

最終学年アンケート結果（スポーツ健康科学部）

このアンケートは、スポーツ健康科学部4年生に対し、2019年12月16日～2020年1月5日の期間で実施され、「意欲」「成長実感・満足度」を問うものです。

■回答率 65.4%（男性：60.0%、女性：76.6%）

■設問一覧

設問1. 自分の卒業後の就職や進学に対し、どのように思っていますか。（複数選択可）

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. 希望通りで、満足している | 2. 希望通りではないが、満足している |
| 3. 希望通りでなかったため、不満である | 4. とても意欲があり、頑張りたい |
| 5. どちらかといえば意欲がある | 6. あまり意欲がない |
| 7. 意欲が全くない。億劫である | 8. わくわくしている。卒業後が楽しみである |
| 9. 卒業後が不安である | 10. 卒業後の仕事、進学が決まっていない |
| 11. その他 | |

設問2. 大学生活を振り返って、満足していますか。

- | | | | |
|-----------|-------------------|------------------|----------|
| 1. 満足している | 2. どちらかといえば満足している | 3. どちらかといえば不満である | 4. 不満である |
|-----------|-------------------|------------------|----------|

設問3. 大学生活で経験してよかったことは何ですか。（複数選択可）

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 日々の授業 | 2. 個人で行うトレーニング、個人での競技の練習 |
| 3. 授業時間以外の個人で行う勉強 | 4. 授業時間以外のグループで行う勉強 |
| 5. 語学力向上や資格取得のための勉強 | 6. 専門科目以外の勉強、自己啓発、教養を深めること |
| 7. 学会傍聴や論文を読む等、学術研究に触れること | 8. 留学、海外研修 |
| 9. 他者で行うトレーニング、チームでの競技の練習 | 10. 教員との関わり（相談、議論、質問等） |
| 11. 先輩や同級生との関わり（相談、議論、質問等） | 12. 就活等、進路を模索するための活動 |
| 13. 友人、先輩、後輩との交遊 | 14. 部活動、サークル |
| 15. アルバイト | 16. ボランティア |
| 17. 個人的な趣味 | 18. その他 |

設問4. 大学生活でやり残したことや後悔があれば、それはどのようなことですか。（複数選択可）

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1. 専門科目の勉強が不十分であったこと | 2. 教養科目の勉強が不十分であったこと |
| 3. 授業以外の自主的な勉強が不十分であったこと | 4. 個人勉強の時間をあまり持たなかったこと |
| 5. グループ勉強の時間をあまり持たなかったこと | 6. 教員との関わりが不十分であったこと |
| 7. 先輩、同級生との関わりが不十分であったこと | 8. 勉強以外の交遊をあまり持たなかったこと |
| 9. 学部を超えた友人をあまり作らなかったこと | 10. 語学の勉強を真剣に行わなかったこと |
| 11. キャリアを模索する活動が不十分であったこと | 12. 学術研究にあまり触れなかったこと |
| 13. 海外研修に行かなかったこと | 14. 課外活動をあまり行わなかったこと |
| 15. 後悔や、やり残したことはない | 16. その他 |

設問5. 本学で学んで成長できた点、身についたと実感した力は何ですか。（複数選択可）

- | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1. 基礎的な知識・学力・教養 | 2. 基礎的な競技力 | 3. 語学力 |
| 4. ITスキル | 5. 応用的・専門的な知識・学力・教養 | 6. 応用的な競技力 |
| 7. 体力・自分の心身の健康を自己管理する力 | 8. 判断力 | 9. 物事を懐疑的に考える力、批判する力 |
| 10. 論理的思考力 | 11. 忍耐力 | 12. 責任感 |
| 13. 積極性・主体性 | 14. 自分を顧みて自発的に自己研鑽する力 | 15. 行動力 |
| 16. 物事を追究する力 | 17. 困難な場面や課題に立ち向かい解決する力 | 18. 自分の意見をわかりやすく伝える力・自己PR力 |
| 19. リーダーシップ | 20. 周囲の環境への適応力 | 21. コミュニケーション能力 |
| 22. チームで物事を成し遂げる力 | 23. 協調性・社会性 | 24. 多様性への理解力 |
| 25. その他 | | |

設問6. 大学生活の中で、海外研修に参加しましたか。

- | | |
|---------|------------|
| 1. 参加した | 2. 参加しなかった |
|---------|------------|

設問7. どのような内容の海外研修に参加しましたか。選択肢2は、語学力だけではなく、専門知識の習得や

知見を深めることを意図した研修（フィールドワークや現地学生とのディスカッションなど）を想定。（複数選択可）

- | | | |
|--------------|------------------|--------|
| 1. 語学研修プログラム | 2. 国際イベント視察・運営研修 | 3. その他 |
|--------------|------------------|--------|

設問 8. 海外研修で経験したこと、感じたことで当てはまるものを選択してください。(複数選択可。良いこと・悪いこと含みます。)

- | | | |
|-------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1. 語学が上達した | 2. 文化の垣根を越えて交流できた | 3. 現地あるいは留学生の友人ができた |
| 4. 多様な価値観を理解できるようになった | 5. 先入観、固定観念が取り払われた | 6. 渡航先の国をより深く理解できた |
| 7. 自分自身を客観的に考えられるようになった | 8. 専門知識・スキルが身に付いた | 9. 精神的に鍛えられた |
| 10. 積極的になった | 11. ホームシックになった | 12. 現地の人や他の留学生とあまり話せなかった |
| 13. 環境になじめなかった | 14. 渡航先の国をあまり理解できなかった | 15. 専門知識やスキルが期待よりも身に付かなかった |
| 16. 語学が期待よりも上達しなかった | 17. トラブルに巻き込まれた | 18. 病気になった、ケガをした |
| 19. 積極的になれなかった | 20. その他 | |

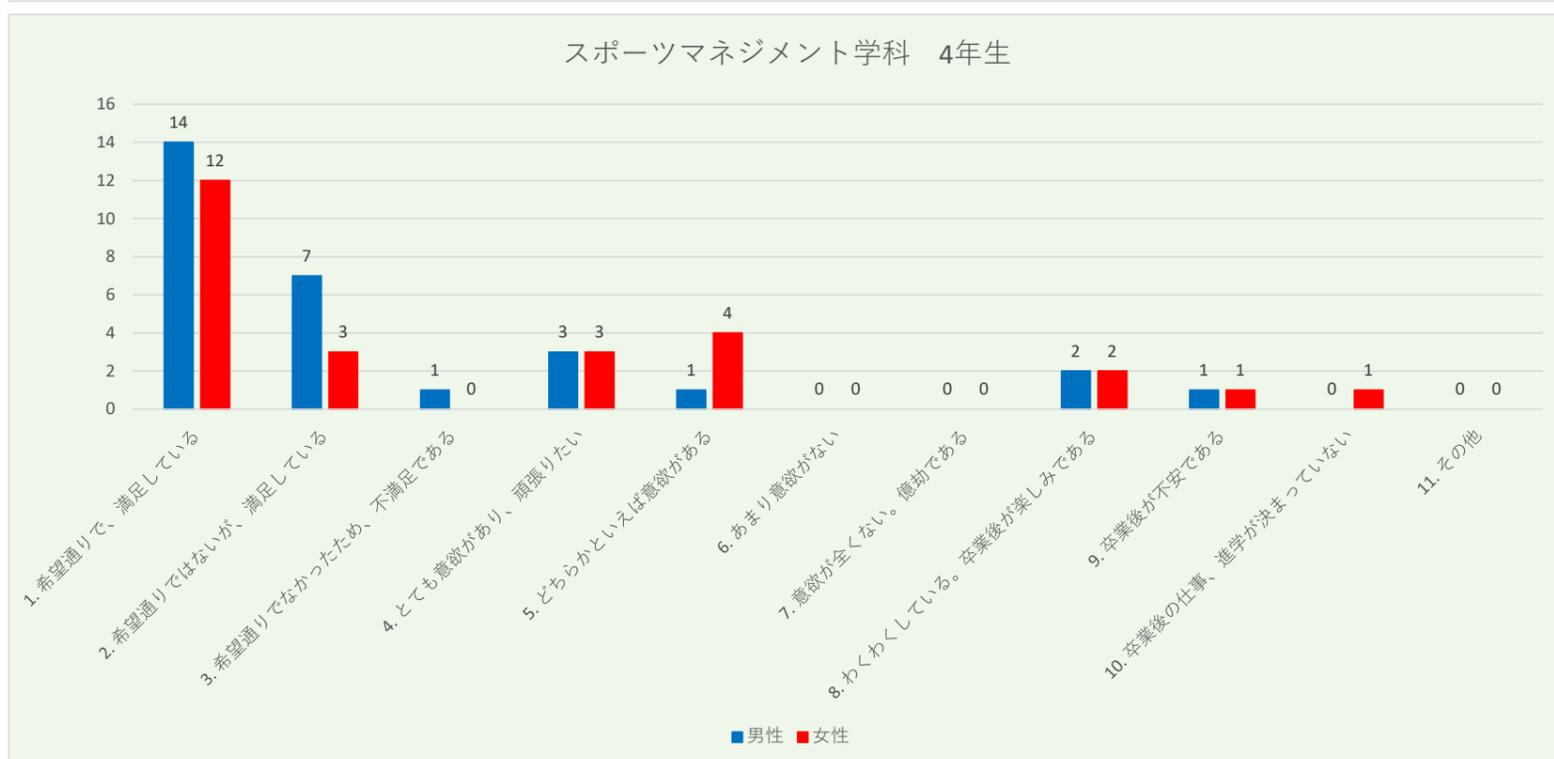
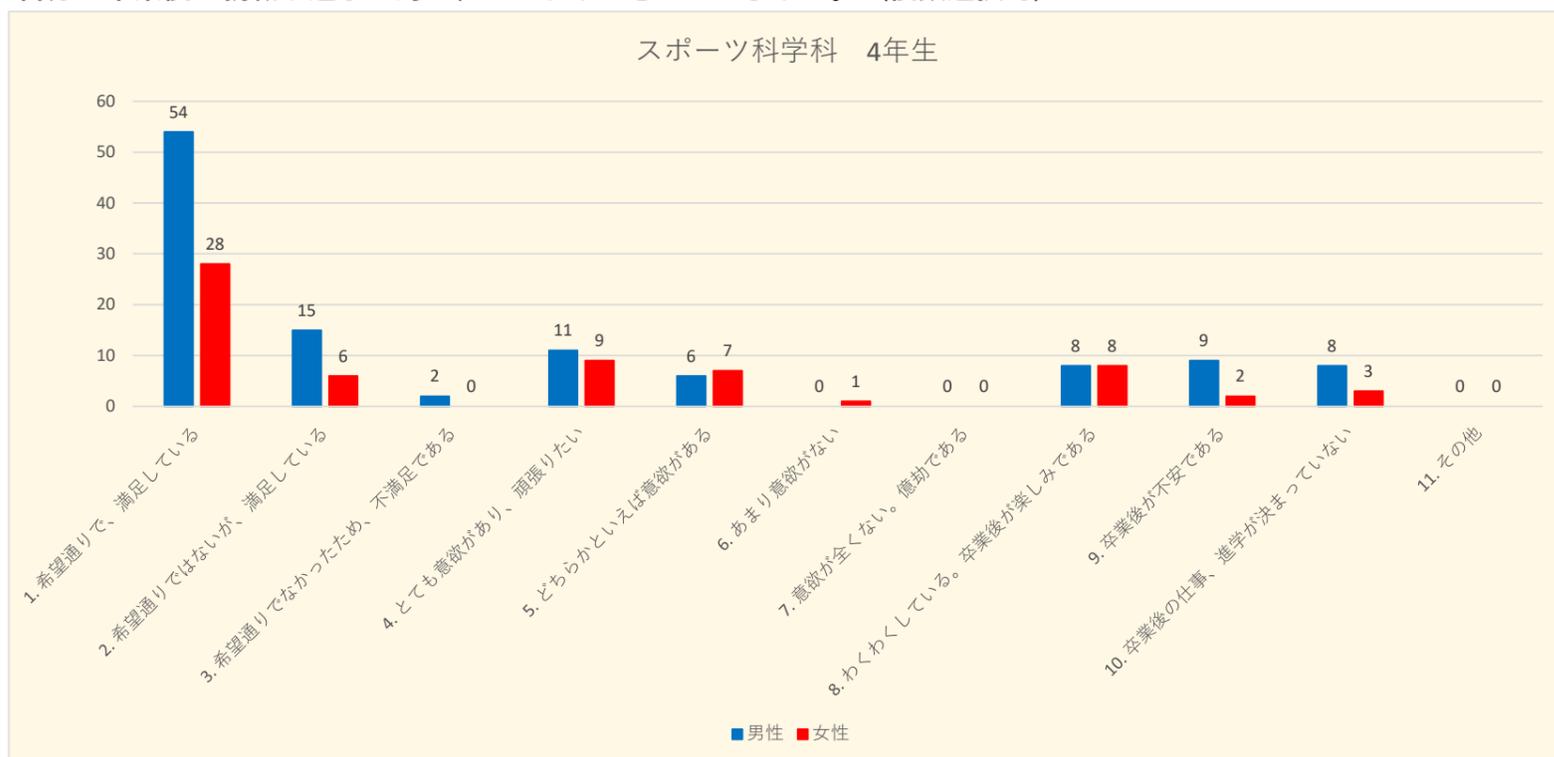
設問 9. 海外研修を経験して良かったですか。

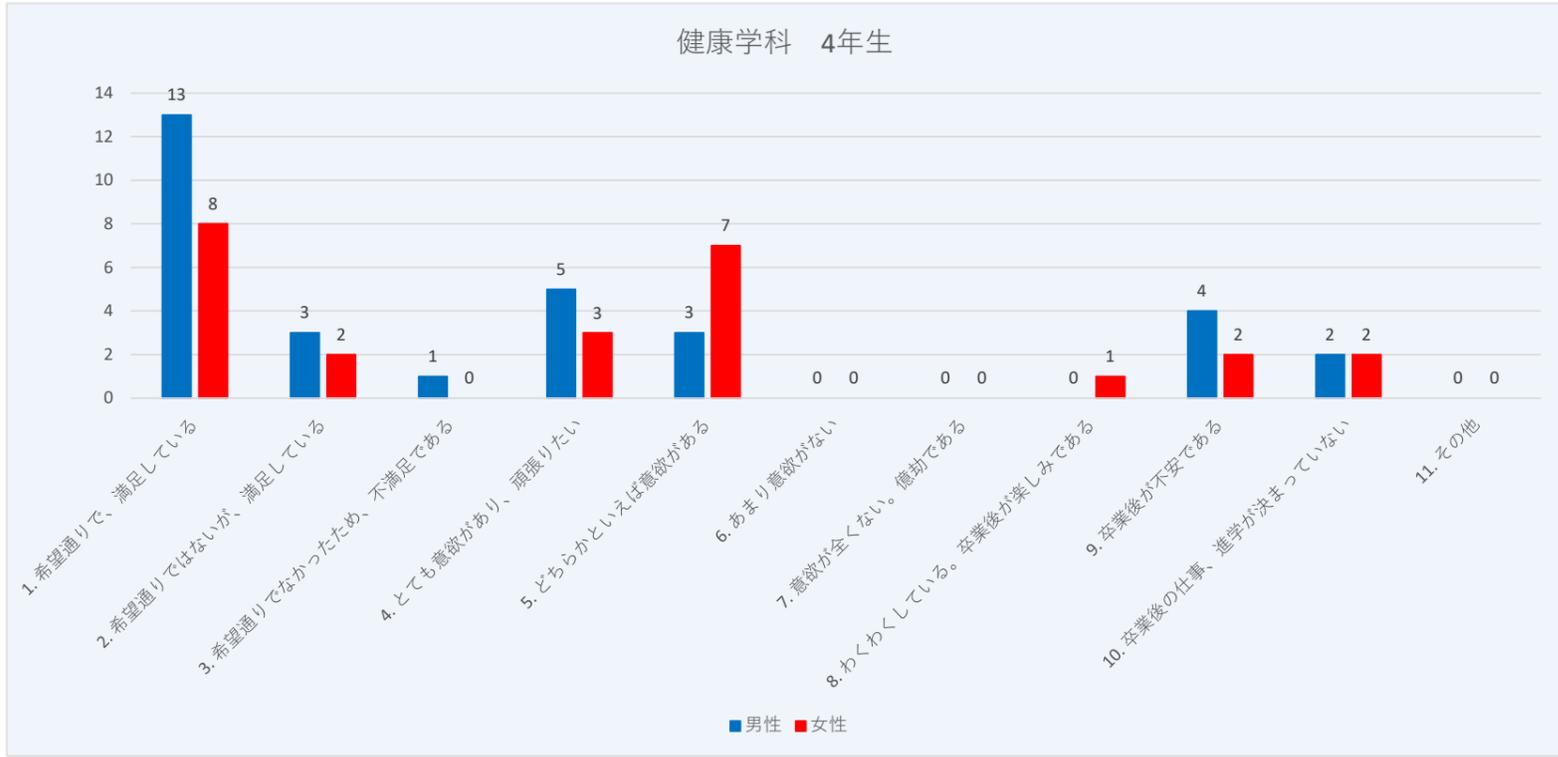
1. とても良かった 2. まあまあ良かった 3. あまり良くなかった 4. 良くなかった

■アンケート結果

<意欲に関する設問>

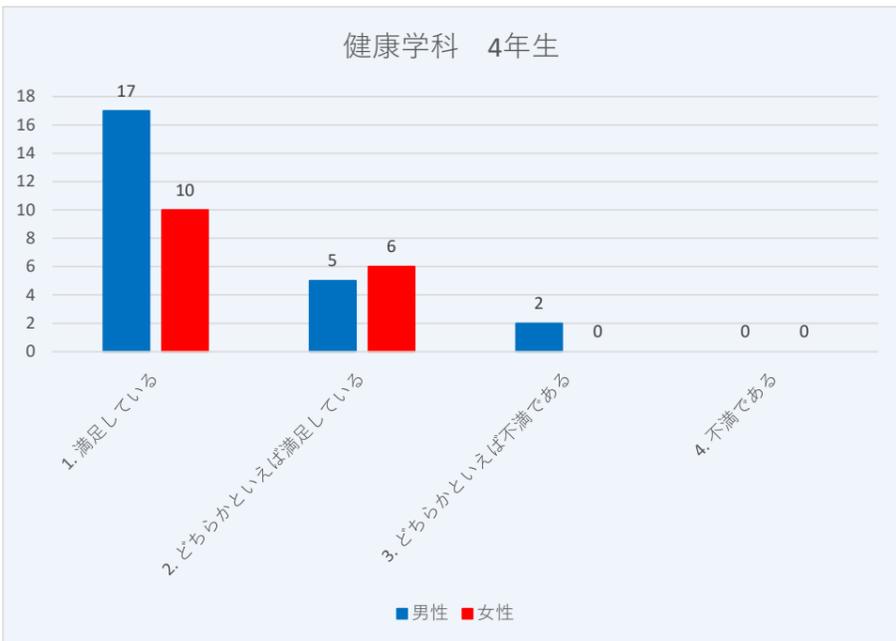
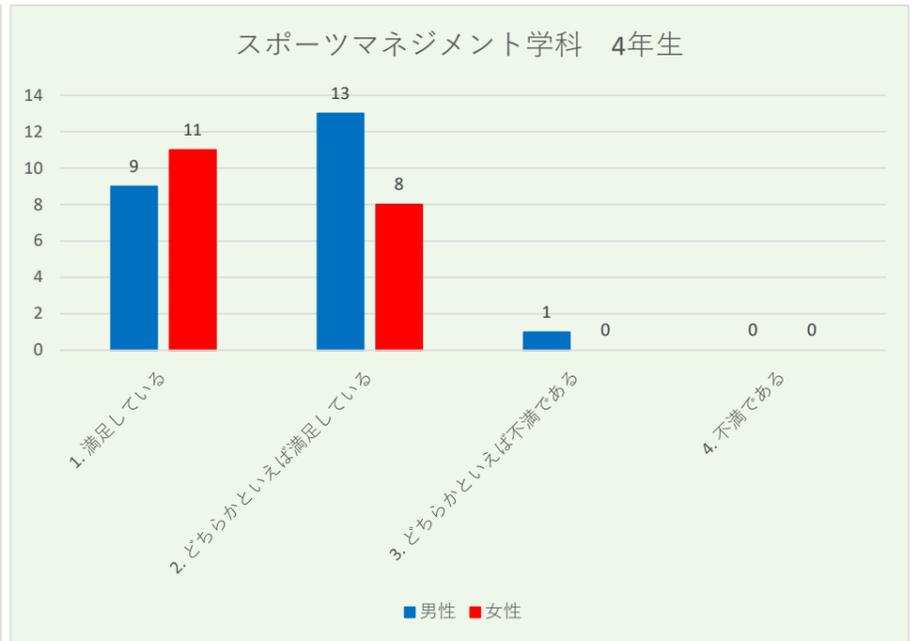
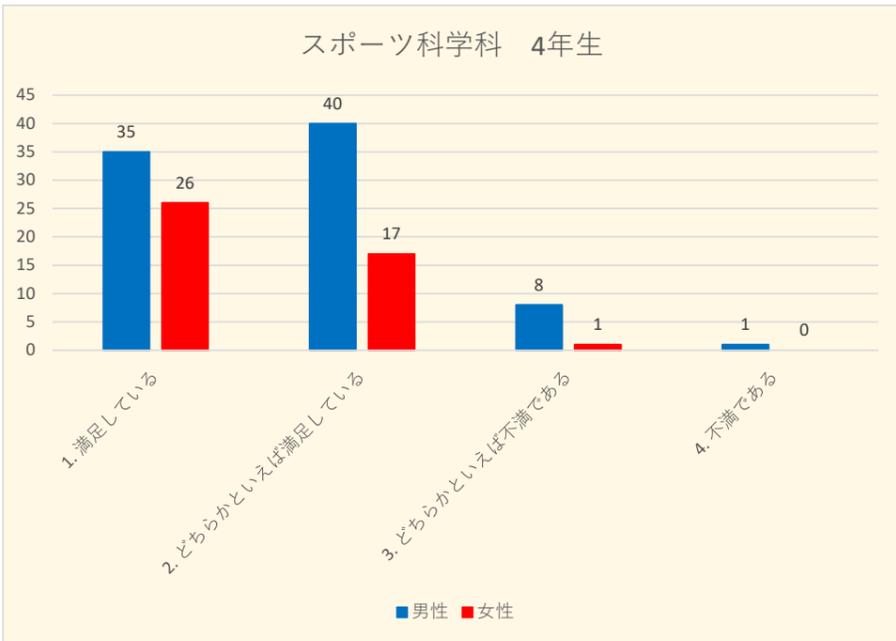
設問 1. 自分の卒業後の就職や進学に対し、どのように思っていますか。(複数選択可)



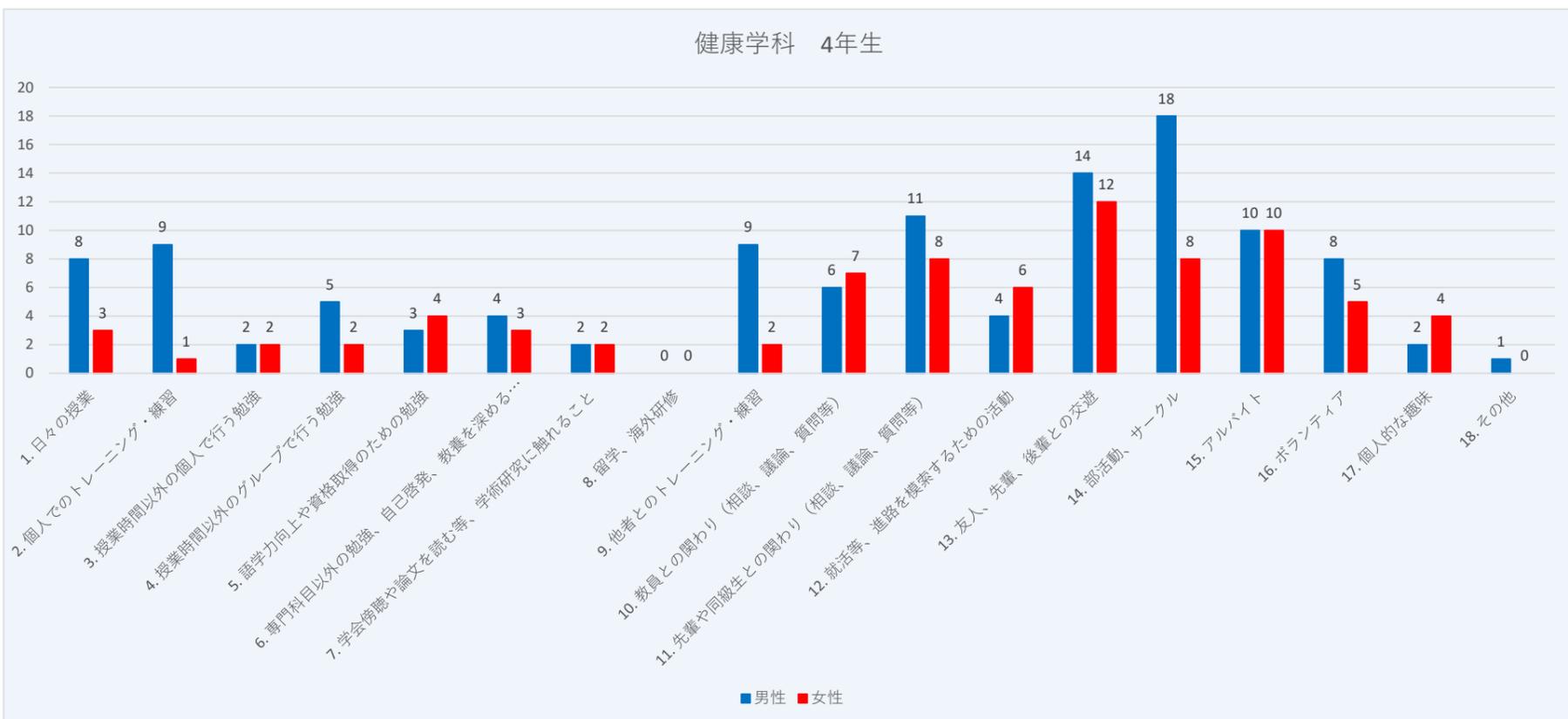
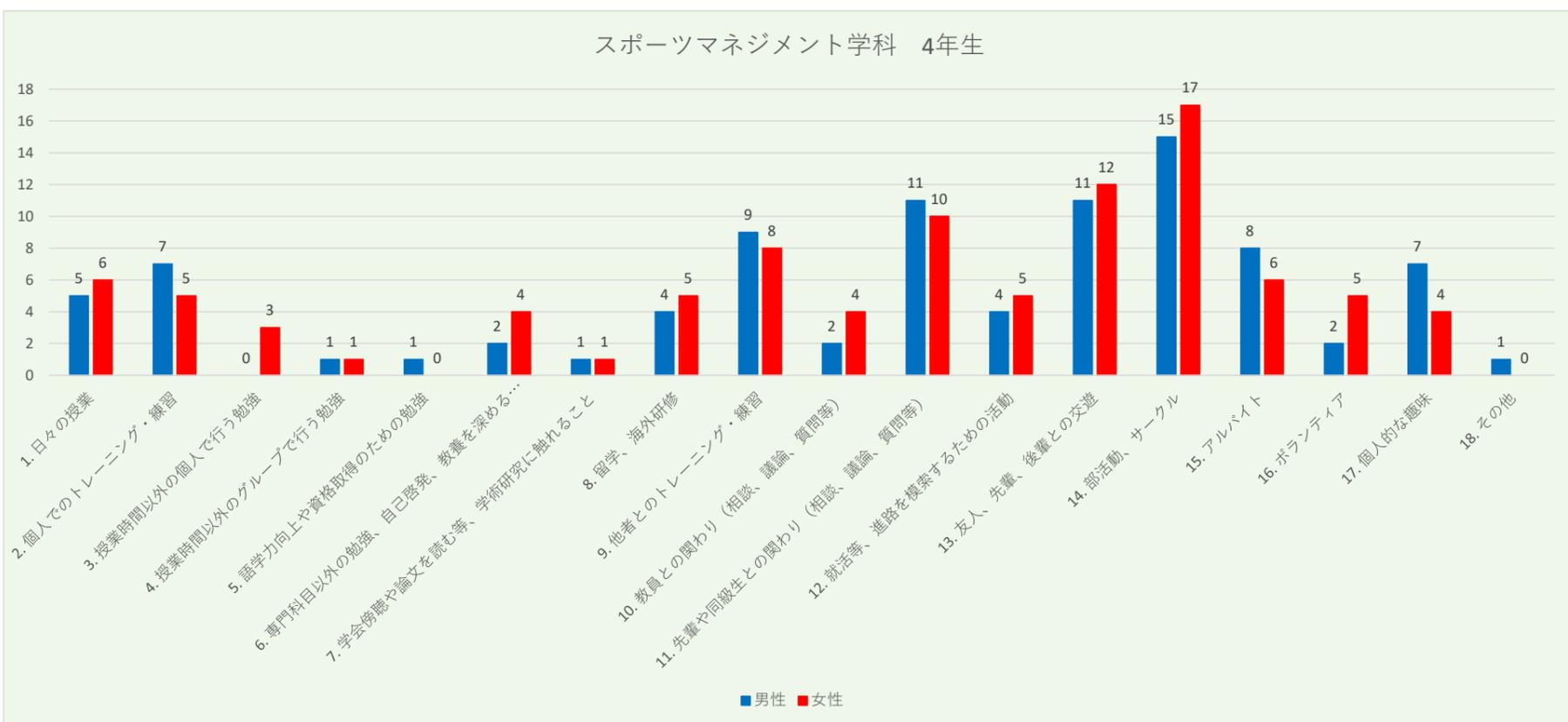
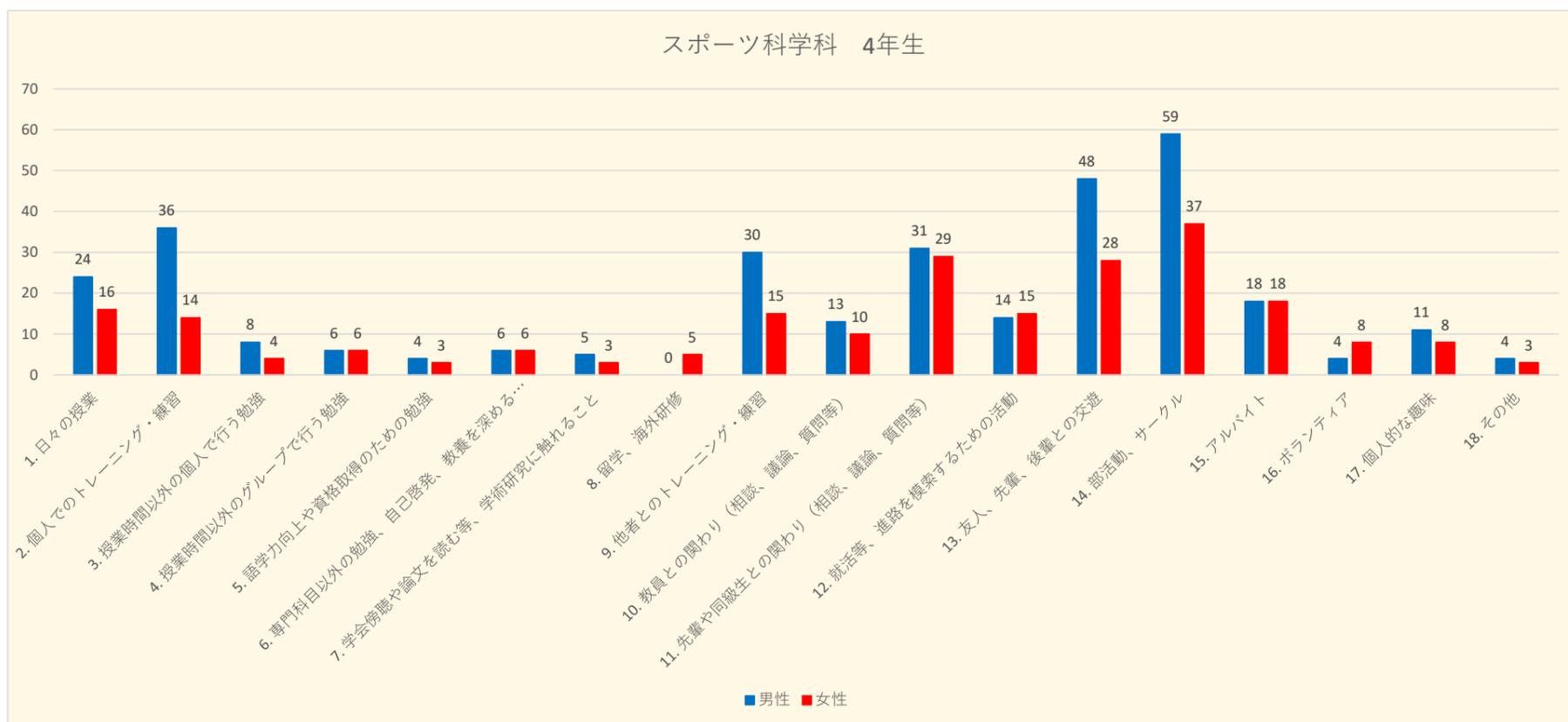


<成長実感・満足度に関する設問>

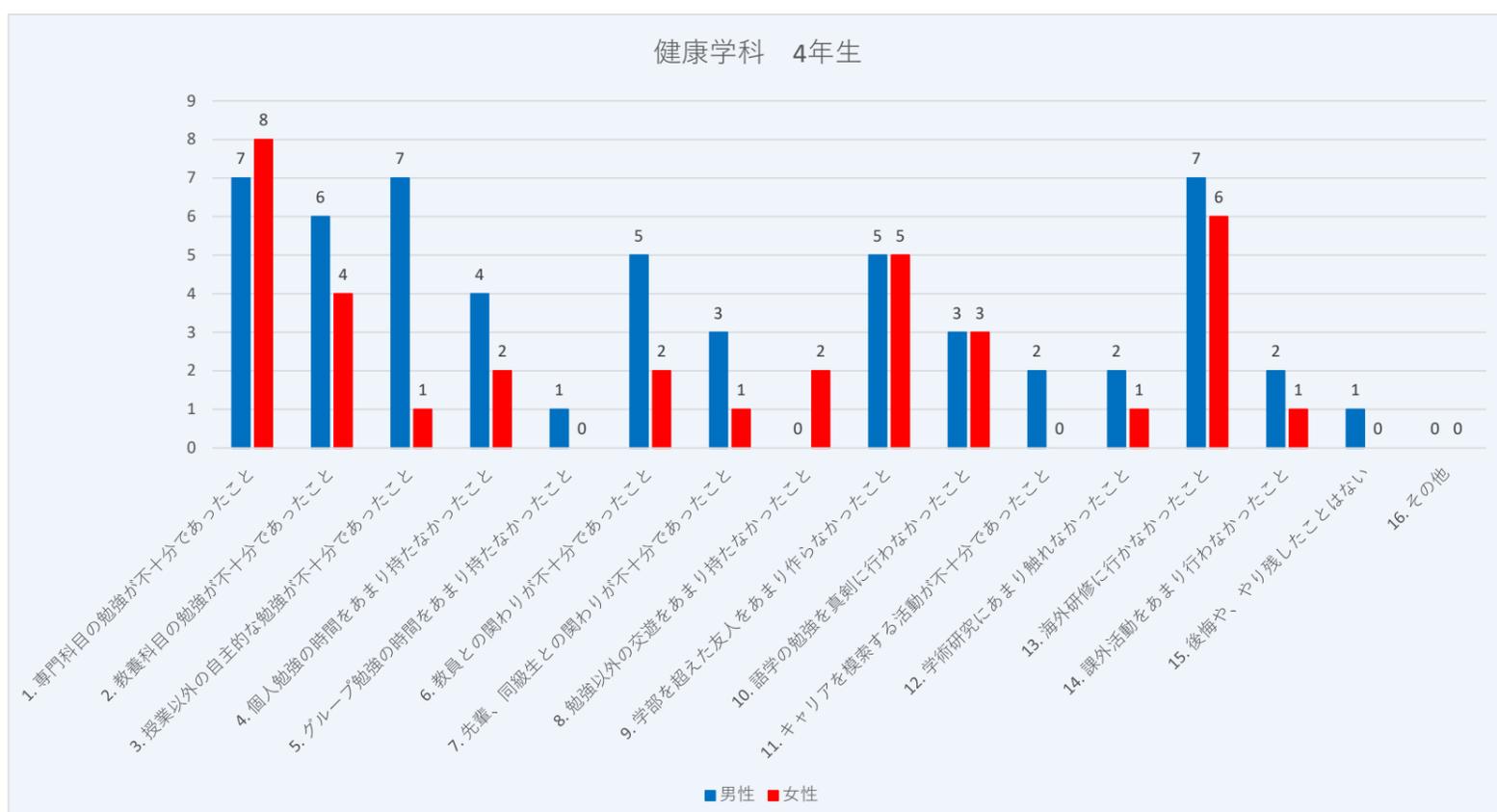
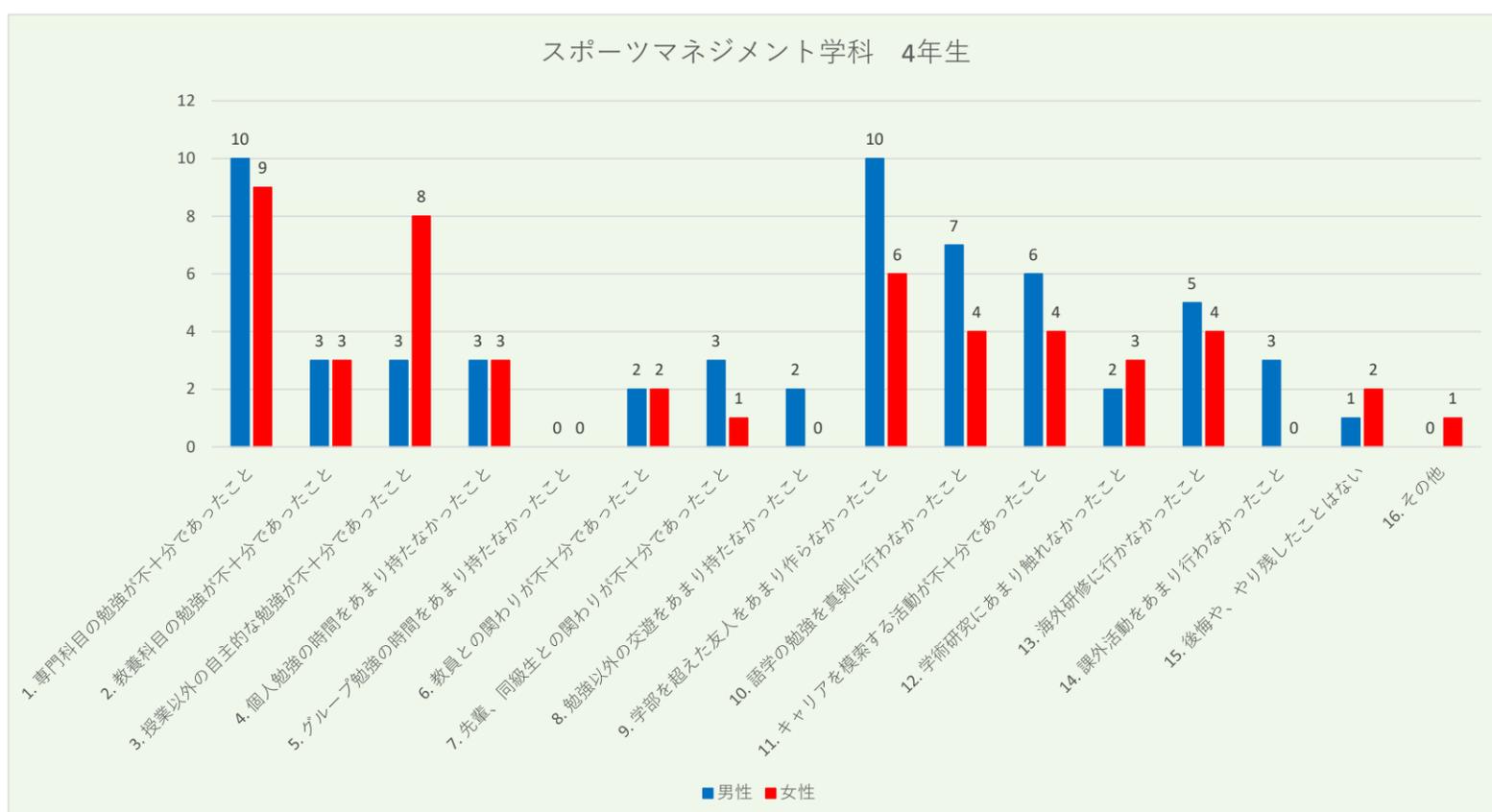
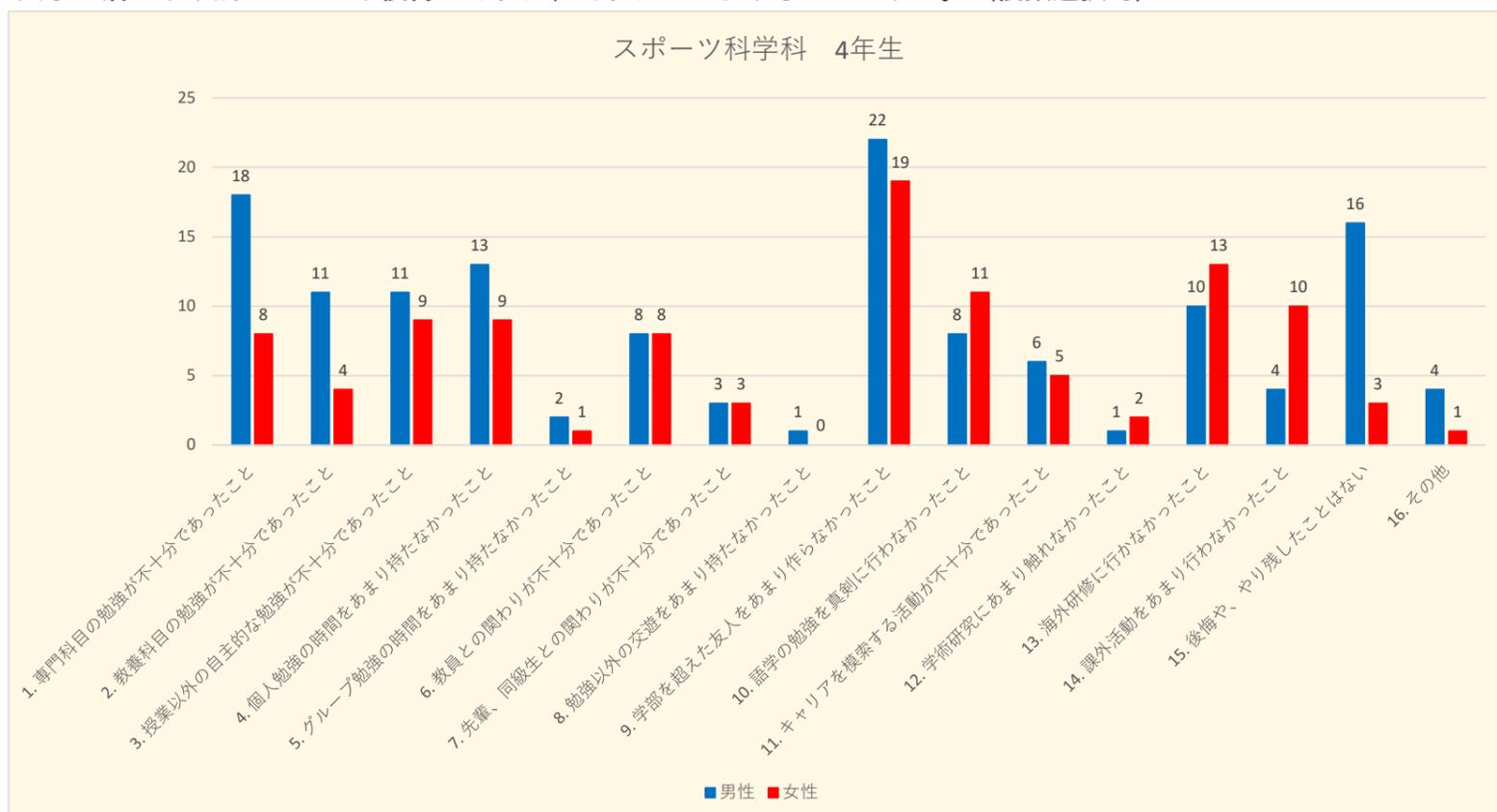
設問2. 大学生生活を振り返って、満足していますか。



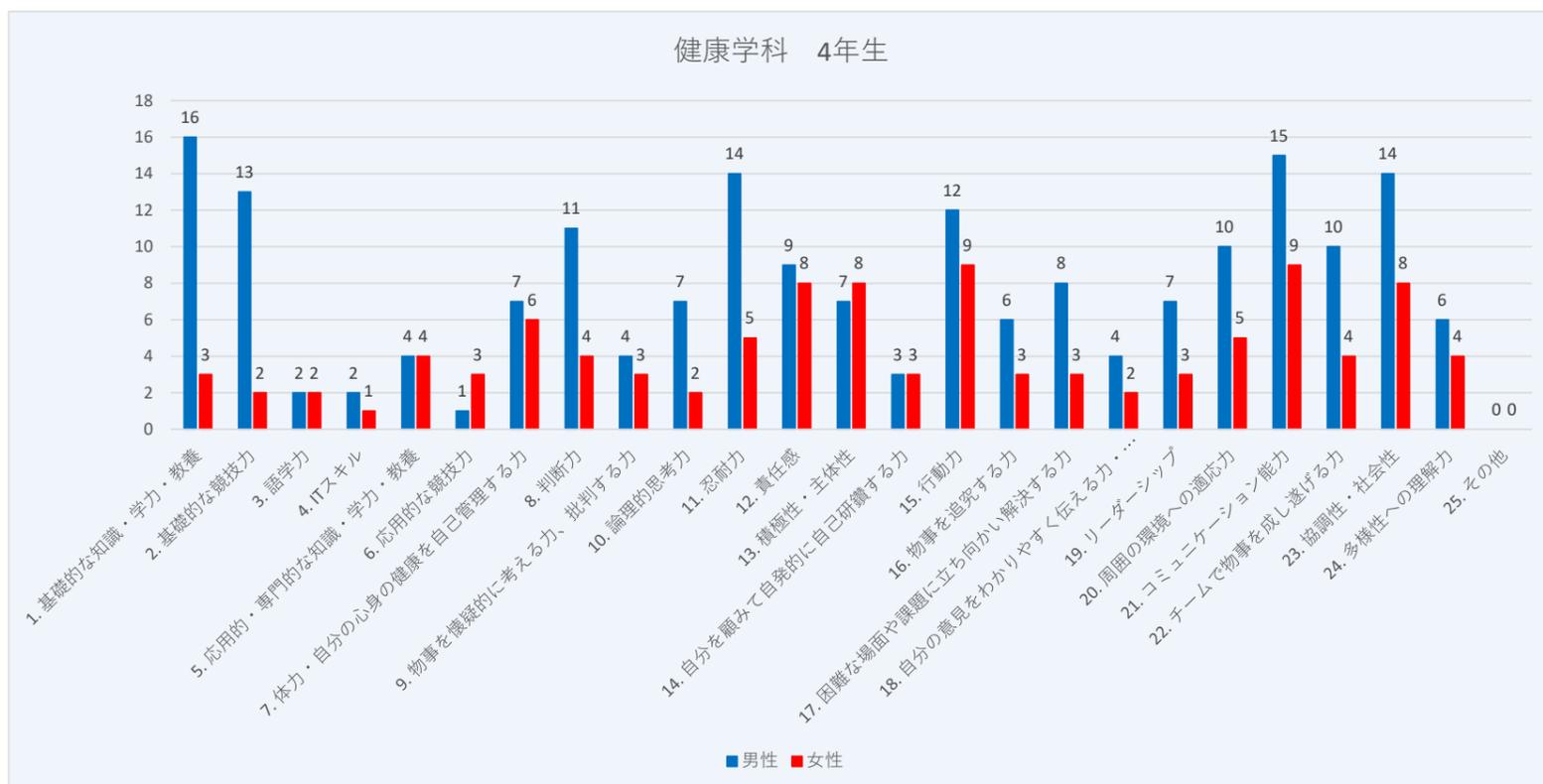
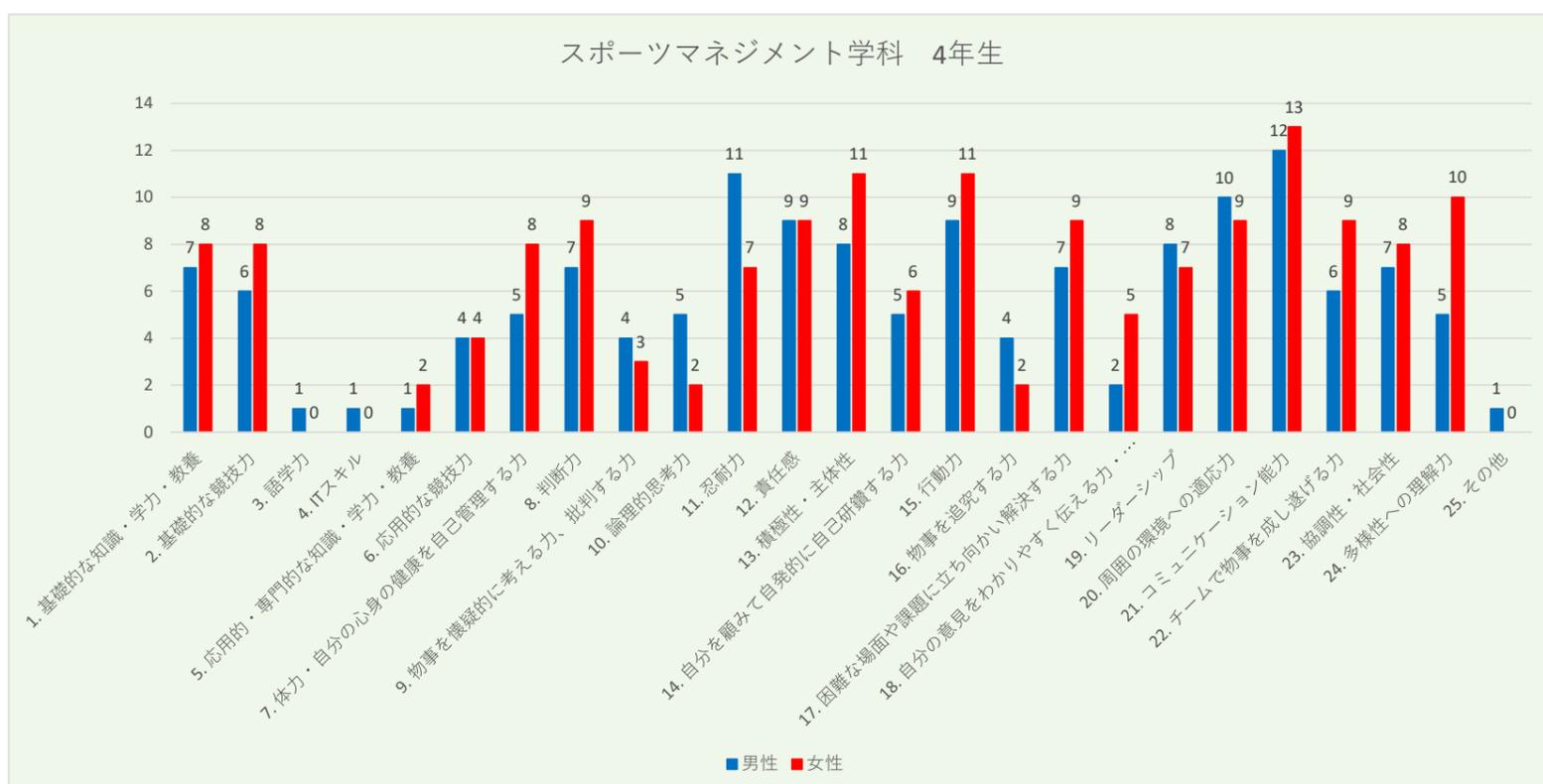
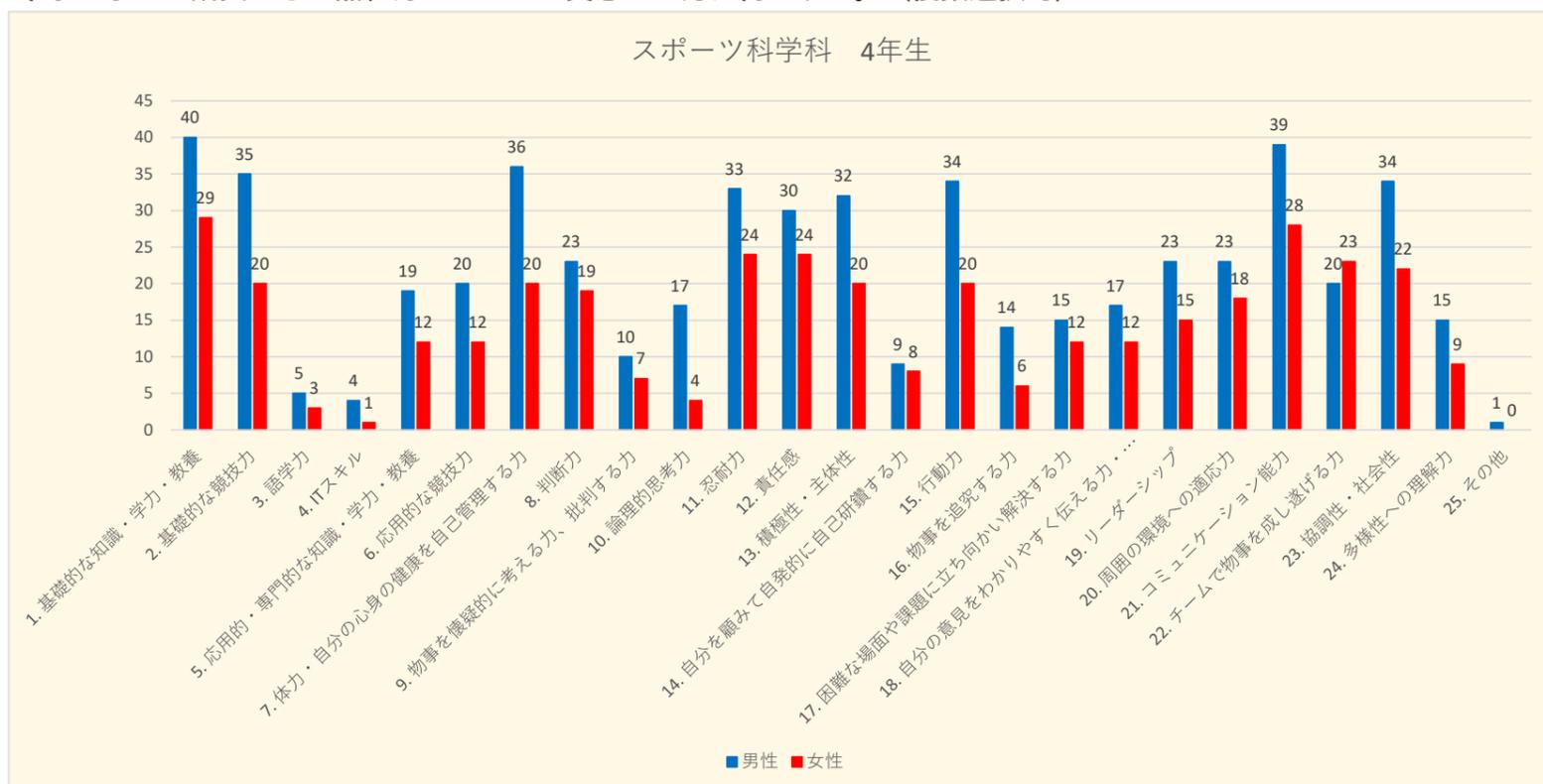
設問3. 大学生活で経験してよかったことは何ですか。(複数選択可)



設問4. 大学生活でやり残したことや後悔があれば、それはどのようなことですか。(複数選択可)

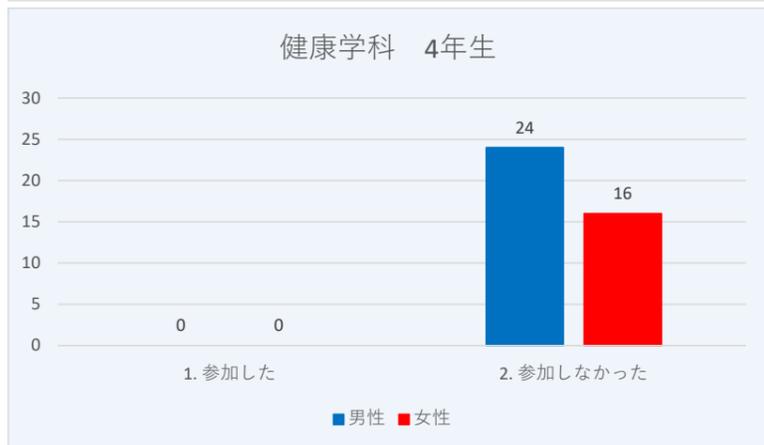
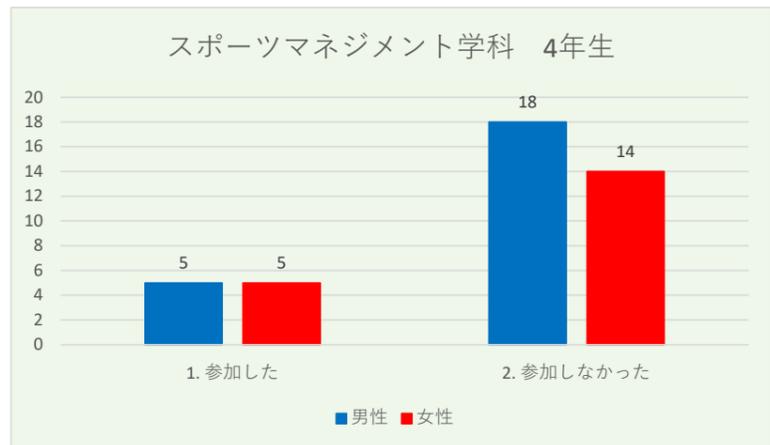
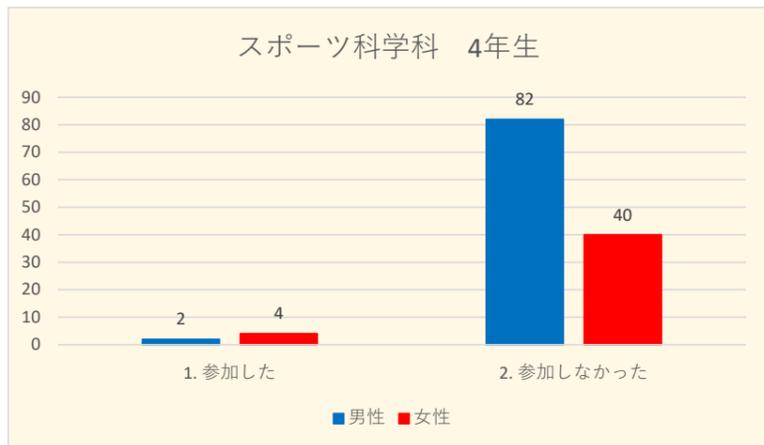


設問5. 本学で学んで成長できた点、身についたと実感した力は何ですか。(複数選択可)



<留学・海外研修に関する設問>

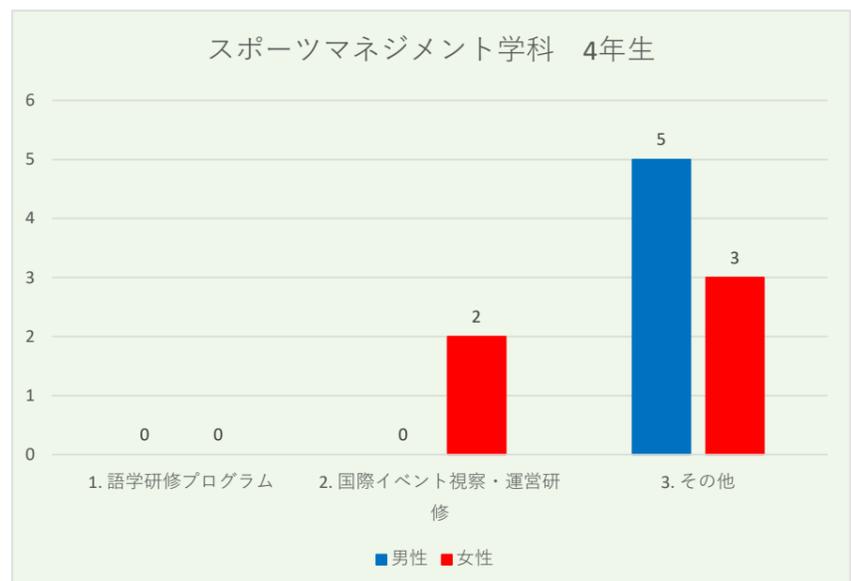
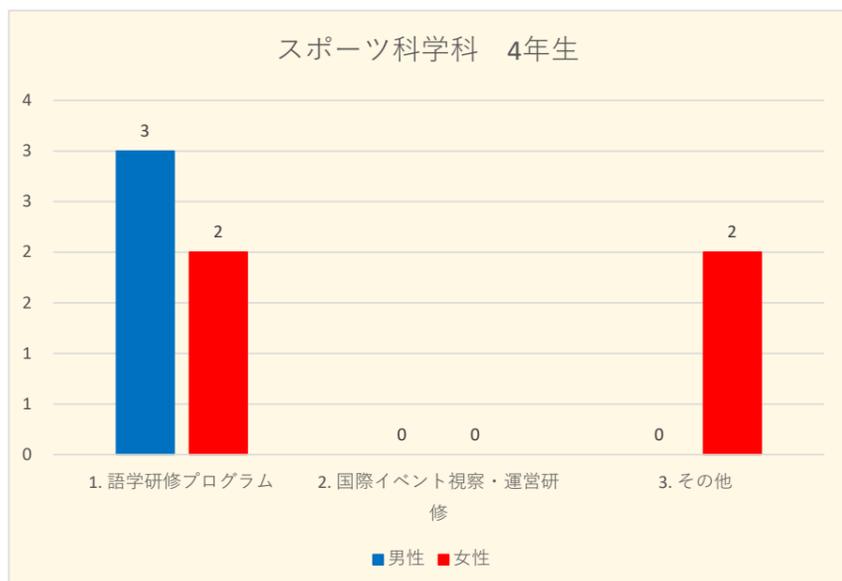
設問6. 大学生活の中で、海外研修に参加しましたか。



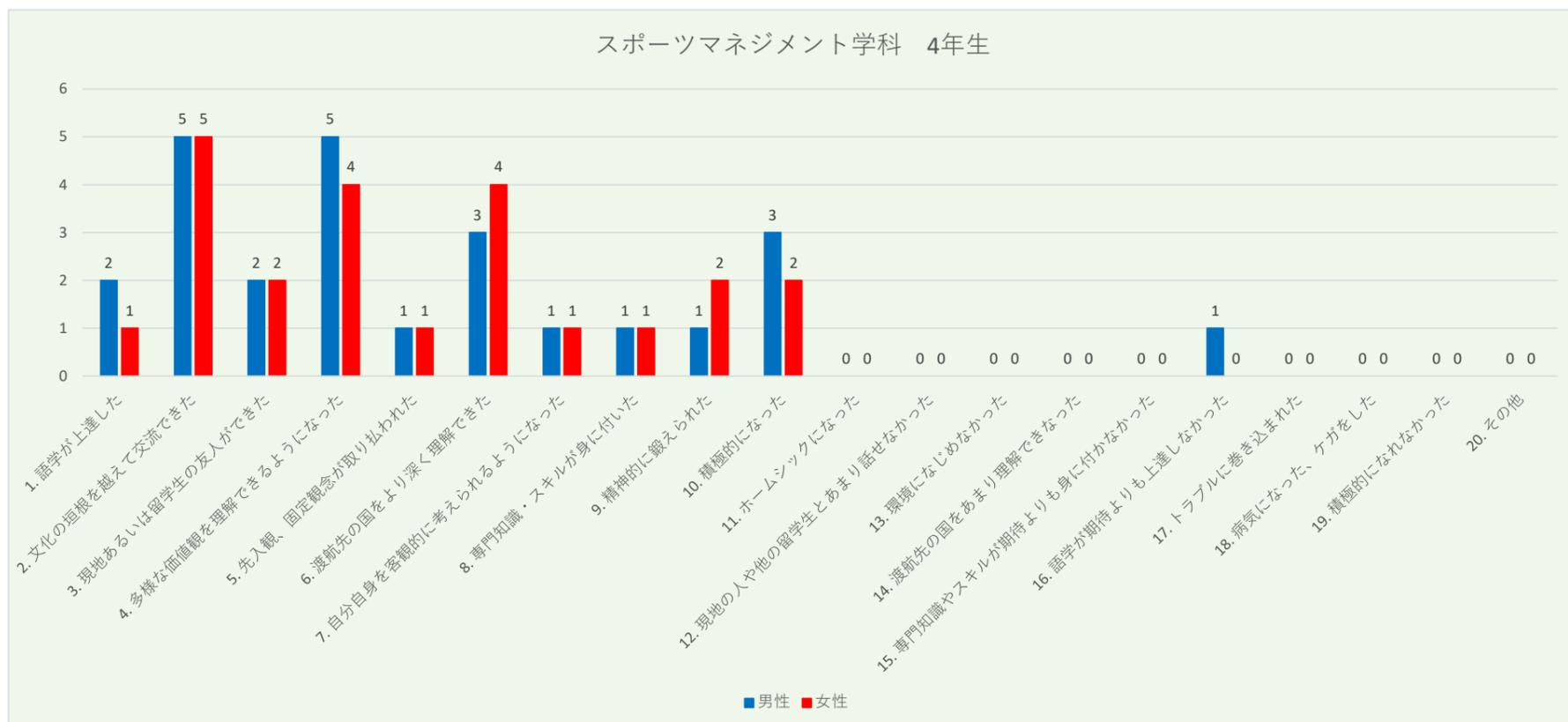
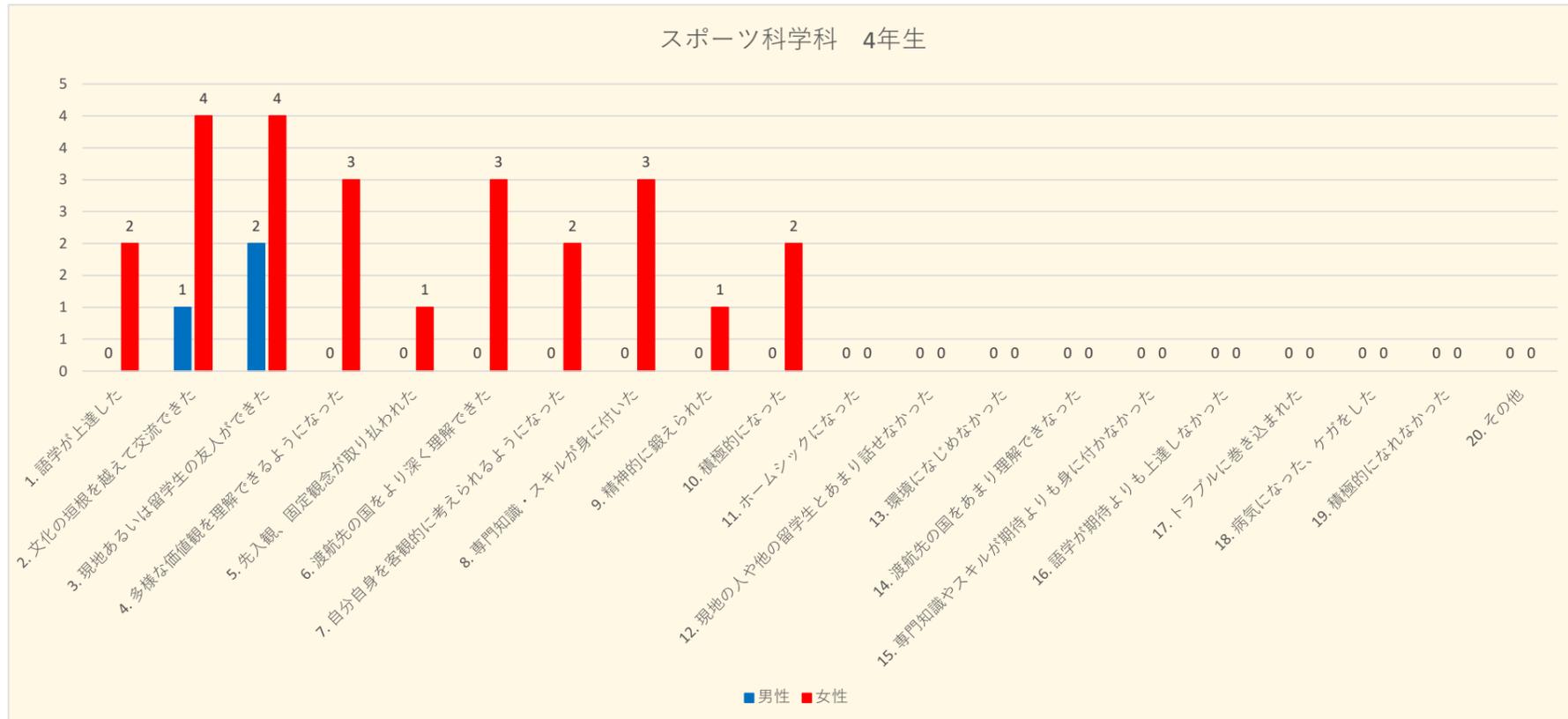
健康学科4年生は、海外研修に参加したと回答した人がいなかったため、以下設問7以降は集計なし。

設問7. どのような内容の海外研修に参加しましたか。選択肢2は、語学力だけではなく、専門知識の習得や

知見を深めることを意図した研修（フィールドワークや現地学生とのディスカッションなど）を想定。（複数選択可）



設問8. 海外研修で経験したこと、感じたことで当てはまるものを選択してください。(複数選択可。良いこと・悪いこと含図。)



設問9. 海外研修を経験して良かったですか。

