

## 視覚障がいをもつパラ陸上競技者へのサポートの現状と課題

学籍番号 4124036

氏名 橘 洋城

### 【目的】

視覚障がいアスリートが安全に最大限のパフォーマンスを発揮するためには、障がい特性に応じた環境整備と人的サポートが欠かせず、競技力の高度化が進む現在、その重要性はさらに高まっている。特にパラ陸上競技では、ガイドランナーやアシスタントの役割が競技成立に直結する点で他の障がい種別と異なる特徴をもつ。しかし、練習や試合で実際にどのような支援が求められるかを、選手とサポートメンバー双方の視点から体系的に整理した研究は十分ではない。そこで本研究は、現場で得られた具体的意見をもとに、視覚障がいアスリートに必要なサポート内容を明らかにし、適切な支援体制と競技環境の改善に資する知見の提示を目的とした。

### 【方法】

対象者はパラ陸上競技を専門とする視覚障がいをもつ選手5名、視覚障がいをもつ選手のサポートメンバー3名とした。選手およびサポートメンバーは国際大会に出場、帯同経験がある。調査方法はオンラインインタビューを実施し、練習・試合環境、視覚情報による認識のズレ、今後のサポート体制について聞き取りを行った。その後、得られた両者の意見を文字起こしソフトウェアを使用し結果として整理した。

### 【結果】

移動や会場内動線の把握困難、混雑や環境音による安全リスク、そして身体感覚と実際の動作の「視覚情報による認識のズレ」に起因する技術習得の難しさが明らかになった。これらは、施設の整備のみでは解決できず、ガイドやアシスタントによる継続的な人的支援、情報提供、役割分担の明確化が不可欠である。さらに、選手と支援者の障がい特性の共有、ガイドランナーの育成・確保、専門性をもつ支援者の配置といった組織的取り組みが、競技力向上と安全性確保に不可欠であることが示された。以上より、視覚障がいアスリートが安心して競技へ臨むためには、環境整備・人的支援・知識共有を統合した多面的なサポート体制の構築が重要であることが明らかになった。

### 【結論】

身体感覚のずれや動作誤差を補正する高度な支援の必要性、障がい特性の共有不足、人的資源の不足といった課題を明らかにした。特に、三人体制の検討や役割分担の明確化、ガイドの継続的配置などの重要性が示され、現状が属人的な努力に依存している点が課題として浮かび上がった。これらを踏まえ、専門性を備えた組織的・継続的な支援体制の構築が、選手の安全確保と競技力向上の双方に不可欠であると結論づけた。

## **Current Status and Challenges of Support for Visually Impaired Para-Athletes in Track and Field**

Student ID Number: 4124036

Name: TACHIBANA, Hiroki

### **[Purpose]**

Environmental arrangements and human support tailored to impairment characteristics are essential to ensure that visually impaired athletes can perform safely and at their highest potential. In para-athletics, the roles of guide runners and assistants are critical to competition. However, research that systematically examines the support needs from the perspectives of both athletes and members remains limited. This study aimed to clarify the support required by visually impaired athletes based on practical insights from the field and to contribute to the development of appropriate support systems and improved competitive environments.

### **[Methods]**

The participants were five visually impaired athletes specializing in para-athletics and three support members assisting the visually impaired athletes, all of whom had experience competing with or accompanying athletes in international competitions. Data were collected through online interviews that focused on training and competition environments, perceptual discrepancies related to visual information, and future support systems. The responses from both groups were transcribed using a transcription software and organized according to the study results.

### **[Results]**

The results revealed difficulties in mobility and navigation within competition venues, safety risks associated with crowding and environmental noise, and challenges in skill acquisition arising from discrepancies between body sensations and actual movements related to visual information. These issues cannot be addressed solely through facility improvements; continuous human support from guides and assistants, effective information provision, and clear role allocation are essential. Furthermore, organizational efforts, such as sharing impairment characteristics among athletes and support staff, training and securing guide runners, and assigning specialized support personnel, are crucial for enhancing performance and ensuring safety. Overall, the findings indicate that a comprehensive, multifaceted support system that integrates environmental arrangements, human support, and knowledge sharing is necessary for visually impaired athletes to compete confidently.

### **[Conclusion]**

This study identified key challenges, including the need for advanced support to correct discrepancies in bodily perception and movement errors, insufficient sharing of impairment characteristics, and a shortage of human resources. Particularly, the importance of considering a three-person support structure, clarifying role allocation, and ensuring the continuous presence of guides was highlighted, revealing that current support practices rely heavily on individual efforts. Therefore, this study concludes that the establishment of an organized, continuous support system with specialized expertise is essential to ensure athlete safety and enhance competitive performance.