

日付	曜日	朝食				A定食				B定食				日替わり丼・カレー				週替わりカレー				日替わり和種				日替わりパスタ				週替わり中華種										
		エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分											
1	金	ホットドッグ	379	14.7	19.6	2.8	インド風タンドリーチキン	691	30.5	19.7	2.5	クリームロケットマトソース(カニ入り)	934	17.5	39.6	2.6	鶏の唐揚げ	780	30.8	23.3	4.4					ピリ辛まろやか豆乳うどん	450	20.7	11.8	4.9				味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0		
2	土					鶏肉とほうれん草のクリーム煮	653	25.9	12.5	3.2	白身魚フライと薄切りかつ	903	25.9	33.2	3.0			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9									味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0					
3	日					ぶりの照り焼き	679	27.5	16.0	2.5	たっぷり野菜の豚焼肉	797	22.4	30.0	3.9			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9									味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0					
4	月					赤魚の唐揚げ和風ソース	710	31.8	15.1	3.1	チキンカツ	814	22.7	28.1	3.2			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3					
5	火					豆腐ハンバーグ和風きのこソース	702	24.5	16.9	3.9	厚切りハムカツと豚フライ	871	24.2	27.9	4.3			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3					
6	水					チキンソテー甘辛だれ	709	30.8	19.4	2.9	豚しゃぶおろしソース	774	24.6	29.7	2.2			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1										豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3				
7	木	チキンカツ煮	766	21.5	23.1	3.7	カレイの唐揚げごまソース	774	27.9	25.2	2.3	牛肉の甘辛コチジャン炒め	759	18.9	25.0	3.2			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1			帆立とナスのトマトスバゲティ	546	14.5	26.3	2.8				豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3		
8	金	かき揚げうどんと五目ご飯	973	23.6	20.4	8.3	サバの南蛮漬	717	24.6	17.7	5.1	豚バラの生姜焼き	759	21.4	28.5	3.4	サラダ牛丼~静岡県産わかび使用	769	17.5	31.6	3.9					とろろオクラうどん	334	10.5	6.1					豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3		
9	土					豆腐と野菜の揚げだし	861	20.0	21.5	3.5	豚肉の山椒炒め	780	21.2	30.7	2.6			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3					
10	日					タラのカレマヨ焼き	653	31.4	12.8	2.4	鶏の唐揚げ&牛肉コロッケ	834	25.9	28.7	3.2			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3					
11	月	ぶりの照り焼き	664	29.8	16.0	2.6	グリルチキンバター醤油ソース	783	29.6	31.1	2.8	薄切りとんかつ	830	23.5	27.8	2.4	厚切りハムカツのチーズカレー	809	20.8	22.5	5.7					揚げごぼううどん	405	10.1	6.7	4.9				味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3		
12	火	サバの塩焼き	680	23.2	22.3	1.9	白身魚の天ぷら黒酢タルタルソース	695	20.5	14.7	2.7	八丁味噌で仕立てた和風ハンバーグ	782	22.5	25.4	4.6			ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2					スバゲティミートソース	503	16.5	20.2	3.4				味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
13	水	和風ハンバーグと大葉アジフライ	624	23.9	12.8	2.8	銀ヒラサの塩麹焼き	543	23.6	7.9	1.4	回鍋肉	796	21.5	31.8	3.7	葱チャーシュー丼	606	15.8	12.3	3.5					天玉うどん	564	16.6	21.0	5.7				味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3		
14	木	てりたまサンド	590	24.3	21.5	4.5	肉豆腐	761	24.4	23.0	4.6	ササミカツ	704	24.6	14.5	2.6			ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2					梅しらすの和風スバゲティ	416	19.1	11.2	4.5				味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
15	金					アジの南蛮漬	651	23.0	9.9	5.5	ピリ辛豚焼肉	774	21.1	31.0	3.2	鶏の味噌焼きとしそひきごはん	690	32.0	17.1	3.9					明太子さしめん	317	9.8	9.6	2.7				味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3			
16	土					かれいの唐揚げ和風おろしソース	742	28.1	19.4	3.3	豚バラ肉と葱の金山寺味噌炒め	832	23.5	31.8	3.3			ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2									味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3					
17	日					さわらの天ぷら胡麻だれソース	763	26.8	19.9	2.9	豚しゃぶおろしポン酢ソース	756	23.2	29.4	3.7			ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2									蒸し鶏白湯	543	41.3	12.6	7.9					
18	月	スクランブルエッグ&唐揚げ	742	24.7	26.4	2.5	チキングリルだし醤油仕立て	682	30.5	17.0	2.7	ロールキャベツマトソース	731	14.6	24.4	3.9	さくらカレー	1110	53.1	51.9	4.0					ちくわうどん	583	13.0	20.2	6.6				辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1		
19	火	目玉焼きハンバーグ	562	21.2	8.2	2.3	豆腐ハンバーグ春の和風あんかけ	709	26.1	17.0	3.4	鶏の梅大葉巻きカツ&白身フライ	863	22.3	32.5	3.6			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					ベーコン&キャベツのペペロニチーノ	505	13.6	24.6	3.4				辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
20	水	オムレツ&ウインナー	628	19.6	17.5	2.6	イカの唐揚げ照り焼きソース	660	26.8	10.3	3.5	豚キムチ炒め	751	20.8	29.0	2.8	なす味噌丼	838	28.5	35.7	2.4					柚子塩さしめん	272	12.5	2.0	5.3				辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1		
21	木	ホットドッグ	428	18.2	19.8	2.9	タラのグリル甘辛だれ	595	32.1	2.8	3.5	油淋鶏	806	30.6	25.4	4.5			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					海老のトマトクリームスバゲティ	733	20.2	40.8	3.0				辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
22	金	チキンカツ煮	766	21.5	23.1	3.7	葱塩チキン	651	29.1	16.3	2.0	牛肉のスタミナ炒め	771	22.2	29.4	2.9	甘海老入りかき揚げと野菜の天丼	938	14.5	39.1	2.5					キムチビビンバ風ぶっかけうどん	388	14.9	7.1	3.6				辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1		
23	土	かき揚げうどんと五目ご飯	973	23.6	20.4	8.3	厚揚げの韓国風野菜炒め	823	30.6	27.9	4.4	ヒレカツおろしポン酢ソース	750	24.2	20.3	3.3			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9									辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1				
24	日					赤魚の煮つけ	679	33.5	6.3	5.0	豚ロース生姜焼き	741	28.0	21.8	3.4			チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9									辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1					
25	月	ぶりの照り焼き	664	29.8	16.0	2.6	白身魚の衣揚げマトソース	698	21.2	17.4	2.6	豚しゃぶごまソース	772	21.0	32.3	2.6	鶏肉の蒲焼風丼	685	30.3	15.9	2.7					鶏天うどん	554	18.1	16.5	6.2				のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
26	火	サバの塩焼き	680	23.2	22.3	1.9	鯉の塩焼き大根おろし添え	591	23.5	11.0	1.9	名古屋風 鶏の甘辛揚げ	874	30.6	26.2	2.9			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1					ナスと小松菜の和風スバゲティ	571	14.2	29.2	4.0				のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
27	水	和風ハンバーグと大葉アジフライ	624	23.9	12.8	2.8	海鮮八宝菜	614	21.8	12.1	3.8	ロースとんかつ	881	26.8	33.7	3.0	和風カレー丼	640	16.7	17.6	3.0					完熟トマトドレッシングのサタ冷やしうどん	585	22.9	21.8	3.4				のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
28	木	オムレツ&ウインナー	649	21.3	20.6	2.6	白身魚の天ぷらと厚揚げのおろしソース	692	21.8	16.0	2.5	デニースの特製ソースで仕込んだデミグラスハンバーグ	753	21.9	22.5	3.3			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1					明太子スバゲティ	381	15.5	10.1	3.2				のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
29	金	ホットドッグ	428	18.2	19.8	2.9	ぶりの金山寺味噌焼き	705	28.2	16.6	2.8	厚切りハムカツ&牛肉コロッケ	839	19.4	24.3	4.0	チーズ牛丼	731	22.5	22.1	3.8					お蕎麦屋のカレーうどん	467	13.0	11.7	5.5				のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
30	土					彩り野菜と鶏のオイスター炒め	596	22.4	7.5	3.2	クリームロケットマトソース(カニ入り)	959	17.3	42.4	2.7			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9					
31	日					麻婆なす	855	20.5	38.4	3.4	鶏つくねのあんかけ仕立て	677	23.3	8.9	4.3			ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1									のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9					



※料



5月



順天堂大学さくらキャンパス店



月間メニュー表

日付	曜日	啓友①	エネルギー タンパク質 脂質 塩分				啓友②	エネルギー タンパク質 脂質 塩分				週替わり中華麺	エネルギー タンパク質 脂質 塩分			
			kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g
1	金	ホッケ焼き梅大葉おろし添え	757	38.4	12.9	4.8	大盛り鶏照井	742	31.3	9.7	2.8	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0
2	土	豚しゃぶ薬味ソース	973	30.4	40.7	2.7	鶏そぼろの五目井	919	42.8	23.5	5.5	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0
3	日	チキンの黒酢仕立て	896	38.7	24.9	4.1	とろとろ玉子のオムハヤシ	862	21.5	30.5	3.1	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0
4	月	韓国風豚焼肉炒めキムチ添え	1183	33.9	58.4	4.4	鶏の唐揚げ井	1013	39.8	34.1	5.7	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
5	火	チキンカツ醤油甘だれタルタルソース	970	25.3	33.1	3.8	豚バラの金山寺辛味噌炒め井	1073	30.3	48.1	4.8	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
6	水	ローズとんかつ	933	28.0	33.7	1.8	牛とろろ井~半熟玉子添え	952	30.7	34.4	4.7	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
7	木	目玉焼きハンバーグデミソース	872	26.4	27.1	3.2	豚肉あんかけチャーハン	996	23.3	43.2	8.0	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
8	金	ガッツリ鶏野菜炒め	875	34.0	28.6	4.8	まぐろたたき井	820	35.0	17.0	4.6	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
9	土	牛すき焼き煮	849	27.6	22.9	5.3	焼き鳥と根菜入り鶏つくね井	838	37.1	17.9	4.2	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
10	日	鶏もも一枚揚げユーリンチーソース	1088	45.5	38.5	4.7	おろしポン酢牛井	949	27.0	31.9	6.6	豚肉煮込みラーメン	675	25.5	23.9	10.3
11	月	鶏もも肉の唐揚げだし醤油おろし	1049	45.7	36.5	4.3	たっぷり野菜の青椒肉絲井	807	32.4	16.7	4.7	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
12	火	生姜香る!鶏肉の和風あんかけ	840	38.6	20.0	3.3	薄切りかつのかつ煮風井	1047	33.5	32.7	3.9	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
13	水	ミックスフライ(メンチカツ・エビ・アジ)	1101	28.8	43.5	2.9	豚すき井	1170	34.2	51.8	6.6	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
14	木	白身魚の韓国風甘辛だれ&コロケ	895	25.0	22.3	3.0	とろとろ玉子の親子井	757	27.4	15.0	3.8	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
15	金	B I Gチキンの黒酢仕立て	1075	64.3	30.0	3.9	和風ヒレカツ井	865	27.8	20.7	3.0	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
16	土	豚しゃぶの梅だれがけ	1055	31.6	51.8	5.7	大葉チーズチキンカツ井	805	29.4	15.3	3.6	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
17	日	豚肉と野菜の味噌炒め	1040	30.6	50.4	2.7	チキンカツカレー	1027	28.8	30.9	6.2	味玉とんこつ醤油ラーメン	580	22.8	20.6	8.3
18	月	鶏天~ごま香るポン酢ソース	1048	34.4	39.5	4.6	肉増し牛井~半熟玉子添え	1013	32.8	37.8	5.5	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
19	火	豚肉と竹の子のオイスター炒め	1118	31.5	55.8	4.4	鶏の照り焼きとろろがけ井	1016	47.0	30.6	3.4	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
20	水	豆腐ハンバーグとチキン和風きのこソース	925	39.2	26.0	4.2	たっぷり野菜のビビンバ	804	34.4	15.0	5.8	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
21	木	鶏の天ぷら柚子胡椒風味あん	1003	33.4	38.6	3.2	豚焼肉丼 マヨソースがけ	1031	28.1	46.9	4.1	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
22	金	牛すき焼き煮	849	27.6	22.9	5.3	ソースささみかつ井	783	26.1	12.5	3.8	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
23	土	白身魚のヤンニョム和え	831	25.9	16.7	3.6	デミソースのロコモコ井	875	26.7	27.2	3.2	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
24	日	味噌カツ	983	28.9	34.2	2.7	鶏ひき肉のキーマカレー	1023	42.7	32.7	4.4	辛い担々麺	936	40.0	50.8	9.1
25	月	グリルチキン南蛮	890	38.6	25.5	3.6	薄切りかつのかつ煮風井	1047	33.5	32.7	3.9	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
26	火	豚塩焼肉	1021	27.6	50.2	3.1	大盛り鶏照井	742	31.3	9.7	2.8	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
27	水	ホッケ焼き大根おろし添え	742	39.0	12.7	3.7	たっぷり野菜の中華ご飯	752	18.3	19.5	3.5	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
28	木	しょうが焼き	1160	33.5	57.8	4.6	コロケのデミグラスカレー	836	15.0	21.3	5.2	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
29	金	鶏肉のねぎ塩レモンペッパーソース	930	40.3	30.8	3.4	豚焼肉ビビンバ井	793	20.6	23.6	3.8	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
30	土	牛肉の辛味噌炒め	1086	32.8	51.5	4.6	焼き鳥と根菜入り鶏つくね井	838	37.1	17.9	4.2	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9
31	日	豆腐ハンバーグとチキン野菜トマトソース	1019	40.8	34.3	3.8	豚玉井	889	25.3	26.5	5.1	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9

※材料の都合により、一部メニューを変更させていただく場合もございます。

