



順天堂大学 男女共同参画推進室・女性研究者支援室

〒113-8421 東京都文京区本郷2丁目1番1号 ☎03-5802-1009

✉ sankaku@juntendo.ac.jp

■男女共同参画推進室HP <http://www.juntendo.ac.jp/kyodoss/>

■女性研究者支援室HP <http://www.juntendo.ac.jp/jyosei/>



第12回順天堂たまごクラブ

ベビーマッサージ講習会

開催しました！！



7月25日(土)順天堂もとまち保育所にて、「第12回順天堂たまごクラブ ベビーマッサージ講習会」を開催しました。猛暑日の厳しい暑さにも関わらず、赤ちゃん連れのパパ・ママが多数お集まりくださいました。

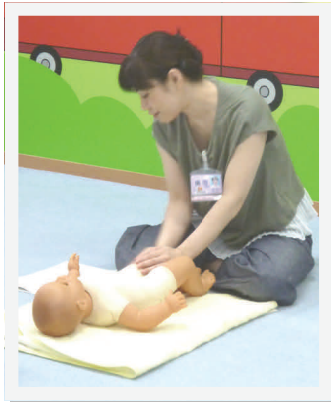
近年、若いママを中心にすっかり浸透している「ベビーマッサージ」。今回も募集開始時から大変な人気で、急ぎよ定員を増やして対応いたしました。

講習会は2か月から10か月までの赤ちゃんとそのパパ・ママ、計13組が参加され、和やかな雰囲気の中始まりました。

今回の講師、廣田師長が人形を使いながら基本動作や注意点を丁寧に指導。少量のオイルを塗ってパッチテストをした後、足・おしり・お腹・手・背中と、マッサージが進みます。



ベビーマッサージ講習会の様子



講師は、国際インファントマッサージ協会公認インストラクターである廣田則子師長。

廣田師長から「赤ちゃんの体勢を無理に変えず始めていきましょう」との説明があり、赤ちゃんたちはママの膝の上やパパに抱っこされながらマッサージを受けていました。

「マッサージで赤ちゃんに触れることで、パパ・ママの感情が赤ちゃんにも伝わる」と話す廣田師長。

マッサージが進むにつれて、パパ・ママも笑顔でリラックスされ、赤ちゃんたちも気持ちよさそうにマッサージを受けていたのが印象的でした。

マッサージ講習会の後は「パパ・ママ交流会」が行われました。育児の悩みや体験談など、さまざまな情報交換がなされ、大変盛り上がりしました。



ベビーマッサージをするパパ・ママたち

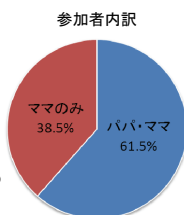
参加された方からは、「土曜日でパパも参加できる企画でよかった」「内容がわかりやすくよかった」「習ったことをさっそく実践していきたい」と、大変ご好評をいただきました。



参加された パパ・ママの声



- 子どもが気持ちよさそうにしていたので良かったです！！
- マッサージは自己流だと不安なので話を聞いてよかった。
- 他のママとお話しできてよかったです！
- パパもいらしたので、授乳スペースがあるとありがたいです。



ベビーマッサージとは・・・

ベビーマッサージとは、「赤ちゃんとのコミュニケーション方法のひとつ」とされ、パパやママご自身で赤ちゃんにマッサージするものです。

「赤ちゃんの免疫力を高める」とも「便秘解消などの効果がある」とも言われていますが、何と言っても第一の目的は、スキンシップを通して親子の絆を深めること。

日々の赤ちゃんの変化や成長がわかるようになり、パパ・ママの気持ちのゆとりにつながります。

ベビーマッサージは、パパやママの心と体を癒す行為でもあるのです。



おしらせメール配信の登録は sankaku@juntendo.ac.jp まで



男女共同参画推進室 Facebook はじめました