

## 障害者スポーツ施設利用者の主観的健康感に関する研究 ライフスタイルと施設の利用状況に着目して

学籍番号 4124017

氏名 吳 紫禎

### 【目的】

スポーツ機能を有しつつ、運動目的に限らず、交流や余暇活動の場としても利用されている施設の障害者を対象に、施設の利用状況およびライフスタイルと主観的健康感との関連性を明らかにすることを目的とする。

### 【方法】

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターに調査協力を依頼し、同センターの利用者である障害者を対象として紙質問紙を配布した。対象となった障害は視覚障害、身体障害、知的障害、発達障害、精神障害など多岐にわたり、障害の種類や程度にかかわらず、当該期間に利用していた全ての対象者に回答を依頼した。

### 【結果】

本研究の相関分析の結果、主観的健康観と施設利用状況の間にはいくつかの関連が確認された。まず、「自己の健康に対する主観的評価」と施設利用頻度の間には弱い正の相関が認められた( $r=0.21$ ,  $p=0.043$ )。これは、施設をより頻繁に利用する者ほど、自身の健康状態を良いと評価する傾向があることを示している。一方で、「心身共に健やかであること」と施設利用頻度の関連は有意ではなく( $r=0.285$ ,  $p=0.102$ )、「人間関係がうまくいっていること」との関連も同様に有意ではなかった( $r=-0.098$ ,  $p=0.581$ )。

主観的健康観とライフスタイル因子の関連については、「新奇性追求因子」が「自己の健康に対する主観的評価」と強い正の相関を示した。また、「否定的感情因子」は「心身共に健やかであること」および「人間関係がうまくいっていること」とそれぞれ有意に関連し、否定的感情の強い者ほど主観的健康観が低い傾向が示された。一方で、「健康志向」および「運動自己効力感」と主観的健康観の間には有意な関連は確認されなかった。

### 【結論】

本研究により、主観的健康観には運動行動よりも心理的・感情的側面が強く影響することが示された。特に否定的感情は健康認知を低下させる傾向があり、施設利用の効果を十分に自覚しにくい要因となる。今後は情緒面への支援を含む包括的な健康促進が重要である。

## **A Study on Subjective Health Perception among Users of Sports Facilities for Persons with Disabilities: Focusing on Lifestyle and Facility Utilization**

Student ID Number: 4124017

Name: WU, ZIYI

### [Purpose]

The purpose of this study is to clarify the relationships among facility usage, lifestyle factors, and subjective health perception among people with disabilities who use facilities that possess sports functions while also serving not only for exercise purposes but as spaces for social interaction and leisure activities.

### [Methods]

Cooperation for the survey was requested from the Chiba Prefecture Sports and Recreation Center for Persons with Disabilities, and paper-based questionnaires were distributed to users with disabilities at the facility. The participants included individuals with a wide range of disabilities, such as visual, physical, intellectual, developmental, and mental disabilities. Regardless of the type or degree of disability, all users who accessed the facility during the survey period were asked to complete the questionnaire.

### [Results]

The results of the correlation analysis in this study indicated several associations between subjective health perception and facility usage patterns. First, a weak positive correlation was observed between self-rated health evaluation and facility usage frequency ( $r = 0.21$ ,  $p = 0.043$ ), suggesting that individuals who use the facility more frequently tend to evaluate their own health more positively. In contrast, no significant association was found between being physically and mentally healthy and facility usage frequency ( $r = 0.285$ ,  $p = 0.102$ ). Similarly, the relationship between having satisfactory interpersonal relationships and facility usage frequency was not statistically significant ( $r = -0.098$ ,  $p = 0.581$ ).

Regarding the relationships between subjective health perception and lifestyle factors, the novelty-seeking factor showed a strong positive correlation with self-rated health evaluation. In addition, the negative affect factor was significantly associated with both being physically and mentally healthy and having satisfactory interpersonal relationships, indicating that individuals with stronger negative emotions tended to report lower levels of subjective health perception. In contrast, no significant associations were observed between health orientation or exercise self-efficacy and subjective health perception.

### [Conclusion]

This study demonstrated that subjective health perception is influenced more strongly by psychological and emotional factors than by actual exercise behavior. In particular, negative emotions tend to decrease health perception, making it difficult for individuals to fully recognize the benefits of facility use. These findings suggest that future health promotion efforts should incorporate comprehensive support that also addresses emotional well-being.