

日本代表デフサッカー選手におけるスポーツ外傷・障害調査

学籍番号 4122054

氏名 安澤 佳樹

【目的】

外傷・障害による競技離脱は、チーム成績の悪化や経済的負担を与えるため、外傷・障害の予防は、チーム成績の向上に重要な要素であることが報告されている。サッカー競技における外傷・障害は、外傷が障害の2倍発生し、接触による受傷が外傷全体の半数を占めることが報告され、予防プログラムなどが考案されている。しかしながら、聴覚障がい者のサッカー競技であるデフサッカーにおける外傷・障害の実態は明らかになっておらず、予防プログラムなどは未だない。日本代表デフサッカー選手における外傷・障害の発生と特徴を明らかにすることとした。

【方法】

デフサッカー日本代表合宿に招集された26名(27.3±4.9歳)を対象とした。2022年10月から2023年10月までを観察期間とし、期間中の外傷・障害発生件数、1000 Player hours (1000PH)あたりの外傷・障害発生件数(外傷・障害発生率)、Injury burdenを調査した。国際オリンピック委員会、国際サッカー連盟が推奨する定義に準じて、観察期間中に発生した外傷・障害を受傷部位、受傷歴、発症様式、受傷メカニズムに分類し、デフサッカーにおける外傷・障害の特徴を探索した。

【結果】

外傷・障害発生件数は59件、外傷・障害発生率は10.1/1000 PHであり、そのうち89.8%が下肢に発生していた。部位別の外傷・障害では、足関節での発生率(2.7/1000 PH)、Injury burden (15.2日/1000PH) が最も高く、特に足関節捻挫の発生が多いことが明らかとなった。足関節の外傷・障害は再受傷による受傷が多く、また、受傷メカニズムは練習時は非接触で、試合時は接触により多く発生していた。

【結論】

日本代表デフサッカー選手では、足関節の外傷が多く発生していた。今後は、バランス能力などの内的要因も含めた検討が必要である。

Surveillance of Sports Injuries in Deaf Japanese National Soccer Players

Student ID Number: 4122054

Name: ANZAWA, Yoshiki

[Purpose]

Absence from training and match play due to injury can worsen team performance and cause a financial burden. Alternatively, injury prevention can be an important factor in improving team performance. Traumatic injury occurs twice as often as overuse injury, and contact injuries account for half of all traumatic injuries in soccer. However, the prevalence of injury in deaf soccer players has not been determined. It is suspected that rates of injury differ between deaf and normal-hearing players. The purpose of this study was to clarify the incidence and characteristics of injury in deaf soccer players.

[Methods]

In total, 26 participants (27.3±4.9 years old) who attended the Japanese national training camp for deaf soccer players were included in the study. The number of injuries, incidence (injuries/1000 player-hours), and injury burden were investigated over a one-year period. Injury location, reinjury incidence, mode of onset, and injury mechanism were classified according to the definitions recommended by the International Olympic Committee and the Fédération Internationale de Football Association.

[Results]

A total of 59 injuries occurred in the study period, and the overall incidence was 10.1 injuries/1000 player-hours. Injuries occurred most frequently during international tournaments and at the beginning and end of the season (i.e., in April and October, respectively). With respect to site, 89.8% of injuries occurred in the lower limbs. The ankle had the highest injury rate and injury burden (15.2 days/1000 player-hours). Recurrent injuries were common in both matches and training, and acute sudden-onset injuries were the most common. Non-contact injuries in training and contact in matches were the most frequent type.

[Conclusion]

Deaf Japanese national soccer players often experience traumatic non-contact injuries to the ankle. Further studies should evaluate the effects of intrinsic factors, such as balance performance, in addition to extrinsic factors.