

## トレイルランニングレースにおける救護体制の現状と課題に関する研究

学籍番号 4121055

氏名 染谷 咲子

### 【目的】

トレイルランニング大会は、過酷な自然環境下で実施されるランニングレースであり、救護スタッフは大会の安全運営に欠かせない。しかしながら、現状の救護スタッフがトレイルランニングに特化した知識や経験をどの程度有しているのかは不明であり、また、救護スタッフを募集するうえで、どの程度の知識や経験値が必要なのかも明らかとなっていない。

トレイルランニング大会に参加している救護スタッフの知識・経験値・自信の現状を調査し、救護体制や救護スタッフの課題を明らかにする。

### 【方法】

2018年1月から2022年7月までに国内で開催されたトレイルランニング大会に参加した救護スタッフを対象に、救護スタッフに必要とされる知識、救護対応の経験、対応への自信を調査した。保有している医療資格別に医師、看護師、その他、無資格に区分し、知識・経験・自信の程度について集計した。また、知識と自信、経験と自信、知識・経験と自信との関係を検討した。

### 【結果】

回答を得られた80名が保有している医療資格は、医師15名、看護職38名、救急救命士11名、消防士7名、臨床検査技師1名、理学療法士1名、言語聴覚士1名、無資格6名であった。全ての群において、一次救命処置の資格保有率が高かった。医師・看護師は経験値が高く、無資格は低い結果であったが、救護体制に関する知識の程度は同等であった。医療資格の有無に関わらず、救護対応の経験者は症状・傷病者への対応に自信があることが明らかになった。一方、救護経験があり、救護対応に自信があるスタッフの中には、間違った救護対応をしている人がいることも明らかとなった。

### 【結論】

トレイルランニング大会での救護スタッフは、医療資格の有無に関わらず、トレイルランニングの救護対応に関する知識を有していることが明らかになった。また、実践的な経験を積むことで、自信を持って救護対応できることが示唆された。

## **Study on the current status and issues of the first-aid system in trail running races**

Student ID Number: 4121055

Name: SOMEYA, Sakiko

### [Purpose]

Trail running competitions are races in harsh natural environments, and first-aid staff are essential for safety purposes. However, the knowledge and experience current first-aid staff have specifically on trail running and level of knowledge and experience required to recruit first-aid staff are unclear.

This study aimed to investigate the current state of knowledge, experience, and confidence of first-aid staff participating in trail running competitions and identify issues related to the first-aid system and staff.

### [Methods]

First-aid staff who participated in trail running competitions in Japan from January 2018 to July 2022 were surveyed to determine the knowledge required of first-aid staff, first-aid response experience, and confidence in response. The respondents were classified based on medical qualifications and divided into categories such as physician, nurse, other, and unqualified, and their knowledge, experience, and confidence were tabulated. Moreover, the relationship between knowledge and confidence, experience and confidence, and knowledge, experience, and confidence were examined.

### [Results]

The medical qualifications of the 80 respondents were 15 physicians, 38 nurses, 11 paramedics, seven firefighters, one clinical technologist, one physical therapist, one speech therapist, and six unqualified. All groups had high rates of primary life support certification. Physicians and nurses had high levels of experience and unqualified had low results, but the degree of knowledge about the first aid system was comparable. Regardless of medical qualification, those with experience in first-aid response were clearly more confident in dealing with symptoms and injured individuals. Conversely, some staff members who had first-aid experience and confidence in first-aid response were clearly incorrect in their first-aid response.

### [Conclusion]

Clearly, first-aid staff at trail running events, regardless of medical qualifications, have knowledge on first-aid response in trail running. Moreover, it was suggested that with practical experience, they can respond confidently to first-aid.