

障害者がスポーツ非実施に至る要因に関する探索的研究

学籍番号：4120025

氏名：高田 侑子

【目的】

本研究では、障害者のスポーツ実施の現状から、障害者のスポーツ非実施者の社会的要因やスポーツ実施を取り巻く環境、計画的行動理論に基づいた予測変数とスポーツ実施の関連を明らかにし、障害者のスポーツ実施を妨げる要因を検討することを目的とした

【方法】

障害者の生活に関わる NPO 法人に依頼をし、Googleforms を用いて障害者に対してアンケートを行った。質問項目は、対象者の障害、現在の運動実施、計画的行動理論に関する 32 項目とした。分析は IBM SPSS statistics version28 (IBM 社) を用いて行った。

【結果・考察】

障害者のスポーツ実施を妨げる要因は、「障害に適した種目が無いこと」、「新型コロナウイルスの影響」、「体力が無いと感ずること」「過去のスポーツに関する悪い経験」「ともにスポーツを行う仲間がいないこと」であると判明した。そのうち、「ともにスポーツを行う仲間がいないこと」は強く影響していると考えられるため、スポーツを実施している仲間を紹介していくことが有効であるといえる。また、これらの要因への対策を、スポーツに対して嫌悪感が無いがスポーツ実施にはつながっていないと考えられる、過去一年におけるスポーツ実施頻度が年 4 回以上月 1 回以下の者に対して行うことで、より効果的にスポーツ実施率を向上させることができると考えられる。

今回、SNS を利用したアンケートにより、回答者の層が偏ってしまったと考えられるため、今後の調査では、福祉支援施設などに赴いて紙媒体によるアンケート調査を行うべきであると考えられる。また、アンケートによる調査ではどの項目にもカテゴライズされないような感情や経験を見落とししてしまうと考えられる。そのため、より具体的な障害者のスポーツ非実施の要因を研究するためには、インタビュー調査を行う必要がある

。

A study of the factors that prevent the disabled from exercising.

Student ID Number: 4120025

Name: Yuko TAKADA

[Purpose]

The purpose of this study was to ascertain the actual status of physical exercise among the disabled, the relationship between social factors, the environment of exercise, and predictor variables based on the theory of planned behavior, and exercise among disabled non-exercisers and sport players. The study also examined the factors that prevent the disabled from exercising.

[Methods]

I approached a non-profit organization, working for the disabled, to conduct a survey via Google forms. The questionnaire consisted of 32 items related to the subject's disability, current exercise practices, and theory of planned behavior. The analysis was conducted using IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) statistics version 28 (IBM).

[Results & Consideration]

The results indicated that the factors preventing the disabled from exercising are: "lack of sports suitable for their disabilities," "effects of COVID-19," "feeling lack of physical strength," "bad experiences with sports in the past," and "lack of friends to play sports with." Among these factors, "lack of friends to play sports with" is considered to have a strong impact; hence, it would be beneficial to introduce them to people who play sports. In addition, this approach would be more effective for those who play sports more than four times a year and less than once a month, for they have no aversion to sports but do not play them.

As the survey was being conducted using Social Networking Service (SNS), it is possible that the respondents might have been biased. Future surveys will be paper-based and conducted at sites, such as welfare support facilities. In addition, a questionnaire survey will address feelings and experiences that cannot be categorized. Thus, it becomes imperative to conduct an interview survey in order to study more specific factors of non-exercise among the disabled.