

大学生の志望職種による

セルフマネジメント能力と社会人基礎力の関係

スポーツマネジメントゼミナール 1215174 八木 友佳

1. 研究動機・研究目的

近年、様々な組織において不祥事が多発している。その原因の1つとして、マネジメントやセルフマネジメントの不在が挙げられる。そのような背景から、社会人基礎力に通ずるマネジメントやセルフマネジメントが重要とされている。社会人基礎力とは、経済先進国で90年代に入ってから教育目標に掲げられるようになった新しい能力のなかの1つで、「職場や社会の中で多様な人々とともに仕事を行っていく上で必要な基盤的能力」のことである。また、セルフマネジメントとは、その社会人基礎力に通じる力とされている。特に教育組織と企業組織に着目した本研究の目的は大きく分けて3つある。1つ目は、大学生において教員を志望する学生と企業就職を希望する学生間において、社会人基礎力に通ずるセルフマネジメント能力に差があるのかを明らかにするためである。2つ目は、社会人基礎力に通じるセルフマネジメントの行動意図が優れている集団の特徴を分析することである。そして3つ目は、社会人基礎力に通じるセルフマネジメントの行動意図について分析することで、「社会人基礎力」や「生きる力」等を含む「新しい能力」について分析するためである。以上の3つの目的のため、本研究に着手する。

2. 研究方法

- 1) 調査対象：J大学スポーツ健康科学部のスポーツ科学科、スポーツマネジメント学科、健康学科の全学科4年生
- 2) 調査方法：スマートフォンでGoogleフォームによるアンケート調査を実施した。
- 3) 調査期間：2018年10月1日～10月6日の期間にアンケート調査を行った。
- 4) 調査項目：(1) 個人的属性
(2) 進路に関する項目
(3) 日常生活に関する項目
(4) セルフマネジメントの行動意図に関する因子
- 5) 分析方法：記述統計、t検定、MANOVA

3. 主な結果と考察

記述統計とt検定、MANOVAによって分析を行った結果、以下のことが明らかとなった。

- 1) 教員志望者と企業就職志望者にはセルフマネジメントの行動意図の能力の差はない。

- 2) 大学部活動への所属者は、協働関係マネジメント能力が高くなること。
- 3) チーム競技経験者は開発マネジメント能力が高くなること。
- 4) キャプテン、主務経験のある人は開発マネジメント能力が高くなることがわかった。
- 5) 寝坊をしない人は予防マネジメントと協働関係マネジメント能力が高くなること。
- 6) 読書をする人は開発マネジメント能力が高くなり、テレビ視聴時間が1日に1時間未満の人は開発マネジメント、予防マネジメント、回復マネジメント、協働関係マネジメントのセルフマネジメントの行動意図のすべての能力が高くなること。
- 7) 趣味のある人は開発マネジメントと回復マネジメント能力が高くなることがわかった。

以上の結果から、志望職種によるセルフマネジメントの行動意図の差はないが、スポーツ経験やそれに伴うリーダー経験、部活動への所属がセルフマネジメントの行動意図に差が生じ、新しい能力が高まると考えられる。また、小学生から社会人まで共通して行うことのできるセルフマネジメントの行動意図としては、寝坊をしないこと、読書をする事、趣味をもつことであると考察した。

4. 結論

本研究では、希望職種によるセルフマネジメントの行動意図の差が見られず、日常生活や組織における役職経験、部活動経験が大きく影響していることが分かった。その結果から、セルフマネジメント能力を高め、社会人基礎力を高めるためには、次のことが大切であると考察した。まず、何か一つでも、組織におけるリーダー経験を積むことである。また、大学において部活動に所属することも大切である。次に、日常生活において、寝坊をしないようにセルフマネジメントをすること、そして趣味を持って読書をする事である。そして、教員においてはそれらのことを児童・生徒に身に付けさせるよう指導することが、社会人基礎力育成につながると考えられる。企業においても、後輩指導の際に本研究の結果を生かすことができると考えられる。

5. 卒業論文の執筆を終えて

本研究において、体育系大学だけではなく、様々な大学を対象として調査を行うことができると、より多くのセルフマネジメントの行動意図の差を明らかにすることができるのではないかと思います。

本研究を進めるにあたり、丁寧な指導や適切なアドバイスをしてくださった小笠原先生、また卒論作成において多大な時間を割き、相談に乗ってくださった大学院生に深く感謝を申し上げます。そして、本研究のアンケート調査においてご協力くださいました J 大学 4 年生の皆様、本研究に関わってくださったすべての方に深く感謝の意を表します。ありがとうございました。