

第10回企画展示「食と栄養」資料リスト



テーマ	書名	編著者	出版社	出版年月	資料ID	請求記号
栄養を学ぶ	1 大事な栄養、捨てていませんか? (知的生きかた文庫; [ほ21-1])	堀越哲著	三笠書房	2020.2.	800528387	498.5/Hor
	2 調理のためのベーシックデータ 第5版	女子栄養大学出版部	松本 伸子【監修】	2018.2.	710028911	498.5/Mat/5ed
	3 健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の○と×:食品成分表八訂対応 改訂版	古畑公【ほか】著	誠文堂新光社	2021.4.	710028920	498.55/Fur/Rev
	4 食育の本:「食育」のすべてがわかる! 新版	服部幸應監修	オーガニックヴィレッジ ジャパン, キラジェンヌ	2017.7.	710028938	498.55/Hat/New
	5 佐々木敏のデータ栄養学のすすめ:氾濫し混乱する「食と健康」の情報を整理する	佐々木敏著	女子栄養大学出版部	2018.2.	710028946	498.55/Sas
	6 基礎栄養学 第4版(栄養科学イラストレイテッド)	田地陽一編	羊土社	2020.3.	900267070	498.55/Taj/4ed-a
	7 科学者たちが語る食欲:食べすぎてしまう人類に贈る食事の話	デイヴィッド・ローベンハイマー, スティーヴン・J.シンブソン著; 櫻井祐子訳	サンマーク出版	2021.1.	710028954	498.56/Rau
	8 食と栄養 (ニュートン式超図解最強に面白い!!)	[中村丁次監修]	ニュートンプレス	2021.2.	800538641	QU145/Nak
	9 好きになる栄養学:食生活の大切さを見直そう 第2版(好きになるシリーズ)	麻見直美, 塚原典子著	講談社	2015.3.	800494270	QU145/Omi/2ed
	10 子どもの食と栄養:健康なからだところを育む小児栄養学	水野清子【ほか】編著	診断と治療社	2021.6.	800538048	WS115/Miz/3ed
食事療法	11 いのちを支えるスープ (あなたのために / 辰巳芳子)	辰巳芳子【著】	文化出版局	2002.9.	710028962	596.2/Tat
	12 日本版重症患者の栄養療法ガイドライン:総論2016&病態別2017:(J-CCNTG):ダイジェスト版	日本集中治療医学会日本版重症患者の栄養管理ガイドライン作成委員会ガイドライン作成; 小谷穰治, 東別府直紀ダイジェスト版編集	真興交易医書出版部	2018.3.	800513690	WB400/Nip/2016
	13 病態栄養専門管理栄養士のための病態栄養ガイドブック:認定 改訂第6版	日本病態栄養学会編集	南江堂	2019.6.	800522974	WB400/Nip/6ed
	14 重症患者の治療の本質は栄養管理にあった!:きちんと学びたいエビデンスと実践法	真弓俊彦編	羊土社	2014.11.	800489187	WB400/Sur
	15 便秘解消の毎日ごはん:食べてすっきり、おなかによさしい(食事療法はじめの一歩シリーズ)	川邊正人病態監修:高橋徳江栄養指導・献立	女子栄養大学出版部	2018.2.	800518152	WB405/Kaw
	16 がん病態栄養専門管理栄養士のためのがん栄養療法ガイドブック 改訂第2版	日本病態栄養学会編	南江堂	2019.1.	800520823	WB410/Nip/2019
	17 「飲み込みにくい」と感じた、その日から 誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん:(食事療法はじめの一歩シリーズ)	菊谷武, 尾関麻衣子, 大場泉著	女子栄養大学出版部	2021.3.	800538684	WC209/Kik
	18 現場で使える食物アレルギー児のための指導マニュアル 改訂第2版	大谷智子, 畔柳佳枝著	診断と治療社	2012.9.	800476506	WD310/Ota/2ed
	19 順天堂大学医学部附属順天堂医院が教える毎日おいしい糖尿病レシピ415:最新版	河盛隆造, 高橋徳江監修	学研プラス	2019.9.	900260033	WK819/Kaw/b
	20 摂食障害治療の栄養カウンセリング-管理栄養士のために	マーシャ・ヘリン, マリア・ラーキン著; 井口萌訳	星和書店	2021.4.	800538650	WM175/Her
	21 乳児の健康を守るために:保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに関する国際規程」ガイド 第12版	[by] Annelies Allain; 本郷寛子, 多田香苗, 瀬尾智子【ほか】翻訳	母乳育児支援ネットワーク	2021.8.	900267666	WS125/lbf/12ed
	22 エビデンスにもとづく早産児母乳育児マニュアル:NICUでのhuman milk安全安心取り扱い指針:早期授乳から母乳バンクまで	水野克己編著	メディカ出版	2015.11.	800538668	WS410/Miz
	23 歯科と栄養が出会うとき:診療室からはじめる!フレイル予防のための食事指導	菊谷武, 尾関麻衣子著	医歯薬出版	2020.9.	800538676	WU113.7/Kik
	24 食道がん術前・術後の100日レシピ:回復までの食事プラン	外村修一医療解説; 松原弘樹栄養指導; 小菅陽子レシピ・料理作成	女子栄養大学出版部	2011.3.	900220317	WY156.5/Jos
	25 子宮・卵巣がん手術後の100日レシピ:退院後の食事プラン	加藤友康医療解説; 桑原節子栄養指導; 岩崎啓子レシピ・料理作成	女子栄養大学出版部	2010.12.	900220325	WY156.7/Jos
スポーツと栄養	26 筋肉をつくる食事・栄養パーフェクト事典:体づくり・筋肥大から体脂肪低減まで	岡田隆, 竹並恵里監修	ナツメ社	2018.3.	710028970	780.19/Oka
	27 きほんのスポーツ栄養食:10代アスリートのパフォーマンスを最高にする	大前恵著	ポプラ社	2021.3.	710029160	780.19/Oma
	28 スポーツ栄養学:理論と実践	鈴木志保子著	日本文芸社	2018.7.	710028989	780.19/Suz
	29 エビデンスに基づく競技別・対象別スポーツ栄養	高田和子, 田口素子編著; 浜野純【ほか】共著	建帛社	2021.4.	710028997	780.19/Tak
	30 スポーツ栄養学:科学の基礎から「なぜ?」にこたえる	寺田新著	東京大学出版会	2017.1.	710029004	780.19/Ter
	31 アスリートのための朝食術:一人暮らしでも、朝練の日でも、遠征の日でもこれなら続けられる	早稲田大学スポーツ栄養研究所, エムサービス著	女子栄養大学出版部	2020.5.	710029012	780.19/Was
	32 機能性スポーツフードの開発 (CMCテクニカルライブラリー, 702.食品シリーズ  ショクシンシリーズ) 普及版	矢澤一良監修	シーエムシー出版	2019.9.	800538692	780.19/Yaz
	33 北海道日本ハムファイターズの食事術:選手が育つ「食事」の秘密 改訂版	日本ハム株式会社著	女子栄養大学出版部	2019.9.	900256060	783.7/Nip/Rev
	34 カラースポーツ・運動栄養学大事典:健康生活・医療に役立つ	マッカードell, F.カッチ, V.カッチ著; 井川正治, 中屋豊監訳	西村書店	2018.2.	800513657	QT260/Mck

	35	スマート栄養管理術123：栄養とスポーツの管理が重要であるこれだけの理由	富野康日己編	医歯薬出版	2014.1.	900224037	QT260/Tom
	36	今より強く!を目指して：アスリートの身体づくりと食のエッセンス	日本陸上競技連盟医事委員会編著	ライフサイエンス出版	2019.11.	800525973	QT263/Nip
健康のためのレシピ	37	なにをどれだけ食べたらいいの?: バランスのよい食事ガイド 第3版	香川芳子監修	女子栄養大学出版部	2016.7.	710029020	489.58/Kag/4ed
	38	NHK出版不調を食生活で見直すためのからだ大全	NHK出版編	NHK出版	2020.11.	710029039	491.3/Nhk
	39	血圧を下げる新習慣 オムロンヘルスケアの社員食堂レシピ	オムロンゼロイベントランテプロジェクト【著】	青春出版社	2020.6.	710029047	493.25/Omu
	40	その調理、9割の栄養捨ててます!	東京慈恵会医科大学附属病院栄養部監修	世界文化社	2017.3.	710029055	498.55/Tou
	41	おうち太り・栄養不足・自炊疲れすべて解決!テレワークごはん	女子栄養大学栄養クリニック監修	女子栄養大学出版部	2020.11.	710029063	498.58/Jos
	42	薬膳・漢方食材&食べ合わせ手帖 増補新版	喻静, 植木もも子監修	西東	2018.7.	710024495	498.58/Yu/Rev
	43	医者が考案した「長生きみそ汁」	小林弘幸著	アスコム	2018.7.	800520068	498.583/Kob
	44	「砂糖」をやめれば10歳若返る!(ベスト新書; 380)	白沢卓二著	ベストセラーズ	2012.5.	900221313	498.583/Shi
	45	自炊力: 料理(レシピ)以前の食生活改善スキル(光文社新書; 975)	白央篤司著	光文社	2018.11.	900256028	596/Hak
	46	女子栄養大学の毎日おかず: 食材からひける、献立もついている	女子栄養大学出版部	女子栄養大学出版部	2011.9.	710029071	596/Jos
47	一汁一菜でよいという提案	土井善晴著	グラフィック社	2016.1.	710029179	596.04/Doi	
48	自律神経を整える最高の食事術	小林弘幸著	宝島社	2018.7.	800538706	WB141.4/Kob	
49	順天堂大学医学部附属順天堂醫院管理栄養士が考えたおいしい健康食レシピ(ブティック・ムック; no.1115)	順天堂大学医学部附属順天堂醫院栄養部監修	ブティック社	2013.12.	900222590	WB400/Jun	
食を考える	50	和食と食育: 和食のこころを受け継ぎそして次世代へ	江原絢子編著	アイ・ケイコーポレーション	2014.3.	710029080	383.8/Eha
	51	縁食論: 孤食と共食のあいだ	藤原辰史著	ミシマ社	2020.11.	710029098	383.8/Fuj
	52	食の社会学: パラドクスから考える	エイミー・グプティル, デニス・コブルトン, ベッツィ・ルーカル著; 伊藤茂訳	NTT出版	2016.3.	710012543	383.8/Gup
	53	日本人の伝統的な食文化和食 こどもくらぶ編(世界遺産になった食文化; 8)	こどもくらぶ編.	WAVE出版	2015.3.	710012390	383.8/Kod/8
	54	辺境メン: ヤバそうだから食べてみた(文春文庫, [た-105-1])	高野秀行著	文藝春秋	2020.11.	710029187	383.8/Tak
	55	日本のお弁当文化: 知恵と美意識の小宇宙	権代美重子著	法政大学出版局	2020.4.	710029101	383.81/Gon
	56	日本の食文化史: 旧石器時代から現代まで	石毛直道著	岩波書店	2015.11.	710012292	383.81/Ish
	57	完本マタギ: 矛盾なき労働と食文化(ヤマケイ文庫)	田中康弘著	山と溪谷社	2021.5.	710029195	384.35/Tan
	58	摂食障害: 身体にすり替えられたこころの痛み(思春期のこころと身体Q&A; 3).	深井善光著	ミネルヴァ書房	2018.6.	710027001	493.93/Shi/3
	59	美食のサビエンス史	ジョン・アレン著; 成広あき訳	羊土社	2020.1.	800532171	498.5/All
	60	心と身体を強くする食育力	服部幸應著	マガジンハウス	2014.3.	710012527	498.5/Hat
	61	ビーガンという生き方	マーク・ホーソーン著; 井上太一訳	緑風出版	2019.2.	710029110	498.5/Haw
	62	フードテック革命: 世界700兆円の新産業「食」の進化と再定義	田中宏隆, 岡田亜希子, 瀬川明秀著	日経BP	2020.7.	710029136	588.09/Tan
	63	醤油・味噌・酢はすごい: 三大発酵調味料と日本人(中公新書, 2408)	小泉武夫著	中央公論新社	2016.11.	710029209	588.6/Kob
	64	世界の郷土料理事典: 全世界各国・300地域料理の作り方を通して知る歴史、文化、宗教の食規定: 300 Recipes	青木ゆり子著	誠文堂新光社	2020.6.	710029128	596.2/Aok
	65	食べない子が変わる魔法の言葉	山口健太著	辰巳出版	2020.2.	710029217	599.3/Yam
	66	知っておきたい食・農・環境: はじめの一歩(食と農の教室; 1)	龍谷大学農学部食料農業システム学科編	昭和堂	2016.4.	710009984	610.4/Ryu/1
	67	食料危機: パンデミック、バタ、食品ロス(PHP新書, 1242)	井出留美著	PHP研究所	2021.1.	710029225	611.3/Ide
	68	売り渡される食の安全(角川新書; [K-276])	山田正彦[著]	KADOKAWA	2019.8.	710027273	611.5/Yam
	69	機能的表示食品: 適正な研究レビューのための必携マニュアル	上岡洋晴, 折笠秀樹編著	ライフサイエンス出版	2016.12.	800506103	QU145.5/Kam
	70	食べることと出すこと(シリーズケアをひらく)	頭木弘樹著	医学書院	2020.8.	800538714	WY156.5/Ser

