

Jリーグ選手における公式戦出場時間に関わる要因の探索的研究

学籍番号 4124075

氏名 長谷川 竜也

【目的】

本研究の目的は、Jリーグに所属するプロサッカー選手を対象として、公式戦出場時間に関わる要因を探索的に検討し、特に心理的特性および年齢・競技経験との関連を明らかにすることである。公式戦出場時間は、監督による起用判断やチーム状況を反映する実践的アウトカムであり、その要因を整理することは、プロサッカーの指導・育成現場に資する基礎的知見となる。

【方法】

2024年度にJリーグ(J1・J2・J3)へ登録されているプロサッカー選手137名を対象に、横断的Web調査を実施した。主要アウトカムを公式戦出場時間とし、年齢・競技経験指標に加えて、NOCC教育検査を用いて測定された心理的特性(Big5、レジリエンス、感情知能、セルフ・コンパッション)を独立変数として用いた。分析は相関分析およびステップワイズ法による重回帰分析を行い、さらに競技カテゴリー別の参考的・補助的分析を実施した。

【結果】

全体分析の結果、公式戦出場時間は年齢と有意な正の関連を示し、心理的特性はいずれも有意な説明変数としては抽出されなかった($R^2=0.568$)。参考的・補助的分析として行なった競技カテゴリー別分析では、いくつかの心理的特性が最終モデルに投入された。具体的には、J1では勤勉性および楽観性、J2では感情の活用、自分の感情の評価、勤勉性、J3では外向性が最終モデルに含まれた。

【結論】

公式戦出場時間は、心理的特性によって直接的に規定される指標ではなく、年齢や競技経験といった要因が強く反映される実践的アウトカムであることが示唆された。その上で、本研究において実施した参考的・補助的分析の結果からは、心理的特性が競技カテゴリーや競技環境に応じて出場機会との関連の現れ方が異なる可能性が示唆された。本研究は探索的検討ではあるが、プロサッカーの指導・起用判断を考える上での基礎的資料を提供するものである。

An Exploratory Study of Factors Associated with Official Match Playing Time among J.League Players

Student ID Number: 4124075

Name: HASEGAWA, Tatsuya

[Purpose]

This study aimed to explore factors associated with official match playing time among professional soccer players in the J-League, with a particular focus on psychological characteristics as well as age and competitive experience, and to examine whether these associations differ across league categories and competitive contexts.

[Methods]

A cross-sectional web-based survey was conducted with 137 professional soccer players registered in the J-League (J1, J2, and J3) during the 2024 season. Official match playing time was used as the outcome variable. Independent variables included age, competitive experience, and psychological characteristics assessed using the NOCC Educational Assessment, covering the Big Five personality traits, resilience, emotional intelligence, and self-compassion. Correlation analyses and stepwise multiple regression analyses were performed. Exploratory supplementary analyses were also conducted by league category.

[Results]

In the overall analysis, official match playing time showed a significant positive association with age, whereas none of the psychological characteristics were retained as significant explanatory variables in the final model ($R^2 = 0.568$). In exploratory and supplementary league category-specific analyses, several psychological characteristics were retained in the final models. Specifically, conscientiousness and optimism were included in the final model for J1 players; use of emotion, Self-Emotion Appraisal, and conscientiousness for J2 players; and extraversion for J3 players.

[Conclusion]

These findings suggest that official match playing time is not directly determined by psychological characteristics but rather represents a practical outcome that strongly reflects factors such as age and competitive experience. Furthermore, results from the exploratory and supplementary analyses indicate that the ways in which psychological characteristics relate to playing opportunities may differ depending on league category and competitive context. Although exploratory in nature, this study provides basic reference data for considering coaching decisions and player selection in professional soccer.