

大学生アスリートにおける対人ストレスが抑うつ症状に及ぼす影響

学籍番号：4120015

氏名：衣笠 竜世

【目的】

大学生アスリートの約 3 割が中等度の抑うつ症状を経験しており、抑うつ症状の表出に対人ストレスの関与が指摘されている。しかし、大学生アスリートの対人ストレスを包括的に測定できる尺度がなく、これらの関連は検討されていない。そこで本研究は、研究Ⅰで大学生アスリートにおける競技場面で生じる対人ストレスを測定する尺度を開発し妥当性と信頼性を検討すること、研究Ⅱで対人ストレスが抑うつ症状に及ぼす影響を検討することを目的とした。

【方法】

研究Ⅰでは、対人ストレスを抽出するため、大学生アスリート 20 名にインタビュー調査を行った。次に、項目を作成し妥当性と信頼性を検証するため、大学生アスリート 485 名に調査を行った。研究Ⅱでは、対人ストレスが抑うつ症状に及ぼす影響を検討するため、大学生アスリート 303 名に調査を行った。

【結果】

研究Ⅰでは、「指導者からのストレス尺度」「チームメイトからのストレス尺度」が作成され、妥当性と信頼性が検証された。研究Ⅱでは、「指導方針の不明瞭さ」「指導者間の意見の対立」「威圧的な態度」「指導者との考え方の不一致」のストレスを高くもつアスリートは低いアスリートに比べて、約 2～3 倍抑うつ症状を表出しやすいことが示された。一方、指導者からのストレスの一部、チームメイトからの全てのストレスが抑うつ症状と関連しなかった。

【結論】

大学生アスリートの対人ストレス尺度が作成され、尺度の妥当性と信頼性が検証された。指導者からのストレスが高いアスリートは低いアスリートと比べて約 2～3 倍抑うつ症状を表出しやすいことが明らかとなった。一方で、指導者からのストレスの一部やチームメイトからのストレスは抑うつ症状の表出に関連しないことが明らかとなった。

Effect of interpersonal stressors on depressive symptoms among Japanese university student athletes

Student ID Number: 4120015

Name: Ryusei KINUGASA

[Purpose]

Approximately 30% of university students athletes are reported to have experienced moderate depressive symptoms in their life of athlete. It has been indicated that interpersonal stressors may be involved in the presence of depressive symptoms. However, the relationship among university student athletes has not been investigated because a scale that can comprehensively measure such stressors in university student athletes has not been developed. Therefore, we developed a scale to measure interpersonal stressors among university student athletes and examined its validity and reliability in Study I. In Study II, we examined the effect of interpersonal stressors on depressive symptoms.

[Methods]

In Study I, we conducted an interview survey with 20 university student athletes to extract interpersonal stressors in competitive scenes. Next, to create the scale items and verify their validity and reliability, we conducted an online questionnaire survey of 485 university student athletes. In Study II, a binomial logistic regression analysis was performed with the stressor as the dependent variables and the depression as the independent variables.

[Results]

In Study I, the “stressor scale from coaches” as well as “stressor scale from teammates” to measure interpersonal stressors in university student athletes, and their validity and reliability were verified. In Study II, athletes who reported high “coaches’ unclear instructions,” “conflict of opinion between coaches,” “coaches intimidating attitude,” and “disagreement with coaches” were approximately two to three times more likely to experience depressive symptoms. Conversely, “coach-centered instruction” among stressors from coaches and all stressors from teammates were not associated with depressive symptoms.

[Conclusion]

An interpersonal stressor scale for competitive scenes featuring university student athletes was created, and the validity and reliability of the scale were verified. It was found that athletes with high interpersonal stressors from their coaches were approximately two to three times more likely to develop depressive symptoms than those with low interpersonal stressors. Moreover, results revealed that some coach-related and all teammate-related interpersonal stressors were not associated with the presence of depressive symptoms.