

## 主観的疲労感を訴えるプレフレイル高齢者における微量栄養素の摂取状況

学籍番号 4123059

氏名 野村 明子

### 【目的】

プレフレイル高齢者の自覚的疲労感と微量栄養素の摂取状況の関連性を明らかにすること。

### 【方法】

対象者は、千葉県浦安市の地域在住の女性高齢者35名とした。対象者は、事前スクリーニング検査において、J-CHS基準に基づいてプレフレイルと診断された自覚的疲労感の群分けは、J-CHS基準の「疲労感」の有無によって行った。また、栄養素等摂取量の調査には、簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)を使用した。

### 【結果】

自覚的疲労感の有群と無群との間で、微量栄養素の摂取で有意な差を認めた項目はなかった。

### 【結論】

プレフレイル女性高齢者における自覚的疲労感と微量栄養素摂取量には関連性は見られなかった。

## **Relationship between exhaustion and micronutrient intake in prefrail older adults**

Student ID Number: 4123059

Name: NOMURA, Akiko

### **[Purpose]**

This study aimed to clarify the relationship between subjective exhaustion and micronutrient intake in prefrail older adults.

### **[Methods]**

Participants were 35 elderly women living in Urayasu City, Chiba Prefecture. They were diagnosed with prefrailty based on the revised J-CHS criteria during a pre-screening test. The grouping for subjective exhaustion was conducted based on the presence or absence of “exhaustion,” as defined by revised J-CHS criteria. Nutrient intake data were assessed using a brief self-administered diet history questionnaire (BDHQ).

### **[Results]**

No significant differences in micronutrient intake were observed between the groups with and without subjective exhaustion.

### **[Conclusion]**

No significant relationship was observed between subjective exhaustion and micronutrient intake in prefrail older women.