

国民健康保险的加入

- 凡在日停留时间超过 3 个月的中长期在留者，均被要求加入“国民健康保险（NHI）”。
- 请到注册住址（或变更）手续相同的当地役所办理申请加入 NHI 手续。
- 加入 NHI 后，参保者所负担的医疗费用为医疗费全额的 30%。
- NHI 的保险费金额，每年将根据参保人前一年度的总收入和年龄进行调整。
- 保险费是依照“住民税申告书”算出的结果，因此即使无收入人员也应在每年 2 月向役所提交“特别区民税 / 都民税申告书”的报告。如未进行此申请，保险费有可能会被多征收。“特别区民税 / 都民税申告书”的申报金额与年收的增减相关。
- NHI 参保者可通过以下方法支付保险费：
 1. 部分 24 小时店以及银行的窗口支付
 2. 从参保人的个人银行账户定期转账交付
- NHI 参保人员会获得“国民健康保险证”。在日本的医疗机构就医时请出示此卡。
- 在顺天堂大学就职的教职员等中长期在留者，其国民健康保险费从工资中直接被扣除。
- 中长期在留者因回国退出“国民健康保险”参保时，须事前向役所报告。
- 在离开日本回国前，应将未缴纳的保险费结清、保险证交还地方自治体。

申请参保手续

1. 将以下材料提交住地所在市 / 区役所的“国民健康保险部门”：
 - 护照
 - 在留卡
 - “国民健康保险的申请书（由役所提供）”
2. 领取国民健康保险证。
 - 此后，会收到《国民健康保险料通知书》，告知需缴纳的国民健康保险费。