

| 実施日 |   |    |                 | 特定原材料8品目(表示義務あり) |  |    |    |   |   |     |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
|-----|---|----|-----------------|------------------|--|----|----|---|---|-----|----|-----------------|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|--------|-------|
| 10月 |   |    |                 | 朝食               |  | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに              | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナツ | アーモンド |
| 1   | 木 | 朝  | スクランブルエッグ&唐揚げ   | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 2   | 金 | 朝食 | ホットドッグ          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 3   | 土 | 朝食 | オムレツ&ウインナー      | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 4   | 日 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 5   | 月 | 朝  | 目玉焼きハンバーグ       | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 6   | 火 | 朝  | 海老入かき揚げうどんと五目ご飯 | ●                |  | ●  |    |   | ● |     |    |                 |    |     |     | ●  | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 7   | 水 | 朝  | チキンカツ煮          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 8   | 木 | 朝  | ぶりの照り焼き         | ●                |  |    | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    |    |    |    |        |       |
| 9   | 金 | 朝  | 和風ハンバーグと大葉アジフライ | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 10  | 土 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 11  | 日 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 12  | 月 | 朝  | サバの塩焼き          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     | ●  |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 13  | 火 | 朝  | スクランブルエッグ&唐揚げ   | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 14  | 水 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 15  | 木 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 16  | 金 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 17  | 土 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 18  | 日 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 19  | 月 | 朝  | てりたまサンド         | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     | ●  | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 20  | 火 | 朝食 | オムレツ&ウインナー      | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 21  | 水 | 朝  | 目玉焼きハンバーグ       | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 22  | 木 | 朝  | 海老入かき揚げうどんと五目ご飯 | ●                |  | ●  |    |   | ● |     |    |                 |    |     |     | ●  | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    | ●  |    |    |        |       |
| 23  | 金 | 朝  | チキンカツ煮          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 24  | 土 | 朝  | ぶりの照り焼き         | ●                |  |    | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     | ●  |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      |    |    |    |    |        |       |
| 25  | 日 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 26  | 月 | 朝  | 和風ハンバーグと大葉アジフライ | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  |    |    |    |        |       |
| 27  | 火 | 朝  | サバの塩焼き          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     | ●  |    | ●   |    |     |      |     | ●   |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 28  | 水 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |
| 29  | 木 | 朝  | スクランブルエッグ&唐揚げ   | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 30  | 金 | 朝食 | ホットドッグ          | ●                |  | ●  | ●  |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     | ●   |    |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |        |       |
| 31  | 土 |    |                 |                  |  |    |    |   |   |     |    |                 |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |        |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

- \* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。  
アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。
- \* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。  
製造工場や店舗での製造・調理過程で、  
本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。  
(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |   |                  | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
|-----|---|------------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|----------|----------|----------|----|----|----|----|------------------------|-------------------|--|--|--|
| 10月 |   | 昼食A              | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まっ<br>たけ | やま<br>いも | ゼラ<br>チン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かよ<br>ー<br>ナ<br>ッ<br>ツ | アー<br>モ<br>ン<br>ド |  |  |  |
| 1   | 木 | 海鮮八宝菜            | ●                |    |   |   |     | ●  |    | ●               |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    | ●  | ●  | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 2   | 金 | ぶりの金山寺味噌焼き       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 3   | 土 | 彩り野菜と鶏のオイスター炒め   | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                        |                   |  |  |  |
| 4   | 日 | 麻婆なす             | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  | ●  | ●  | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 5   | 月 | 国産いわしのおろし煮       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 6   | 火 | タラの唐揚げユーリンチーソース  | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 7   | 水 | 照り焼きチキン          | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                        |                   |  |  |  |
| 8   | 木 | イカの唐揚げ甘辛ソース      | ●                |    |   |   |     |    |    | ●               |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  | ●  |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 9   | 金 | 銀ひらすの西京焼き        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 10  | 土 | 豆腐ハンバーグトマトミートソース | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 11  | 日 | かれいの唐揚げ和風おろしソース  | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 12  | 月 | グリルチキンのごまソース     | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 13  | 火 | さわらの葱味噌マヨ焼き      |                  |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 14  | 水 | サバの南蛮漬け          | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 15  | 木 | 四川麻婆豆腐           | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  | ●  |    |                        |                   |  |  |  |
| 16  | 金 | インド風タンドリーチキン     | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                        |                   |  |  |  |
| 17  | 土 | 鶏肉とほうれん草のクリーム煮   | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        |    | ●  |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 18  | 日 | ぶりの照り焼き          | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 19  | 月 | カレイの唐揚げごまソース     | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 20  | 火 | 豆腐ハンバーグ和風きのこソース  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        | ●  | ●  |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 21  | 水 | 赤魚の唐揚げ和風ソース      | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 22  | 木 | チキンソテー甘辛だれ       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 23  | 金 | サバの塩焼き           |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     |    |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 24  | 土 | 豆腐と野菜の揚げだし       | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 25  | 日 | タラのカレーマヨ焼き       | ●                |    | ● |   |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 26  | 月 | グリルチキンバター醤油ソース   | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    | ●  |    |                        |                   |  |  |  |
| 27  | 火 | 白身魚の天ぷら黒酢タルタルソース | ●                |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |          |          | ●        |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 28  | 水 | 赤魚のちゃんちゃん焼き風     | ●                |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 29  | 木 | 肉豆腐              | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          | ●  |    |    |    |                        |                   |  |  |  |
| 30  | 金 | アジの南蛮漬け          | ●                |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |          |          |          |    |    |    | ●  |                        |                   |  |  |  |
| 31  | 土 | 銀ヒラスの塩麴焼き        |                  |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |          |          |          |    |    |    |    |                        |                   |  |  |  |

【注意事項】

**安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。**

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。  
アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のものを**ご確認ください。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、  
**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。**

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |   |                    | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|--------------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 10月 |   | 昼食B                | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 木 | ハンバーグトマトミートソース     | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 2   | 金 | 熟成三元豚ロースとんかつ       | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 3   | 土 | クリームコロッケデミソース(カニ入) | ●                |    |   | ● |     |    | ●  |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 4   | 日 | 鶏つくねのあんかけ仕立て       | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 5   | 月 | 大葉チーズチキンカツ         | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 6   | 火 | 豚肉とタマネギのボン酢炒め      | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 7   | 水 | ごろっとイカメンチ&エビフライ    | ●                |    | ● | ● |     | ●  |    | ●  |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 木 | 牛肉と舞茸の黒酢炒め         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 9   | 金 | ハンバーグ&カキフライ        | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 10  | 土 | メンチカツと鰯フライ         | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 11  | 日 | 豚ロースの葱味噌焼き         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 12  | 月 | ロールキャベツホワイトソース     | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 13  | 火 | ヒレカツ               | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 14  | 水 | 黒酢仕立ての生姜醤油ハンバーグ    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  |    |    | ●       |       |
| 15  | 木 | 宮崎風チキン南蛮           | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    | ●  | ●       |       |
| 16  | 金 | 大海老天ぱら定食           | ●                |    |   |   |     | ●  |    | ●  |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 17  | 土 | 白身魚フライと薄切りかつ       | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 18  | 日 | たっぷり野菜の豚焼肉         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    | ●       |       |
| 19  | 月 | チキンカツ              | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 20  | 火 | 北海道風ザンギ            | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 21  | 水 | 豚肉の生姜焼き            | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 22  | 木 | 豚しゃぶおろしソース         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 23  | 金 | カキフライ              | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    |    |         |       |
| 24  | 土 | 豚肉の山椒炒め            | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 25  | 日 | 厚切りハムカツと鰯フライ       | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 26  | 月 | 薄切りとんかつ            | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 27  | 火 | ハンバーグデミグラスソース      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 28  | 水 | 回鍋肉                | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 29  | 木 | ササミカツ              | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 30  | 金 | ローストビーフのサラダ仕立て     | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 31  | 土 | ピリ辛豚焼肉             | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    | ●       |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を

表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 原材料を変更することに伴い内容が変更になる場合がございます。

アレルギー物質情報はご利用の都度最新のものをご確認ください。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。

| 実施日 |   | 丼・カレー         | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
|-----|---|---------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|------------|-----------|
| 10月 |   |               | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシュー<br>ナツ | アーモ<br>ンド |
| 1   | 木 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 2   | 金 | 五目丼           | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |            |           |
| 3   | 土 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 4   | 日 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 5   | 月 | とろとろ玉子の親子丼    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |            |           |
| 6   | 火 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 7   | 水 | カキフライカレー      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |            |           |
| 8   | 木 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 9   | 金 | 鶏と野菜の天井       | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |            |           |
| 10  | 土 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 11  | 日 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 12  | 月 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 13  | 火 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 14  | 水 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 15  | 木 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 16  | 金 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 17  | 土 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 18  | 日 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 19  | 月 | 鶏そぼろの月見丼      | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |            |           |
| 20  | 火 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 21  | 水 | おろしポン酢の唐揚げ丼   | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |            |           |
| 22  | 木 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 23  | 金 | きのことさつまいもの秋天丼 | ●                |    |   |   |     | ●  |    | ●  |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 24  | 土 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 25  | 日 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 26  | 月 | たんぱく質]さくらカレー  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |            |           |
| 27  | 火 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 28  | 水 | ピリ辛豚キムチチャーハン  | ●                |    | ● |   |     |    | ●  |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |            |           |
| 29  | 木 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |
| 30  | 金 | メンチカツチーズ丼     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |            |           |
| 31  | 土 |               |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |            |           |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。
- 目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。**

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |   | 週替りカレー | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|--------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 10月 |   |        | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 木 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 2   | 金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 3   | 土 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 4   | 日 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 5   | 月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 6   | 火 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 7   | 水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 木 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 9   | 金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 10  | 土 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 11  | 日 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 12  | 月 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 13  | 火 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 14  | 水 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 15  | 木 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 16  | 金 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 17  | 土 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 18  | 日 | チキンカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 19  | 月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 20  | 火 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 21  | 水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 22  | 木 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 23  | 金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 24  | 土 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 25  | 日 | ビーフカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 26  | 月 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 27  | 火 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 28  | 水 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 29  | 木 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 30  | 金 |        |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 31  | 土 | ポークカレー | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\*アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\*原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

\*厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。

| 実施日 |   | 和麺           | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
|-----|---|--------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------|-------|
| 10月 |   |              | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | 加工ナッツ | アーモンド |
| 1   | 木 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 2   | 金 | ほうとう風きしめん    | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |       |       |
| 3   | 土 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 4   | 日 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 5   | 月 | あさりの柚子塩うどん   | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  |    |       |       |
| 6   | 火 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 7   | 水 | きつね餅うどん      | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 8   | 木 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 9   | 金 | 海老入りかき揚げうどん  | ●                |    | ● |   |     | ●  |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 10  | 土 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 11  | 日 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 12  | 月 | 韓国タッカンマリ風うどん | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 13  | 火 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 14  | 水 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 15  | 木 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 16  | 金 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 17  | 土 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 18  | 日 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 19  | 月 | 半熟玉子の肉味噌うどん  | ●                |    | ● |   | ●   |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |       |       |
| 20  | 火 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 21  | 水 | 豚汁うどん        | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |       |       |
| 22  | 木 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 23  | 金 | とろろオクラうどん    | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    |    |    |       |       |
| 24  | 土 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 25  | 日 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 26  | 月 | 大きなきつねうどん    | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 27  | 火 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 28  | 水 | 明太子きしめん      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 29  | 木 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 30  | 金 | 揚げごぼうのうどん    | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
| 31  | 土 |              |                  |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |

【注意事項】  
**安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。**  
 ＊すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
 目安の数値としてお考え下さい。  
 ＊付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。  
 ＊アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

＊原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。  
 アレルギー物質情報は**ご利用の都度最新のもの**をご確認ください。  
 ＊厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。  
 製造工場や店舗での製造・調理過程で、  
**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性がございます。**  
 （例）・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
 ・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |   | 中華麺        | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |             |           |
|-----|---|------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------------|-----------|
| 10月 |   |            | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシュー<br>ナッツ | アーモ<br>ンド |
| 1   | 木 | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 2   | 金 | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 3   | 土 | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 4   | 日 | ワンタン麺      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 5   | 月 | 肉味噌ラーメン    | ●                |    | ● |   | ●   |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 6   | 火 | 肉味噌ラーメン    | ●                |    | ● |   | ●   |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 7   | 水 | 肉味噌ラーメン    | ●                |    | ● |   | ●   |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 8   | 木 | チャーシュー麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 9   | 金 | チャーシュー麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 10  | 土 | チャーシュー麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 11  | 日 | チャーシュー麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 12  | 月 | 味噌バターラーメン  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 13  | 火 | 味噌バターラーメン  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 14  | 水 | 味噌バターラーメン  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 15  | 木 | ピリ辛メンマラーメン | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 16  | 金 | ピリ辛メンマラーメン | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 17  | 土 | ピリ辛メンマラーメン | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 18  | 日 | 【スポ麺】蒸し鶏白湯 | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |             |           |
| 19  | 月 | 白湯チャーシュー麺  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |             |           |
| 20  | 火 | 白湯チャーシュー麺  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |             |           |
| 21  | 水 | 白湯チャーシュー麺  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  |    |             |           |
| 22  | 木 | 味噌コーンラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 23  | 金 | 味噌コーンラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 24  | 土 | 味噌コーンラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 25  | 日 | 味噌コーンラーメン  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 26  | 月 | 青椒肉絲拉麺     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 27  | 火 | 青椒肉絲拉麺     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 28  | 水 | 青椒肉絲拉麺     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 29  | 木 | 味玉醤油つけ麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 30  | 金 | 味玉醤油つけ麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |
| 31  | 土 | 味玉醤油つけ麺    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |             |           |

【注意事項】

安心して、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日 |   | 特定原材料8品目(表示義務あり)     |    |    |   |   |     |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|----------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----------------|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 10月 |   | パスタ                  | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか              | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 木 | 明太子スパゲティ             | ●  |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 2   | 金 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 3   | 土 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 4   | 日 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 5   | 月 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 6   | 火 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 7   | 水 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 木 | ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ | ●  |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 9   | 金 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 10  | 土 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 11  | 日 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 12  | 月 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 13  | 火 | ベーコンときのこのクリームスパゲティ   | ●  |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 14  | 水 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 15  | 木 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 16  | 金 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 17  | 土 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 18  | 日 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 19  | 月 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 20  | 火 | ナスとブロッコリーのボロネーゼ      | ●  |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 21  | 水 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 22  | 木 | ベーコンとキャベツのパペロンチーノ    | ●  |    | ● | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 23  | 金 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 24  | 土 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 25  | 日 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 26  | 月 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 27  | 火 | 海老とほうれん草のクリームスパゲティ   | ●  |    |   | ● |     | ●  |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 28  | 水 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 29  | 木 | スパゲティミートソース          | ●  |    |   | ● |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 30  | 金 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
| 31  | 土 |                      |    |    |   |   |     |    |    |                 |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
目安の数値としてお考え下さい。

\*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\*アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がございますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\*原材料を変更することに伴い内容が変更になる場合がございます。

\*厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日 |   |                         | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |         |       |
|-----|---|-------------------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|---------|-------|
| 10月 |   | 啓友①                     | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かシューナッツ | アーモンド |
| 1   | 木 | タ】鶏肉のねぎ塩レモンペッパーソース      | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 2   | 金 | タ】牛肉の辛味噌炒め              | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 3   | 土 | タ】豆腐ハンバーグとチキン野菜トマトソー    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 4   | 日 | タ】豚ロース塩麹焼き              |                  |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 5   | 月 | タ】ピリ辛焼肉                 | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |         |       |
| 6   | 火 | タ】豚しゃぶたまねぎソース           | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 7   | 水 | タ】ミックスフライ(エビ・イカメンチ・白身魚) | ●                |    | ● | ● |     | ●  |    | ●  |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    |    |         |       |
| 8   | 木 | タ】チキン南蛮～宮崎風             | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    |    | ●  |         |       |
| 9   | 金 | タ】鶏もも肉の唐揚げだし醤油おろし       | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 10  | 土 | タ】1／3日分の野菜が取れる麻婆野菜      | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 11  | 日 | タ】鶏天～ごま香るボン酢ソース         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |         |       |
| 12  | 月 | タ】揚げだし豆腐の牛すき焼き煮         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |         |       |
| 13  | 火 | タ】ササミカツとクリームコロッケ        | ●                |    | ● | ● |     |    | ●  |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    | ●  |    |         |       |
| 14  | 水 | タ】豚塩焼肉                  | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 15  | 木 | タ】ホッケ焼き梅大葉おろし添え         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 16  | 金 | タ】豚しゃぶ薬味ソース(山椒味)        | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |         |       |
| 17  | 土 | タ】チキンの黒酢仕立て             | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 18  | 日 | タ】韓国風豚焼肉炒めキムチ添え         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    | ●  |         |       |
| 19  | 月 | タ】目玉焼きハンバーグデミソース        | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 20  | 火 | タ】ロースとんかつ               | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 21  | 水 | タ)チキンカツ醤油甘だれタルタルソース     | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    | ●  |    |         |       |
| 22  | 木 | タ】牛すき焼き煮                | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    |    |         |       |
| 23  | 金 | タ】鶏もも一枚揚げユーリンチーソース      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 24  | 土 | タ】鶏もも肉の唐揚げだし醤油おろし       | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    | ●  | ●  |    |         |       |
| 25  | 日 | タ】生姜香る！鶏肉の和風あんかけ        | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 26  | 月 | タ】ミックスフライ(メンチカツ・エビ・アジ)  | ●                |    | ● | ● |     | ●  |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |         |       |
| 27  | 火 | タ】白身魚の韓国風甘辛だれ&コロッケ      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    | ●       |       |
| 28  | 水 | タ】BIGチキンの黒酢仕立て          | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |         |       |
| 29  | 木 | タ】豚しゃぶの梅だれがけ            | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |         |       |
| 30  | 金 | タ】豚肉と野菜の味噌炒め            | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |         |       |
| 31  | 土 | タ】鶏天～ごま香るボン酢ソース         | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |         |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認をお願いします。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 |   | 啓友②             | 特定原材料8品目(表示義務あり) |    |   |   |     |    |    |    | 特定原材料に準ずるもの21品目 |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
|-----|---|-----------------|------------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----------------|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------|-------|--|
| 10月 |   |                 | 小麦               | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび             | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かユーナツ | アーモンド |  |
| 1   | 木 | タ】豚焼肉ビビンバ丼      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 2   | 金 | タ】焼き鳥と根菜入り鶏つくね丼 | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |       |       |  |
| 3   | 土 | タ】豚玉丼           | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 4   | 日 | タ】鶏の唐揚げ丼        | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 5   | 月 | タ】鶏天おろし丼        | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    | ●  |    |    |       |       |  |
| 6   | 火 | タ】チキン竜田のタルタル丼   | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    | ●  |    |    |       |       |  |
| 7   | 水 | タ】豚肉生姜焼きのせチャーハン | ●                |    | ● | ● |     |    | ●  |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 8   | 木 | タ】肉増し牛丼(半熟玉子添え) | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    | ●  |    |    |    |       |       |  |
| 9   | 金 | タ】まぐろたたき丼       |                  |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    |    |    |       |       |  |
| 10  | 土 | タ】ハンバーグカレー      | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 11  | 日 | タ】野菜たっぷり豚キムチ丼   | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    | ●  |       |       |  |
| 12  | 月 | タ】合盛り丼(とんかつ&豚丼) | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 13  | 火 | タ】鶏の照り焼き山かけ丼    | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      |    |    | ●  |    |       |       |  |
| 14  | 水 | タ】油淋鶏丼          | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 15  | 木 | タ】大盛り鶏照丼        | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |       |       |  |
| 16  | 金 | タ】鶏そぼろの五目丼      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 17  | 土 | タ】とろとろ玉子のオムハヤシ  | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 18  | 日 | タ】鶏の唐揚げ丼        | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 19  | 月 | タ】豚肉の金山寺辛味噌炒め丼  | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    | ●  |       |       |  |
| 20  | 火 | タ】牛とろろ丼～半熟玉子添え  | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    |      | ●  |    |    |    | ●     |       |  |
| 21  | 水 | タ】豚肉あんかけチャーハン   | ●                |    | ● | ● |     |    | ●  |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 22  | 木 | タ】焼き鳥と根菜入り鶏つくね丼 | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  |       |       |  |
| 23  | 金 | タ】おろしポン酢牛丼      | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 24  | 土 | タ】たっぷり野菜の青椒肉絲丼  | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 25  | 日 | タ】薄切りかつのかつ煮風丼   | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      | ●    | ●    | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 26  | 月 | タ】豚すき丼          | ●                |    |   |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |
| 27  | 火 | タ】とろとろ玉子の親子丼    | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |       |       |  |
| 28  | 水 | タ】和風ヒレカツ丼       | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    | ●  |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  |    |    |    |       |       |  |
| 29  | 木 | タ】大葉チーズチキンカツ丼   | ●                |    |   | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  |    |       |       |  |
| 30  | 金 | タ】チキンカツカレー      | ●                |    | ● | ● |     |    |    |    |                 |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |  |
| 31  | 土 | タ】肉増し牛丼(半熟玉子添え) | ●                |    | ● |   |     |    |    |    |                 |     |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  |    |    |       |       |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。  
その時の体調により発症する可能性がありますので、**あくまでも目安**としてご確認をお願いします。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。**

- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。  
・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。  
・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用してい

| 実施日 |   | 特定原材料7品目(表示義務あり) |    |    |   |   |     |    |    |    |     | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |      |       |  |
|-----|---|------------------|----|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----------------|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|------|-------|--|
| 10月 |   | 啓友③              | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら             | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | がよナツ | アーモンド |  |
| 1   | 木 | ワンタン麺            | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 2   | 金 | ワンタン麺            | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 3   | 土 | ワンタン麺            | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 4   | 日 | ワンタン麺            | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 5   | 月 | 肉味噌ラーメン          | ●  |    | ● |   | ●   |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 6   | 火 | 肉味噌ラーメン          | ●  |    | ● |   | ●   |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 7   | 水 | 肉味噌ラーメン          | ●  |    | ● |   | ●   |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 8   | 木 | チャーシュー麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 9   | 金 | チャーシュー麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 10  | 土 | チャーシュー麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 11  | 日 | チャーシュー麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 12  | 月 | 味噌バターラーメン        | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 13  | 火 | 味噌バターラーメン        | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 14  | 水 | 味噌バターラーメン        | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 15  | 木 | ピリ辛メンマラーメン       | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 16  | 金 | ピリ辛メンマラーメン       | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 17  | 土 | ピリ辛メンマラーメン       | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 18  | 日 | ピリ辛メンマラーメン       | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 19  | 月 | 白湯チャーシュー麺        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 20  | 火 | 白湯チャーシュー麺        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 21  | 水 | 白湯チャーシュー麺        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      | ●    |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 22  | 木 | 味噌コーンラーメン        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 23  | 金 | 味噌コーンラーメン        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 24  | 土 | 味噌コーンラーメン        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 25  | 日 | 味噌コーンラーメン        | ●  |    | ● |   |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 26  | 月 | 青椒肉絲拉麺           | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 27  | 火 | 青椒肉絲拉麺           | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 28  | 水 | 青椒肉絲拉麺           | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 29  | 木 | 味玉醤油つけ麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 30  | 金 | 味玉醤油つけ麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |
| 31  | 土 | 味玉醤油つけ麺          | ●  |    | ● | ● |     |    |    |    |     |                 |    |    |     |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      |    |    | ●  | ●  | ●    |       |  |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

- \*すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考え下さい。
- \*付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。
- \*アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認お願いします。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。**

- (例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。
- ・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

| 実施日 | 特定原材料8品目(表示義務あり) |  |  |  |  |  |  |  | 特定原材料に準ずるもの21品目 |    |   |   |     |    |    |    |     |     |    |    |     |    |     |      |     |     |    |      |      |      |    |    |    |    |       |       |
|-----|------------------|--|--|--|--|--|--|--|-----------------|----|---|---|-----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|-----|----|------|------|------|----|----|----|----|-------|-------|
| 10月 | 週替りカレー           |  |  |  |  |  |  |  | 小麦              | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | いか | あわび | いくら | さけ | さば | りんご | もも | キウイ | オレンジ | バナナ | くるみ | 大豆 | まつたけ | やまいも | ゼラチン | 牛肉 | 豚肉 | 鶏肉 | ごま | かユーナツ | アーモンド |
| 1木  | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 2金  | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 3土  | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 4日  | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    | ●  |     |    |     |      |     | ●   |    |      |      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |       |       |
| 5月  | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 6火  | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 7水  | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 8木  | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 9金  | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 10土 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 11日 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 12月 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 13火 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 14水 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 15木 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 16金 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 17土 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 18日 | チキンカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 19月 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 20火 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 21水 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 22木 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 23金 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 24土 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 25日 | ビーフカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 26月 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 27火 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 28水 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 29木 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 30金 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |
| 31土 | ポークカレー           |  |  |  |  |  |  |  | ●               |    |   | ● |     |    |    |    |     |     |    |    | ●   |    |     |      |     |     | ●  |      |      |      | ●  | ●  | ●  | ●  |       |       |

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

\* すべての栄養成分、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。  
目安の数値としてお考え下さい。

\* 付け合わせの野菜等は季節によって変わることがございます。

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

その時の体調により発症する可能性がありますので、あくまでも目安としてご確認お願いします。

\* 原材料を変更することに伴い内容が**変更になる場合**がございます。

\* 厨房内ではさまざまな種類の食品を扱っております。

製造工場や店舗での製造・調理過程で、

本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

(例) ・調理機器及び食器、揚げ油は共有しております。

・店舗で使用する食材は共有の保管場所で共有の器具を使用しております。

・揚げ油は、海老・カニ・卵や鶏肉、その他食品の調理にも共有で使用しています。