

女性アスリートの診療に携わる医師のメンタルヘルスリテラシーの現状

学籍番号 4122051

氏名 四役 ひかり

【目的】

本研究は、女性アスリートの診療に携わる医師のメンタルヘルスリテラシー(MHL)の現状を明らかにすることを目的とした。

【方法】

現在、女性アスリートの診療に携わっている医師を対象に、日本語版メンタルヘルスリテラシースケールおよび女性アスリートのメンタルサポートに関するアンケート調査を実施した。

【結果】

日本語版メンタルヘルスリテラシースケールの合計得点と対象者の背景との間に有意な相関、有意な差は認められなかった。日本語版メンタルヘルスリテラシースケールを構成する6つの因子に分けて分析したところ、因子①「疾患の認識」と年齢の間に有意な負の相関が認められ、因子⑥「支援と援助要請の態度」は男女で有意な差が認められた。さらに、対象者を合計得点の平均より高い群と低い群に分け、各因子の得点に有意な差が認められるか検定を行ったところ、因子①「疾患の認識」、因子④「専門家の支援」、因子⑤「情報の入手」、因子⑥「支援と援助要請の態度」で有意な差が認められた。アンケート調査からは、医師がメンタルサポートの重要性を高く感じていること、医療現場でサポートを行うために必要とされている取り組み、人、ものが明らかとなった。

【結論】

女性アスリートの診療に携わる医師は、メンタルサポートの重要性を高く認識しているにも関わらず、MHLは先行研究と比較して高いとは言えない状況であった。メンタルサポート環境の充実のためには、医療従事者のMHLの向上が必要であり、そのためにMHLが低い要因の調査および、MHL向上のための取り組みの検討が必要である。

Current mental health literacy status among physicians caring for female athletes

Student ID Number: 4122051

Name: YOTSUYAKU, Hikari

[Purpose]

This study aimed to assess the mental health literacy (MHL) among physicians caring for female athletes.

[Methods]

Physicians caring for female athletes underwent the Japanese version of the Mental Health Literacy Scale (J-MHLS) and a mental support questionnaire survey.

[Results]

No significant correlation or difference was found in total J-MHLS score or participant background factors. When the six factors of the J-MHLS score were analyzed separately, a significant negative correlation was found between factor 1 ("Recognition of disorders") and age, while a significant difference was found for factor 6 ("Attitudes that promote recognition and appropriate help-seeking") by sex. Furthermore, when the subjects with lower-than-average total scores were tested for significant differences by factor, significant differences were found for factor 1, factor 4 ("Knowledge of professional help available"), factor 5 ("Knowledge of how to seek mental health information"), and factor 6. The questionnaire survey revealed that physicians feel that mental support is highly important and should be provided in the medical field.

[Conclusion]

Although physicians caring for female athletes are highly aware of the importance of mental support, their MHL was not as high as in previous studies. To enhance the mental support environment, it is necessary to improve the MHL of medical staff. Thus, it is necessary to research the factors that cause a low MHL and consider approaches to improving it.