

研究

主な研究テーマ

- 1. 現代医療に基づいた漢方薬の作用機序解明
- 2. 心身一如によるストレス制御
- 3. 医食同源と健康の科学



担当教授 小林 弘幸

スタッフ

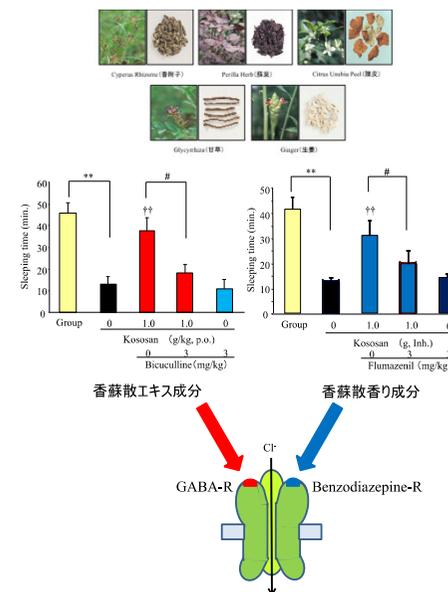
教授	小林 弘幸
先任准教授	
准教授	栗原 由美子
講師	山口 琢児 (非常勤)
助教	原田 佳尚

2020年9月1日現在

主な研究内容

ストレス誘発情動障害に対する漢方薬の作用

現在、新型コロナウイルスの感染拡大により、不安やストレスを感じる方が多く、心身の健康をどう維持していくかが重要な課題となっている。ストレスによって起こる病態は様々で、種々の身体疾患だけでなく、睡眠障害、抑うつ、不安などの情動障害、肥満、痛み、不定愁訴など多岐にわたっている。ストレスモデルを用いて漢方薬の効果について検討している。香蘇散 (TJ-70) は、ストレスによる睡眠障害を改善し、香蘇散エキス成分と香り成分では作用機序が異なることが認められた。また、抗うつ作用があることが確認された。半夏厚朴湯 (TJ-16) はストレスによる不安からの社会的行動の改善、特に攻撃性を改善することが認められた。加味帰脾湯 (TJ-137) は女性の慢性便秘症患者の精神不安や消化器症状QOL改善効果が認められた。漢方医学は心身一如、つまり心と身体を総合的に捉え、身体の全体的なバランスを整えることを治療目的としている。漢方薬の研究を通じて現代のストレス社会における心身の健康に貢献していきたい。



香蘇散のストレス誘発睡眠障害に対する作用
Phytomedicine. 21,697-703(2014)



Professor
Kobayashi Hiroyuki MD. PhD.

Research

Main Research Subjects

- 1. Elucidation of action mechanism of the Kampo medicine based on the advanced medical
- 2. Stress control by the mind-body unity
- 3. 'Eat healthy, live healthy' and Health Science

Staff

Professor	Kobayashi Hiroyuki MD. PhD.
Associate Professor	Kurihara Yumiko Md. PhD.
Lecturer	Yamaguchi Takuji PhD.
Assistant Professor	Harada Yoshinao MO. PhD.

2020年9月1日現在

Research Highlights

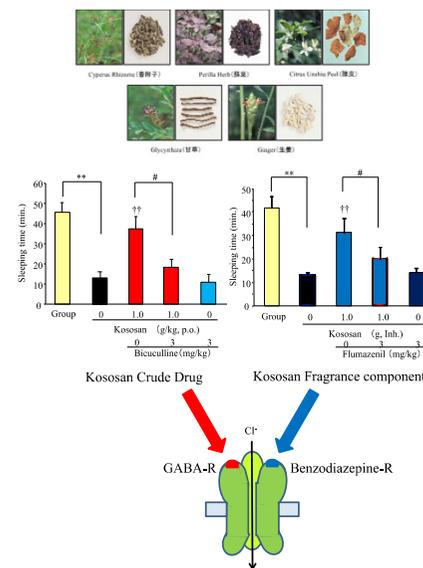
Effects of the Kampo medicine on the stress-induced emotional disorder

At the moment, there is more feeling anxiety and stress induced by the new coronavirus infection. Maintenance of the psychosomatic health becomes the important and urgent problem. The continued stress causes sleep disorders, depression, anxiety, obesity, pains, and many divergences including the malaise as well as various kinds of somatic diseases.

We examined effects of the Kampo medicine using a stress model. Kososan(TJ-70) reversed sleep disturbance in socially isolated mice. It has also remedial effects on the depression, in which mechanism is different from the extract of crude drug and the fragrance ingredient of the TJ-70.

Hangekobokuto (TJ-16) has remedial effects on the aggressive behavior in the isolated mice. And the effects suggested to be mediated via the serotonin system.

Kamikihito (TJ-137) improved the agitation of patients with chronic constipation of women, and the quality of life of the digestive symptom. We hope to contribute to the stressful modern society through the research of the Kampo medicine.



Effects of Kososan on pentobarbital-induced sleep in socially isolated mice
Phytomedicine. 21,697-703(2014)

2020年（令和2年） 研究業績

講座名：漢方先端臨床医学

所属長名：小林 弘幸

区分	番号	学位論文	全著者名,論文名,掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
英文原著	1		Harada Y, Yoshida K, Nojiri S, Kurihara Y, Kobayashi H, Arai H: Identification of chronic subdural hematoma type most responsive to Goreisan, Kampo medicine: a retrospective study. Journal of Clinical Neuroscience: 78(8): 198-202, 2020	
英文原著	2	*	Goto Y, Hu A, Yamaguchi T, Suetake T, Kobayashi H: The influence of a posture on the autonomic nervous system and stress hormones in saliva. Health 12, 118-126, 2020	
英文原著	3		Naraoka Y, Hu A, Yamaguchi T, Saga N, Kobayashi H: 5-Aminolevulinic acid improves water content and reduces skin wrinkling. Health 12:709-716, 2020	
英文原著	4	*	Omura M, Suetake N, Yamaguchi T, Hu A, Kobayashi H: A novel innovative sleeping mattress could possibly save lives and the national economy: small but solid evidence from a medical perspective. Health 12: 811-827, 2020	
区分	番号	学位論文	全著者名,論文名,掲載誌名, 掲載年 ; 巻 (号) : ページ番号	国際共同
和文原著	1		秋山理, 原田佳尚, 秋山巖, 鈴木まりお, 清水勇三郎, 近藤聡英, 頭部外傷による疼痛を伴う腫脹に対する治打撲一方の治療効果, 脳神経外科と漢方 (Journal of neurosurgery and kampo medicine) ; 6, 12-17, 2020	
区分	番号		発表者名,発表タイトル(題目・演題・課題等),学会名,場所,発表年月日等	国際共同
国内学会発表	1		中尾文香, 荒川隆太郎, 佐藤邦義, 小嶋伸二, 小林弘幸, 原田佳尚, 山口琢児, 胡愛玲 がん化学療法の副作用に半夏厚朴湯が有効であった症例～病棟薬剤師の介入事例より～ 第37回和漢医薬学会学術大会(Web開催), 2020年8月29日～30日	
区分	番号		講演者名, 講演タイトル, 学会名, 場所, 発表年月日等	国際共同
特別講演・招待講演	1		栗原由美子, 日常診療で役立つ漢方薬, 世田谷区医師会内科医会総合診療研究会, 世田谷区医師会館, 2020年1月22日	
特別講演・招待講演	2		小林弘幸, 便秘・フレイルに伴う諸症状と漢方薬, 下谷医師会学術講演会, WEB開催, 2020年11月16日	
特別講演・招待講演	3		栗原由美子, 外来診療で役立つ漢方薬, 羽根木の会, WEB開催, 2020年12月2日	

区分	番号	研究者名, 活動の名称 (執筆、出演、受賞等), 執筆や出演の媒体 (賞の主催者等), 年月日等	国際共同
その他 (広報活動を含む)	1	原田佳尚、第28回日本脳神経外科漢方医学会学術集会会長賞、「自然史に基づいた画像分類による慢性硬膜下血腫の術後再発抑制に関する後方視的研究」、2019年11月9日 * Identification of chronic subdural hematoma type most responsive to Goreisan, Kampo medicine: a retrospective study. の内容により受賞のため記載	
その他 (広報活動を含む)	2	原田佳尚, 第8回順天堂大学漢方医学勉強会, 漢方処方学3, 2020年1月24日	
その他 (広報活動を含む)	3	原田佳尚, 第9回順天堂大学漢方医学勉強会, 漢方処方学4, 2020年2月28日	
その他 (広報活動を含む)	4	原田佳尚, 第10回順天堂大学漢方医学勉強会, 漢方治療学, 2020年3月27日	