまで不満 持たない 満足	自身の考えへの許容による満足	自身の考えへの許容による不満
スポーツなどでは負けたくない気持ちが出てくるので	活動 感情 行動	スポーツ 負けたくない気持ち 出てくる	スポーツ・身体活動における敗北への拒絶	スポーツ・身体活動における敗北への受容
上達したい意欲があるから満足	行動 感情 感情	上達したい 意欲 満足	敗北への拒絶による上達意欲への満足	敗北への拒絶による上達意欲への不満
部活の試合などで当たり負けすることが多いから不満	活動 活動 行動 頻度 感情	部活 試合 当たり負け 多いから 不満	競技活動(試合)での身体能力による敗北への不満	競技活動(試合)での身体能力による勝利への満足
身長に関しては満足だが、	内容 感情	身長 満足	身体(身長)への満足	身体(身長)への不満
もう少し体格が良くなりたいと思っているから不満	感情 内容 感情 感情	もう少し 体格が 良くなりたい 思っているから不満	身体(体格)への不満	身体(体格)への満足
脚が綺麗にれたらいいなと思うから不満	内容 感情 感情	脚 綺麗 思うから不満	身体(足の綺麗)への不満	身体(足の綺麗)への満足
もう少しやせたいから不満	行動 感情	もう少しやせたい 不満	身体(痩せたい)への不満	身体(痩せたい)への満足
背が低いのでスポーツをする際に少し不利になるから不満	状態 活動 行動 活動	背が低いので スポーツ 少し不利 不満	競技活動での身体能力(背が低い)による敗北への不満	競技活動での身体能力による勝利への満足

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか
(パーソナリティ2)

カテゴリー

影響

選択

満足

不満(後悔)

再活動

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対価
①何かを決めるときに家族とか友達の見解とかは聞くことが多いですね。(少し考えながら)	内容 行動 人 人 行動 感情	何かを決めるとき 家族 友達 意見を聞くこと 多い	他者(家族・友達)からの意見の所望	他者(家族・友達)からの意見の無所望
聞いて。ああなるほどと思ったらその意見になるんですけど。	行動 感情 感情 感情 行動	聞いて ああなるほど 思ったら その意見になる	他者からの意見の納得による採用	他者からの意見の納得による不採用
あんまりちよつと違うなと思ったら自分の意見ですね。	感情 感情 人 行動	あんまり ちよつと違うなと思ったら 自分の 意見です	他者からの意見の納得による不採用	他者からの意見の納得による採用
最終的には自分で決めますね。	時 人 行動	最終的に 自分 決めます	最終的な自身での決断	最終的な他者からの決断
その選択は、自分で決めて、親もいよと言ってくれました。	行動 人 行動 人 行動	その選択 自分 決めて 親も いよと言ってくれる	自身の決断の他者(家族)からの受容	自身の決断の他者(家族)からの拒否
②★家族や友達とかの意見をよく参考にします。	人 人 行動 行動	家族 友達 意見 よく参考にします	他者(家族・友達)からの意見の高い参考	他者(家族・友達)からの意見の低い参考
③友達も家族も意見や意見はもらうのですが、	人 人 行動 行動	友達 家族 意見や意見 もらうのですが	他者(家族・友達)からの意見の所望	他者(家族・友達)からの意見の無所望
結局最終的には自分で決めます。	時 人 行動	最終的に 自分 決めます	最終的な自身での決断	最終的な他者からの決断
両親はその選択肢の情報とかをくれることもあったり、	人 行動 行動	両親 その選択肢の情報 くれることもあったり	他者(両親)からの決断肢の情報取得	他者(両親)からの決断肢の情報無取得
今の自分のこと、例えば何々はどうなの？とかそういうのを聞いてくれたりします。	時 人 行動 行動 行動	今の 自分 何々はどうなの そういうのを聞いてくれたり します	他者からの自身の行動への問いかけ	他者からの自身の行動への無問いかけ
★それは聞いてくれることで自分自身で考えてもらおうとしているのだと思います。	行動 人 行動 感情	聞いてくれることで 自分 考えてもらおう としています	問いかけによる自身での考察促進	問いかけによる自身での考察無促進
親の意見が一番参考になりました。	人 行動	親の意見 一番参考になりました	他者(親)の意見の低い参考	他者(親)の意見の低い参考
どちらかといったらお母さんが参考になりました。	人 行動	お母さん 参考になりました	他者(母)の意見の低い参考	他者(母)の意見の低い参考
家族よりはその時に仲良かった友達の方がいるってだけで楽しそうだなって思っています。	人 時 感情 人 感情 感情	家族 その時に 仲良かった 友達の方が いるってだけで楽しそう だなって思っています	他者(友達)との楽しい時間共有無想像	他者(友達)との楽しい時間共有無想像
それで決めます。	行動	それで決めます	楽しい共有無想像による決断	楽しい共有無想像による無決断
④すごく人に流されやすく、	人 行動	すごく人に 流されやすく	他者の決断からの大きな影響	他者の決断からの小さな影響
人の意見信じやすいんですね。	人 行動 感情	人 意見 信じやすい	他者意見への高い信用行動	他者意見への低い信用行動
それで進路も中学も高校も自分で決めて入ったわけではないです。	活動 活動 活動 人 行動 行動	進路も 中学 高校も 自分で 決めて 入ったわけではない	重要決断(進路)における自身でない決断での行動	重要決断(進路)における自身での決断行動

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ2) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
友達付き合いとかも、仲良い友達がある人のごときという性格なんだよって言ったなら、それを完全に信じて、	人 行動 人 人 行動 状態	友達 付き合い 仲良い友達 ある人のごとき こういう性格なんだよって言ったならそれを完全に信じて	他者(仲良い友達)からの意見(印象)への完全信用	他者からの意見の不信用
その人のことをそういう人って見てしまっています。	人 人 行動	その人 そういう人 見てしまっています	意見の完全信用による自身の行動(印象)	意見の不信用による自身の行動
それで、あとからしゃべってみたら全然違っていたのがたくさんあります。	時 行動 行動 態度	あとから しゃべって 全然違った たくさんあります	自身の行動(印象)と実際の相違	自身の行動と実際の合致
それで結構、皆にも自分の意志をしっかりと持った方がいいよって言われます。(笑)	人 人 行動 行動 行動	皆 自分 意志 しっかりと持った方がいいよって言われます	完全信用行動への他者からの改善批判	完全信用行動への他者からの満足
なので、その機柔不斷で流されやすいところがだめかなと思います。	状態 行動 感情	機柔不斷 流されやすいところ だめかなと思います	他者の決断からの大きな影響への不満足	他者の決断からの小さな影響への満足
応援団に関してもクラスの友達が応援団部に入ると言っていて、「私も入る」という感じです。	活動 人 活動 行動 人 感情	応援団 クラスの友達 応援団に 入ると言っていて 私も入る という感じ	他者の決断からの影響による所属組織の決断	他者の決断からの影響による所属組織の不決断
応援団の前はテニスをやっていました。	活動 時 活動 行動	応援団 前は テニス やっていました	活動(応援団)の前の活動(テニス)	活動(応援団)の前の無活動
お兄ちゃんがテニスをしていて、テニスいいよってすごく勧めて来て、	人 活動 活動 行動	お兄ちゃん テニスをしていて テニス 勧めて来て	活動している他者からの勧めによる活動(テニス)	活動している他者からの勧めによる無活動
中学校なに入ろうかなって思ったからテニスいいよと言われたので	時 行動 活動 行動	中学校 なに入ろうかな テニス いいよって言われた	決断時期の他者からの活動(テニス)の勧め	決断時期の他者からの活動(テニス)の無勧誘
「じゃあテニス部に入る」という感じで入りました。(笑)	活動 行動	テニス部に入る 感じが入りました	活動している他者からの勧めによる活動(テニス)	活動している他者からの勧めによる無活動
⑧テニスの前、小学校の時バスケをやっていました。(笑)それも誘われました。(笑)	時 時 活動 行動 行動	テニスの前 小学校の時 バスケ やっていました それも誘われました	他者の決断からの影響による前所属組織の決断	他者の決断からの影響による前所属組織の不決断
幼稚園の時からの仲の良い友達がいる、	時 状態 人	幼稚園の時 仲の良い 友達がいる	関係性の深い他者(仲良い友達)	関係性の浅い他者
その子と絶対に同じ部活に入ると決めていて、	人 人 行動 活動 行動	その子 同じ部活 入る 決めていて	関係性の深い他者との決定事項の影響	関係性の浅い他者との決定事項の影響
その子のお母さんがバスケをしていて、	人 活動 行動	その子のお母さん バスケ していて	関係性の深い他者の関係者(母)の他者への影響	関係性の浅い他者の関係者(母)の他者への無影響
その子がバスケにするとするので	人 活動 行動	その子 バスケ するということで	関係性の深い他者の決断行動	関係性の浅い他者の決断行動
「じゃあ私もバスケにすると」感じで決めました。	行動 行動 行動	じゃあ私もバスケにすると いう感じで決めました	他者の決断行動の影響による自身の決断行動	他者の決断行動の影響による自身の決断無関係行動
友達のお母さんに影響を受けた友達の影響を受けました。(笑)	人 行動 人 行動	友達のお母さん 影響を受けた 友達 影響を受けました	関係性の深い他者の関係者(母)からの自身への影響	関係性の浅い他者の関係者(母)からの自身への無影響
★今まで、そのスポーツの選択ではあの時あえておけばよかったなと思うことはなかったです。	時 活動 行動 感情 感情	今まで スポーツ選択 あえておけば よかったなと思うこと なかった	スポーツ・身体活動における決断への満足	スポーツ・身体活動における決断への後悔

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ2) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
一番上の兄から言われると、したくなるんですけど、	人 行動 行動	一番上の兄 言われる したくなるんですけど	特定の他者(一番上の兄)からの影響 による決断欲求	特定の他者(一番上の兄)からの影響 による決断無欲求
親から言われても全然したくありません。	人 行動 行動	親 言われても 全然したくありません	特定の他者以外(親)からの影響による決断無欲求	特定の他者以外(親)からの影響による決断欲求
★一番上のお兄さんの影響が強いんです。	人 行動	一番上の兄 影響強い	特定の他者(一番上の兄)からの大きな影響	特定の他者(一番上の兄)からの小さな影響
一番上の兄が、そこまで離れていないのですが、4こ差なのですが、なんかすごく大人に見えるんです。	人 状態 行動 行動	一番上の兄 そこまで離れていない すごく大人びて 見える	洗練された特定の他者(一番上の兄)	洗練されていない特定の他者(一番上の兄)
一番上のお兄さんはこうになりたいなと思うような人です。	人 感情	一番上のお兄さん こうになりたいな 思うような人	洗練された特定の他者(一番上の兄)への近似願望	洗練された特定の他者(一番上の兄)への近似無願望
あこがれではないですけど、こんな感じの人になりたいなと感じます。	感情 否定 感情 人 感情	あこがれ でない こんな感じの 人 になりたいなと感じ	憧れでない近似願望	憧れでない近似無願望
★そういうお兄さんがテニスをやっていて、私もテニスみたいな感じなんです。	人 活動 人 活動	お兄さん テニス 私も テニス	洗練された特定の他者(一番上の兄)の活動による自身の活動願望	洗練された特定の他者(一番上の兄)の活動による自身の活動無願望
テニスしろ！という感じとか、テニスしたら一緒にテニスできるよと言われたので。★それでやりたいになりました。	活動 行動 活動 人 活動 行動 行動	テニスしろ！ という感じ テニス 一緒に できるよ 言われたので それでやりたいになりました	強制でない洗練された特定の他者からの活動(テニス)の誘いによる動機付け	強制でない洗練された特定の他者からの活動(テニス)の誘いへの無関心
誰かに聞くこともあるが、	人 行動	誰かに 聞くこともあるが	他者からの意見の所望	他者からの意見の無所望
基本は自分で考える。	内容 自分 行動	基本 自分 考える	自身での基礎考察	自身での基礎無考察
自分が優柔不断だから、	人 感情	自分 優柔不断	自身の決断における迷い	自身の決断における不迷い
人に聞くといっぱい聞いてしまうため。	人 行動 行動	人に 聞くと 聞いてしまう	他者からの多数の意見所望	他者からの多数の意見無所望
最初から出来る限り自分で考える。	時 行動 人 行動	最初から 出来る限り 自分 考える	初期からの自身での可能範囲の考察	初期からの自身での可能範囲の無考察
自分で決断する、	人 行動	自分 決断する	自身での決断	自身での無決断
親・友人に相談する際は自分が決断を下した後、	人 人 行動 人 行動	親 友人 相談 自分 決定下した後	自身での決断後の他者からの意見所望	自身での決断後の他者からの意見無所望
自分で決めて納得したいから	人 行動 感情	自分 決めて 納得したい	自身での決断による納得願望	自身での決断への無関心
相談してから決める、	行動 行動	相談してから 決める	他者との相談後の決断	他者との相談無しの決断
相談後自分で考えて決定する	行動 人 行動 行動	相談 自分 決めて 考えて決定する	他者との相談後における自身での考察による決定	他者との相談後における自身での考察による無決定

何かを決断するときどのように決断するか (パーソナリティ2)

カテゴリー

他者

自身

影響

決断

家族との関係性はどうか(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対称
それでもサッカー部じゃないのは親がダメで言ってる	逆説 補償 否定 人 否定 行動	それでも サッカー部 じゃない 親 ダメ で言ってる	家族(親)による所属活動(サッカー)の制限	家族(親)による所属活動(サッカー)の無制限
家族との仲は、弟が反抗期というのはありますが仲はいいです。	状態 人 状態 状態 状態	家族との 仲は 弟 反抗期 仲はいい	家族との関係良好	家族との関係悪化
一緒にスポーツしたりは、最近は一とひとりで忙しいのでしてないです。	人 行動 時 人 状態 行動	一緒に スポーツしたり 最近は一 とひとりで 忙しいので してないです	多忙による家族とのスポーツ・身体活動の無実施	多忙による家族とのスポーツ・身体活動の実施
小さい時はよくしてました。	時 行動	小さい時 よくしてました	幼い頃の家族との高頻度のスポーツ・身体活動	幼い頃の家族との低頻度のスポーツ・身体活動
最近あまりしてないです。	時 状態	最近 あまりしてない	現在の家族との低頻度のスポーツ・身体活動	現在の家族との高頻度のスポーツ・身体活動
家族からスポーツを勧められたりは、それはないですね。	人 活動 行動 否定	家族から スポーツ 勧められた りないです	家族からのスポーツ・身体活動への無勧め	家族からのスポーツ・身体活動への勧め
サッカークラブのときはサッカー自体をやめな言われました。	活動 時 活動 否定	サッカークラブ とき サッカー自体 やめな言われた	特定の活動(サッカー)における活動自体の制限	特定の活動(サッカー)における活動自体の無制限
外で暑いく、広場も暑いて、小学生的の時に言われました。	場所 状態 行動 状態 時 行動	外 暑いく 広場も暑 いて、小 学生的の 時に言わ れました	屋外活動による暑さによる制限	屋外活動による暑さによる無制限
それでドッチボールにしました。	活動 行動	ドッチボール しました	活動制限による不本意な代替案活動(ドッチボール)	活動制限による本意な代替案活動(ドッチボール)
本当にサッカーはしたかったのですが……	強調 活動 行動	本当に サッカー はしたか った	制限された活動(サッカー)への未録	制限された活動(サッカー)への無未録
ドッチボールならしていいと言われたので	活動 行動	ドッチボール ならしていい と言われた	代替案活動(ドッチボール)の許可	代替案活動(ドッチボール)の不許可
しつぱドッチボールにしました。	状態 活動 行動	しつぱ ドッチボール しました	活動制限による不本意な代替案活動(ドッチボール)	活動制限による本意な代替案活動(ドッチボール)
スポーツについては結構自分で全部決めています。	活動 人 行動 行動	スポーツ 自分 全部 決めています	スポーツ・身体活動における自身の決定	スポーツ・身体活動における自身でない決定
何かを勧められてやるうことはバレーはお母さんがやって、	内容 行動 活動 人 行動	何か 勧められて やるう バレー お母さん やって	家族(母)の活動(バレー)の影響	家族(母)の活動(バレー)の無影響
それで自分も一緒にやってみて楽しいとなったのでやるうとしました。	人 人 行動 感情 行動	自分も 一緒にな ってや ってみ て楽し いやる うと思 いました	家族の(母)の活動(バレー)の活動共有での楽しさによる実施	家族の(母)の活動(バレー)の活動共有での楽しさによる無実施
★お母さんがバレーをやっていたらバレーをやっていた可能性はあります。	人 活動 活動 行動 状態	お母さん がバレー をやっ ていた らバレー をやっ ていた 可能性 はあり ます	家族(母)の無活動(バレー)による自身の無活動(バレー)	家族(母)の活動(バレー)による自身の活動(バレー)
でも、おばあちゃんもやっていた(笑)	人 行動	おばあ ちゃん もやっ ていた	家族(祖母)の活動(バレー)による自身の活動(バレー)	家族(祖母)の無活動(バレー)による自身の無活動(バレー)
家族とはよく話はします。	人 行動	家族 よく話 します	家族との高頻度の対話	家族との低頻度の対話
学校のことを家に話したり	場所 行動	学校 の話 したり	家族との日常対話(学校)	家族との日常無対話(学校)
あと友達との話したり、	人 行動	友達 と話を したり	家族との日常対話(友達)	家族との日常無対話(友達)

家族との関係性はどうか(パーソナリティ2) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
こんなことがあったという話をしたり、	状態 行動	こんなことがあった 話をしたり	家族との日常対話(出来事)	家族との日常無対話(出来事)
部活でこんなことがあったという話をしたりします。	活動 行動 行動	部活で こんなことがあった という話をしたり	家族との日常対話(部活)	家族との日常無対話(部活)
家族からスポーツを勧められたことは中学校の時の兄のテニス以外は全然ないです。	人 活動 行動 時 人 活動 行動	家族 スポーツ 勧められたこと 中学校 兄の テニス以外 全然ない	家族からのスポーツ・身体活動への低頻度な勧め	家族からのスポーツ・身体活動への高頻度な勧め
でも、父が小学校の時に陸上をやったほうがいいってずっと言っていたのですが、ちょっとやっていなかったです。(笑)	人 時 活動 行動 行動 行動	父 小学校の時 陸上を やったほうがいい ずっと言っていた ちょっとやっていなかった	家族(父)からの活動(陸上)の勧めの無影響	家族(父)からの活動(陸上)の勧めの影響
どうしてやらなかったのかという、やらないというか、あまり父の発言力がそんなに強くないので。(笑)	行動 行動 行動 行動 状態 行動	どうしてやらなかった やらないというか 父 発言力 そんなに強くない	家族(父)の発言力による勧めの無影響	家族(父)の発言力による勧めの影響
なんか「あーそうか、まあ考えてみるね」ぐらいでした。(笑)	行動 行動	考えてみるね ぐらいでした	適当な思考プロセス	誠実な思考プロセス
一番上の兄から言われると、したくなるんですけど、	人 行動 行動	一番上の兄から 言われると したくなる	特定の家族(一番上の兄)からの影響による決断欲求	特定の家族(一番上の兄)からの影響による決断無欲求
親から言われても全然したくありません。	人 行動 行動	親から 言われても 全然したくない	特定の家族以外(親)からの影響による決断無欲求	特定の家族以外(親)からの影響による決断欲求
★一番上のお兄さんの影響が強いんです。 一番上の兄が、そこまで離れていないのですが、むしろなのですが、なんかすごく大人に見えるんです。	人 行動 人 状態 行動 行動	一番上の兄 影響強い 一番上の兄 そこまで離れていない すごく大人びて 見える	特定の家族(一番上の兄)からの大きな影響	特定の家族(一番上の兄)からの小さな影響
一番上のお兄さんはこうなりたいなって思うような人です。	人 感情 人	一番上のお兄さん こうなりたいな 思うような人	洗練された特定の家族(一番上の兄)への近似願望	洗練された特定の家族(一番上の兄)への近似無願望
あこがれではないですけど、こんな感じの人になんて感じてます。	感情 否定 感情 人 感情	あこがれ でない こんな感じの 人 なりたいなって感じ	憧れでない近似願望	憧れでない近似無願望
★そういうお兄さんがテニスをやっていて、私もテニスしようみたいな感じです。	人 活動 人 活動	お兄さん テニス 私も テニス	洗練された特定の家族(一番上の兄)の活動による自身の活動願望	洗練された特定の家族(一番上の兄)の活動による自身の活動無願望
テニスしろ！という感じとかテニスしたら一緒にテニスできるよと言われたので、★それでやりたくなりました。	活動 行動 活動 人 活動 行動 行動	テニスしろ！ という感じ テニス 一緒に できるよ 言われたので それでやりたくなりました	強制でない洗練された特定の家族からの活動(テニス)の誘いによる動機付け	強制でない洗練された特定の家族からの活動(テニス)の誘いへの無関心
家族と話しは私が帰ってくるのが22時半とかなので、私がすごくおしゃべりなので、私が一方的にしゃべって、終わります。	人 行動 人 行動 時 人 行動 人 行動 行動	家族 話し 私 帰ってくる 22時半 私 すごくおしゃべり 私が 一方的にしゃべって 終わります	自身の特性(おしゃべり)による家族との一方的な対話	自身の特性(おしゃべり)による家族との双方内な対話
別に回答はなくても全然いいです。	行動 感情 行動	回答はなくても 全然いい	家族との一方的な対話への満足	家族との一方的な対話への不満足
そこいってくれば大丈夫です。それで満足します。	感情 感情 感情 行動	そこいってくれば 大丈夫 満足 します	存在のみによる家族との一方的な対話への満足	存在のみによる家族との一方的な対話への不満足
家族の関係は結構それぞれ独立している感じなんです。	人 状態 行動 行動	家族 関係 独立している 感じ	家族との独立している関係	家族との不独立な関係
たまにみんな揃ったら「あーみんな揃ったね」って感じなんです。	行動 感情	たまにみんな揃ったら 「あーみんな揃ったね」	独立した関係による集合の稀さ	独立していない関係による当たり前の集合
二番目のお兄さんはバスケットをしていて、今3年生で、もう引退しました。年子です。	人 活動 時 人 活動 行動 状態	二番目のお兄さん バスケットをしていて 今3年生 もう引退しました 年子です	家族(兄)のスポーツ・身体活動(バスケット)からの引退	家族(兄)のスポーツ・身体活動(バスケット)の継続

家族との関係性はどうか(パーソナリティ2) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
◎何かを決めるときとかに家族とか友達のアドバイスとかは聞くことが多いですね。(少し考えながら)	内容 人 人 行動 頻度	何かを決めるとき 家族 友達 アドバイスを聞くこと 多い	家族からの意見の所望	家族からの意見の無所望
聞いて、ああなるほどと思ったらその意見になるんですけど。	行動 感情 感情 行動	聞いて ああなるほど 思ったら その意見になる	家族からの意見の納得による採用	家族からの意見の納得による不採用
あんまりちよつと違うなと思ったら自分の意見ですね。	感情 感情 人 行動	あんまり ちよつと違うなと思ったら 自分の 意見です	家族からの意見の納得による不採用	家族からの意見の納得による採用
最終的には自分で決めますね。	時 人 行動	最終的に 自分 決めます	最終的な自身での決断	最終的な家族からの決断
その選択は、自分で決めて、親もいよいと言ってくれました。	行動 人 行動 人 行動	その選択 自分 決めて 親も いよいと言ってくれる	自身の決断の家族(親)からの受容	自身の決断の家族(親)からの拒否
◎★家族や友達とかのアドバイスを凄く参考にします。	人 人 行動 行動	家族 友達 アドバイス 凄く参考にします	家族からの意見の高い参考	家族からの意見の低い参考
◎友達も家族も意見やアドバイスはもらうのですが、	人 人 行動 行動	友達 家族 意見やアドバイス もらうのですが	家族からの意見の所望	家族からの意見の無所望
結構最終的には自分で決めます。	時 人 行動	最終的に 自分 決めます	最終的な自身での決断	最終的な家族からの決断
両親はその選択肢の情報とかをくれることもあったり、	人 行動 行動	両親 その選択肢の情報 くれることもあったり	家族(両親)からの決断肢の情報取得	家族(両親)からの決断肢の情報無取得
今の自分のこと、例えば何々はどんなの?とかそういうのを聞いてくれたりします。	時 人 行動 行動 行動	今の 自分 何々はどんなの そういうのを聞いてくれたり します	家族からの自身の行動への問いかけ	家族からの自身の行動への無問いかけ
★それは聞いてくれることでたぶん自分なりに考えてもらおうとしているだと思います。	行動 人 行動 感情	聞いてくれることで 自分 考えてもらおう 思います	問いかけによる自身での考察促進	問いかけによる自身での考察無促進
親の意見が一番参考になりました。	人 行動	親の意見 一番参考になりました	家族(親)の意見の高い参考	家族(親)の意見の低い参考
どちらかといったらお母さんが参考になりました。	人 行動	お母さん 参考になりました	家族(母)の意見の高い参考	家族(母)の意見の低い参考
勧められたことは無い。	行動 否定	勧められたこと 無い	家族からのスポーツ・身体活動への無勧め	家族からのスポーツ・身体活動への勧め
家庭は父が小さい頃から単身赴任のため、	人 時 行動	父 小さい頃から 単身赴任	環境制限による家族との時間	環境無制限による家族との時間
母とよく会話をしている。	人 行動	母 よく会話している	環境制限による特定の家族(母)の高頻度の対話	環境無制限による特定の家族(母)の高頻度の対話
笑い話や愚痴を言いあったり、	内容 内容 内容 行動	笑い話 愚痴 言いあったり	家族との様々な対話	家族との様々な無対話
大きくなるにつれてお願い事をする事が多くなったような気がする。	状態 活動 頻度 感情	大きくなるにつれて お願い事 する事が多くなった 気がする	家族への高頻度な願望請求	家族への低頻度な願望請求

家族との関係性はどうか(パーソナリティ2) ④				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
父とは生活リズムが合わず、電話をすることもほとんどない。	人 行動 行動 頻度	父 生活リズムが合わない 電話をすることも ほとんどない	環境制限による家族との時間	環境無制限による家族との時間
少し話す、用事があるときは話す。	行動 内容 行動	少し話す 用事があるとき 話す	家族との低頻度の対話(用事)	家族との高頻度の対話
関係は悪くない。	状態 状態	関係は 悪くない	家族との関係の良好	家族との関係悪化
1人の時間が好き	人 感情	1人 時間が好き	一人の時間の好み	一人の時間の嫌悪
話す。	行動	話す	家族との対話	家族との無対話
父とプロ野球の話を今はする。	人 活動 行動 時	父と プロ野球 話を 今はする	家族(父)とのスポーツ・身体活動(プロ野球)の対話	家族(父)とのスポーツ・身体活動(プロ野球)の無対話
小さいころは学校のことや友達のことを話していた	時 行動 人 行動	小さいころ 学校のことや 友達のことを 話していた	幼い頃の家族との日常対話(学校・友達)	幼い頃の家族との日常無対話
家族と話すことは普通のこと	人 行動 状態	家族と 話すこと 普通のこと	家族との対話の普遍性への考え	家族との対話の普遍性でない考え

家族との関係性はどうか(パーソナリティ2) カテゴリー

家族

活動勧め

影響

対話

意見所望

自身

活動制限

自身の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ2) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
友達とかがそっちにするって言った時に本当はこっちがいいのに争うのはめんどくさいからそっちにするっていうことは、たまにあると思います。	人 行動 時 感情 行動 感情 行動 感情	友達 そっちにする 言った時 本当はこっちがいい 争うのはめんどくさい そっちにする ということ たまにありすぎ	衝突への倦怠による他者(友人)意見の採用	衝突への倦怠による他者(友人)意見の不採用
そのことで意見食い違ったりすると話し合いにもなったりとかもあると思うので。	内容 行動 行動 感情	そのことで 意見が食い違ったり 話し合いにもなったり あると思うので	意見相違での衝突による議論への懐疑	意見相違での衝突による議論への積極性
本当に仲が良い人と意見が食い違ったら自分の方にべと思うんですが、	感情 状態 人 行動 行動 人 行動	本当に 仲が 良い人 意見が食い 違ったら 自分の方に 行くと思うんですが	深い関係性の他者との意見相違における自身意見優先	浅い関係性の他者との意見相違における自身意見無優先
クラスメイトとだったら普通に合わせてしまうと思います。	人 行動 行動 人	クラスメイト だったら普通に 合わせてしまう	浅い関係性の他者との意見相違における自身意見無優先	深い関係性の他者との意見相違における自身意見優先
すごく人見知りで、	状態 人	すごく人見知り だけど一人	他者との関係性への臆病さ	他者との関係性への活発さ
ただど一人じゃ生きていけない人なので、	行動 人	生きていけない 人	他者との絶対的な関わりへの基の自身	他者との絶対的な関わりでない自身
誰かいないと無理な感じなので、	人 行動 感情 状態 人	誰か いないと 無理な感じ 人見知り 一人 なれないから	他者の存在による自身の存在	自身の存在による他者の存在
人見知りだけど一人になれないから	状態 人 行動	誰かが 入っているところ 行ってしまう	関係構築願望による他者所属組織への所属	関係構築無願望による他者所属組織への無所属
誰かが入っているとこに行ってしまう。	人 行動 行動 感情	誰かが 入っているところ 行ってしまう 計活 決めるのも 友達 入っているから 感じです	関係構築願望による他者所属組織への所属	関係構築無願望による他者所属組織への無所属
その友達と仲良かったきっかけは高校の入学前に、ラインでしゃべっていた友達がたまたま同じクラスの一個後ろで、	人 行動 行動 時 行動 場所 行動 人	友達 仲良かった きっかけは 高校の入学前 ラインでしゃべっていた 友達が たまたま同じクラス 一個後ろ	組織所属前の他者との関係構築	組織所属後の他者との関係構築
その子はすごくびくびくして、あ！ラインでしゃべってた子だったになりました。	人 状態 行動 人	その子 すくびくびくして ラインでしゃべってた 子だったになりました	組織所属前の関係構築によるスムーズな関係	組織所属前の関係構築によるスムーズでない関係
その中央に新しく入学する人達のグループがあって、	場所 行動 組織 行動 人	中央に 新しく入学する 人達のグループ	組織所属前の他者との関係構築	組織所属後の他者との関係構築
それでしゃべっていた人がたまたま後ろの席だったので、その時に初めて顔を合わせてそこからすごく仲良くなりました。	人 行動 時 行動 行動 人	それでしゃべっていた人 たまたま後ろの席だった その時 初めて 顔を合わせて すごく仲良くなりました	組織所属前の関係構築によるスムーズな関係	組織所属後の関係構築によるスムーズでない関係

自身の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ2) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対称
そこからその子と同じ部活に入りました。	人活動 行動	その子と同じ部活に入りました	スムーズな関係の他者所属組織への所属	スムーズな関係の他者所属組織への無所属
誰かひとりで知っている人がいれば、	人状態 人	誰かひとりで知っている人がいれば	組織における認知他者の存在	組織における認知他者の不在
私は変な行動や変な発言をしようことがあるので、誰かフォローしてくれる人が一人いてくれれば	人行動 行動 人 人 人 行動	私は変な行動変な発言してしまうことがある誰かフォローしてくれる人一人いてくれれば	認知他者からの組織内でのフォロー	認知他者からの組織内での無フォロー
人見知りしないで話することができます。	人状態 行動	人見知りしない話することができます	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの払拭	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの無払拭
私のことをわかってくれる人が一人でもいいれば、	人 人 人 行動	私わかってくれる人一人でもいいれば	自身への深い理解を持つ認知他者	自身への深い理解を持たない他者
人見知りしないで話せます。	人状態 行動	人見知り話せます	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの払拭	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの無払拭
誰か一人でもそういう人がいてくれれば話せるのですが、	人 人 行動	誰か一人でもそういう人がいてくれれば話せるのですが	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの払拭	認知他者のフォローによる他者関係の臆病さの無払拭
一人の時は完全に黙っています。	人状態 行動	一人完全に黙っています	認知他者の無フォローによる沈黙	認知他者のフォローによる行動
友達を作るときにやっているとかは覚えています。(笑)	人 行動 行動	友達作るときやっているとか覚えています	笑顔による他者との初期関係構築	笑顔による他者との初期関係無構築
へこへこしています。(笑)	人 行動	へこへこしています	謙虚な態度による他者との初期関係構築	謙虚な態度による他者との初期関係無構築
★たぶん笑顔で、しゃべりがけられやすい体制を作っているということです。	人状態 行動 行動	笑顔でしゃべりがけられやすい体制作っている	笑顔による関係構築促進	笑顔による関係構築無促進
高校では近くの友達とか自己紹介とか聞いて仲良くなれそうな人を見つけて、	人状態 人 行動 人 行動	高校近くの友達自己紹介聞いて仲良くなれそうな人見つけて	初期関係構築他者の探索	初期関係構築他者の無探索
それ以外では友達の話とかしゃべっていたら友達になっていたりですね。	人 行動 行動	友達の話しゃべっていたら友達になっていたり	他者(友達)の周辺他者との対話による関係構築	他者(友達)の周辺他者との対話による関係無構築
スポーツを通じて友達になったとかは中学校の時の友達が違う高校のチームに入って、	活動 行動 時 人 行動 場所 行動	スポーツを通じて友達になったとか中学校の時友達違う高校のチーム入って	前活動組織の他者関係	現活動組織の他者関係
その友達と同じチームの人とかとしゃべったりすることはたまにあります。	人組織 人 行動 行動	その友達同じチーム人しゃべったりすることたまにあります	前活動組織の他者との活動における交流	前活動組織の他者との活動における無交流

自身の活動・行動に人間関係は重要 か(パーソナリティ2)

カテゴリー

組織

他者

自身

スムーズな関係

■ パーソナリティ3

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
普段の学校以外の時間帯は部活と	時 時 活動	普段 学校以外の時間帯 部活	部活動への所属	部活動への無所属
塾と	活動	塾	タスク(勉強)行動場所での活動	タスク(勉強)行動
あと遊んだり、	活動	遊んだり	嗜好する活動(遊び)の行動	適当な活動(遊び)の行動
携帯などですね。	活動	携帯など	嗜好する活動(携帯)の行動	適当な活動(携帯)の行動
遊んだりパソコンとレモン館?で、とりあえず歩いてます	活動 場所 活動	遊んだり パソコン レモン館 とりあえず歩いて	嗜好する活動(歩く)の行動	適当な活動(歩く)の行動
ショッピングとかです。友達とかと行きます。	活動 人 活動	ショッピングとか 友達と 行きます	嗜好する活動(ショッピング)の行動	適当な活動(ショッピング)の行動
待ち合わせとかで友達がちよっと遅れたりしたら、待たされるのはさみしいから。	活動 人 活動 感情	待ち合わせとか 友達 ちよっと遅れたり 待たされる さみしい	時間的負担への不安	時間的負担への受容
あんまり好きじゃないです	程度 感情	あんまり 好きじゃない	時間的負担への嫌悪	時間的負担への受容
待ち合わせの時間よりはいつも自分は早く着きます。	活動 時間 程度 人 程度 活動	待ち合わせ 時間 いつも 自分 早く 着きます	時間的余裕への思念	時間的余裕への無思念
逆にいつも待たされています。	活動 程度 活動	逆に いつも 待たされて	高頻度の時間的負担	低頻度の時間的負担
勉強はどこからどこまでやるって決めてやる。	活動 範囲 活動 活動 活動	勉強 どこからどこまで やる 決めて やる	範囲を決める決心事項	範囲を決めない決心事項
時間は特に決めていないです。	時間 活動	時間は 決めていない	決心事項に対する時間の無決定	決心事項に対する時間の決定
携帯では特にツイッターとインスタをしています。	携帯 活動 活動 活動	携帯 特に ツイッター インスタ	嗜好する活動(SNS)の行動	適当な活動(SNS)の行動
インスタとかは友達と繋がっています。	活動 人 状態	インスタ 友達 繋がっています	嗜好する活動(SNS)における他者(友人)との繋がりが	嗜好する活動(SNS)における他者(友人)との無繋がりが
投稿したりはしないです。	活動 否定	投稿 しない	嗜好する活動(SNS)における能動的な無行動	嗜好する活動(SNS)における能動的な行動
結構見る専です。	結構 状態	結構 見る専	嗜好する活動(SNS)における受動的な行動	嗜好する活動(SNS)における能動的な行動
投稿するのは恥ずかしいです。部活は応援団をやっています。	活動 感情 活動	投稿する 恥ずかしい 部活	嗜好する活動(SNS)における羞恥による受動的な行動	嗜好する活動(SNS)における能動的な行動
応援団は週3で活動しています。	活動 頻度 活動	応援団 週3 活動	部活動(応援団)への所属	部活動への無所属
練習は結構、運動部みたいな感じです。	活動 程度 状態	練習 結構 運動部みたいな感じ	部活動(応援団)における運動部的活動	部活動(応援団)における活動
ずっと体動かしています。	時間 活動	ずっと 身体動かして	部活動(応援団)における高頻度の身体活動	部活動(応援団)における低頻度の身体活動
走り込みはしないんですけど。演舞をずっとしていません。	活動 否定 活動	走り込み しない 演舞	活動(演舞)による高頻度の身体活動	活動(演舞)による低頻度の身体活動

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ③) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対価
応援すると喜ばすことを出します。	時間 程度 活動	応援する時 すく 声を出す。	部活動(応援団)での活動	部活動(応援団)での無活動
(笑いながら)応援団は楽しいです。	活動 感情	応援団 楽しい	部活動(応援団)への楽しさ	部活動(応援団)へのつまらなさ
トレーニングとかきき音が出るときは、筋力は伸びますが、膝を下げたためにトレーニングします。	活動 頻度 時 活動 否定 目的 活動	トレーニング 音が出るとき 筋力 伸び しない 膝を下げるため トレーニング	部活動(応援団)における高頻度の身体活動(トレーニング)	部活動(応援団)における低頻度の身体活動
特殊な筋肉を鍛えています。	支援 身体 活動	特殊な 筋肉 鍛えています	部活動(応援団)における高頻度の身体活動(特殊トレーニング)	部活動(応援団)における低頻度の身体活動
応援団に不可欠な筋肉があるんです。	活動 状態 身体 状態	応援団 必要な 筋肉 ある	活動(応援団)における必須能力(不可欠な筋肉)	活動(応援団)における無必須能力(不可欠な筋肉)
そういうトレーニングを行っています。	活動 活動	そういうトレーニング 行っている	必須能力(不可欠な筋肉)トレーニング	無必須能力(不可欠な筋肉)トレーニング
週3で結構ガッツリ、1日2時間くらいです。	頻度 程度 状態 時間	週3 結構 ガッツリ 1日2時間	部活動(応援団)における高頻度の身体活動(特殊トレーニング)	部活動(応援団)における低頻度の身体活動
最近ハマっていることは、海に行き泳ぐことです。	時間 状態 場所 活動 活動	最近 ハマっている 海 行って 泳ぐ	嗜好する身体活動(海で泳ぐ)の行動	嗜好する身体活動(海で泳ぐ)の行動
最近ハマっているのは、野球観戦とか、スポーツ観戦が好きです。	時間 状態 活動 活動 感情	最近 ハマっている 野球観戦 スポーツ観戦	嗜好する観戦活動(野球観戦)の行動	嗜好する観戦活動(野球観戦)の無行動
この前は、高校野球の早稲とかが見に行きました。	時間 出来事 活動	この前 高校野球の早稲と 見に行きました	嗜好する観戦活動(高校野球観戦)の行動	嗜好する観戦活動(高校野球観戦)の無行動
最近ハマっていることは、漫画を読むことです。	時間 状態 物 活動	最近 ハマっている 漫画 読む	嗜好する活動(漫画)の行動	嗜好する活動(漫画)の行動
少女漫画が好きです。	物 状態 好き	少女漫画 好き	嗜好する活動(少女漫画)の行動	嗜好する活動(少女漫画)の行動
最近ハマっていることは、映画鑑賞です。	時間 状態 活動	最近 ハマっている 映画鑑賞	嗜好する活動(映画鑑賞)の行動	嗜好する活動(映画鑑賞)の行動
自分は特に決まっていなくて、自分次第で決まっています。	人々 活動 状態	自分 特に 決まっていなくて	嗜好する活動の無決定	嗜好する活動の決定
その時にやりたいことをやる感じなんです。	時間 感情 物 活動	その時に やりたい ことを やる	嗜好する活動のその場での決定	嗜好する活動の無決定
あまり自宅学習はしていません。	程度 活動 活動 否定	あまり 自宅学習 して いません	タスク(勉強)行動の家の無活動	タスク(勉強)行動の家の活動
ピアノを習っているんで、帰ってきてもピアノを弾いて、	物 活動 時間 物 活動	ピアノ 習っている 帰ってきても ピアノを 弾く	嗜好する活動(ピアノ)の行動	嗜好する活動(ピアノ)の行動
やめようかなと思った時にやめて、	感情 行動 時間 活動	やめようかな 思った 時に やめて	嗜好する活動の気分による停止	嗜好する活動の気分による継続
それが22時だったりすればお風呂に入って寝るとかいう感じなんです。	時間 活動 活動	22時 お風呂に入る 寝る	嗜好する活動後の日常生活行動(お風呂)	嗜好する活動後の嗜好する活動
その時絵が描きたいなと思ったら絵を書いて、	時間 感情 状態 活動	その時 絵が 描きたい と思ったら 絵を書く	嗜好する活動後の嗜好する活動(絵を書く)	嗜好する活動後の日常生活行動
映画見たいなと思ったら映画見て、	物 感情 状態 活動	映画 見たい と思ったら 映画を見て	嗜好する活動後の嗜好する活動(映画鑑賞)	嗜好する活動後の日常生活行動
★やりたいこと重視で、	物 価値	やりたいこと 重視	嗜好する活動の価値による選択	嗜好する活動の無価値による選択
その時の気分で行っていきようという感じで過ごしています。	時間 感情 行動 活動	その時 気分 で行って 過ごす	嗜好する活動の気分による選択	嗜好する活動の気分による無選択
学校で、この公式がどういう意味だろうな、と思った時は家に持ち帰って勉強したりするのですが、	場所 物 状態 時間 場所 活動 活動	学校 公式 どうだろうな 思った 時 家に 持ち帰って 勉強したりする	不明課題の自によるタスク(勉強)行動の有	不明課題の無によるタスク(勉強)行動の有

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ3) ③

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対価
特に疑問に思わなかったらやらないという感じですが。	強調 物 行動 行動	特に 疑問 思わない やらない	不明課題の無によるタスク(勉強)行動の無	不明課題の有によるタスク(勉強)行動の有
平日は、家だと勉強しないので。	時間 場所 活動	平日 家 勉強しない	タスク(勉強)行動の家での無活動	タスク(勉強)行動の家での活動
図書館や外で勉強して帰って	場所 場所 活動 行動	図書館 外 勉強 帰って	タスク(勉強)行動場所での活動	タスク(勉強)行動
家帰ったテレビ見たりして過ごしています。	場所 行動 活動 活動	家 帰ったら テレビ見たり 過ごす	帰宅後の嗜好する活動(テレビ)の行動	帰宅後の嗜好する活動(テレビ)の無行動
休日は、10時近くまで寝て、	時間 時間 活動	休日 10時近く 寝て	高強度のリラックス行動	低強度のリラックス行動
そのまま溜まったテレビを見たりとか、	状態 状態 物 活動	そのまま 溜まった テレビ 見たり	嗜好する活動(テレビ)の行動	嗜好する活動(テレビ)の無行動
やりたいこと監視でもあまり決めずに過ごしています。	感情 物 感情 程度 状態 活動	やりたい こと 監視 あまり 決めず 過ごす	嗜好する活動の動機による選択	嗜好する活動の無動機による選択
平日は、部活が終わって帰ってきたらご飯を食べてだらだらして	時間 活動 状態 行動 活動 活動	平日 部活 終わって 帰って ご飯を食べて だらだらして	帰宅後の日常生活行動(ご飯)	帰宅後の日常生活行動
宿題がわりわりとして、	物 状態 活動	宿題 わりわり として	日常生活活動後のタスク(宿題)行動	日常生活活動後のタスク(宿題)無行動
携帯をいじって寝る、という感じです。	物 活動 活動	携帯 いじる 寝る	タスク(宿題)行動後の嗜好する活動(携帯)の行動	タスク(宿題)行動後の嗜好する活動(携帯)の無行動
携帯はインスタで、	物 物	携帯 インスタ	嗜好する活動(SNS)の行動	嗜好する活動(SNS)の無行動
友達が進んでいるのを見て可愛いと思います。	人 活動 活動 状態 感情	友達 進んでいる 見て 可愛い 思います	嗜好する活動(SNS)における他者(友人)の拝見	嗜好する活動(SNS)における他者(友人)の無拝見
自分でもインスタグラムに何かあれば投稿します。インスタグラムではちよっとは投稿しますが	人 物 物 状態 物 程度 活動	自分 インスタグラム 何か あれば 投稿します インスタグラム ちよっと 投稿します	嗜好する活動(SNS)における低頻度な能動的行動	嗜好する活動(SNS)における低頻度な能動的無行動
見る方が好きです。	活動 比較 感情	見る 方が 好き	嗜好する活動(SNS)における受動的行動への好み	嗜好する活動(SNS)における能動的行動への好み
インスタグラムではサッカー選手のプライベートなどを何となく見えています。	物 人 状態 活動 活動	インスタグラム サッカー選手 プライベート なんとなく 見えています	嗜好する活動(SNS)における他者(リッカー選手)の拝見	嗜好する活動(SNS)における他者(リッカー選手)の無拝見
休みの日も練習なので、1日部活で潰れます。	時間 活動 時間 活動 活動 状態	休みの日 練習 1日 部活 潰れる	部活動での活動による時間の高消費	部活動での活動による時間の低消費
その時は部活の友達と海にいきます。	時間 活動 人 場所 活動	その時 部活 友達 海 いきます	嗜好する活動(友達と海)の行動	嗜好する活動(友達と海)の無行動
自分は泳げる方なので、泳げない人たちが騒いでいるのを見るのが面白い	人 活動 人 行動 活動 感情	自分 泳げる 泳げない人 騒いでいる 見る 面白い	嗜好する活動(友達と海)の行動における楽しさ	嗜好する活動(友達と海)の無行動

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ3) ④				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
予定を決めていると逆にやらなくなってしまう。	こと 状態 逆説 行動	予定 決めている 逆に やらなくなつて	決心事項に対する予定の無決定	決心事項に対する予定の決定
必要な時はなんだか勉強しようかな、と勝手に気分になります。	状態 時間 活動 感情	必要 時 勉強しよう 気分になる	気分によるタスク(勉強)行動の実施	気分によるタスク(勉強)行動の無実施
テスト前になると勉強しようかな、という気持ちになつたりするので。	時間 活動 感情	テスト前 勉強しよう 気持ち	べ切によるタスク(勉強)への実施気分	べ切によるタスク(勉強)への無実施気分
そっちの方が自分の中では効率的だと思います。	比較 人 状態 感情	そっちの方 自分 効率的 思います	気分によるタスク(勉強)行動の実施の効率性	気分によるタスク(勉強)行動の実施の無効率性
★勉強しようという気持ちが湧き上がってくるのを待ちます。	活動 感情 状態 状態	勉強 しようという気持ち 湧き上がってくる 待ち	実施気分タスク待ちによる(勉強)行動の実施	実施気分タスク待ちによる(勉強)行動の無実施
オンラインゲーム	物	オンラインゲーム	嗜好する活動(オンラインゲーム)の行動	嗜好する活動(オンラインゲーム)の無行動
基本的にはいつも決まった生活(宿題→ゲーム)	状態 時期 状態 こと	基本的 いつも 決まった 生活	日常生活活動後の嗜好する活動(ゲーム)の固定	日常生活活動後の嗜好する活動(ゲーム)の無固定
やるべきことをやっている	状態 こと 活動	やるべき こと やっている	必須行動の行動	必須行動の無行動
家に帰ってやることは同じ流れ	場所 行動 行動 こと 状態 状態	家 帰って やる こと 同じ 流れ	行動のルーティン化	行動のバラバラ
風呂→夕食→Youtube→勉強→就寝	活動 活動 物 活動 行動	風呂 夕食 Youtube 勉強 就寝	日常生活活動後の嗜好する活動(Youtube)	日常生活活動後の嗜好する無活動(Youtube)
ルーティンワークの方が好きだし、やりやすい	行動 比較 感情 状態	ルーティンワーク の方 好き やりやすい	ルーティン化の簡易による好み	バラバラの簡易による好み

常日頃の時間をどう使うか(パーソナリティ3) カテゴリ

外での活動

日常生活行動

リラックス行動

タスク行動

嗜好する活動

時間の使い方

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツとか運動と聞いてバツと思いつくものは陸上です。	活動 活動 状態 時間 状態 活動	スポーツ 運動 聞いて バツと 思いつく 陸上	単一競技(陸上)のイメージ	複数競技のイメージ
中学のときに陸上もしていて、やっぱり一番思いつきやすいです。	時間 活動 程度 状態	中学 陸上 一番 思いつきやすい	活動経験のある活動(陸上)	活動経験のない活動
自分でやっていたからです。	人間 経験	自分 やっていた	活動経験のある活動のイメージ	活動経験のない活動のイメージ
やっていた曜日は砲丸投げでした。(少し恥ずかしいくらい)。	経験 活動 活動	やっていた 曜日 砲丸投	活動経験のある活動(砲丸投げ)	活動経験のない活動
砲丸投げは楽しかったです。	活動 感情	砲丸投 楽しかった	活動経験のある活動(砲丸投げ)への 感情	活動経験のない活動
部活です。	活動	部活	部活動のイメージ	部活動でないイメージ
部活のイメージは、厳しいです。	活動 こと 状態	部活 イメージ 厳しい	部活動への厳格なイメージ	部活動への温厚なイメージ
サッカー部が厳しいので。	活動 状態	サッカー部 厳しい	特定の活動(サッカー)への厳格なイ メージ	特定の活動(サッカー)への温厚なイ メージ
先生が普通だったらいいんですけど。	人 仮定 感情	先生 普通だったら いい	指導者の態度による許容	指導者の不適応による不許容
先生のはいでサッカーがつまらなくなりました。	人 理由 活動 感情	先生 はいで サッカー つまらなく	指導者による活動(サッカー)への興 醒め	指導者による活動(サッカー)への飲 み
運動自体は好きです。	活動 感情	運動 好き	身体活動自体の好み	身体活動自体の嫌悪
友達となんかやって、★いるいるな 人とやるから楽しいです。	人 こと 活動 人 活動 感情	友達 なんか やって いるいるな 人 やる 楽しい	他者とのプレーの共有による歓楽	他者とのプレーの共有による嫌悪
見ているとすごくきつそうだなと思いま す。	行動 程度 状態 感情	見ている とすごく きつそう 思えます	活動への疲弊のイメージ	活動への無疲弊のイメージ
体育くらいなら全然楽しいです。	活動 程度 感情	体育 くらいなら 楽しい	活動(体育)程度の歓楽	活動(体育)程度の嫌悪
走ったりするのは楽しくないのです が、球技とかなら。	活動 感情	走ったり 楽しくない	身体活動(走る)へのつまらなさ	身体活動(走る)への歓楽
個人でするのがあまり好きではない のです。	活動 状態 程度 感情	球技とか 個人 する あまり 好きではない	活動(球技)への歓楽	活動(球技)へのつまらなさ
★みんなでワイワイというのが楽しい です。	活動 状態 感情	個人 する あまり 好きではない	個人活動への無好み	個人活動への好み
イメージとしては、やるというより見る イメージがあって。	人 状態 感情	みんな ワイワイ 楽しい	集団での活動による和気藹々な雰囲気 への好み	集団での活動による和気藹々な雰囲気 への嫌悪
見ても楽しいというか。	活動 比較 活動	やる より 見る	活動の観戦のイメージ先行	活動の行動のイメージ先行
みんな基本笑っているのが仕気を 感じます。	活動 感情	見ても 楽しい	活動の観戦による歓楽	活動の観戦への無関心
単純に体を動かして、勝ついても負 けていても。	人 状態 感情	みんな 基本 笑っている 仕気 感じます	活動中の感情(歓楽)への異様さ	活動中の感情(歓楽)への普通
正気の沙汰じゃないと思います。	活動 状態 感情	体を動かして 勝ついても 負けていても	活動中の終始の状況	活動中の断片の状況
	活動 感情	正気の沙汰じゃない 思えます	活動に対する無正常な感情	活動に対する正常な感情

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ3) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツってなんか怖いなああと。	活動 感情	スポーツ 怖い	無正常な感情による恐怖	正常な感情による恐怖
麻痺的な何かを感じます。	状態	麻痺的	活動に対する中毒性のような感情	活動に対する非中毒性のような感情
自分もやっていて笑ってしまうこともあるのですが、	人 活動 状態	自分も やって 笑ってしまう	自身の活動中における感情(微笑み)	自身の活動中における無感情(微笑み)
そういう時はふと我に返って、あ、笑ってたって。	時間 状態 状態 状態	そういう時 ふと 我に返って 笑ってた	活動中の感情(微笑み)からの平静	活動中の感情(微笑み)の継続
不思議、と思う時もあれば、	感情 感情 時	不思議 思う 時	活動中の感情(微笑み)への不可解	活動中の感情(微笑み)への可解
怖いな、と思うこともあります。	感情 感情	怖いな 思う	活動中の感情(微笑み)への恐怖	活動中の感情(微笑み)への無恐怖
普通に楽しいイメージです。	状態	普通に 楽しい	活動への歓楽イメージ	活動への無歓楽イメージ
球技は楽しいです。	かとうどう 感情	球技 楽しい	活動(球技)への歓楽	球技への無歓楽イメージ
走るのは結構好きです。	活動 程度 感情	走る 結構 好き	身体活動(走る)への好み	身体活動(走る)への嫌悪
個人競技を皆でわーとするのが好きなので。	活動 人 状態 活動 感情	個人競技 皆 わーっと する 好き	個人活動の他者との場の共有への好み	個人活動の他者との場の共有への嫌悪
球技は、思っている方向にボールが飛んでいかないので。あーて。★うまいから楽しくないですね。	活動 状態 もの 状態 状態 感情	球技 思っている方向 ボール 飛んでいかない うまいから楽しくない	活動(球技)での制御不能による無歓楽	活動(球技)での制御可能による歓楽
サッカーは楽しいけど、	活動 感情 逆説	サッカー 楽しい けど	活動(サッカー)への歓楽	活動(サッカー)への嫌悪
うまいから楽しくないです。	状態	うまいから楽しくない	活動(サッカー)への無遠者	活動(サッカー)への遠者
体育自体には先生がタッチすることはないので、楽しいです。	活動 人 状態 感情	体育 先生 タッチすることはない 楽しい	指導者の無介入による活動(体育)への歓楽	指導者の介入による活動(体育)への無歓楽
楽しい	感情	楽しい	活動への歓楽イメージ	活動への無歓楽イメージ
サッカー	活動	サッカー	単一競技(サッカー)のイメージ	複数競技のイメージ
勝利することが嬉しい	結果 感情	勝利 嬉しい	勝利による歓楽	勝利による無歓楽
チームプレーが好き	活動 感情	チームプレー 好き	集団での活動への好み	集団での活動への無関心
みんなでプレー、	人 活動	みんなで チームプレイ	他者とのプレーの共有への好み	他者とのプレーの共有への無関心
勝利に挑めることが好き	結果 活動 感情	勝利 挑める 好き	勝利への挑戦への好み	勝利への挑戦への無関心
辛そう	状態	辛そう	活動への辛辣なイメージ	活動への無関心
気持ち良さそう。	感情	気持ちいい	活動への悦楽なイメージ	活動への無関心
プレー中よりもプレー後の爽快感が好き	時間 時間 感情 感情	プレー中 プレー後 爽快感 好き	活動後の爽快感への好み	活動後の爽快感への無関心

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ3) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
ヒットを打った時、みんなからの歓声が嬉しい	こと 行動 人 結果 感情 状態	ヒット 打った みんな 時 嬉しい	他者からの反応(歓声)による歓楽	他者からの反応(歓声)への無関心
楽しいけどきつい。	感情 逆説 状態	楽しい けど きつい	活動への辛辣と歓楽なイメージ	活動への無関心
体力のなさを感じてきつくなるが、	状態 感情 状態	体力のなさ 感じて きつくなる	身体能力不足による辛辣	身体能力充足による歓楽
みんなと運動すると楽しいから。	人 活動 感情 状態	みんな 運動 楽しい	他者とのプレーの共有による歓楽	他者とのプレーの共有への無関心
無条件に競技者、観戦者が喜んでいる一種の狂気を感じる。	状態 人 人 状態 状態 感情 状態	無条件 競技者 観戦者 喜んでいる 狂気 感じる	活動中の感情の共有による統一行動への異様さ	活動中の感情の共有による統一行動への普通
クラスマッチなどで異常なほどみんなのテンションが上がっているのを見て。	活動 程度 人 もの 状態 行動	クラスマッチ 異常なほど みんな テンション 上がっている 見て	集団活動による異様な感情(テンション上がる)共有	集団活動による普通な感情(テンション上がる)共有
体を動かす	活動	体を動かす	身体的活動	身体が無活動
体育の授業	活動 こと	活動 授業	活動(体育)のイメージ	活動のイメージ
部活	活動	部活	活動(部活)のイメージ	活動のイメージ
楽しいものもあればきついものもある。	こと 状態 状態 状態	楽しいもの あれば きついもの ある	活動への辛辣と歓楽なイメージ	活動への無関心
球技をするのは楽しいけど、	活動 感情 逆説 状態	球技 楽しい けど	活動(球技)への歓楽	活動への無関心
走るのはきつくてつまらないから。	活動 状態 感情 状態	走る きつくて つまらない	身体活動(走る)への辛辣さへの無歓楽	身体活動(走る)への歓楽
体力がある人がするもの。	状態 人 条件 活動	体力がある 人 するもの	活動への身体能力充足者によるイメージ	活動への身体能力不足者によるイメージ
運動会で活躍する人は体力がある人だったから	活動 状態 人 状態 人	運動会 活躍 人 体力がある 人	集団活動による身体能力充足者へのイメージ構築	集団活動による身体能力不足者へのイメージ無構築

スポーツや運動(身体活動)と聞いてどんなイメージをもつか(パーソナリティ3)

カテゴリー

ポジティブ

ネガティブ

環境

自身

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ③) ①				
テーマ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
スポーツとか運動を行っている時に周りの目とかが気になったり、緊張したりは全然ないです。	活動 活動時間 人 感情 状態 程度 否定	スポーツ 運動 行なっている時 目的のため 如くなった 緊張 全然 ない	周囲からの視線への無緊張	周囲からの視線への緊張
応援団なので、気にしてられないです。	組織 状態	応援団 気にしてられない	活動(応援団)の特性による視線への無緊張	活動(応援団)の特性による視線への緊張
自分が行っていたことを誰かが、動画を撮っていたとして、それをインスタにあげられたりすることは嬉しいと思わないです。	人 活動 入 もの 活動 もの 活動 感情 感情	自分 行なっていたこと 誰か 動画 撮って インスタ あげられたり 嬉しい 思わない	自身の活動のシェアへの無緊張	自身の活動のシェアへの緊張
ダンスはまだいいんですけど、	活動 状態	ダンス いい	活動(応援団)によるシェアへの許容	活動によるシェアへの拒絶
抱き投げは恥ずかしいです。	活動 感情	抱き投げ 恥ずかしい	活動(抱き投げ)によるシェアへの拒絶	活動(抱き投げ)によるシェアへの許容
なんかコロナ禍だと中学の時からずっと自分で思っていて、	比較 時間 人 感情	コロナ禍 中学の時 自分 思っていて	活動(抱き投げ)の動作への自の印象	活動(抱き投げ)の動作への自の印象
高校になってからはそうは思わないのですが...	時間 感情	高校になって 思わない	環境変化による活動(抱き投げ)の動作への自の印象松板	環境変化による活動(抱き投げ)の動作への自の印象松板
それでもやっぱり振られるのはやっぱり嫌いです。	強調 状態 強調 感情	やっぱり 振られる やっぱり 嫌	周囲からの撮影への嫌悪	周囲からの撮影への好み
やっぱりダンスは振られる用だからです。	強調 活動 状態	やっぱり ダンス 振られる用	活動(応援団)の特性(振られる)による視線への無緊張	活動(応援団)の特性による視線への緊張
野球で、活躍しても、	活動 状態	野球 活躍	活動(野球)での良質プレー	活動(野球)での悪質プレー
それも、皆に知ってもらいたいとかそういうことはないですね。	人 感情 否定	皆 知ってもらいたい ない	良質プレーのシェアへの無関心	良質プレーのシェアへの好み
サッカーをしているところを見られたくありません。	活動 状態 感情	サッカー 見られ たくない	活動中(サッカー)の周囲からの視線への嫌悪	活動中(サッカー)の周囲からの視線への好み
評価されるのが嫌です。	評価 感情	評価される 嫌	活動への他者からの評価への嫌悪	活動への他者からの評価への好み
★自分の技術に自信がないです。	人 感情	自分 技術 自信がない	自身の未熟による評価への嫌悪	自身の技術による評価への好み

身体活動をしている時、周りの目が気になるか(パーソナリティ3) ②				
テーマ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
★下平なところを見られたくありません。	状態 状態 感情	下手 見られ たくない	未熟な活動への周囲からの目標への嫌悪	熟練な活動への周囲からの目標への好み
★試合で見られるのも嫌です。	活動 状態 感情	試合 見られる 嫌	競技活動(試合)での周囲からの目標への嫌悪	競技活動(試合)での周囲からの目標への好み
見ないでくれ、と思っています。	感情 感情	見ないでくれ がう	周囲からの目標への拒否	周囲からの目標への愛着
中にいるのに自分は見えているだけ、	状態 人 状態	中にいる 自分 見えているだけ	活動への消極的な参加	活動への積極的な参加
見たくることが多いので、	感情 態度	見たくなる 多い	高頻度な消極的な参加	高頻度な積極的な参加
小学校や中学校で、真面目にやれ、とよく言われていた。	時間 時間 状態 命令 態度 状態	小学校 中学校 真面目に やれ よく 言われていた	消極的な参加への注意喚起	積極的な参加への注意喚起
それを見られるのが嫌でした。	状態 感情	言われる 嫌	注意喚起への嫌悪	注意喚起への好み
ちゃんとやれ、といったのは体育の先生と、	状態 命令 活動 人	ちゃんと やれ 言った 体育の先生	指導者からの注意喚起	指導者からの無注意喚起
同級生と、	人	同級生	他者(同級生)からの注意喚起	他者(同級生)からの無注意喚起
先輩と、後輩です。	人	先輩 後輩	他者(先輩・後輩)からの注意喚起	他者(先輩・後輩)からの無注意喚起
真面目にやっていないのが悪いのです。	状態 状態 状態	真面目 やっていない 悪い	厳格でない活動への罪悪感	厳格な活動への無罪悪感
運動を見られることが好きではあありません。	活動 状態 感情	運動 見られる 好きではない	活動中の周囲からの目標への嫌悪	活動中の周囲からの目標への好み
恥ずかしいです。	感情 感情	恥ずかしい	羞恥心による目標への嫌悪	羞恥心による目標への好み
★できるスポーツがあれば全然そうは思いません。	活動 活動 状態 態度 状態	できる スポーツ ある 全然 思わない	定数の熟練による羞恥心の排除	活動の未熟による羞恥心
長距離がすごく遠いので、最初は見られるのが嫌だったのですが、	活動 も 状態 状態 感情	長距離 すごく 遠い 最初は 見られる 嫌だった	活動(長距離)の未熟による目標への嫌悪	活動(長距離)の熟練による目標への好み
見られ、いたら遠いんだってわかって、	状態 状態 状態	見られていた 遠い わかって	周囲への活動未熟の認識	周囲への活動未熟の未認識
もうネタにとれるくらいにいつてくれるくらいになったので、	状態 状態 状態	ネタにされる 言ってくれるくらい なった	活動未熟の認識による周囲からのストローク(いじり)	活動未熟の認識による周囲からの無ストローク(いじり)
何とも思わなくなりました。	状態 状態	なんとも 思わなくなる	周囲からのストローク(いじり)による無嫌悪	周囲からのストローク(いじり)による嫌悪

身体活動をしている時、周りの目が気になるか (パーソナリティ3) カテゴリー
活動への熟練
活動への未熟
周囲

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	属性
陸上を辞めた理由は、なんか高校でする程でもないかなって思いました。	活動行動場所 活動程度 状態	陸上 辞めた 高校 する 程 でもない	環境変化による活動(陸上)不継続への思慮	環境変化による活動(陸上)継続への思慮
他の、どもやってみてみたいです。	こと 感情	他のこと やってみてみたい	活動変更願望による不継続への思慮	活動変更願望による継続への思慮
体育とかで好きな種目はないです。(即答)	活動感情 こと 否定	体育 好きな 種目 ない	活動(体育)による好ましい種目の皆無	活動(体育)による好ましい種目
しいて言うなら野球です。	状態 活動	強いて言う 野球	妥協による活動(野球)選択	妥協による活動不選択
応援団とかで何か賞もらえたりするのはモチベーションになるんですけど。	活動物 結果 感情	応援団 賞 もらえる モチベーション	活動(応援団)での報酬による動機付け	活動(応援団)での報酬への無関心
賞とかは持たないんですよ…。	もの 強運 否定	賞 得に ない	活動(応援団)での無報酬	活動(応援団)での報酬
砲丸投げとかで何mとしたら何かもらえるとかあったら、それは、やる気が出ます。	活動状態 物 結果 感情	砲丸投 何mとしたら 何か もらえる やる気が出る	基準達成による報酬への動機付け	基準達成による報酬への無関心
やってやるかってなります。	活動感情	やってやる かってなる	報酬による高い動機付け	報酬への無関心
砲丸投げにここまで飛ばしたら男1箱もらえるってなったらがんばります！	活動状態 物 結果 感情	砲丸投 にここまで飛ばす 男1箱 もらえる がんばります	基準達成による報酬への動機付け	基準達成による報酬への無関心
カッコいいスポーツ、などではなくて、	状態 活動 否定	カッコいい スポーツ ではなく	活動行動自体による魅力発信の否定	活動行動自体による魅力発信の肯定
すごい人がやればカッコいいのだからとおもうのですが、	状態 人 假定 状態	すごい 人 やれば カッコいい	活動者自体による魅力発信の肯定	活動者自体による魅力発信の否定
やっているだけでワケる、みたいなやつがやって見たいと思います。	活動感情 こと 感情	やっているだけ ワケる やつ やってみてみたい	活動行動自体による魅力発信可能な活動への参加	活動行動自体による魅力発信可能な活動への不参加
もうその風体が受ける、みたいな、 ほぼキヤグ様だろう、みたいなスポーツならやってみたいと思います。	もの 状態 もの 活動 感情	風体 ワケる キヤグ様 スポーツ みたいと思う	活動行動自体による魅力発信可能な活動への参加	活動行動自体による魅力発信可能な活動への不参加
カバディなど	活動	カバディ	活動(カバディ)行動自体による魅力発信可能な活動への参加	活動(カバディ)行動自体による魅力発信可能な活動への不参加
あまりスポーツに面白いと思わないので。	程度 活動 状態 感情	あまり スポーツ 面白い 思わない	スポーツ・身体活動への無能力	スポーツ・身体活動への能力
あからさまに面白いと思うのであれば苦手でもやってみみたいです。	状態 感情 假定 状態 感情	あからさま 面白い 思う のであれば 苦手 やってみてみたい	スポーツ・身体活動への魅力認識による活動への参加	スポーツ・身体活動への能力無認識による活動への不参加
自分のスキルを上げられる、持久走とかの方が好きなタイプです。	人物 行動 活動 比較 感情	自分 スキル 上げられる 持久走 の方が 好き	能力向上重視な活動(持久走)への好み	能力向上無重視な活動(持久走)への好み
バドミントンなど。	活動	バドミントン	能力向上重視な活動(バドミントン)への好み	能力向上無重視な活動(バドミントン)への好み
★タイムが上がった、など成長が著しくわかるような方がいいですね。	こと 状態 程度 状態 感情	タイム 上がった 成長 著しい わかる いい	能力向上の鮮明さによる活動への好み	能力向上の鮮明さによる活動への無好み
球技がいいです。今までやったことがあるのが球技系しかないの、	活動時 経験 ある 活動 状態	球技 今まで やったこと ある 球技系 しかない	経験活動(球技)に基づく活動への好み	経験活動(球技)に基づく活動への無好み
球技以外はやり方がわからないです。	活動こと 状態	球技以外 やり方 わからない	活動方法の不明による活動への制限	活動方法の判明による活動への無制限
★球技の方が全般的に楽しいなと思っています。	活動比較 状態 感情	球技以外 の方が 全般的 楽しい	活動(球技)への全面好み	活動(球技)への無好み

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい(パーソナリティ3) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
大人数でできるのもいいの かもしれません。	状態 条件 感情	大人数 できる いい	集団による活動への魅力	集団による活動への無魅力
部活みたい、ガチでやる のではなく、	活動 状態 否定	部活 ガチ ではなくて	厳格な活動(部活)への拒否感	厳格な活動(部活)への受容
授業やクラスマッチとかみんな で集まって遊んだりする、	活動 活動 人 状態 感情	授業 クラスマッチ みんな 集まって 遊んだり	集団での和気藹々とした活動への好み	集団での和気藹々とした活動への無 好み
遊びのスポーツみたいな、 だったらいいます。	比喩 活動 感情	遊び スポーツ いい	遊戯的なスポーツ・身体活動への受容	遊戯的なスポーツ・身体活動への拒 否
遊びの方が楽しいからです。	活動 比較 感情	遊び 方が 楽しい	遊戯的な活動への歓楽	遊戯的な活動への無歓楽
中学の時は先生が違ったから、 部活が楽しかったです。	時 人 状況 理由 活動 感情	中学の時 先生 違った から 部活 楽しい	指導者(先生)変更による活動への歓 楽	指導者(先生)変更による活動への無 歓楽
★指導者の影響が大事で す。	人 こと 状況	指導者 影響 大事	指導者による影響への重視	指導者による影響への軽視
逆に見られることがモチベー ションになります。	逆説 状況 感情	逆に みられる モチベーション	他者からの視線による動機付け	他者からの視線による無動機付け
演舞している時は(モチベー ションが)上がります。	活動 時 感情 状態	演舞 している時 モチベーション 上がる	特定の活動(演舞)中の動機付け	特定の活動(演舞)中の無動機付け
観客が多いと、とってもいい です。	人 状態 程度 感情	観客 多い とっても いい	特定の活動(演舞)中他者からの視線 の多さによる動機付け	特定の活動(演舞)中の他者からの視 線による無動機付け
むしろそれが、自分の中で やる気に繋がっています。	強調 人 感情 状態	むしろ 自分 やる気 つながる	特定の活動(演舞)中の他者からの視 線による動機付け	特定の活動(演舞)中の他者からの視 線による無動機付け
周りから見られることは好 き。	人 状況 感情	周り 見られる 好き	他者からの視線による動機付け	他者からの視線による無動機付け
上手になったことを評価され たい。	状況 こと 感情	上手になる 評価 されたい	能力向上による他者からの高評価 フィードバック願望	能力向上による他者からの高評価 フィードバック無願望
ポジティブな評価を受けたい	こと こと 感情	ポジティブ 強化 受けたい	他者からの高評価フィードバック願望	他者からの高評価フィードバック無願 望
友達と一緒にする	人 状況 活動	友達 一緒 する	他者(友達)との活動の共有による動 機付け	他者(友達)との活動の共有による無 動機付け
能力の向上が一目でわかる	こと 状態 状態 状態	能力 向上 一目で 分かる	能力向上の鮮明さによる活動への好み	能力向上の鮮明さによる活動への無 好み
独特なスポーツ	状態 活動	独特 スポーツ	特殊な活動	普通な活動
部活動のようにガチでやるの ではなく、	活動 状態 否定	部活動 ガチ ではなく	厳格な活動(部活)への拒否感	厳格な活動(部活)への受容
クラスマッチや体育祭など 友達とできるのは楽しい	活動 活動 人 状況 感情	クラスマッチ 体育祭 友達 できる 楽しい	集団での和気藹々とした活動への好み	集団での和気藹々とした活動への無 好み
本気ですものいいけど、	状態 活動 感情 逆説	本気 する いい けど	懸命活動への受容	懸命活動への拒絶
遊びくらいの方が楽しい	活動 程度 活動 比較 感情	遊び くらい する 方が 楽しい	遊戯的な活動への歓楽	遊戯的な活動への無歓楽
自分の努力した結果がすぐ 分かるようになる。	人 行動 結果 時 状態	自分 努力 結果 すぐ 分かる	能力向上の鮮明さによる活動への好み	能力向上の鮮明さによる活動への無 好み
友達と一生懸命になれる	人 状態 状態	友達 一生懸命 になれる	他者(友達)との活動の共有による動 機付け	他者(友達)との活動の共有による無 動機付け

どのようなスポーツ・身体活動であれば行いたい か (パーソナリティ3)
カテゴリー
自身の活動
拒否環境
活動への動機付け(懸命な活動)

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対振
一番楽しい時は食べている時です。	程度 感情 活動 時	一番 楽しい 時 食べている 時	嗜好する活動(食事)による歓楽	嗜好する活動(食事)による無歓楽
男梅っていうお菓子が一番楽しいです。	物 物 程度 感情	男梅 お菓子 一番 楽しい	特定の嗜好する活動(食事)による歓楽	特定の嗜好する活動(食事)による無歓楽
結構好き・嫌いがあるって、お寿司とかラーメンとかステーキとか食べられないで、やっぱり男梅が大好きです。	程度 感情 感情 物 物 物 状態 強調 物 感情	結構 好き 嫌い お寿司 ラーメン ステーキ 食べられない やっぱり 男梅 大好き	特定の食事(男梅)による歓楽	特定の食事(男梅)による無歓楽
誰かと競わせられたいのは(少し考えて)…嫌いです。	人 状況 感情 否定	誰か 競わせられる 嫌い ではない	他者との競争への受容	他者との競争への拒絶
成績とかは競うって感じなので。	こと 状況	成績 競う	基準達成への競争への受容	基準達成への競争への拒否
相手を倒したいです。	人 活動 感情	相手 倒し たい	他者への勝利願望	他者への勝利無願望
砲丸投げとかやっていたときは相手より飛ばしてやるといふ思いはありました	活動 時 人 比較 感情	砲丸投げ やっていた時 相手 より とび出してやるという思い	活動(砲丸投げ)での他者への勝利願望	活動(砲丸投げ)での他者への勝利無願望
10m飛ばされたらさすがに無理ですけど、8mとかだったらいけるんじゃないかかと思っています。	程度 状況 状況 程度 感情	10m 飛ばされたら 無理 8m いける	活動(砲丸投げ)での他者への勝利可能性願望	活動(砲丸投げ)での他者への勝利可能性無願望
演舞とかでも、隣の人より、キレイに踊りたいとかはあります。	活動 人 状態 感情	演舞 隣の人 キレイ 踊りたい	活動(演舞)での組織内他者への良質プレーによる勝利願望	活動(演舞)での組織内他者への良質プレーによる勝利無願望
そういうときは研究したりはあんまりそういうのはしないです。。	研究 行動 頻度 否定	そういう時 研究 あまり しない	勝利への研究無行動	勝利への研究行動
一応先輩とかには聞きます	人 行動	先輩 聞く	勝利への少しの研究行動	勝利への研究行動
プレーヤーの人とかが、練習がきつそうなメニューをしていたら	人 活動 状態 活動	プレーヤー 練習 きつそう メニュー	他者の厳格な活動による他者の疲弊	他者の厳格な活動による他者の無疲弊
自分も他に何かできることないかな、と考える動いたり、	人 こと 行動 行動	自分 できること 考えて 動いたり	他者の疲弊による自身の行動への奮起	他者の疲弊による自身の行動への無奮起
皆が頑張っていたりするから、	人 状態	皆 頑張っている	他者の厳格な活動による他者の疲弊	他者の厳格な活動による他者の無疲弊
★みんなが頑張っていたら、	人 状態	みんな 頑張っていた	他者の活動努力の認識	他者の活動努力の不認識
自分も頑張ろうという感じですよ。	人 感情	自分も 頑張ろう	他者の活動努力の認識による自身の行動への奮起	他者の活動努力の認識による自身の行動への無奮起
先輩が頑張っていると、	人 状態	先輩 頑張っている	他者の活動努力の認識	他者の活動努力の不認識
自分も頑張らないと。	人 感情	自分も 頑張らないと	他者の活動努力の認識による自身の行動への奮起	他者の活動努力の認識による自身の行動への無奮起
足引つ張ったらダメだぞ。	状態 感情	足引つ張る ダメ	他者の活動努力の認識による自身への気張り行動	他者の活動努力の認識による自身への気張り無行動
勉強は、この人に負けたくない、	活動 人 感情	勉強 この人 負けたくない	他者への活動(勉強)による敗北の拒否	他者への活動(勉強)による敗北の受容
みたくないので頑張ります。	活動 行動	勉強 頑張る	敗北の拒否による努力	敗北の拒否による無努力
★勉強には、負けたくないようなライバル的な人がいます。	活動 感情 人 人	勉強 負けたくない ライバル的 人	特定の他者(ライバル)への活動(勉強)による敗北の拒否	特定の他者(ライバル)への活動(勉強)による敗北の無拒否
★結構負けず嫌いです。	強調 状態	結構 負けず嫌い	敗北への拒否特性	敗北への拒否無特性

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ3) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
趣味でピアノをしています	活動活動	趣味ピアノ	嗜好する活動(ピアノ)	嗜好する無活動
耳コピとかするのが好きで、	活動感情	耳コピ好き	特定の嗜好する活動(耳コピ)	嗜好する無活動
聴いていてこれいけると思った時は、やる気がすく山ます。	状態感情感情強調状態	聴いてこれいけるやる気すくでる	特定の嗜好する活動(耳コピ)による歓楽	嗜好する無活動
聴いたときに、音符とか、出てくる指が動きたくなる感じ。	活動時物状態物感情	聴いた時音符出てくる指動きたい	特定の嗜好する活動(耳コピ)によるフロー状態	特定の嗜好する活動(耳コピ)による無フロー状態
勉強がやる気になるときは、問題を解くのはあまり好きではないのですが、	活動感情時と活動程度感情	勉強やる気問題解くあまり好きではない	意欲のない活動(勉強)への無好み	意欲のない活動(勉強)への好み
公式がどんな用になっているのかなと考える時はやる気が出ます。	物性質状態活動時感情	公式どんな風なっている考える時やる気が出る	意欲のない活動(勉強)への構造考慮による動機付け	意欲のない活動(勉強)への構造考慮による無動機
★実際に使うよりもそのことに興味を考える時にやる気が出ます。	活動と活動時感情	使う意味考える時やる気が出る	構造考慮への好み	構造考慮への無好み
スポーツとかは上手い人に勝てたら嬉しいなって。	活動性質人結果感情	スポーツ上手い人勝てた嬉しい	活動(スポーツ)での勝者への勝利による歓楽	活動(スポーツ)での勝者への勝利による無歓楽
師匠なら、先生とかに褒められたらやりたくなります。	活動人結果感情	師匠先生褒められやりたくなる	指導者からの高評価フィードバックによる動機付け	指導者からの高評価フィードバックによる無動機付け
先生が褒めてくれることはほぼありませんので、	状態程度状態人	先生褒めてくれる回数ありません	現実における指導者からの無高評価フィードバック	現実における指導者からの高評価フィードバック
先生が言ってくれた言葉の中に、褒められている要素はないのかなど。	人行動こと状態こと状態人	先生言ってくれた言葉褒められている要素ないのか	指導者からのフィードバックによる高評価要素の皆無	指導者からのフィードバックによる低評価要素の皆無
先生が何回くどくいうので、素直ではないのです。	人性質行動性質否定	先生何回くどく言う素直ではない	直接的でない指導者からの指導への不従事	直接的でない指導者からの指導への従事
★何回くどく言っても、	性質行動人	何回くどく言っても	直接的でない指導	直接的な指導
隠れているのを見つけれない時は嬉しいのです。	状態行動時感情	隠れているのを見つけれない時嬉しい	直接的でない指導からの発見による歓楽	直接的でない指導からの無発見による無歓楽
勝てる部分が見つかったというだけで、	状態物状態人	勝てる部分見つかった自分	勝利要素の発見による動機付け	勝利要素の発見による無動機付け
自分うまくなっているのかなど。	人状態人	自分うまくなっている	勝利要素発見による能力向上感	勝利要素発見による能力向上感無
★達成感というか、自分は成長している、という気持ちです。	感情人状態人	達成感自分成長	勝利要素発見による能力向上感	勝利要素発見による能力向上感無
あまり評価を気にしないので、	程度と感情状態比較	あまり評価気にしない	他者からの評価への無関心	他者からの評価への関心
叱られた方が、	感情こと行動感情状態	叱られた方	叱責からの叱咤への受容	叱責からの叱咤への拒否
あ、そうか、と思ってその問題点を消しますでやる気が起ります。	感情こと行動感情状態	そうか問題点消すやる気おこる	叱咤での気づきによる動機付け	叱咤での気づきによる無動機付け
★指摘された箇所を直そう、と素直に言います。	状態物感情感情感情感情	指摘された箇所直そう素直に言う	気づきによる指摘箇所改善	気づきによる指摘箇所無改善
嫌な気はするので、	感情感情人	嫌気はする	叱咤への嫌悪	叱咤への好み
お前の価値観なんて逆みになってやるよ、という気持ちで頑張ります。	人こと行動感情行動	お前価値観逆みになる気持ち頑張る	叱咤への反骨精神	叱咤への無反骨精神

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ3) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
★反骨精神がすごいです。	性質 人	反骨精神	叱咤への反骨精神	叱咤への無反骨精神
先生に褒められると嬉しいで す。	状態 感情 経験 人	先生 褒められる 嬉しい 接して来た 先生	指導者からの高評価フィードバックによる 動機付け	指導者からの高評価フィードバックによる 無動機付け
接して来た先生に褒められ ると、頑張ったんだと再確認で きます。	結果 感情 人	先生 褒められる 頑張った 感じる	関係性の深い指導者からの高評価 フィードバックによる動機付け	関係性の深い指導者からの高評価 フィードバックによる無動機付け
★人から言われて、自分は 頑張ったんだと再確認で きます。	状況 人 状態 認識	人 言われて 自分 頑張った 再確認	他者からの高評価フィードバックによる 自身努力への認識	他者からの高評価フィードバックによる 自身努力への無認識
マネージャーをしていて、プ レーヤーの結果が出て	役割 状態 人	マネージャー プレーヤー 結果が出る	他者(プレーヤー)へのサポートによる 良質結果	他者(プレーヤー)へのサポートによる 悪質結果
プレーヤーも今日これをし てくれて助かった、など結構 言ってくれますので、	状態 程度 結果 人	プレーヤー 助かった 結構 言ってくれる	他者(プレーヤー)からの高評価(感 謝)フィードバック	他者(プレーヤー)からの低評価フィ ードバック
言ってくれたら嬉しいなと 思って、	状態 感情 人	言ってくれたら 嬉しい	高評価(感謝)フィードバックによる歓 楽	高評価(感謝)フィードバックによる無 歓楽
そしたらどんどんプラスし ようと思うから、	行動 感情 人	プラスしよう 思う	高評価(感謝)フィードバックによる継続 活動意欲	高評価(感謝)フィードバックによる活 動不継続意欲
成績が向上することが嬉しい	こと 状態 感情 人	成績 向上 嬉しい	能力向上による歓楽	能力向上による無歓楽
目に見える評価が向上して いることが好き	状態 こと 感情 人	目に見える 評価 向上 好き	認識可能な能力向上への好み	認識不可能な能力向上への嫌悪
周りからポジティブな評価を 受けた時にモチベーションが 向上する	性質 こと 状態 感情 時間 人	周り ポジティブ 評価 受けた 時 モチベーション 向上	周囲からの高評価フィードバックによる 動機付け	周囲からの低評価フィードバックによる 動機付け
中学生の時に県大会の決 勝でサヨナラに水を打った 時が、今までの人生で一番 テンションが上がった。	時 場 場 こと 行動 時 時 程度 感情 状態 人	中学生 県大会 決勝 さよならヒット 打った 時 今までの人生 一番 テンション あがった	厳選の場での勝利要因への関与による 大きな動機付け	厳選の場での勝利要因への無関与に よる動機付け
仲間や観客からの歓声	人 人 こと 人	仲間 観客 歓声	他者(仲間・観客)からのストローク(歓 声)	他者(仲間・観客)からの無ストローク
テストで高得点が取れない 時、	こと 状態 感情 時 人	テスト 高得点 取れない 時	基準評価での高評価の無獲得	基準評価での高評価の獲得
次はいい得点を取りたい と思う時、	時 状態 感情 時 人	次 いい点 取りたい 時	高評価の無獲得による向上心	高評価の獲得による向上心
周りの友達や先輩などの人 が頑張っているのを見た 時、	人 人 状態 感情 時 人	友達 先輩 頑張っている 見た 時	他者の活動努力の認識による自身の 行動への奮起	他者の活動努力の認識による自身の 行動への無奮起
友達に勝ちたいと思った時、	人 感情 時 人	友達 勝ちたい 時	他者(友達)への勝利願望	他者への勝利無願望
大勢の人に反対された時、	程度 人 状況 時 人	大勢 人 反対される 時	他者(大勢の人)からの反対による動 機付け	他者からの肯定による動機付け
先生に褒められた時、	人 状況 時 人	先生 褒められた 時	指導者(先生)からの高評価フィ ードバック	指導者(先生)からの低評価フィ ードバック
部活動内で、自分より上手 い人に勝つことができた時	場 性質 人 状況 時 人	部活動内 自分 上手い 人 勝つことができた 時	組織内における連者への勝利	組織内における連者への敗北
自分が頑張ったと思うこと を褒めてもらえた時	人 状態 感情 時 人	自分 頑張った 褒めてもらえた 時	自身の努力認識活動に対する他者か らの高評価フィードバック	自身の努力認識活動に対する他者か らの低評価フィードバック
目標を達成できた時	こと 状態 感情 時 人	目標 達成 時	目標達成による動機付け	目標達成による無動機付け
他の人たちの役に立てると 思った時	人 状況 時 人	他の人 役に立てる 時	他者への奉仕活動への動機付け	他者への奉仕活動への無動機付け
勝負事をしたほうが目標を 作りやすくて頑張ろうと思 うから、	こと 比較 こと 状態 感情 人	勝負事 方が 目標 作りやすくて 頑張ろう	勝敗での目標作成による努力への動 機付け	勝敗での目標作成による努力への無 動機付け

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)などはあるか(パーソナリティ3) ④

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
勝負事は好きです。	こと 感情	勝負事 好き	勝負事への好み	勝負事への嫌悪
持久走などで辛い時、前にいるあの人に追いつくのを頑張ろうとした時など。	活動 状態 時 状況 人 行動 感情 時	持久走 辛い 時 前にいる あの人 追いつく 頑張ろう 時	疲労時の他者への勝利願望による努力	疲労時の他者への勝利願望による無努力
勝負事には意味がないと感じるので嫌いです。	こと 状態 感情	勝負事 意味がない 嫌い	勝負事に対する無意味	勝負事に対する意味
絵や音楽など、表現を重視する分野の趣味をしていると、	活動 活動 性質 状態 活動	絵 音楽 表現 重視 趣味	表現重視の活動への好み	表現重視の活動への嫌悪
明確な基準にあまり意味がないと感じることが多いから。	性質 こと 程度 状態 感情 頻度	明確な 基準 あまり 意味がない 感じる 多い	基準に対する無意味な思慮	基準に対する意味な思慮
誰かに勝つことができると、嬉しいし	人 状態 感情	誰か 勝つ 嬉しい	他者への勝利による歓楽	他者への勝利による無歓楽
気持ちが良いから勝負事は好きです。	感情 こと 感情	気持ちが良い 勝負事 好き	他者への勝利による爽快感への好み	他者への勝利による爽快感への無好み
自分より強かったり、うまかったりする人になども挑戦して、	人 比較 状態 状態 人 行動	自分 より 強かったり うまかったり 人 挑戦	能力違者への挑戦	能力違者への無挑戦
勝つことができたことがある。	状態 経験	勝つことができた ある	能力違者への挑戦での勝利	能力違者への挑戦での無勝利
勝ち負けを決めたほうがやる気起きるから好き。	こと 状態 比較 感情 状態	勝ち負け 決めた 方が やる気 起きる	勝敗決定による動機付けへの好み	勝敗決定による動機付けへの無好み
テストの順位を友達と競っていた時の方がやる気が出て	こと 人 状況 時 比較 感情 状態	テストの順位 友達 競って 時 方が やる気 出て	基準評価での他者(友達)との競争による動機付け	基準評価での他者(友達)との競争による無動機付け
たくさん勉強できた。	程度 活動 状態	たくさん 勉強 できた	競争による動機付けによる活動促進	競争による動機付けによる活動無促進
男梅を食べられるとなった時。	物 状態 時	男梅 食べられる 時	嗜好する活動(食事)による歓楽	嗜好する活動(食事)による無歓楽
人に褒められた時。	人 状況 時	人 褒められた 時	他者からの高評価フィードバック	他者からの低評価フィードバック
がんばれるから好き。	感情 感情	頑張れる 好き	努力への好み	努力への無好み
人に勝ちたいので勉強してテスト上位になった	人 感情 活動 状態	人 勝ちたい 勉強 上位	他者への勝利願望による活動促進	他者への勝利願望による活動無促進

モチベーションが高まる瞬間(勝負事など)
などはあるか(パーソナリティ3)
カテゴリー

促進プロセス

抑制プロセス

嗜好する活動

目標達成活動

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
自分が決めたことであるのややつと強あーしてればな〜とかそういう風に思う事はあります。	人 行動 事 こと 意識 感情 時	自分 決めた こと あつと 強あーして れば な〜 こと	自身の選択への後悔	自身の選択への無後悔
テスト前にもどつたのかとかが あつたと思います。	時 感情 程度 認識 感情	テスト前 どつた か あつと 強あーして れば な〜 こと	基準評価活動プロセスへの後悔	基準評価活動プロセスへの無後悔
もっと勉強しとけばよかったと 思います。	程度 認識 感情	あつと 強あーして れば な〜 こと	基準評価活動プロセスへの努力量への後悔	基準評価活動プロセスへの努力量への無後悔
それを活かして改善しとけば いい、そういうことはあまりない ですかね。変わらないうです ね。	行動 程度 認識 感情 時	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	活動プロセスにおける無改善	活動プロセスにおける改善
う〜ん。後悔認識した時とか はあつたと思います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	特定の活動(活動)の失敗による後悔	特定の活動(活動)の失敗による無後悔
もう一回やりたいたいと思つた ります。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	失敗によるリポート無望	失敗によるリポート無望
節度以外とかで誤った り、	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	特定の活動(活動)以外における失敗への無後悔	特定の活動(活動)以外における失敗への後悔
それは自分の決断に自信 があるからですね。	人 行動 事 こと 意識 感情 時	自分 決めた こと あつと 強あーして れば な〜 こと	自身の選択への自信	自身の選択への不信
あ〜でも少し、選択は変え ておきたい思います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	重要組織選択への少しの無改善	重要組織選択への無改善
もうちょっと楽しいところ にきたかったなと思います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	組織選択における改善要素への後悔	組織選択における改善要素への無後悔
宿題の量が多すぎて〜。量 が多いです。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	タスク(活動)行動の多さによる無改善	タスク(活動)行動の多さによる改善
選択選択し後悔して います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	重要組織選択への少しの無改善	重要組織選択への無改善
自分の生活とかでの自分の 決めたこととか行動とかには 不満などはあつた。	人 行動 事 こと 意識 感情 時	自分 決めた こと あつと 強あーして れば な〜 こと	日常選択行動における多少の不満	日常選択行動における満足
友達にいいこと言つて しまったなどありますね！	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への後悔	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への無後悔
やつとあつたなやよかつた とか。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への後悔	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への無後悔
言ひ必要なかったなという 言ひ、まあまああつた な。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への後悔	他者(友達)へのコミュニケーション(不 要な言動)への無後悔
喧嘩している時ですね。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	他者(友達)との不仲時におけるコミュニ ケーションへの後悔	他者(友達)との不仲時におけるコミュニ ケーションへの無後悔
もっと勉強を頑張ってから入 ればよかったです。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	活動組織(活動)選択における改善 不足への後悔	活動組織(活動)選択における改善 不足への無後悔
他の組織に入つていれば もっと楽しかったのかなと。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	他者(友達)との不仲時におけるコミュニ ケーションへの後悔	他者(友達)との不仲時におけるコミュニ ケーションへの無後悔
ノロノロやっていた先生なの で、そんな先生に面接教 えてもらえるのは、結構いい 経験かなと思います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	本格的な指導者による指導への無改善	本格的な指導者による指導への無改善
トータルで見て、自分の不満 が大きい生活には満足 していません。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	活動(活動)への大きな不満による日 常不満の無改善	活動(活動)への大きな不満による日 常不満の無改善
もっと勉強しとけばよかった と思います。	程度 認識 感情	活かして 改善 あつと 強あーして れば な〜 こと	基準評価活動プロセスへの努力量への 後悔	基準評価活動プロセスへの努力量への 無後悔

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ3) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
去年1年間遊んで過ごしたので、今年に入ってやっとやばいなと思ひ始めて、	時 活動 活動 時 強調 感情 感情	去年 1年間 遊んで 過ごした 今 やっと やばいな 思ひ始めて	無努力への焦り	無努力への落ち着き
でももう今更遅い感じがすごいです。	逆説 時 状態 状態	でも 今更 遅い感 すご	無努力への焦りへの諦め	無努力への落ち着き諦め
小テストとあって、みんなだいたいの去年やったからわかるみたいなのですが、え、何それみたいな、今わからないことが嫌です。	こと 活動 人 時 経験 状態 感情 時 状態 感情	小テスト やって みんな 去年 やった 分かる え、何それ 今 わからない 嫌	他者の理解による自身の無理解への嫌悪	他者の理解による自身の無理解への無嫌悪
結局、部活があるからいいか、となつて。いまも勉強していません。	活動 状態 感情 時 活動 状態	部活 ある いいか 今 勉強 してない	活動(部活)によるタスク行動への阻害	活動(部活)によるタスク行動への阻害
今ももっと勉強していきやな、という後悔も少しあります。	程度 活動 感情 感情 程度 状態	もっと 勉強 していきや 後悔 少し あります	基準評価活動プロセスへの努力量への後悔	基準評価活動プロセスへの努力量への無後悔
満足しているかというところはわかりませんが、	感情 状態 状態	満足 している わかりません	自身への満足への疑問	自身への満足への無疑問
後悔とかそういうのは全くありません。	感情 程度 状態	後悔 全く ありません	自身への無後悔	自身への後悔
今現状嫌だったとしても、それが後々役に立つだろうと。	時 状態 感情 仮定 時 状況	今 現状 嫌 だったとしても 後々 役に立つ	現状への嫌悪による経験価値	現状への嫌悪による経験無価値
受験の時あまり頑張らなかったのですが、	時 程度 状態	受験の時 あまり 頑張らなかった	重要組織選択時の無努力	重要組織選択時の努力
周りが頑張っていて、自分が頑張っていないという時に感じた雰囲気とかって、	人 状態 人 状態 時 感情 こと	周り 頑張っていて 自分 頑張っていない 時 感じた 雰囲気	他者の努力への認識と自身の無努力	他者の努力への認識と自身の努力
後々役に立ったりするのかなと。	時 状況	後々 役に立ったり	経験価値の重視	経験価値の軽視
もっと運動と	程度 活動 活動	もっと 運動 運動	活動(運動)における行動頻度への後悔	活動(運動)における行動頻度への無後悔
勉強をしておけばよかったなと思います。	活動 活動 行動 状態 感情	勉強 して おけばよかった 思います	基準評価活動プロセスへの努力量への後悔	基準評価活動プロセスへの努力量への無後悔
中学の時も帰宅部だったので何もしていない	時 状態 こと 状態	中学の時 帰宅部 何も していない	組織無所属(帰宅部)による無活動	組織無所属(無所属)による活動
できるスポーツがなくて、	状態 活動 状態	できる スポーツ なく	無活動による得意活動の皆無	無活動による得意活動の有
クラスマッチが困ります。	活動 感情	クラスマッチ 困る	無活動による集団活動での困難	無活動による集団活動での了解
クラスマッチの種目は限られているので	活動 こと 状況	クラスマッチ 種目 限られている	集団活動による活動限定	集団活動による活動無限定
自分ができる種目がなくてやばいという思いがあって、	人 状況 こと 状態 感情	自分 できる 種目 ない やばい	活動限定による活動可能種目の皆無	活動限定による活動不可能種目
スポーツができた方が楽しかったかなと思います。	活動 状態 比較 感情	スポーツ できた 方 楽しかったかな	得意活動(スポーツ)による活動限定時の歓楽	得意活動(スポーツ)による活動限定時の無歓楽
1年の後半、勉強をすごくサボっていて、	活動 程度 程度 状態	1年の後半 勉強 すごく サボって	タスク(勉強)行動への無努力	タスク(勉強)行動への無努力
習慣がついていない。	こと 状態	習慣 ついていない	無努力による良習慣の無縁	努力による努力の縁
予習が今年すごく増えて、一杯一杯になって。	活動 時 程度 状態 状態	予習 今年 すごく 増えて いっぱい	タスク(予習)行動の増加による余裕の皆無	タスク(予習)行動の減少による余裕
今まで不安になったことがあまりない。	時 感情 状態 程度 状態	今まで 不安 なった あまり ない	不安要素の皆無	多数の不安要素
基本的に気持ちは安定していると思う。	状態 状態 状態	基本的 気持ち 安定	感情の基本的な安定	感情の基本的な乱れ

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか(パーソナリティ3) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
自分の生活に自信がある。	人 状態 感情 状態	自分 生活 自信 ある	自身の行動に対する自信	自身の行動に対する不信
中学の時に女の子をお祭りに誘ったが、返事を聞くことをしなかったことをとても後悔している。	時 人 活動 行動 こと 行動 程度 感情	中学の時 女の子 お祭り 誘った 返事 聞く しなかった とても 後悔	他者との関係構築行動の結果の回避への後悔	他者との関係構築行動の結果の回避への満足
挑戦すればよかった。	行動 感情	挑戦 よかった	不挑戦への後悔	不挑戦への満足
過去にもっと良い決断をしていれば	時 程度 状態 行動 仮定	過去 もっと 良い 決断 していれば	過去の選択への後悔	過去の選択への満足
今、もっと良くなったのと思うから不満	時 程度 状態 感情	今 もっと よくなった 不満	選択失敗による現在の改善可能性への後悔	選択失敗による現在の改善可能性への満足
今の考えが間違っている、今後何処かで役立つと思うから満足。	時 こと 状態 時 場所 状態 感情	今 考え 間違っている 今後 どこか 役立つ 満足	自身の考慮への経験価値による満足	自身の考慮への経験価値による後悔
高校や部活動の選択において、別の選択をしておけば、	場所 活動 行動 状況 行動 仮定	高校 部活動 選択 別の 選択 しておけば	組織選択における別選択への後悔	組織選択における選択への満足
今より楽しかったのではないかなと思っているから不満。	時 比較 状態 仮定 感情	今 より 楽しかった のではないか 不満	別選択への放棄可能性による不満	別選択への放棄可能性による満足
後悔していることもあるけど、最終的には自分で決めたことだから不満はありません。	感情 こと 状態 状況 人 行動 こと 感情 状態	後悔 こと ある 最終的 自分 決めた こと 不満 ありません	自身での最終決定による選択への無不満	自身での最終決定による選択への不満
特に何か不満を感じる出来事は起こっていないから満足。	強調 感情 感情 こと 状況 否定 感情 状態	特に 不満 感じる 出来事 起こっていない 満足	不満の無事象による満足	不満の事象による不満
こんな風になりたいと目標にしている人がいるので、	状態 感情 こと 人 状態	こんな風 になりたい 目標 人 いる	目標他者の存在	目標他者の不存在
まだそこまで到達できていないから不満。	時 状態 状態 状態 感情	まだ そこ 達成 できていない 不満	目標他者への無到達による不満	目標他者への到達による満足
人に流されないで自分で決めているから満足	人 状態 否定 人 行動 状態 感情	人 流されない 自分 決めて いる 満足	他者からの無影響による自身での決定による満足	他者からの影響による自身での無決定による不満
昔、だいが太っていて、痩せて、周りからも「いい体してるね」と言われることがあるから満足。	時 程度 状態 状態 人 状態 物 状態 状況 感情	昔 だいが 太っていて 痩せて 周り いい 体 している 言われ 満足	身体変化(痩せた)による満足	身体無変化による不満
筋肉がなさ過ぎてしまっているから不満。	物 状態 感情	筋肉 なさ過ぎ 不満	身体(筋肉)への不満	身体(筋肉)への満足
足が太いから不満	物 状態 感情	脚 太い 不満	身体(脚が太い)への不満	身体(脚)への満足

心身ともに現在の自分の状態にどう感じているか (パーソナリティ3) カテゴリー
不満
満足(受容)
他者
無努力
自身

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ③) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対価
何かを決断するときには友達とか家族のアドバイスは一定聞きますけど、	人 こと 行動 時間	何か決める時 友達 家族 アドバイス 聞きます けど	決断における他者(友達・家族)からの意見の希望	決断における他者(友達・家族)からの意見の無希望
やつと自分なかに決まってる時は	環境 人 状況 状況	やつと自分 決まってる 時	自身の中での決定事項	自身の中での決定事項
聞きますけどそれを活かしてないです。	行動 状況 状況 状況	聞きます けど 活かして ない	決定事項における他者からの意見の無影響	決定事項における他者からの意見の影響
髪をすぐ綺麗に切るんです ね。それは決まってるから です。	髪 型 髪 型 髪 型 髪 型	髪 を すぐ 綺麗 切る その 時 髪 型 毎回 止まる	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
だけど、やつと切りにいきます ね。それは決まってるから です。(笑)	髪 型 髪 型 髪 型 髪 型	髪 を すぐ 綺麗 切る その 時 髪 型 毎回 止まる	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
自分の中で何かを決めるときは 選択肢が多いと感ぜないで す。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	決断における選択肢の多さへの無意識	決断における選択肢の多さ
選択肢は基本少ないです。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 少ない 感ぜない	決断における選択肢の少なさ	決断における選択肢の多さ
⑨無断を決めるときには、おれも サッカー部に入ると言っていた ので、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
知り合いも結構いたので入って しまいました。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
⑩決める前には自分はこのよう ことを先に決めるというのを先 に決めてから、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
いろいろな人から意見を聞いて、 決める感じですが、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
⑪自分が中心で決めます。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
姉の影響が強いですが、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
自分がしたいというので決ま ります。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
⑫昔とは年が近いので、何もか もついて行ってやつと来たことが 多いです。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
考えずについて行って、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
⑬★お姉ちゃんの方から何か 言ってくるのではなく、背中を見 てついて行きました。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
高校は、中学が地方なもので すが、親が転勤先だったので地方 にこないで下宿しながらから 市内に行けばと言われて、それ で考えました。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
⑭★環境的なことだったり、	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
現にたり他からの影響が大き いです。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響
★自分がこれになりたい、とい うことはあまりありません。	人 こと 行動 時間 状況 状況	自分 何か 決める 選択肢 多い 感ぜない	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への他者(家族)からの干渉の影響

何かを決断するときどのように決断するか(パーソナリティ3) ②				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
◎親とかは何も言てきません。	人 状態	親 言てこない	他者(親)からの不干渉	他者(親)からの干渉
高校を選んだのは、家族の中で 負けたくなかったからです。	場所 行動 人 感情	高校 選んだ 家族 負けたくない	他者(家族)への敗北拒否による組織 所属の決断	他者(家族)への敗北拒否による組織 所属の無決断
バカにされたくないからで す。	状態 感情	バカにされ たくない	侮辱への拒否による決断	侮辱への拒否による無決断
◎親は結構放任です。	人 状態	親 放任	他者(親)からの不干渉	他者(親)からの干渉
◎サッカーを始めたのは、お兄 ちゃんをやっていたから、させら れていたみたい。	活動 行動 人 状態 状態	サッカー 始めた お兄ちゃん やっていた させられて	他者(兄)からの影響による活動への強 制	他者(兄)からの影響による活動への 無強制
◎ある程度自分で決断する。	程度 人 行動	ある程度 自分 決断	自身による決断	自身による無決断
自分で決断した後に家族(親) に相談する	人 行動 時 人 行動	自分 決断 後 家族 相談	自身による決断後の他者からの意見の 所望	自身による決断後の他者からの意見 の無所望
自分で決断する。	人 行動	自分 決断	自身による決断	自身による無決断
自分がやりたいことにチャレンジ するため、	人 感情 こと 行動	自分 やりたい こと チャレンジ	自身の行動挑戦意欲による決断	自身の行動挑戦意欲による無決断
周囲より自分の意見。	人 比較 人 こと	周囲 より 自分 意見	他者意見の優先	他者意見の不優先
自分の意見はブレない。	人 こと 状態	自分 意見 ブレない	自身の意見の定見	自身の意見の無定見
◎自分から家族に相談しない、	人 人 行動 否定	自分 家族 相談 しない	能動的な他者からの意見の無所望	能動的な他者からの意見の所望
もし聞いてきたら報告する	仮定 状態 行動	もし 聞いてきたら 報告	受動的な他者への意見発信	能動的な他者への意見発信

何かを決断するときどのように決断するか
(パーソナリティ3)

カテゴリー

自身での

環境

他者からの

決断

家族との関係性はどうか(パーソナリティ3) ①

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対応
家族とは仲が良いです。	人 状態	家族 仲が良い	家族との関係の良好	家族との関係の悪化
結構いろいろなところに行ったりします。	程度 場所 行動	結構 いろいろな場所 行ったり	家族との様々な場所での活動	家族との様々な場所での無活動
お母さんとよく行きます。	人 頻度 行動	お母さん よく 行きます	特定の家族(母)との高頻度の活動	特定の家族(母)との低頻度の活動
お父さんとは行かないです。	人 行動	お父さん 行かない	特定の家族(父)との無活動	特定の家族(父)との活動
家族はスポーツはお母さんばかりしていません。	人 活動 人 状態	家族 スポーツ お母さん していません	特定の家族(母の)スポーツ・身体活動への無活動	特定の家族(母の)スポーツ・身体活動への活動
スポーツを家族と一緒にしたことはいくらですかね。	活動 人 状態 行動 程度	スポーツ 家族 一緒に した ことはない	家族とのスポーツ・身体活動の無活動	家族とのスポーツ・身体活動の活動
あんまり家族はスポーツしないんですが、	程度 人 活動 状態	あまり 家族 スポーツ しない 状態ではない	家族のスポーツ・身体活動の活動	家族のスポーツ・身体活動の無活動
基本私が部活が少年団で家をでていて。一緒にやるっていう機会があまりありませんでした。	状態 人 活動 活動 場所 状態 状態 活動 こと 程度 状態	基本 私 部活 少年団 家 出ていて 一緒に やる 機会 あまり ありません	自身の別組織での活動による家族との無活動	家族とのスポーツ・身体活動の活動
スポーツを見たことかほしきないです。	活動 活動 状態	スポーツ 見た こと ない	家族とのスポーツ・身体活動の無観察	家族とのスポーツ・身体活動の観察
家族仲は悪くはないんですが、	人 状態 状態 意見	家族 仲 悪くない んですが	家族との関係の良好	家族との関係の悪化
自分は晩年反抗期みたいなところがあります。だからダメ、と言われたらじゃあやる、というような。	人 持 状態 状態 状況 行動	自分 晩年 反抗期 ダメ 言われたら じゃあやる	自身の反発特性による家族意見の反対行動	自身の反発特性による家族意見の行動
親が説得するために言ったことは参考にしますが、	人 行動 行動 行動	親 説得 言った 参考に する	家族からの説得意見の参考	家族からの説得意見の無参考
親も、あなたが何を考えているかわからないと言いますし、	人 行動 状態 行動	親 あなた 考えて わからない 言います	家族からの自信思考への無理解	家族からの自信思考への理解
理解はし合えてないと思います。	状態 状態	理解 合えてない	自信思考への無理解による相互無理解	自信思考への理解による相互理解
家族と話したりはします。	人 行動	家族 話したり	家族との対話	家族との無対話
★家族とは日常的に結構喋ります。	人 状態 程度 活動	家族 日常的 結構 話したり	家族との高頻度の対話	家族との低頻度の対話
お母さんと話しますが、	人 活動	お母さん 話したり	特定の家族(母)との高頻度の対話	特定の家族(母)との低頻度の対話
お父さんとは喋りません。	人 活動	お父さん 喋りません	特定の家族(父)との低頻度の対話	特定の家族(父)との高頻度の対話
お父さんはマイナスな事しか言ってくれませんので。嫌な事しか言ってくれません。	人 状態 こと 状態 状態 こと 状態	お父さん マイナス こと 言ってくれない 嫌な こと 言ってくれません	特定の家族(父)からのネガティブな意見による低頻度の対話	特定の家族(父)からのネガティブな意見による高頻度の対話
★解りづらいので、そういうのは聞きたくないです。	状態 感情 状態	解り づらい たくない	ネガティブ(嫌味)な意見による対話の回避	ネガティブ(嫌味)な意見による対話
★反抗期なので、家族と全然喋っていません。	人 程度 行動 状態	反抗期 家族 全然 喋って いない	自身の反発特性による家族との無対話	自身の反発特性による家族との対話
★兄は負けたくない存在です。	人 感情 状態	兄 負けたくない 存在	特定の家族(兄)への敗北への拒否	特定の家族(兄)への敗北への受容

家族との関係性はどうか(パーソナリティ3) ②

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
兄よりいい学校に行ってるぞと思っていましたが、	人比較 状態 場所 感情	兄より いい 学校 行ってる	特定の家族(兄)への勝利願望による行動	特定の家族(兄)への勝利願望による無行動
行けませんでした。	状態	行けません	勝利願望による行動での敗北	勝利願望による行動での勝利
お父さんは夜帰ってくるのが遅いし、	人時 行動 状態	お父さん 夜 帰ってくる 遅い	特定の家族(父)への環境制限	特定の家族(父)への環境無制限
週4日くらいしか帰ってきませんので、会わないようにしています。	人時 行動 状態 行動	週4日 帰ってきません 会わないように して	特定の家族(父)への回避行動	特定の家族(父)への無回避行動
お母さんとも喋らないようにしています。	人状態 行動	お母さん 喋らないように して	特定の家族(母)との低頻度の対話	特定の家族(母)との高頻度の対話
ご飯は1人で食べるようにしています。	活動 状態 活動	ご飯 1人 食べる	日常生活活動(食事)における家族の回避	日常生活活動(食事)における家族の無回避
お父さんがスポーツするのが好きなので、	人活動 状態	お父さん スポーツ 好き	特定の家族(父)のスポーツ・身体活動への好み	特定の家族(父)のスポーツ・身体活動への嫌悪
外に出たりするのが好きなので、	場所 行動 感情	外 出たり 好き	家族の活動(外出)への好み	家族の活動(外出)への嫌悪
小さい頃連れて行かれたような気がします。	時状態 活動	小さい頃 連れて行かれる	家族の活動(外出)への好みによる共同活動	家族の活動(外出)への嫌悪による共同活動
★キャッチボールなどをしました。		キャッチボール	家族とのスポーツ・身体活動(キャッチボール)の活動	家族とのスポーツ・身体活動(キャッチボール)の無活動
昔は、卓球やバドミントンなどで遊ぶ感じでした。	時活動 活動 活動	昔 卓球 バドミントン 遊ぶ	家族とのスポーツ・身体活動(卓球・バドミントン)の活動	家族とのスポーツ・身体活動(卓球・バドミントン)の無活動
兄弟(姉)がやりたいので、親が連れて行って、	人感情 人状態	兄弟 やりたい 親 連れて行って	家族(姉)の活動願望による共同活動	家族(姉)の活動願望による無活動
みんなでという感じです。	人	みんな	家族(姉)の活動願望による共同活動	家族(姉)の活動願望による無活動
★お兄ちゃんとやっているスポーツまで一緒なので、	人状態 活動 状態	お兄ちゃん やっている スポーツ 一緒	家族(兄)との同種類活動	家族(兄)との別種類活動
なおさらライバル感が強い。	程度 状況 状態	なおさら ライバル感 強い	家族(兄)への同種類の活動による敗北への拒否	家族(兄)への同種類の活動による敗北への受容
家族とはあまり話さない。	人程度 状態	家族 あまり 話さない	家族との低頻度の対話	家族との高頻度の対話
大事なことや重要なことは話すが、	状態 こと 状態 こと 行動	大事 こと 重要な こと 話す	家族との重要な対話	家族との重要な無対話
あまり話すことがない。	程度 行動 こと 状態	あまり 話す こと ない	家族との重要でない無対話	家族との重要でない対話
普段は学校や芸能人の話をする。	状況 こと こと 行動	普段 学校 芸能人 話をする	家族との特定の話題(学校・芸能人)への対話	家族との特定の話題(学校・芸能人)への無対話
小さい頃から話していた。	時 行動	小さい頃 話していた	家族との継続的な対話	家族との継続的な無対話
自分で決断した後に家族(親)に相談する	人行動 時 人 行動	自分 決断 後 家族(親) 相談	自身による決定後の家族への相談	自身による決定後の家族への無相談
◎自分から家族に相談しない、	人 人 行動 状態	自分から 家族 相談 しない	能動的な家族からの意見の無所望	能動的な家族からの意見の所望

家族との関係性はどうか(パーソナリティ3) ③				
データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
もし聞いてきたら報告する	仮定 状態 行動	もし 聞いてきたら 報告	受動的な家族への意見発信	能動的な家族への意見発信
◎何かを決めるときとかは友達とか家族のアドバイスは一応聞きますけど、	こと 行動 時 人 人 こと 行動 逆説	何か 決める 時 友達 家族 アドバイス 聞きます けど	決断における家族からの意見の所望	決断における家族からの意見の無所望
やっぱり自分のなかで決まっている時は	強調 人 状態 時	やっぱり 自分 決まっている 時	自身の中での決定事項	自身の中での決定事項
聞きますけどそれを活かしてはいないです。	行動 逆説 行動 状態	聞きます けど 活かして いない	決定事項における家族からの意見の無影響	決定事項における家族からの意見の影響
髪をすごく頻繁に切るんですが、その時親に毎回止められます。	物 程度 頻度 行動 時 親 頻度 状態	髪 すごく 頻繁 切る その時 親 毎回 止められる	自身の行動(髪を切る)への家族からの干渉の無影響	自身の行動(髪を切る)への家族からの干渉の影響
だけど、やっぱり切にいきますね。それは決まってるからです。(笑)	強調 活動 行動 状態	やっぱり 切に 行く 決まっている	強固な決定事項による家族からの干渉の無影響	強固な決定事項による家族からの干渉の影響
◎姉とは年が近いので、何もかもついて行ってやって来たことが多いです。	人 状態 行動 行動 頻度	姉 年が近い ついて行って やってきた 多い	行動の模倣癖による特定の家族(姉)の大きな影響	行動の模倣癖による特定の家族(姉)の小さな影響
考えずについて行って。	状態 行動	考えず ついて行って	無思慮による行動の模倣	思慮による行動の模倣
◎★お姉ちゃんの方から何か言ってくるのではなく、背中を見てついて行きました。	人 状態 否定 物 行動 行動	お姉ちゃん 言ってくる ではなく 背中 見て 付いて行き	特定の家族(姉)の行動の模倣	特定の家族(姉)の行動の無模倣
◎★環境的なことだったり、	状況	環境的	環境変化による決断への影響	環境変化による決断への無影響
親だったり他からの影響が大きいです。	人 こと 状態 状態	親 他から 影響 大きい	家族(親)からの影響による決断	家族(親)からの影響による無決断
★自分がこれがしたい、ということはありません。	人 感情 程度 状態	自分 したい あまり ない	自身の行動選択への無意欲	自身の行動選択への意欲
◎親とかは何も言ってきません。	人 状態	親 言ってこない	家族(親)からの不干渉	家族(親)からの干渉
高校を選んだのは、家族の中で負けたくなかったからです。	場所 行動 人 感情	高校 選んだ 家族 負けたくない	家族への敗北拒否による組織所属の決断	家族への敗北拒否による組織所属の無決断
バカにされたくないからです。	状態 感情	バカにされ たくない	侮辱への拒否による決断	侮辱への拒否による無決断
◎親は結構放任です。	人 状態	親 放任	家族(親)からの不干渉	家族(親)からの干渉
◎サッカーを始めたのは、お兄ちゃんがやっていたから、させられていたみたい。	活動 行動 人 状態 状態	サッカー 始めた お兄ちゃん やっていた させられて	家族(兄)からの影響による活動への強制	家族(兄)からの影響による活動への無強制

家族との関係性はどうか(パーソナリティ3) カテゴリー
家族
対話
共同活動
反応
影響
自身

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ3)

データ	プロパティ	ディメンション	ラベル名	対極
友達に流されて行動するとかはないですね。	人 状態 行動 状態	友達 流されて 行動する ない	行動における他者(友達)からの無影響	行動における他者(友達)からの影響
◎部活を決めるときには、周りもサッカー部に入ると言っていたので、	活動 行動 時 人 活動 行動 行動	部活 決める 時 周り サッカー部 に入る 言っていた	組織所属決定における周囲からの影響	組織所属決定における周囲からの無影響
知り合いも結構いたので入ってしまいました。	人 程度 状態 行動	知り合い 結構 いたので 入ってしまった	組織所属決定における関係性の深い他者の影響	組織所属決定における関係性の深い他者の無影響
◎決める時には自分はこのことを軸に決めるように決めたから。	行動 時 人 こと 行動 時 行動	決める 時 自分 軸 決める ように 先 決めて	決定における自身の決定事項(軸)の前提決定	決定における自身の決定事項(軸)の前提無決定
いろいろな人から意見を聞いて、決める感じです。	人 こと 行動 行動	いろいろな 意見 聞いて 決める	他者からの意見の所望による決定	他者からの意見の無所望による決定
◎姉とは年が近いので、何もかもついて行ってやって来たことが多いです。	人 状態 行動 行動 頻度	姉 年が近い ついて行って やって来た 多い	行動の模倣意による特定の他者(姉)の大きな影響	行動の模倣意による特定の他者(姉)の小さな影響
考えずについて行って。	状態 行動 人	考えず ついて行って	無思慮による行動の模倣	思慮による行動の模倣
親が結構言ってきます。	人 程度 状態	親 結構 言ってきます	他者(親)からの大きな干渉	他者(親)からの不干渉
自分が全然決められないので、	人 程度 状態	自分 結構 決められない	自身による決定の不得意	自身による決定の得意
親がこうしたらいいんじゃない、と書いてきて、じゃあそうしようかなという感じです。	人 状態 感情	親 書いてきて そうしようかな	他者(親)からの指導的意見 指導的意見の高参考による行動	他者(親)からの無指導的意見 指導的意見の低参考による行動
◎★環境的なことだったり、	状態	環境的なこと	環境変化による決定への影響	環境変化による決定への無影響
親だったり他からの影響が大きいので。	人 こと 状態 状態	親 他から 影響 大きい	他者(親)からの影響による決定	他者(親)からの影響による無決定
部活も、親は何も言っていないので、	活動 人 状態	部活 親 言っていない	他者(親)からの行動への不干渉	他者(親)からの行動への干渉
自分がやりたいと思ったらやるみたいです。	人 感情 行動 人	自分 やりたい やる	自身の行動意欲による決定	自身の行動意欲による無決定
◎自分が中心で決めます。	人 状態 行動	自分 中心 決める	自身の思慮中心の決定	自身の思慮無中心の決定

自信の活動・行動に人間関係は重要か(パーソナリティ3)
カテゴリー

他者

影響

決定事項の軸

自身