

## 実業団スポーツチームを有する企業において現役選手が職場従業員のwell-beingに与える影響に関する事例研究

学籍番号 4121056

氏名 武田 陽子

### 【目的】

近年、時代とともに実業団スポーツチームの休廃部が増加しているが、実業団スポーツチームの現役選手が従業員へ与える心理的な影響において、well-beingを高めることが分かれば、将来的に実業団スポーツチーム存続へと繋がり、企業の組織活性化へ繋がるのではないかと考えた。本研究では、実業団スポーツチームを有する企業において、現役選手は従業員のwell-beingに対して、どのような影響を与えているかを明らかにすることを目的とする。

### 【方法】

セリグマンが提唱するwell-being理論のPERMAモデルに関連した質問項目を作成し、実業団スポーツチームを有する企業で働く現役選手2名と従業員5名に対して、Zoomを使用して半構造化インタビュー調査を実施した。分析方法はM-GTAを援用した。

### 【結果】

分析結果から、64概念、20サブカテゴリ、17カテゴリ、5カテゴリグループが生成された。現役選手と従業員が一緒に働くことで、従業員のwell-beingは高く示し、組織活性化へ繋がることが示唆された。

### 【結論】

1. ポジティブ感情では、現役選手のマインドの高さを知ることで従業員は前向きな気持ちになり、さらに様々なポジティブ感情が生まれていた。
2. エンゲイジメントでは、現役選手のパフォーマンスの高さに刺激を受け、従業員自身の労働意欲向上へと繋げることができていた。
3. 関係性では、努力し続ける現役選手を近くで見ること、従業員は現役選手に対して思いやりや感謝する気持ちが生まれ、さらに良い関係性を築くことができていた。
4. 意味・意義では、現役選手の働き方から、従業員は自分自身の仕事のパフォーマンス向上へと繋がっていた。
5. 達成では、現役選手と一緒に働くことで、従業員は、短期的、瞬間的に達成感を感じることで、さらに良いパフォーマンスへと繋げようと前向きな気持ちになり、労働意欲向上へと繋がっていた。

## **A case study on the influence athletes have on the well-being of workplace employees in a company with an industrial sports team**

Student ID Number: 4121056

Name: TAKEDA, Yoko

### [Purpose]

Industrial sports teams began in 1920, and over time the number of suspensions and closures of industrial sports teams has increased. This study aims to determine the impact of active athletes on employee well-being in companies with industrial sports teams.

### [Methods]

Questionnaires were designed based on the well-being theory developed by Martin E.P. Seligman and semi-structured interviews were conducted with two athletes, four employees and one intern. Data obtained from the survey were converted verbatim and M-GTA was used to analyze the results.

### [Results]

Finally, 64 concepts, 20 subcategories, 17 categories, and 5 category groups were created. It was suggested that employees work with athletes, which can lead to organizational revitalization.

### [Conclusion]

The impact of athletes on employee well-being is as follows:

1. Positive emotion: Employees will feel positive and develop positive emotions by learning about the high level of growth mindset of active athletes.
2. Engagement: Employees are inspired by the high performance of active athletes, which can lead to improved work motivation.
3. Relationships: Employees feel compassion and gratitude toward the athletes, and a good relationship can be built.
4. Meaning: Employees can connect to their own improved work performance.
5. Achievement: Employees feel a sense of accomplishment in the short term, leading to a positive attitude toward better performance, which in turn leads to a long-term increase in work motivation.