

## 負傷による挫折体験をもつ実業団ラグビー選手に対する支援対応に関するインタビュー調査

学籍番号 4122043

氏名 増田 瑛

### 【目的】

負傷によって挫折した経験のある実業団ラグビー選手へのインタビュー調査を通し、実業団ラグビー選手の心身の健康保持増進のために必要な実効性のあるメンタルヘルス対策とはどのようなものかを明らかにすることを目的とした。

### 【方法】

インタビュー調査の録音したデータから逐語録を作成し、修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ(M-GTA)を用いて分析を行なった。インタビューは、ウェブ会議ツールであるZoomを使用した。対象者は、ジャパン・ラグビー・リーグワンのDINISION2、DINISION3に所属している3チームの、社員契約選手で、負傷を理由にラグビーから離れた経験のある成人選手、また現在もラグビーから離れている成人選手の5名である。

### 【結果】

調査協力者の語りは、5個のカテゴリー、【ラグビーが好き】、【負傷と向き合う】、【リハビリ期間を乗り越える】、【周囲との関わり】、【支援について】と、11個のサブカテゴリー、《ラグビーに熱中した日々》、《上を目指したい気持ち》、《仕事とラグビーの両立》、《負傷によるストレス》、《ポジティブな出来事》、《ネガティブな出来事》、《チームメイトや専門家の存在》、《家族の存在》、《会社の存在》、《周囲ができるサポート》、《当事者からのリクエスト》によって構成された。

### 【結論】

挫折体験をもつ実業団ラグビー選手をサポートするためには家族、チームメイトや専門家など多くの他者の【周囲との関わり】と【ラグビーが好き】という気持ちが重要なことが示唆された。メンタルヘルス対策としてあげられるのは①「負傷初期における家族の介助、チームメイトや専門家、職場の仲間からの、共感的心理支援や生活基盤支援」②「復帰前段階におけるチームメイトや専門家からの技術的助言や評価」③「専門家(カウンセラーや精神科医)の心理的支援」④「チームや会社からの就労環境と競技環境の調整支援チームや会社からの就労環境と競技環境の調整支援」の4項目である。

今後は、調査対象者を増やし、量的調査を実施することで、他のメンタルヘルス対策や、負傷とバーンアウトとの関連、またレジリエンスを検証することが求められる。

## **Examining Supportive Responses for Industrial Rugby Players Coping with Setbacks Caused by Injuries: Insights from an Interview Survey**

Student ID Number: 4122043

Name: MASUDA, Ei

### **[Purpose]**

Through interviews with industrial rugby players who have experienced setbacks due to injury, this study aimed to determine the adequate mental health measures required to sustain the physical well-being of industrial rugby players.

### **[Methods]**

Verbatim transcripts were prepared from the recorded data of the interview surveys and analyzed using a modified grounded theory approach (M-GTA; Kinoshita, 2007). Interviews were conducted using Zoom, a web conferencing tool due to the coronavirus pandemic. The study population comprised five adult players from three Division 2 and Division 3 teams of Japan Rugby League One. These individuals had an employment status of employee-contracted, had exited rugby due to injury, and are presently not participating in the sport.

### **[Results]**

The results of the M-GTA analysis revealed that the narratives of the survey participants were divided into five categories: "love of rugby," "facing the injury," "overcoming the rehabilitation period," "relationships with others," and "support." Further, including 11 subcategories: "passion for rugby," "desire to get better," "balancing work and rugby," "stress due to the injury," "positive events," "negative events," "the existence of teammates and professionals," "the existence of family," "the existence of the company," "support by others," and "requests from the person concerned."

### **[Conclusion]**

The results suggest that the importance of "relationships with others" and "love of rugby" by many individuals, including family members, teammates, and professionals, is vital to support industrial rugby players coping with setbacks due to injuries. Mental health measures include 1) "empathic support and practical life support from family members, teammates, professionals, and workmates in the early stages of injury," 2) "technical advice and assessment from teammates and professionals before returning to work," 3) "support from psychological and mental health professionals (counselors and psychiatrists)," and 4) "coordination support between working environment and sports environment from the team and company. In the future, the number of survey participants should be increased. Moreover, a quantitative survey should examine other mental health measures, the relationship between injuries and burnout, and the athletes' resilience.