

学 生 相 談 室

こころの相談窓口

学生生活上のさまざまな問題について、専門のカウンセラーがお話を伺い、これからどうしたらよいか一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

友人関係、恋愛、家族のこと、進路や学業…

ささいなことでも構いません。

-----＼一緒に考えることから、始めてみませんか？／-----



落ち着かない、なんとなく不安だ

友人関係がうまくいかない

家族との接し方がわからない

気持ちが落ち込んでしまう



カウンセラー
(臨床心理士／公認心理師)

こころや気持ちについて言葉にしたり、
説明したりするのはむずかしいものです。

まずは雑談でもOK。お友達と一緒に来ても構いません。
ためしにお話してみたいと思ったら、お気軽にご利用ください。
相談の秘密は守られます*。

日にち **毎週火曜・木曜** 祝日・盆・年末年始を除く

時間 **9:30～17:00**

場所 **1号館1階**

方法 **対面もしくはオンライン**

メール相談は実施しておりません。