

第11回 順天堂たまごクラブ

秋分の日を過ぎ、過ごしやすい季節となりました。
皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ワークライフバランス委員会では、出産を控えている方、育児休暇中の方、各部門の方、看護スタッフや責任者の方々に参加して頂き、働きやすい職場づくりの一環としてたまごクラブを開催しています。
今回はマタニティヨガも開講予定です。
お気軽にご参加ください。

- 日時：平成25年10月19日（土） 13:00-14:00
- 場所：3号館3階会議室
- 参加方法：メールにてお申込み下さい
- メールアドレス：rharada@juntendo.ac.jp
- 申し込み締切：平成25年10月15日

主催：看護部WLB委員会
順天堂大学人事部



たまごクラブプログラム

①先輩ナースからのメッセージ（13：00-14：00）
何名かの先輩ママさんナースの出席もあります。

②助産師によるマタニティヨーガ（13：00-13：30）

日本マタニティヨーガ教会指導者養成

ベーシックコース受講修了者：

【米田真由美さん・鎌田美津子さん・猪野あき子さん】

- ・ 動きやすい服装で参加して下さい。
- ・ メディカルチェックも行いますので母子手帳を持参して下さい。

③手軽に簡単に作れる離乳食講座（13：30-14：00）

管理栄養士：高城美美さん

♪ 軽食や飲み物を準備します。ぜひご主人やお子さん
と一緒にご参加ください。

♪ 各部署の責任者の方の参加もお待ちしています。

