

| 実施日 |   | 特定原材料7品目(表示義務あり) |  |  |  |  |  |  | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
|-----|---|------------------|--|--|--|--|--|--|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------|-------|--|
| 6月  |   | 朝食               |  |  |  |  |  |  | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | 加工ナッツ | アーモンド |  |
| 1   | 日 | 和風ハンバーグと大葉アジフライ  |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    | ●   |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 2   | 月 | アメリカンドッグと五目ご飯    |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     | ●    |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |       |       |  |
| 3   | 火 | 揚げ出し豆腐と花レンコン     |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     | ●    |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |       |       |  |
| 4   | 水 | 銀ひらす西京焼き         |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    | ●  |       |       |  |
| 5   | 木 | えび餃子とシューマイ       |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 6   | 金 | 目玉焼きハンバーグ        |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 7   | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 8   | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 9   | 月 | デニッシュ&スクランブルエッグ  |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    | ●   |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 10  | 火 | チキントマトソースと海老カツ   |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     | ●    |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 11  | 水 | ホットドッグ           |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |       |       |  |
| 12  | 木 | スクランブルエッグ&唐揚げ    |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 13  | 金 | 目玉焼きとカレーコロッケ     |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |       |       |  |
| 14  | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 15  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 16  | 月 | チャーハンと餃子         |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● |   |     |    | ●  |    |     |     |    |    |     |    |     | ●    |     |     |    | ●    |      |      |    |    | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 17  | 火 | てりたまサンド          |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   | ●  |     |      | ●   |     |    | ●    |      |      |    |    | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 18  | 水 | パンケーキ&チキンシチュー    |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 19  | 木 | オムレツ&ウインナー       |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 20  | 金 | 和風ハンバーグと大葉アジフライ  |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    | ●   |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 21  | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 22  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 23  | 月 | アメリカンドッグと五目ご飯    |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     | ●    |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |       |       |  |
| 24  | 火 | 揚げ出し豆腐と花レンコン     |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      | ●   |     |    | ●    |      |      |    |    | ●  | ●  |       |       |  |
| 25  | 水 | 銀ひらす西京焼き         |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    | ●  |       |       |  |
| 26  | 木 | えび餃子とシューマイ       |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 27  | 金 | 目玉焼きハンバーグ        |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  | ●     |       |  |
| 28  | 土 | デニッシュ&スクランブルエッグ  |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    | ●   |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 29  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 30  | 月 | チキントマトソースと海老カツ   |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     | ●    |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 1   | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

- \* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。  
アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。
- \* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。  
製造工場や店舗での製造・調理過程で、  
本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。  
(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。  
・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。

| 実施日 |   | 特定原材料7品目(表示義務あり)    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|---------------------|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 6月  |   |                     | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 日 | さわらの生姜風味あん          | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 2   | 月 | チキンソテー甘辛だれ          | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    | ●  | ●       |       |
| 3   | 火 | 豚しゃぶおろしソース          | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 4   | 水 | サバの塩焼き              |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 5   | 木 | 豚肉の山椒炒め             | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 6   | 金 | 豆腐ハンバーグ和風きのこソース     | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 7   | 土 | イカの唐揚げ照り焼きソース       | ●               |    |   |   |     |    | ●  |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 日 | ぶりの金山寺味噌焼き          | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 9   | 月 | 銀ヒラスの塩麴焼き           |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 10  | 火 | バランス】アジの竜田揚げ玉ねぎタルタル | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 11  | 水 | グリルチキンバター醤油ソース      | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 12  | 木 | 白身魚と厚揚げの唐揚げおろしソース   | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 13  | 金 | 赤魚のマヨ焼き             | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 14  | 土 | タラの唐揚げユーリンチーソース     | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 15  | 日 | 豆腐ハンバーグ トマトミートソース   | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 16  | 月 | チキングリルだし醤油仕立て       | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |         |       |
| 17  | 火 | イカの唐揚げ柚子胡椒ソース       | ●               |    |   |   |     |    | ●  |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 18  | 水 | 厚揚げの韓国風野菜炒め         | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    | ●       |       |
| 19  | 木 | さわらの天ぶら胡麻だれソース      | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 20  | 金 | 赤魚の照り焼き             | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 21  | 土 | タラのグリル甘辛だれ          | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 22  | 日 | サバの七味焼き             | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 23  | 月 | 豆腐ハンバーグおろしソース       | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 24  | 火 | 葱塩チキン               | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 25  | 水 | さわらの葱味噌マヨ焼き         |                 |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 26  | 木 | 豚しゃぶごまソース           | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |         |       |
| 27  | 金 | 四川麻婆春雨              | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 28  | 土 | 肉豆腐                 | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 29  | 日 | ぶりの照り焼き             | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 30  | 月 | さばの味噌煮              | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 1   | 火 |                     |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\*アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

\*原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。

\*厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。

(例)・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日  |                           | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |          |          |          |    |    |    |    |                  |                   |  |
|------|---------------------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|----------|----------|----------|----|----|----|----|------------------|-------------------|--|
| 6月   | 昼食B                       | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まっ<br>たけ | やま<br>いも | ゼラ<br>チン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | か<br>ー<br>ナ<br>ツ | アー<br>モ<br>ン<br>ド |  |
| 1 日  | ピリ辛豚焼肉                    | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    | ●  |                  |                   |  |
| 2 月  | クリームコロッケトマトソース            | ●                |    |   | ● |     |    | ●  |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        |    |    | ●  |    |                  |                   |  |
| 3 火  | 赤魚の唐揚げ黒酢タルタル              | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                  |                   |  |
| 4 水  | 鶏の唐揚げ&牛肉コロッケ              | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
| 5 木  | カレイの唐揚げごまソース              | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                  |                   |  |
| 6 金  | 厚切りハムカツと鰯フライ              | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
| 7 土  | 牛肉のスタミナ炒め                 | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  |    |    | ●  |                  |                   |  |
| 8 日  | 薄切りとんかつ                   | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 9 月  | 聖地中津の塩唐揚げ                 | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                  |                   |  |
| 10 火 | 牛肉と舞茸の黒酢炒め                | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  |    |    |    |                  |                   |  |
| 11 水 | エビフライ&イカフライ               | ●                |    | ● | ● |     | ●  |    | ●               |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                  |                   |  |
| 12 木 | ハンバーグデミグラスソース             | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
| 13 金 | 大分風とり天ぷら定食                | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                  |                   |  |
| 14 土 | 牛肉の甘辛コチジャン炒め              | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  |    |    | ●  |                  |                   |  |
| 15 日 | ササミカツ                     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                  |                   |  |
| 16 月 | ロールキャベツホワイトソース            | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 17 火 | 豚バラの生姜焼き                  | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
| 18 水 | 鶏の梅大葉巻きカツ&白身フライ           | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                  |                   |  |
| 19 木 | ハンバーグたまねぎソース              | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 20 金 | 油淋鶏(ユーリンチー)               | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        |    | ●  | ●  | ●  |                  |                   |  |
| 21 土 | 豚バラ肉と葱の金山寺味噌炒め            | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    | ●  |                  |                   |  |
| 22 日 | ヒレカツおろしポン酢                | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 23 月 | 回鍋肉                       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 24 火 | 白身魚の竜田揚げ黒酢タルタルソース         | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                  |                   |  |
| 25 水 | 大葉チーズチキンカツ                | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                  |                   |  |
| 26 木 | デニーズの特製ソースで仕込んだガーリックハンバーグ | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 27 金 | ロースとんかつ                   | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  |    |    |                  |                   |  |
| 28 土 | 鶏の唐揚げ                     | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        |    | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
| 29 日 | チンジャオロース                  | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  | ●  | ●  | ●                |                   |  |
| 30 月 | 厚切りハムカツ&牛肉コロッケ            | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  | ●  | ●  |    |                  |                   |  |
|      | 【注意事項】                    |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |          |          |          |    |    |    |    |                  |                   |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \*アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。
- \*原材料を変更することに伴い内容が変更になる場合がございます。アレルギー物質情報はご利用の都度最新のものをご確認ください。

- \*厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。
- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。
- ・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。
- ・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。

| 実施日 |   | 特定原材料7品目(表示義務あり) |  |  |  |  |  |  | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
|-----|---|------------------|--|--|--|--|--|--|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|------|-------|--|--|
| 6月  |   | 昼食 丼・カレー         |  |  |  |  |  |  | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシュー | アーモンド |  |  |
| 1   | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 2   | 月 | 豚バラの生姜焼き丼        |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |      |       |  |  |
| 3   | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 4   | 水 | チキンカツデミグラスチーズカレー |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     | ●  |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |      |       |  |  |
| 5   | 木 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 6   | 金 | 十勝風 豚丼           |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |      |       |  |  |
| 7   | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 8   | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 9   | 月 | 明太とろろ丼           |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 10  | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 11  | 水 | 葱チャーシュー丼         |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |      |       |  |  |
| 12  | 木 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 13  | 金 | 中華丼              |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |      |       |  |  |
| 14  | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 15  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 16  | 月 | たんぱく質]さくらカレー     |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |      |       |  |  |
| 17  | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 18  | 水 | なす味噌丼            |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     | ●  |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    | ●    |       |  |  |
| 19  | 木 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 20  | 金 | 甘海老入りかき揚げと野菜の天井  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   |   |     | ●  |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 21  | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 22  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 23  | 月 | だし香る！梅しらす丼       |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●    |       |  |  |
| 24  | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 25  | 水 | 塩焼肉丼             |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |      |       |  |  |
| 26  | 木 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 27  | 金 | ガパオガイ～鶏肉のバジル炒め   |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |      |       |  |  |
| 28  | 土 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 29  | 日 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |
| 30  | 月 | 五目丼              |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     |    | ●    |      |      |    | ●  | ●  | ●  | ●    |       |  |  |
| 1   | 火 |                  |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のものを**をご確認ください。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |        | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
|-----|--------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------------|-----------|
| 6月  | 週替カレー  | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシュー<br>ナッツ | アーモ<br>ンド |
| 1日  | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 2月  |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 3火  | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 4水  |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 5木  | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 6金  |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 7土  | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 8日  | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 9月  |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 10火 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 11水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 12木 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 13金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 14土 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 15日 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 16月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 17火 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 18水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 19木 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 20金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 21土 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 22日 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 23月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 24火 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 25水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 26木 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 27金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 28土 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 29日 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 30月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
| 1火  |        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、**あくまでも目安**としてご確認をお願いします。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。

| 実施日 |   | 週替和麺              | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|-------------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 6月  |   |                   | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 日 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 2   | 月 | 冷やし山菜おろしうどん       | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 3   | 火 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 4   | 水 | たぬきつねそば           | ●                | ●  | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 5   | 木 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 6   | 金 | きのこの釜揚げうどん        | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 7   | 土 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 日 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 9   | 月 | ぶっかけごま風味うどん       | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    | ●       |       |
| 10  | 火 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 11  | 水 | 揚げごぼうのそば          | ●                | ●  |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 12  | 木 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 13  | 金 | 冷やしちくわ天うどん        | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 14  | 土 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 15  | 日 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 16  | 月 | 冷やしなすの揚げだしととろろうどん | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    |    |    |         |       |
| 17  | 火 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 18  | 水 | 冷やし半熟卵のたぬきそば      | ●                | ●  | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 19  | 木 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 20  | 金 | フォーの汁なし混ぜ麺        | ●                |    | ● |   | ●   | ●  |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    | ●       |       |
| 21  | 土 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 22  | 日 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 23  | 月 | 冷やしなめこ山菜うどん       | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 24  | 火 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 25  | 水 | 冷やし梅干入りそば         | ●                | ●  | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 26  | 木 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 27  | 金 | お蕎麦屋のカレーうどん       | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 28  | 土 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 29  | 日 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 30  | 月 | 冷やしなすの揚げだしと玉葱天うどん | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 1   | 火 |                   |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。
- 目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。
- その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いし

- \* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。
- アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。
- \* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。
- 製造工場や店舗での製造・調理過程で、
- 本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。
- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。
- ・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日<br>6月 | 週替中華麺      | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |  |
|-----------|------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------------|-----------|--|
|           |            | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシュー<br>ナッツ | アーモ<br>ンド |  |
| 1 日       | 味玉醤油つけ麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 2 月       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 3 火       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 4 水       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 5 木       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 6 金       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 7 土       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 8 日       | 汁なしピリ辛麻辣麺  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 9 月       | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 10 火      | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 11 水      | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 12 木      | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 13 金      | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 14 土      | 鯛だしラーメン    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |             |           |  |
| 15 日      | 【スポ麺】蒸し鶏白湯 | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 16 月      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 17 火      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 18 水      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 19 木      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 20 金      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 21 土      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 22 日      | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 23 月      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 24 火      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 25 水      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 26 木      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 27 金      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 28 土      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 29 日      | 葱ごま味噌ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 30 月      | 蒸し鶏の塩ラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●           |           |  |
| 1 火       |            |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 原材料を変更することに伴い内容が変更になる場合がございます。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日 |   | 特定原材料7品目(表示義務あり)   |  |  |  |  |  |  | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
|-----|---|--------------------|--|--|--|--|--|--|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|--------|-------|
| 6月  |   | 週替パスタ              |  |  |  |  |  |  | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナツ | アーモンド |
| 1   | 日 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 2   | 月 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 3   | 火 | 帆立とナスのトマトスパゲティ     |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |        |       |
| 4   | 水 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 5   | 木 | ベーコンとキャバツのパペロンチーノ  |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 6   | 金 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 7   | 土 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 8   | 日 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 9   | 月 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 10  | 火 | 海老ときのこのジェノベーゼ      |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |        |       |
| 11  | 水 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 12  | 木 | 梅しらすの和風スパゲティ       |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |        |       |
| 13  | 金 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 14  | 土 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 15  | 日 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 16  | 月 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 17  | 火 | モッツアレラとナスのトマトスパゲティ |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |        |       |
| 18  | 水 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 19  | 木 | カルボナーラ             |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 20  | 金 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 21  | 土 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 22  | 日 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 23  | 月 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 24  | 火 | エビとしらすのパペロンチーノ     |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   |   |     | ●  |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |        |       |
| 25  | 水 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 26  | 木 | ナスと小松菜の和風スパゲティ     |  |  |  |  |  |  | ●               |    | ● | ● |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 27  | 金 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 28  | 土 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 29  | 日 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 30  | 月 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 1   | 火 |                    |  |  |  |  |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\*アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\*原材料を変更することに伴い内容が変更になる場合がございます。

\*厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい



| 実施日 |  | 特定原材料7品目(表示義務あり) |   |  |   |   |  |  | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|--|------------------|---|--|---|---|--|--|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 6月  |  | 啓友定食1            |   |  |   |   |  |  | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1日  |  | 目玉焼きハンバーグデミソース   | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 2月  |  | ロースとんかつ          | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 3火  |  | 豚バラの生姜焼き         | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 4水  |  | 1／3日分の野菜が取れる麻婆野菜 | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 5木  |  | 牛すき焼き煮           | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    |    |    |    |         |       |
| 6金  |  | 鶏もも一枚揚げユーリンチーソース | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 7土  |  | ホッケ焼き梅大葉おろし添え    | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 8日  |  | チキンカツのみぞれ煮       | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 9月  |  | 豆腐ハンバーグコチュジャンソース | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 10火 |  | 鶏もも肉の唐揚げだし醤油おろし  | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 11水 |  | 白身魚の韓国風甘辛だれ&コロッケ | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  |    | ●  |    |         |       |
| 12木 |  | 生姜香る！鶏肉の和風あんかけ   | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    | ●  |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 13金 |  | ミックスフライ(メンチイカアジ) | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    | ●  |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 14土 |  | BIGチキンの黒酢仕立て     | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 15日 |  | 豚しゃぶの梅だれかけ       | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 16月 |  | 豚肉と野菜の味噌炒め       | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 17火 |  | 鶏の唐揚げ            | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 18水 |  | ロールキャベツホワイトソース   | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 19木 |  | 豆腐ハンバーグ和風きのこソース  | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 20金 |  | 牛すき焼き煮           | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    |    |    |    |         |       |
| 21土 |  | 鶏むね肉の天ぷら柚子胡椒風味あん | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 22日 |  | 白身魚のヤンニョム和え      | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    |    | ●  |         |       |
| 23月 |  | しょうが焼き           | ● |  | ● |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 24火 |  | 味噌カツ             | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    |    |    |    |    |         |       |
| 25水 |  | 豆腐ハンバーグ野菜トマトソース  | ● |  | ● | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 26木 |  | 牛肉と舞茸の黒酢炒め       | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    |    |    |    |         |       |
| 27金 |  | ホッケ焼き大根おろし添え     |   |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 28土 |  | チキンシチュー          | ● |  |   | ● |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 29日 |  | 1／3日分の野菜が取れる麻婆野菜 | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 30月 |  | 鶏肉のねぎ塩レモンペッパーソース | ● |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 1火  |  |                  |   |  |   |   |  |  |                 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個人々人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がございますので、**あくまでも目安**としてご確認をお願いします。
- \* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のものを**ご確認ください

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。**

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日 |   | 6月 | 啓友定食2          | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
|-----|---|----|----------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|--------|-------|
|     |   |    |                | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューカツ | アーモンド |
| 1   | 日 |    | たっぷり野菜の中華ご飯    | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 2   | 月 |    | ローストチキンカレー     | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 3   | 火 |    | まぐろたたき丼        |                  |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 4   | 水 |    | 豚肉ともやしのクッパ     | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 5   | 木 |    | 焼き鳥と根菜入り鶏つくね丼  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  | ●  |    |        |       |
| 6   | 金 |    | 野菜たっぷり豚キムチ丼    | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 7   | 土 |    | 豚バラの金山寺辛味噌炒め丼  | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  |    | ●  |    |        |       |
| 8   | 日 |    | おろしポン酢牛丼       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 9   | 月 |    | チキン竜田のタルタル丼    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 10  | 火 |    | ローストポーク丼半熟玉子   | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      | ●  |    | ●  |    |        |       |
| 11  | 水 |    | 豚すき丼           | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 12  | 木 |    | 薄切りかつのかつ煮風丼    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 13  | 金 |    | 鶏の照り焼きとろろがけ丼   | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 14  | 土 |    | 和風ヒレカツ丼        | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    |    |    |    |    |        |       |
| 15  | 日 |    | 大葉チーズチキンカツ丼    | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 16  | 月 |    | エビフライ丼 ソースマヨ味  | ●                |    | ● |   |     | ●  |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 17  | 火 |    | 吉野家牛丼【大盛】      | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    | ●    |      |    |    |    |    |        |       |
| 18  | 水 |    | 高菜めんたい丼        | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    | ●  |    |        |       |
| 19  | 木 |    | 豚肉きんぴら丼(半熟玉子)  | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    |    |    |    |    |        |       |
| 20  | 金 |    | ソースささみかつ丼      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 21  | 土 |    | 豚焼肉丼 マヨソースがけ   | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    |    |    | ●  |    |        |       |
| 22  | 日 |    | 豚肉あんかけチャーハン    | ●                |    | ● | ● |     |    | ●  |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 23  | 月 |    | とろとろ玉子の親子丼     | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 24  | 火 |    | 大盛り鶏照丼         | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 25  | 水 |    | 豚焼肉ビビンバ丼       | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 26  | 木 |    | 焼き鳥と根菜入り鶏つくね丼  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  | ●  |    |        |       |
| 27  | 金 |    | 吉野家牛カレー        | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    | ●    | ●    | ●  | ●  | ●  |    |        |       |
| 28  | 土 |    | 薄切りかつのかつ煮風丼    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    | ●    | ●    | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 29  | 日 |    | ミニッツステーキ&ロービー丼 | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    |    |    |    |    |        |       |
| 30  | 月 |    | 豚玉丼            | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 1   | 火 |    |                |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。  
・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日    | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|--------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 学生会館   | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| さくらカレー | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| カツカレー  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 鶏唐揚げ丼  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 唐揚げカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 順天堂ランチ | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
|        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。

\* マカダミアナッツは非対応になっております。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用して

います。