

妊産婦における腰骨盤痛の前向きコホート研究—産後の急性腰骨盤痛の発症率と要因の探索—

学籍番号 4122059

氏名 柏崎真由子

【目的】

妊娠出産に伴う産後の腰骨盤痛は妊産婦がよく経験する症状であるが、先行研究では産後の腰骨盤痛に対しての調査が系統立てて行われておらず、発症率や関連因子は不明である。

【方法】

船橋二和病院産婦人科の妊婦健診を受診中の女性に対し、アンケート調査と運動器機能評価を行った。アンケート調査は95名を対象に、疼痛の有無、疼痛部位、QOL評価を聴取した。運動器機能評価は11名を対象に整形外科的テストと、アライメント評価として寛骨の左右傾斜角を測定した。

【結果】

アンケート調査では、急性腰骨盤痛は42名(44.2%)、産後発症なし群は26名(27.4%)であった。急性腰骨盤痛の中での疼痛部位は、仙腸関節痛が過半数以上を占めていた。また、QOL評価では身体の痛み、心の健康が急性腰骨盤痛群で有意に低かった(身体の痛み $p < 0.01$ 、心の健康 $p = 0.04$)。運動器機能評価では、寛骨傾斜の左右差が、急性腰骨盤痛有無と時間(産前、産後)に関して交互作用がみられた($p < 0.01$)。

【結論】

急性の腰骨盤痛は44.2%であり、その内過半数以上を仙腸関節痛が占めていた。妊娠や出産に伴う関節の炎症や離開、筋の伸張の影響が推察されたため、産後適切に身体を評価し、機能不全を凶ることが大切である。また、産後急性腰骨盤痛を有する者は、産前の寛骨傾斜の左右差が大きかった。専門職による適切な骨盤周囲筋の収縮の指導がアライメントの是正に繋がる可能性が示唆された。

Lumbo-pelvic pain in pregnant and parturient women: A prospective cohort study -A study of the incidence and factors of acute postpartum lumbo-pelvic pain-

Student ID Number: 4122059

Name: KASHIWAZAKI, Mayuko

[Purpose]

Postpartum lumbo-pelvic pain associated with pregnancy and childbirth is a common symptom experienced by expectant mothers. However, previous studies have not systematically investigated this issue, leaving the incidence and associated factors largely unknown.

[Methods]

A questionnaire survey and musculoskeletal function evaluations were conducted among women undergoing antenatal checkups at the Department of Obstetrics and Gynecology, Funabashi Futawa Hospital. The questionnaire, administered to 95 patients inquired about the presence or absence of pain, the location of pain, and Quality of life (QOL) assessments. Musculoskeletal function evaluations, including orthopedic tests and measurement of the right and left acetabular tilt angles for alignment evaluation, were performed on 11 patients.

[Results]

The study revealed acute lumbo-pelvic pain in 42 patients (44.2%), while 26 patients (27.4%) reported no postpartum onset. Among those experiencing acute lumbo-pelvic pain, the sacroiliac joint was the predominant site. QOL assessment highlighted significantly lower scores for physical pain ($p < 0.01$) and mental health ($p = 0.04$). In the acute lumbo-pelvic pain group. In motor function assessments, an interaction effect was observed between the left-right difference in acetabular tilt with respect to the presence or absence of acute lumbo-pelvic pain and time (pre and postnatal) ($p < 0.01$).

[Conclusion]

Acute lumbo-pelvic pain constituted 44.2% of the cases, predominantly involving the sacroiliac joint. Since the effects of joint inflammation, disarticulation, and muscle stretching associated with pregnancy and childbirth were suggested, it is important to properly evaluate the body postpartum for dysfunction. In addition, individuals experiencing acute postpartum lumbo-pelvic pain exhibited a large difference in left-right prenatal acetabular tilt. This suggests that professional guidance on proper peripelvic muscle contraction might aid in correcting the alignment.