

# 学生相談室

## こころの相談窓口

学生生活上のさまざまな問題について、専門のカウンセラーがお話を伺い、これからどうしたらよいか一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

友人関係、恋愛、家族のこと、進路や学業…

ささいなことでも構いません。

一緒に考えることから、始めてみませんか？



落ち着かない、なんとなく不安だ

友人関係がうまくいかない

家族との接し方がわからない

気持ちが落ち込んでしまう



カウンセラー  
(臨床心理士／公認心理師)

こころや気持ちについて言葉にしたり、説明したりするのはむずかしいものです。

まずは雑談でもOK。お友達と一緒に来ても構いません。  
ためしにお話してみたいと思ったら、お気軽にご利用ください。  
相談の秘密は守られます\*。

予約はこちら

日にち 毎週月曜・火曜

時間 10:30～17:30

場所 1号館1階

方法 対面もしくはオンライン

メール相談は実施していません。

祝日・盆・年末年始を除く  
上記以外、  
長期休暇期間中も開室しています。

