

青年期から中年期における「する」スポーツの継続理由 ：社会人野球におけるクラブチームに着目して

学籍番号 4124050

氏名 福田 拓郎

【目的】

本研究の目的は、草野球競技者の競技継続理由とその特徴を明らかにし、さらにその競技継続に関わるプロセスを明らかにすることである。

【方法】

研究1では、草野球競技者の競技継続理由を検討するうえでの予備的考察として、生涯スポーツにおける草野球の位置づけと実施形態について検討した。研究2では、草野球競技者344名を対象にPALMS日本語版を用いたアンケート調査を行い、確認的因子分析を行った。また、それらの結果を用いて、主体的要因における違いの検討(t 検定、一元配置分散分析)と、類型化(クラスター分析)を行った。研究3では、インタビュー調査によって競技継続理由のより詳細な実態や背景を質的に分析(主題分析)した。

【結果】

研究1からは、草野球はあらゆる人々に開かれ、野球をやりたい人々の受け皿として、生涯スポーツの一端を担っていること、そして、大会やリーグ戦は、全日本軟式野球連盟が主催するものから私設で独自に行われているものまで、様々な形態で行われていることが明らかとなった。研究2では、確認的因子分析の結果、草野球競技者の競技継続理由は、「習熟」、「身体状況」、「心理状況」、「所属」、「外見」、「楽しみ」、「競争・自我」の7因子28項目で構成されることが明らかとなった。研究3では、主題分析の結果、【他者からの誘い・影響】、【社会的貢献・恩返し】、【人との交流・場の魅力】、【楽しさ・魅力】、【挑戦・達成への意欲】、【アイデンティティ】、【健康・リフレッシュ】、【大変なこと・懸念点】、【今後について】の9つの主テーマが生成された。

【結論】

草野球競技者の競技継続理由は、本研究で使用したPALMS日本語版を含む先行研究を概ね支持するものであった。さらに、これまでの野球経験では得られなかった新たな楽しさの発見、野球が生活の一部として位置づけられていること、社会的貢献や恩返しといった側面、および消極的な理由での参加の存在も確認された。

Reasons for Continuing to Participate in Sport from Young Adulthood to Middle Adulthood: Focusing on Adult Amateur Baseball Teams

Student ID Number: 4124050

Name: FUKUDA, Takuro

[Purpose]

This study aimed to clarify the reasons why players continue to play amateur baseball and to elucidate the processes involved in continuing to play the sport.

[Methods]

Study 1 examined the positioning and implementation of amateur baseball within lifelong sport participation in a preliminary exploration of the reasons for continuing the sport. Study 2 conducted a questionnaire survey using the Japanese version of PALMS (Physical Activity and Leisure Motivation Scale) with 344 amateur baseball players and performed a confirmatory factor analysis. Furthermore, using these results, we examined the differences in the subjective factors (t-tests, one-way analysis of variance) and performed a typological (cluster) analysis. In Study 3, we conducted a qualitative (thematic) analysis of the more detailed realities and backgrounds for ongoing participation through interview surveys.

[Results]

Study 1 revealed that amateur baseball is open to all individuals, serving as a platform for those who wish to play baseball and thus contributing to lifelong sport participation. Furthermore, tournament and league games take various forms, ranging from those organized by the Japan Rubber Baseball Association to privately run independent events. Study 2 revealed, through confirmatory factor analysis, that the reasons amateur baseball players continue to participate in the sport are composed of 7 factors and 28 items. The factors are "Mastery," "Physical Condition," "Psychological Condition," "Affiliation," "Appearance," "Enjoyment," and "Competition/Self." In Study 3, thematic analysis yielded nine main themes: [Invitation/Influence from Others], [Social Contribution/Giving Back], [Interaction with People/Attractiveness of the Venue], [Enjoyment/Attractiveness], [Motivation for Challenge/Achievement], [Identity], [Health/Refreshment], [Difficulties/Concerns], and [Future Prospects].

[Conclusion]

The reasons why amateur baseball players continued to play largely supported the findings of previous studies, including studies that used the Japanese version of PALMS. Furthermore, the study confirmed the discovery of new forms of enjoyment not previously experienced through baseball: baseball's position as an integral part of daily life, aspects such as social contributions and giving back, and participation for passive reasons.