

厚生労働科学特別研究事業「新型コロナウイルス感染症対策がリハビリテーション専門職の働き方に及ぼす影響の検証とその対策に質する研究（20CA2047）」に参加した
理学療法士の皆様へ

【過去のアンケートデータの分析許可のお願い】

順天堂大学保健医療学部理学療法学科では、「新型コロナウイルス感染症対策がリハビリテーション専門職の働き方に及ぼす影響の検証とその対策に質する研究」を行って参りました。今回、この研究では理学療法士の睡眠時間と労働環境との関連について明らかにすることを目的に、これまでに集めさせていただいたアンケートデータを利用させていただきます。この研究によって、理学療法士の経験や業務量に応じた適切な業務量・勤務時間管理、推奨睡眠時間を満たすための診療体制の確立の重要な情報を提供することができますと考えております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【1】研究課題名

新型コロナウイルス感染症流行期における理学療法士の睡眠時間と労働環境との関連

【2】研究目的および意義

本研究の目的は、レッドゾーン内で新型コロナウイルス感染症（COVID-19）患者に直接理学療法を行った理学療法士の睡眠時間と労働環境との関連について分析することです。

本研究により、理学療法士の睡眠時間と労働環境との関連が明らかになれば、理学療法士の経験や業務量に応じた適切な業務量・勤務時間管理、推奨睡眠時間を満たすための診療体制の確立の重要な情報を提供することができます。

【3】研究の方法

申請者らは、令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金（厚生労働科学特別研究事業）で、「新型コロナウイルス感染症対策がリハビリテーション専門職の働き方に及ぼす影響の検証とその対策に質する研究（20CA2047）」を行いました。この研究（20CA2047）は以下の3つの研究で構成されていました。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 新型コロナウイルス感染症対策がリハビリテーション専門職の働き方に及ぼす影響の検証とその対策に質する研究2. 新型コロナウイルス感染症に対応する理学療法士の業務関連ストレスと働き方に関する研究3. 医療機関でのリハビリテーションを終えた患者の自宅での自主トレーニングを遠隔で支援するリハビリテーション専門職の働き方の検証及び需給政策に及ぼす影響調査 |
|--|

今回は、「2 新型コロナウイルス感染症に対応する理学療法士の業務関連ストレスと

働き方に関する研究」で収集されたアンケートデータ（565名の理学療法士のデータ）を用いて、レッドゾーン内でCOVID-19患者に直接理学療法を行った理学療法士の睡眠時間に関係する労働環境関連因子について分析します。

使用する調査項目は、既に収集されたアンケートデータから、平均睡眠時間、理学療法士の特徴、労働環境に関する因子を使用します。理学療法士の特徴については、性別、年齢（歳）、理学療法経験（年）、資格、家族と同居の項目とします。労働環境に関する項目は、平均残業時間（週）、平均休暇（月）、COVID-19患者の理学療法状況、COVID-19患者を担当している状況、COVID-19関連の業務やストレスに関する相談者の有無、COVID-19流行前と比較したライフスタイルの変化、ストレス対処法として望むサポート、社内外のミーティングの頻度、COVID-19など重症感染症患者に対する理学療法を今後さらに推進するための要望とします。

理学療法士における睡眠時間と労働環境の関連を検討するため、理学療法士を睡眠時間の推奨値に基づき、平均睡眠時間が7時間未満と7時間以上の2群に分けて分析します。

研究実施期間は、研究実施許可日～2025年3月31日です。

【4】個人情報の取扱いについて

個人情報の取扱いに関しては「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」、「個人情報の保護に関する法律」及び適用される法令、条例等を遵守します。

既に得られたアンケートのデータを取扱う際は、研究対象者の秘密保護に十分配慮し、特定の個人を識別することができないようにします。本研究で得られた研究成果の発表にあたっては、研究対象者の個人情報は一切公表しません。

【5】研究に係る利益相反について

本研究は新たなデータを収集するものではなく、特別な研究資金を必要としません。本研究に係る外部活動および企業や団体からの収入は一切なく、経済的利益は一切存在しません。本研究の研究代表者及び共同研究者に起こりうる知財および利益相反は存在しません。

【6】研究に既に収集したアンケートデータを使用してほしくない場合について

ご協力いただけない場合は、原則として結果の公開前であれば情報の削除などの対応をしますので、下記の窓口へ遠慮なくお申し出ください。

【7】研究責任者及び問い合わせ先

所属・氏名：順天堂大学保健医療学部理学療法学科・高橋哲也

住所：〒113-0033 東京都文京区本郷3-2-12 お茶の水センタービル5階

電話番号：03-5802-0425（ダイヤルイン）

メールアドレス：te-takahashi@juntendo.ac.jp