

学術メディアセンターだより



～実習・国試勉強に活用できる図書特集 第2弾～

こんにちは、学生学術メディア委員会です。ついに、新学期が始まりましたね！

今回は図書についてのインタビュー第2弾ということで、先輩や先生方に母性看護学と小児看護学の分野で活用できる様々な図書を教えて頂いたので、紹介します。今後の授業や実習に是非、ご参考になしてください！

1. ずばり、小児看護学の分野で役立つ図書はこれ！

学術メディア委員1年生が3年生の先輩と小児看護学の森先生にインタビューしました。

Q 小児看護学とは・・・？



小児看護は、乳児から思春期までの方々のご家族の健康と生活を豊かにすることを探求するとても興味深い学問です。看護を通して、さまざまな子どもたちの「今を全力で生きる」人生に寄り添うことによって、気づけば看護師である自分の人生も豊かになっていきます。

先生がおすすめする本を2冊紹介します！

①山口桂子他. エビデンスに基づく小児看護ケア関連図. 中央法規出版, 2016

乳児期～思春期の発達段階ごとの章で構成されています。それぞれの期に特徴的な疾患をもつ患児に対する看護過程が展開されています。

実習施設で出会いやすい疾患とともに、こどもに特徴的な症状を学習し、こどもと家族の全体像をとらえるための参考図書として利用することをお勧めします。

学術メディアセンターにありますので、是非活用してください。

改訂版もあります！



勉強が進めやすい本！

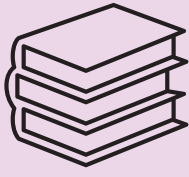
②医療情報科学研究所. 小児科 病気がみえるvol. 15. メディックメディア, 2022

小児の正常な成長・発達から主要な疾患まで、小児科の重要なポイントを網羅できます。豊富な図やイラストで見やすいです。

実習前に対象となる必見の疾患の基礎情報や発達の確認が勉強では重要です。学術メディアセンターに今年度配架予定です！



やっぱり重要なのは・・・！



③テキスト（小児科学）と授業資料

復習は授業資料を中心に行っています。授業では、授業資料とともにテキストを持参することが本当に重要です！復習でテキストを見直す時に役立ちます。授業資料は実習の際に持参する学生もいます。大切に取っておくと良いと思います。

Q 国家試験に向けてどのように勉強すればいいですか？



国家試験の学習内容で、「小児看護学が苦手」という学生は少なくありません。

過去問題集などを用いてこどもの成長・発達や特有の疾患、小児保健関連事項など重要箇所の学習を進めていきましょう。

問題集では選択肢の解説を丁寧に読み込んでいくことが大切です。勉強の仕方としては、乳児期・幼児期・学童期・思春期の発達段階に応じたこどもの成長・発達過程を意識して勉強することがおすすめです。

森先生よりコメントを頂きました



「こども」というのは、みなさんにとっては未知な存在だと思います。実習では、学生はさまざまな発達段階にあるこどもを担当します。2週間という短い実習期間で、日々の学習が大変に感じることもあると思いますが、担当のこどもと関わり、こどもの笑顔や温かみから元気を貰えたという学生もいます。こどもの看護の魅力を伝えられるように、みなさんをサポートしたいと思っています。

森先生、インタビューにお答えくださりありがとうございました！

3年生の先輩に小児看護学を学習するためのポイントを聞きました！

3年生の先輩が後輩に伝えたいこと



内容では、疾患及び発達に力を入れて勉強すると思います。覚えておくところはメモをして、見返せるような状態にすることが大切です！

最近はYouTube（医療専門家の発信しているものを選択し、確認しましょう）にも分かりやすい動画がでていたので、活用することをおすすめします！

2. ずばり、母性看護学の分野で役立つ図書はこれ！

学術メディア委員2年生が4年生の先輩と母性看護学の増田先生にインタビューしました。

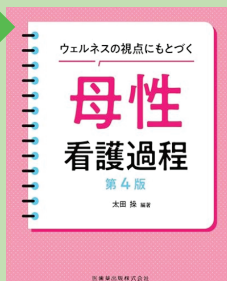
Q 母性看護学とは・・・？



母性の分野では、問題点に視点をもつのではなく、対象者の備わっている力を引き出し、支援するという前向きな捉え方、ウェルネスの視点が重要となっています。そこで、私たちは妊婦や褥婦、新生児や家族などの関係に注目し、日々の変化を捉えながら考える必要があります！



改訂版もあります！



ウェルネスの視点が大切です！

①太田 操. ウェルネス看護診断にもとづく母性看護過程 第3版. 医歯薬出版, 2017

ウェルネスに基づいて書かれていて経過もわかりやすいです。産褥2日目などと日数でアセスメントや診断を確認できるのでとても役に立ちます！

母子ともにアセスメントとアセスメントの結論が分かりやすく、事例展開が豊富に記載されています。

実習や授業で使用している学生は多いです。
関連図の記載もあります！

学術メディアセンターにありますので活用してください。

知識の確認にはこの本！



②佐世正勝他. ウェルネスからみた母性看護過程+病態関連図. 医学書院, 2021

ウェルネスの視点からの看護診断が沢山載っており、参考になります。異所性妊娠や切迫早産等の異常の状態についても項目別になっており、読みやすいです！

アセスメントの視点と注意点や根拠が細かく記載してあり、さらに、病態関連図も載っています！

関連図の書き方は授業と異なるのですが、流れの確認に参考になります。図が多いです！

学術メディアセンターにありますので活用してください

やっぱりこれは重要です！



③授業のワークブック「周産期の看護 ワークブック」

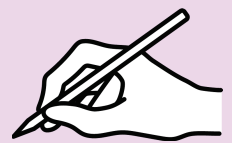
こちらは、2年生の後期必修授業である、周産期の看護で使用します。授業はこのワークブックに沿って進み、予習をしてから授業に臨み、余白に重要なことや気づいたことを書き込んで、自分専用のテキストを完成させます！

学内演習での妊娠期からの事例等で調べ物をする時にみんな使っていました！

教科書で大切なポイントがまとまっていて分かりやすいです（ラッチオン等、図が多くあって理解しやすい☆）

Q 母性看護学の国家試験の内容は？

周産期に関する知識だけでなく、法律や解剖生理の知識も必要となります。
覚えるものが多いので、実習で知識を活用しながら覚えるとよいです！



増田先生よりコメントを頂きました

母性看護学実習での学習のポイントについて伺いました！



母性分野での実習は対象者の入院期間が4日ほどと他の科に比べると圧倒的に短いです。そのため、早めに計画を立てて、しっかりと準備をしてから臨むことが大切です。
母子の状態は日々変化していくため、その変化に対応する力が必要となってきます。

増田先生、インタビューにお答えくださりありがとうございました！

Q 国家試験の勉強はどうしていますか？

4年生の先輩に国家試験勉強のポイントを聞きました！



レビューブックやクエスチョン・バンクを中心に、分からない箇所は、授業資料や教科書に戻って確認します。
勉強の仕方としては、妊娠期から分娩期など一連の流れを意識して勉強することがおすすめです！
卒業試験をみなおすことも大切です。

編集後記

☆齊藤七海 河合優奈 土屋夏波 松原海慶
☆坂野咲 齊藤羽叶 高野恵理子 宮原日生

学術メディアセンター便りをお読みいただき、ありがとうございます。今回も去年同様、上級生の先輩方にインタビューを行い、小児看護分野と母性看護分野について、実習や日々の授業に役立つ図書を紹介しました。制作にあたり、1、2年の委員を中心に3、4年生の先輩方や先生方など、多くの方々のご協力を得ることができました。この場を借りて、ご協力いただいた皆様に心から感謝申し上げます。本誌が皆さんの学びのお役に立てれば幸いです。