

国民年金保险制度

- 年龄超过 20 岁且在日本居住时间超过 3 个月的中长期在留者，在办理好住址（或变更）登记手续后必须注册加入“国民年金”保险。
- 注册后，役所会把下面的蓝色小册子邮寄到登记好的住处。
- 参加年金保险者每月应交付年金保险费，缴纳金额将根据参保人前一年度的收入计算得出。
- 申请国民年金的参保手续，在住地所在役所的国民年金科窗口办理。
- 个人国民年金的记录信息，在役所可查询到。

免于缴纳的申请

- 部分未获薪酬的留学生或科研人员可办理免缴申请。
 1. 留学生可利用以学生为对象的“学生免除特例制度”。
 2. 外籍科研人员可利用“国民年金保険料免除制度”。
- 役所受理免缴申请的时间为
 - 追溯至申请 2 年 1 个月前～次年 6 月的部分。
- 向役所提交免除申请后去“国民年金機構”确认获准情况。
- “国民年金機構”受理市 / 区役所报来的申请后，通过役所将审核结果通知本人。

申请参保手续

- 将以下材料提交住地所在市 / 区役所的国民年金部門：
 - 护照
 - 在留卡
 - 社会保障与纳税人识别号卡（マイナンバーカード）
 - 国民年金手册（国民年金手帳）（已领取者）
 - 顺天堂大学的 ID 或者录取通知书（入学証明書）
 - 相应的申请表（可在役所领取）

年金的一次性领取

- 在日本缴纳年金保险时间超过 6 个月的外籍科研人员或教职员，回国时可申请一次性领取。
- 当参保人申请退保后，即使有机会重返日本，也不得再次申请本年金的参保。
- 可领取的一次性年金金额，将根据参保时间的长短来计算。

申请手续

- 年金机构经常更新网上信息，请查询[年金机构官网](#)的一次性支付规定。网站提供多种语言服务。