

大学生アスリートにおけるサプリメントに対する信念の性差 ：日本語版スポーツサプリメント信念尺度の作成を通して

学籍番号 4121054

氏名 砂本 沙織

【目的】

アスリートは栄養摂取の一環としてサプリメントを摂取するケースがあるが、アンチ・ドーピング規則に定められる禁止物質が混入しているリスクがある。サプリメントを摂取するアスリートの特徴として、サプリメントがもたらすパフォーマンス向上等の効果を信じる信念が高く、これらを測定するためのSports Supplement Beliefs Scale (SSBS)が開発されている。日本においてもアスリートのサプリメントに対する信念の実態を捉え、不用意なサプリメントの使用を防止する啓発が求められる。そこで本研究は、SSBSの日本語版を作成し、大学生アスリートにおけるサプリメントに対する信念の実態を把握することを目的とした。さらに、尺度開発では検証されていなかった性別ごとのサプリメント使用状況やサプリメントに対する信念の傾向について比較検討をおこなった。

【方法】

男性159名、女性65名を対象に質問紙調査を実施した。分析1: 逆翻訳法を用い日本語版SSBS(1因子6項目構造[1.全くそう思わない~6.非常にそう思う])を作成し、信頼性と妥当性を検証した。また、対象者全体及び性別ごとのサプリメント使用割合の算出と性別の比較をおこなった(χ^2 検定)。分析2: 日本語版SSBSの性別ごとの平均値と標準偏差を算出し、中央値の比較をおこない(Mann-Whitney U検定)、18点以上を信念が高い傾向と判断した。

【結果】

分析1: 日本語版SSBSの信頼性と妥当性が検証された。対象者のサプリメント使用割合は53.1%であった。男性(58.5%)は女性(40.0%)と比較してサプリメント使用割合が有意に高かった($p < .05$)。分析2: 性別によるSSBS得点の比較では、男性の得点(Mean = 20.4 \pm 6.5, Median = 20.0)は、女性(Mean = 16.1 \pm 6.2, Median = 15.0)よりも有意に高い結果であった($p < .001$)。

【結論】

日本語版SSBSの作成を通じ、大学生アスリートのサプリメント使用割合は女性よりも男性の方が高く、サプリメントに対する信念も高いことが明らかとなった。本研究の結果から、サプリメントに対する信念には性差が存在していることが考えられ、アンチ・ドーピングの観点からこれらを考慮した教育啓発の必要性が示唆された。

Gender differences in beliefs about sports dietary supplements among university athletes: through the development of a Sports Supplement Beliefs Scale - Japanese version

Student ID Number: 4121054

Name: SUNAMOTO, Saori

[Purpose]

Athletes consume supplements as part of their nutritional intake. This presents a risk of contamination with prohibited substances as defined in Anti-Doping Code. Athletes who ingest these supplements believe strongly in their performance-enhancing effects. The Sports Supplement Beliefs Scale (SSBS) has been developed to measure these beliefs. Awareness-raising efforts are needed in Japan to understand athletes' beliefs regarding supplements and prevent unconsidered use. Accordingly, this study aimed to develop an SSBS - Japanese version to grasp the trends regarding beliefs in supplements among university athletes, and also compared them by gender.

[Methods]

Total 159 men and 65 women participated in the survey. Analysis 1: The SSBS - Japanese version (1-factor, 6-item structure [1.strongly disagree to 6.strongly agree]) was developed using the back-translation method, and its reliability and validity were verified. We further calculated the percentage of supplement use for the participant population and also compared it by gender (χ^2 test). Analysis 2: The mean and the standard deviation of the scale was calculated by gender and compared by median (Mann-Whitney U test); 18 points or higher indicated a trend toward higher beliefs.

[Results]

Analysis 1: The reliability and validity of the SSBS Japanese version were verified. 53.1% of participants used supplements. Men (58.5%) were significantly more likely than women (40.0%) to use supplements ($p < .05$). Analysis 2: Comparison of scores by gender showed that men scored (Mean=20.4±6.5, Median=20.0) significantly higher than women (Mean=16.1±6.2, Median=15.0) ($p < .001$).

[Conclusion]

Through the development of an SSBS - Japanese version, university athletes' supplement use and belief in them were higher among men than women had clarified. The results revealed that gender differences in beliefs regarding supplements may exist and that there is a need for educational awareness that considers these beliefs from an anti-doping perspective.