



順天堂大学 男女共同参画推進室・女性研究者支援室

News Letter

vol.21
2015年
6月号

順天堂大学 男女共同参画推進室・女性研究者支援室

〒113-8421 東京都文京区本郷2丁目1番1号 ☎03-5802-1009 ✉ sankaku@juntendo.ac.jp

■男女共同参画推進室HP <http://www.juntendo.ac.jp/kyodoss/> ■女性研究者支援室HP <http://www.juntendo.ac.jp/jyosei/>



第12回 順天堂たまごクラブ ベビーマッサージ講習会 開催のお知らせ

育児をしながら働くパパ・ママのサポートを目的に、もとまち保育所にて、定期的に「順天堂たまごクラブ」を開催しています。

第12回となる今回のテーマはベビーマッサージ。

ベビーマッサージには、現在いろいろ種類があり、「免疫力が高まる」「便秘が解消される」「よく眠るようになる」などといった効果をうたっているものもありますが、今回の講師、廣田則子師長が目指すのは「親子の絆を深めること」。

『「赤ちゃんとうまく接することができない」という悩みを持つ親が増えてきている。そんなパパ・ママに、赤ちゃんとのコミュニケーション方法のひとつとして知ってもらいたい。』と廣田師長。

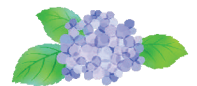


第9回たまごクラブ「子育てママのストレス解消法」の様子

今回の講習会では、前半30分でマッサージの基本動作や注意点を人形を使いながら説明し、後半30分は実際に手技を行います。このとき、講師は赤ちゃんに直接触れません。パパ・ママの手で優しくマッサージ、親子のスキンシップを図りましょう。

ベビーマッサージ講習会の後は「パパ・ママ交流会」。

先輩ママに育児相談をしたり、子育て中のパパ・ママ同士情報交換をして、ホッとリラックスしませんか。是非お気軽にご参加ください。



講師紹介

廣田 則子 師長

IAIM(国際インファントマッサージ協会)
公認インストラクター



廣田師長のコメント

私はインファントマッサージを通してよりよい親子関係の確立と共にお子様の健全な発達促進を行いたいと考え、IAIM(国際インファントマッサージ協会)公認インストラクターの資格を取得しました。私自身、3人の子どもたちに恵まれ、今後も妊産褥婦の方々と共に、人として女性として母親として成長していきたいと考えています。

見学だけでも十分理解していただけたと思います。パパ・ママだけでなく、ご家族みなさんでお気軽に参加していただきたいです。

参加無料



第12回 順天堂たまごクラブ
ベビーマッサージ講習会

日時：2015年7月25日(土) 13:00~15:00

場所：順天堂もとまち保育所プレイルーム

持物：バスタオル1枚、おむつ・着替えなど普段の持物

対象年齢：3ヶ月~1歳未満

①参加される方全員の氏名 ②お子様の年齢
③ご連絡先 ④所属講座・研究室 をご記入の上
sankaku@juntendo.ac.jp までお送りください

ベビーマッサージを受けられるお子様は10名程度となり、それを超えた場合は見学となることがあります。また、対象年齢を超えたお子様も見学になる場合があります。ご了承ください。



お知らせメール配信の登録は sankaku@juntendo.ac.jp まで



男女共同参画推進室 Facebook はじめました