

## 役割卒業理論からみる野球独立リーグ選手のキャリアトランジション —四国アイランドリーグplusを事例として—

学籍番号 4123030

氏名 中塚 憲

### 【目的】

本研究は、過去独立リーグに所属していた8名の元選手を対象に、選手が各段階で抱えていた不安と引退時の心の揺れ動きをあきらかにし、それが次のキャリアにどのような影響を与えているのかを明らかにする。

### 【方法】

ウェブ会議サービスであるZoomを利用しリモート形式でインタビュー調査を行った。また、質問項目はDrahota & Eitzen の「The Role Exit Theory」のインタビュー調査項目である「インタビューガイド」を援用した。インタビューガイドは5因子23項目で構成されており、分析方法はナラティブ分析を行った。

### 【結果】

インタビュー結果を逐語化したデータをカード化した結果、418枚のカードが作成された。それらの発言を各段階に当てはめていった結果、プレ段階18枚、第1段階29枚、第2段階35枚、第3段階19枚、第4段階43枚、未練が15枚、それ以外の各段階に141枚、いずれにも当てはまらないカードが59枚となった。

### 【結論】

独立リーグの選手における競技引退の分岐点は自己判断であることが多かった。未練に関しても程度の差はあれど、ほぼすべての選手は抱えていていたが、2～3年と決めたプレー期間に全力を注いでいたため未練は多くは語られなかった。また学生野球と異なりチームではなく個にフォーカスする環境も人間力形成に好影響を与えていることがわかった。未練が少ないことと、個にフォーカスする環境で磨かれた人間力が合わさり選手の新しい役割の創造を容易にしていることが分かった。

一方で競技中からセカンドキャリアについての考えを巡らせた例は少なく、選手が能動的な姿勢を持つことと合わせて、リーグやチームによるキャリアサポートの加速が望ましいことが分かった。

**Career transition of baseball independent league players from the perspective of  
role exit theory  
- case study of Shikoku Island League Plus -**

Student ID Number: 4123030

Name: NAKATSUKA, Ken

**[Purpose]**

This study aimed to clarify the anxieties experienced by eight former players in independent baseball leagues at each stage of their careers, their emotional fluctuations at retirement, and how these factors influenced their subsequent career transitions. and how these factors influence their subsequent career transitions.

**[Methods]**

Interviews were conducted remotely on Zoom—the web conferencing service. The interview items were based on the "Interview Guide" from Drahota and Eitzen's The Role Exit Theory, which consists of five factors and 23 items. Narrative analysis evaluated the data. consists of five factors and 23 items. Narrative analysis was used to analyze the data.

**[Results]**

The interview transcripts were converted into 418 data cards. These cards were categorized according to the various stages and the results were as follows: Pre-stage (18 cards), Stage 1 (29 cards), Stage 2 (35 cards), Stage 3 (19 cards), Stage 4 (43 cards), lingering attachment (15 cards), other stages (141 cards), and uncategorized (59 cards). (29 cards), Stage 2 (35 cards), Stage 3 (19 cards), Stage 4 (43 cards), lingering attachment (15 cards), other stages (141 cards), and uncategorized (59 cards).

**[Conclusion]**

Retirement transition among independent league players was often self-determined. Most players experienced some degree of lingering attachment, but their commitment to a self-imposed two- to three-year playing period minimized its impact. The individual-focused environments of independent leagues positively influenced personal development, facilitating the creation of new post-retirement roles. However, few players actively considered their second careers during their playing days, highlighting the need for enhanced career support from leagues and teams.