



日 付	期 日	朝食	エネルギー				A定食	エネルギー				B定食	エネルギー				日替わり・カレー	エネルギー				選替わりカレー	エネルギー				日替わり和題	エネルギー				日替わりパスタ	エネルギー				選替わり中華種	エネルギー			
			kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g
1	水						銀ヒラスの塩麹焼き	543	23.6	7.9	1.4	回鍋肉	796	21.5	31.8	3.7	鶏つくねの和風ロコモコ丼	584	18.4	4.7	3.6					半熟卵のためぎうどん	461	16.9	10.5	6.0					春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2		
2	木						肉豆腐	761	24.4	23.0	4.6	ササミカツ	703	24.7	14.5	2.6					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2					スパゲティミートソース	503	16.5	20.2	3.4	春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2		
3	金	スクランブルエッグ&唐揚げ	692	21.3	26.3	2.4	白身魚の天ぷらわさびドレッシング	741	20.0	24.0	2.6	豚バラ肉と葱の金山寺味噌炒め	832	23.5	31.8	3.3	メンチカツチーズ丼	909	22.8	31.4	4.4					きのこと山菜のあんかけうどん	360	13.2	2.5	7.7					春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2		
4	土						赤魚の照り焼き	604	31.9	6.2	2.7	ピリ辛豚焼肉	774	21.2	31.1	3.2					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2												春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2
5	日						さわらの天ぷら胡麻だれソース	762	26.9	19.9	2.9	豚ロース生姜焼き	741	28.1	21.9	3.4					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2												春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2
6	月	オムレツ&ウインナー	605	20.2	17.7	2.5	豆腐ハンバーグおろしソース	694	24.2	16.7	3.4	鶏の梅大葉巻きカツ&白身フライ	862	22.4	32.5	3.6	牛肉のしらたきチャプチェと麦ごはん	616	17.8	19.4	2.6					ちくわ天うどん	583	13.0	20.2	6.6					牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
7	火	ホットドッグ	435	15.7	23.2	3.1	白身魚の衣揚げトマトソース	676	21.4	15.0	2.5	牛肉のスタミナ炒め	770	22.3	29.4	2.9					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					ベーコンとキャベツのペペロンチーノ	505	13.6	24.6	3.4	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
8	水	チキンカツ煮	776	21.9	24.4	3.7	イカの唐揚げ照り焼きソース	660	26.8	10.3	3.5	豚しゃぶおろしボン酢ソース	756	23.2	29.4	3.7	焼き鳥丼	690	30.8	15.9	3.2					キムチピビンバ風ぶっかけうどん	388	14.9	7.1	3.6					牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
9	木	かき揚げうどんと五目ご飯	972	23.7	20.5	8.3	タラのグリル甘辛だれ	595	32.1	2.8	3.5	油淋鶏	805	30.7	25.4	4.5					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					ベーコンとほうれん草のバター醤油スパゲティ	443	14.9	17.2	2.9	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
10	金	ぶりの照り焼き	614	26.4	15.9	2.5	チキングリルだし醤油仕立て	682	30.5	17.0	2.7	ロールキャベツトマトソース	684	14.8	19.2	3.5	北海道根室風エスカロップ	691	19.8	22.7	3.1					なすの揚げだしととろろうどん	431	10.7	10.2	7.3					牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
11	土						厚揚げの韓国風野菜炒め	823	30.6	27.9	4.4	ヒレカツおろしボン酢ソース	749	24.3	20.3	3.3					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9										牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
12	日						葱塩チキン	650	29.2	16.3	2.0	豚キムチ炒め	751	20.8	29.0	2.8					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9										牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2		
13	月	サバの塩焼き	655	23.7	22.4	1.8	ぶりの金山寺味噌焼き	707	28.5	16.7	2.9	豚しゃぶごまソース	771	21.1	32.3	2.6	チキン南蛮丼	819	30.9	27.2	4.6					鶏天うどん	554	18.1	16.5	6.2					のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
14	火	和風ハンバーグと大葉アジフライ	579	20.0	13.1	2.5	鮭の塩焼き大根おろし添え	591	23.5	11.0	1.9	京都風七味山椒鶏唐揚げ	769	30.0	25.0	3.0					ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1					スパゲティミートソース	503	16.5	20.2	3.4	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
15	水	てりたまサンド	589	24.4	21.6	4.5	海鮮八宝菜	614	21.8	12.1	3.8	ロースとんかつ	880	26.8	33.8	3.0	和風カレー丼	640	16.7	17.6	3.0					梅干入り五目うどん	338	12.6	2.8	5.2					のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
16	木	スクランブルエッグ&唐揚げ	741	24.8	26.5	2.5	白身魚の天ぷらと厚揚げのおろしソース	692	21.8	16.0	2.5	黒酢仕立ての生姜醤油ハンバーグ	697	21.1	17.1	3.8					ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1					明太子スパゲティ	381	15.5	10.1	3.2	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
17	金	目玉焼きハンバーグ	512	17.8	8.1	2.2	赤魚のグリルバターボン酢	660	29.5	14.2	3.2	厚切りハムカツ&牛肉ロquette	838	19.5	24.3	4.0	さくらカレー	1110	53.1	51.9	4.0					きつねおろしうどん	368	12.3	3.7	5.6					のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
18	土						彩り野菜と鶏のオイスター炒め	596	22.5	7.6	3.2	クリームコロッケデミソース(カニ入り)	918	17.8	37.8	2.5					ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1										のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9		
19	日						かれの唐揚げ和風おろしソース	736	28.0	19.4	3.2	豚ロースの葱味噌焼き	726	28.1	19.9	2.9					ビーフカレー	679	14.3	22.4	3.1										蒸し鶏白湯	543	41.3	12.6	7.9		
20	月	オムレツ&ウインナー	605	20.2	17.7	2.5	国産いわしの梅煮	609	24.9	7.6	2.7	大葉チーズチキンカツ	730	27.6	15.1	2.9	とろろ玉子の親子丼	624	22.6	11.6	3.6					きのこと牛蒡のごま味噌うどん	446	14.6	11.6	5.9					海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6		
21	火	ホットドッグ	376	14.7	19.7	2.8	チキンチーズ焼きトマトソース	733	33.7	20.9	2.3	ごろっとイカメンチ&エビフライ	742	20.8	19.9	3.4					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2					ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ	567	17.7	24.0	4.4	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6		
22	水	チキンカツ煮	775	21.4	23.1	3.7	銀ひらすの西京焼き	549	23.6	8.0	1.5	牛肉と舞茸の黒酢炒め	676	18.7	21.2	2.6	チキンカツカレー福神漬けタルタル	834	21.9	25.7	5.2					きつね餅うどん	374	12.6	5.0	6.7					海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6		
23	木	かき揚げうどんと五目ご飯	972	23.7	20.5	8.3	麻婆なす	855	20.5	38.4	3.4	鶏つくねのあんかけ仕立て	677	23.3	8.9	4.3					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2					海老とブロッコリーのトマトスパゲティ	465	18.1	15.5	2.6	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6		
24	金	ぶりの照り焼き	614	26.4	15.9	2.5	豆腐ハンバーグトマトミートソース	727	26.5	19.9	3.2	メンチカツと豚フライ	953	24.9	36.4	3.8	和風ヒレカツ丼	740	21.7	20.0	2.8					かき玉うどん	386	14.3	5.1	5.7					海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6		
25	土	目玉焼きハンバーグ	561	21.3	8.3	2.3	イカの唐揚げ甘辛ソース	659	26.9	10.4	3.5	チンジャオロース	623	24.0	12.0	2.4					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2									海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6			
26	日						タラの唐揚げユリチンソース	674	31.9	9.5	3.4	豚肉とタマネギのボン酢炒め	699	18.8	23.0	3.6					ポークカレー	690	14.1	22.9	3.2									海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6			
27	月	サバの塩焼き	655	23.7	22.4	1.8	グリルチキンのごまソース	746	30.7	23.8	2.4	ロールキャベツホワイトソース	714	16.0	20.2	4.1	豚バラの生姜焼き丼	756	21.4	28.5	3.4					牛骨スープのピリ辛うどん	592	18.6	30.0	9.3					味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0		
28	火	和風ハンバーグと大葉アジフライ	579	20.0	13.1	2.5	さわらの葱味噌マヨ焼き	650	26.2	15.1	2.6	ヒレカツ	751	23.5	20.5	2.7					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					ベーコンときのこのクリームスパゲティ	537	18.4	20.5	4.5	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0		
29	水	オムレツ&ウインナー	659	21.7	21.9	2.6	サバの南蛮漬け	717	24.6	17.7	5.1	ハンバーグおろしソース	734	22.6	21.0	3.5	とろろ玉子のエビ丼	796	19.3	26.1	3.0					コロッケうどん	507	12.0	15.8	6.0					味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0		
30	木	スクランブルエッグ&唐揚げ	741	24.8	26.5	2.5	四川麻婆豆腐	826	31.9	29.7	4.8	大分風とり天ぷら定食	939	32.2	38.8	3.4					チキンカレー	620	20.8	13.7	2.9					モッツァレラとナスのトマトスパゲティ	520	17.4	21.8	2.6	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0		

※材料の都合により、一部メニューを変更させていただく場合もございます。





4月



順天堂大学さくらキャンパス店



月間メニュー表

日付	曜日	啓友①	エネルギー タンパク質 脂質 塩分				啓友②	エネルギー タンパク質 脂質 塩分				週替わり中華麺	エネルギー タンパク質 脂質 塩分				
			kcal	g	g	g		kcal	g	g	g		kcal	g	g	g	
1	水																
2	木																
3	金	B I Gチキンの黒酢仕立て	1074	64.4	30.1	3.9	和風ヒレカツ丼	865	27.8	20.7	3.0	春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2	
4	土	豚しゃぶの梅だれがけ	1055	31.6	51.8	5.7	大葉チーズチキンカツ丼	804	29.4	15.4	3.6	春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2	
5	日	豚肉と野菜の味噌炒め	1039	30.6	50.5	2.7	チキンカツカレー	1027	28.8	30.9	6.2	春のあさりラーメン	432	19.9	4.3	9.2	
6	月	鶏天〜ごま香るポン酢ソース	1047	34.4	39.6	4.6	肉増し牛丼〜半熟玉子添え	1013	32.8	37.8	5.5	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
7	火	豚肉と竹の子のオイスター炒め	1118	31.5	55.8	4.4	鶏の照り焼きとろろがけ丼	1016	47.0	30.6	3.4	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
8	水	豆腐ハンバーグとチキン和風きのこソース	924	39.3	26.0	4.2	たっぷり野菜のビビンバ	804	34.4	15.0	5.8	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
9	木	鶏の天ぷら柚子胡椒風味あん	1003	33.4	38.6	3.2	豚焼肉丼 マヨソースがけ	1030	28.1	47.0	4.1	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
10	金	牛すき焼き煮	849	27.6	22.9	5.3	ソースささみかつ丼	783	26.1	12.5	3.8	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
11	土	白身魚のヤンニョム和え	830	25.9	16.8	3.6	デミソースのロコモコ丼	875	26.7	27.2	3.2	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
12	日	味噌カツ	982	28.9	34.3	2.7	鶏ひき肉のキーマカレー	1023	42.7	32.7	4.4	牛骨らーめん	542	18.3	17.4	9.2	
13	月	グリルチキン南蛮	889	38.6	25.6	3.6	たっぷり野菜の中華ご飯	752	18.3	19.5	3.5	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
14	火	豚塩焼肉	1020	27.6	50.3	3.1	薄切りかつのかつ煮風丼	1047	33.5	32.7	3.9	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
15	水	ホッケ焼き大根おろし添え	742	39.0	12.7	3.7	大盛り鶏照丼	742	31.3	9.7	2.8	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
16	木	しょうが焼き	1159	33.5	57.9	4.6	コロッケのデミグラスカレー	836	15.0	21.3	5.2	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
17	金	チキンチーズ焼きトマトソース	930	44.3	28.4	2.8	豚焼肉ビビンバ丼	793	20.6	23.6	3.8	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
18	土	牛肉の辛味味噌炒め	1085	32.8	51.6	4.6	焼き鳥と根菜入り鶏つくね丼	838	37.1	17.9	4.2	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
19	日	豆腐ハンバーグとチキン野菜トマトソース	1007	40.9	33.0	3.8	豚玉丼	889	25.3	26.5	5.1	のり玉醤油ラーメン	519	24.4	12.8	7.9	
20	月	1/3日分の野菜が取れる麻婆野菜	741	15.4	17.4	4.5	ハンバーグカレー	948	24.6	30.0	6.3	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
21	火	ピリ辛焼肉	1012	28.2	42.4	5.1	鶏天おろし丼	1040	33.7	38.6	2.8	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
22	水	豚しゃぶたまねぎソース	1098	33.6	52.6	3.7	チキン竜田のタルタル丼	1167	30.1	49.2	5.3	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
23	木	ミックスフライ (エビ・イカメンチ・白身魚)	1057	29.6	38.0	4.6	豚バラ生姜焼きのせチャーハン	914	25.8	42.4	6.6	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
24	金	チキン南蛮〜宮崎風	1066	33.6	41.7	3.4	肉増し牛丼〜半熟玉子添え	1013	32.8	37.8	5.5	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
25	土	チキンカツのみぞれ煮	864	25.1	24.4	3.6	まぐろたたき丼	820	35.0	17.0	4.6	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
26	日	豚ロース塩麹焼き	817	28.9	22.4	2.2	鶏の唐揚げ丼	1012	39.8	34.2	5.7	海老ワンタン塩ラーメン	503	18.9	7.7	8.6	
27	月	鶏天〜ごま香るポン酢ソース	1047	34.4	39.6	4.6	野菜たっぷり豚キムチ丼	1102	33.3	55.1	3.1	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0	
28	火	揚げだし豆腐の牛すき焼き煮	888	23.7	28.0	3.5	鶏の照り焼き山かけ丼	842	33.8	19.3	3.3	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0	
29	水	ササミカツとクリームコロッケ (カニ入り)	1080	30.4	41.3	2.5	合盛り丼 (とんかつ&豚丼)	983	28.4	37.3	4.1	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0	
30	木	豚塩焼肉	1020	27.6	50.3	3.1	油淋鶏丼	993	39.7	32.9	4.6	味噌バターラーメン	633	22.7	22.3	8.0	

※材料の都合により、一部メニューを変更させていただく場合もございます。

