

実業団女子長距離ランナーのセカンドキャリア構築の検討

学籍番号 4122057

氏名 大島 めぐみ

【目的】

本研究の目的は、実業団に所属する女子長距離ランナーにおける、競技引退後のキャリア構想についての実態と阻害要因と促進要因を明らかにすることである。

【方法】

本研究は、実業団陸上競技連盟に登録している女子長距離ランナー290名を対象に、Google formsを使用し、アンケート調査を実施した。調査項目は、個人的属性、現状の勤務形態、陸上をはじめたきっかけやロールモデルの存在有無、将来構想、ライフスキル尺度、人生キャリア成熟尺度、特性的自己効力感尺度であった。□

【結果】

競技レベル低群は、競技レベル高群よりも、特性的自己効力感および人生キャリア自律性が有意に高い値を示した。ライフスキルの獲得レベルやキャリア関心性、計画性には競技レベルの違いが見られなかった。本研究の対象者全体では、「目標設定」が「キャリア関心性」に影響を及ぼし、「特性的自己効力感」が「キャリア自律性」と「キャリア計画性」に影響を及ぼすという結果が得られた。一方、企業またはチームからのキャリアサポートの有無は、キャリア構想の有無との割合に有意差は見られなかった。

【結論】

実業団女子長距離ランナーは、競技引退後のキャリア構想に対しての意識が全体的に低かった。阻害要因としては、ライフスキルの獲得レベルの低さや選手が求める企業からのキャリアサポートが行われていないことが挙げられる。目標設定スキルや自己効力感を上げることは、キャリア構築に影響を及ぼし、促進要因にもなることが明らかとなった。したがって、実業団チームは、選手に対して、競技力向上だけを目的とするのではなく、人として生きる力(ライフスキル)や、セカンドキャリア構築にあたってのサポートを実施していく必要があると考えられる。

Exploring the Second Career Opportunities for Industry Associated Female Long-distance Runners

Student ID Number: 4122057

Name: OSHIMA, Megumi

[Purpose]

This study aims to clarify the actual situation of post-competition career planning among female long-distance runners who belong to the Japan Industrial Track & Field Association and the inhibiting and facilitating factors thereof.

[Methods]

This study used Google Forms to survey 290 female long-distance runners registered with the Japan Industrial Track & Field Association. The survey items included the respondents' personal attributes, current work status, reasons for taking up athletics, whether they had any role models, their future aspirations, as well as scales to rank their life skills, life career progression, and self-efficacy traits.

[Results]

The low-level competition group showed significantly higher values for self-efficacy traits and life career autonomy than the high-level competition group. There were no differences in the levels of life skill acquisition, career interest, or planning skills between the two groups. Results for all participants in the study showed that setting goals influenced career interest, while self-efficacy traits influenced career autonomy and career planning. On the other hand, the presence or absence of career support from companies or teams did not differ significantly when comparing the groups that had or didn't have career aspirations.

[Conclusion]

Industrial Association female long-distance runners were generally less conscious about their career aspirations after retiring from competition. Inhibiting factors include poor life skill acquisition and a lack of career support from companies that players join. Increasing goal-setting skills and self-efficacy clearly influences and facilitates career building. Therefore, industrial teams need to provide support for athletes not only to improve their athletic performance but also to develop their life skills and second careers.