

セーリング競技における女性のスポーツキャリア選択の要因

学籍番号 4122063

氏名 中村 宗子

【目的】

本研究の目的は、社会認知的キャリア理論(SCCT:Lent et al.,1994)を用いて、セーリング競技における女性のスポーツキャリア選択に影響を及ぼす要因を明らかにすることである。

【方法】

日本セーリング連盟に登録している18歳以上の男女に、Google Formsを用いたアンケート調査を行った。調査項目は、個人的属性12項目、SCCTに基づく12因子32項目であった。回収された404名分のデータを分析に用いた。

【結果】

本研究では、セーリング競技における女性のスポーツキャリア選択に影響を及ぼす要因は、SCCTの12因子中8因子であることが明らかとなった。促進要因となるのは、自己効力感、結果期待、興味、周囲からのサポート、学習経験、ロールモデルの6因子であった。また、阻害要因となるのは、女性の労働時間や女性への差別の2因子であった。女性は指導経験や、レクチャー受講経験が少ないが、スポーツキャリアへの結果期待と興味には男性とは有意な差が見られた。学習経験は、女性のロールモデルへの期待に影響を与えることが明らかとなった。

【結論】

本研究により、セーリング競技における女性のスポーツキャリア選択を促進する要因と阻害する要因が明らかとなった。女性のスポーツキャリア選択を促進するためには、スポーツ組織が仕事や家庭との両立ができるような環境整備や支援を積極的に行うことが必要であることが示唆された。また、女性は、より多くの指導機会や、レクチャー受講機会が必要である。女性のスポーツキャリアへの興味、参加促進のためには、女性のロールモデルが、女性による女性のためのレクチャーを実施することが必要であると考えられる。

Factors in Women's Choice of a Sport Career in Competitive Sailing

Student ID Number: 4122063

Name: NAKAMURA, Muneko

[Purpose]

The purpose of this study is to identify factors that influence women's choice of a sport career in competitive sailing using social cognitive career theory (SCCT: Lent et al., 1994).

[Methods]

A survey using Google Forms was conducted with men and women aged 18 years and older who are registered with the Japan Sailing Federation. The survey items included 12 personal attributes and 32 items based on the 12 factors of the SCCT. The data for 404 participants were collected and used in the analysis.

[Results]

The study found that 8 of the 12 factors in the SCCT influenced women's choice of a sport career in competitive sailing. Six facilitating factors were found: self-efficacy, outcome expectations, interest, support from others, learning experiences, and role models. Additionally, two inhibiting factors were found: women's working hours and discrimination against women. Although women had less experience in coaching and attended fewer lectures compared to men, there was a significant difference between the two genders in their outcome expectations and interest in sport careers. Learning experiences were found to influence women's expectations of role models.

[Conclusion]

This study identified factors that facilitate and inhibit women's choice of a sport career in competitive sailing. The results suggest that to encourage women to choose a sport career, sports organizations must be proactive in creating and supporting an environment that allows women to balance work and family life. In addition, women need more coaching opportunities as well as opportunities to attend lectures. To foster women's interest in sport careers and encourage their participation, it is necessary for female role models to conduct lectures for women by women.