

子どもの体力・運動能力評価に影響を及ぼす保護者の要因

学籍番号 4121031

氏名 乗松 柚衣

【目的】

本研究では、子どもの体力・運動能力を保護者がどのように評価しているかを明らかにし、その評価に影響を及ぼす保護者の要因について検討することを目的とする。

【方法】

幼稚園及び認定こども園に通う園児57名とその保護者57名を対象とした。園児においては体力テスト、保護者においては質問紙調査を実施した。体力テスト評価及び動作評価については、平均値と標準偏差を求めTスコアを算出した。それらの結果と子どもの体力・運動能力に対する保護者評価の一致度と保護者評価に至った要因の関連を明らかにするため、 χ^2 検定を行った。

【結果】

本研究対象者の体力・運動能力は、先行研究と比較して一般的であった。子どもの体力テスト評価と保護者評価について、過大・過小評価群は年中女兒、適正評価群は年長男児に多く見られた。子どもの動作評価と保護者評価について、過大評価群は年長女兒、過小評価群は年長男児、適正評価群は年中男児に多く見られた。体力テスト評価と保護者評価の一致度について、「子どもの普段の運動」の認識において有意な結果が得られたが、その他の要因については有意な結果が得られなかった。また、動作評価と保護者評価の一致度について、全ての要因に有意な結果は得られなかった。

【結論】

子どもの体力・運動能力に対する保護者評価に至った要因について、直接的な要因を明らかにすることは出来なかった。

Factors influencing parents' evaluation of their children's physical fitness and motor ability

Student ID Number: 4121031

Name: NORIMATSU, Yui

[Purpose]

The purposes of this study were to determine how parents evaluate their children's physical fitness and motor abilities and examine the factors that influence their evaluation.

[Methods]

The study participants were 57 children and their 57 female guardians attending kindergartens and certified childcare centers. Physical fitness tests and body measurements were conducted on the children. The parents were administered a questionnaire survey. For the physical fitness test and movement assessment, the mean value and standard deviation were calculated and the T-score was calculated. A χ^2 test was conducted to determine the degree of agreement between these results and the parents' evaluation of their children's physical fitness and movement ability, as well as to determine the factors that led to the parents' evaluation.

[Results]

Significant results were obtained for the relationship between the accuracy of the accuracy of parents' evaluation of their children's physical fitness and the recognition of their children's usual physical activity. However, no significant results were found regarding the relationship between all factors and the accuracy of the parents' evaluation of their children's movement evaluation.

[Conclusion]

This study determined that it is not to identify the factors directly influenced parents' evaluation of their children's physical fitness and motor ability.