

引退した投擲競技者における生活の質と関連因子の検討

学籍番号 4124011

氏名 岡田 大輝

【目的】

本研究は、引退した投擲競技者の生活の質とその関連項目について明らかにすることとした。

【方法】

日本国内の競技会出場歴を有する引退した男性投擲競技者84名を対象に、Googleフォームを用いた質問紙調査を実施した。調査内容は、身体状況、競技歴、運動・喫煙・飲酒習慣、既往歴、競技生活満足度およびWHOQOL-BREFによるQOL評価とした。統計解析には一元配置分散分析、t検定、カイ二乗検定を用いた。

【結果】

対象者は引退後も高BMIを維持していたが、BMIや体重変化とQOLとの間に有意な関連は認められなかった。運動習慣を有する者は全体の75%を占め、運動習慣のある群は心理的領域および環境領域のQOLが有意に高かった。既往歴は加齢とともに増加し、腰・肩・膝など投擲動作に関連する障害が多く認められたが、既往歴の有無によるQOL全体への有意な影響は確認されなかった。喫煙習慣は現役時代から高率であったが、QOLとの有意な関連は認められなかった。一方、競技生活への満足度が高い者は、心理的領域、社会関係領域および環境領域においてQOLが有意に高かった。

【結論】

引退した投擲競技者は、一般的数値と比較して高いQOLを有していることが明らかとなった。また「競技生活の満足度」および「継続的な運動習慣」がQOL向上に関与する可能性が示唆された。

A Study on Quality of Life and Its factors in Retired Athletic Throw

Student ID Number: 4124011

Name: OKADA, Taiki

[Purpose]

The purpose of this study was to clarify the quality of life (QOL) of retired throwing athletes and its associated factors.

[Methods]

A questionnaire survey was conducted using Google Forms among 84 retired male throwing athletes with experience in domestic competitions in Japan. The survey assessed physical condition, athletic history, exercise, smoking and drinking habits, medical history, satisfaction with athletic life, and QOL using the WHOQOL-BREF. Data were analyzed using one-way analysis of variance, t-tests, and chi-square tests.

[Results]

Participants maintained a high BMI after retirement; however, no significant association was found between BMI or weight change and QOL. Seventy-five percent of participants reported regular exercise, and those with regular exercise habits demonstrated significantly higher QOL in the psychological and environmental domains. Medical history increased with age, with a high prevalence of disorders related to throwing movements, including the lower back, shoulders, and knees; however, medical history was not significantly associated with overall QOL. Although a high prevalence of smoking was observed from the active athletic period, smoking habits were not significantly associated with QOL. In contrast, participants with higher satisfaction with their athletic careers exhibited significantly higher QOL, particularly in the psychological, social relationship, and environmental domains.

[Conclusion]

Retired throwing athletes were found to have higher QOL compared with general reference values. Furthermore, satisfaction with athletic career and continued exercise habits may contribute to the enhancement of QOL after retirement.