



順天堂大学 男女共同参画推進室・女性研究者支援室

News Letter

Vol.26
2016年
7月号



順天堂大学 男女共同参画推進室・女性研究者支援室

〒113-8421 東京都文京区本郷2丁目1番1号 ☎03-5802-1009 ✉ sankaku@juntendo.ac.jp

■男女共同参画推進室HP <http://www.juntendo.ac.jp/kyodoss/> ■女性研究者支援室HP <http://www.juntendo.ac.jp/jyosei/>

男女共同参画推進室 主催セミナー

「イマドキ“妊活”と明日へのキャリアデザイン」を開催しました！



・今後のキャリアを考えていく上で、今知っておくべきこと

5月21日(土)本郷・お茶の水キャンパス 第2教育棟にて「イマドキ“妊活”と明日へのキャリアデザイン」を開催しました。初めに本学 産婦人科学講座の教授 北出真理先生に「妊娠環境を整えるために知っておきたい知識と準備 ～子宮筋腫・内膜症と卵子の老化～」と題し、ご講演いただきました。女性なら誰もが悩む結婚と出産のタイミングなど、妊娠や出産までに気を付けておきたい病気や定期診断の重要性を中心に、男女問わず学生が将来、出産やキャリアを考えていく上で、今知っておくべきことをご講演頂きました。(←左図は本田先生のご提案で参加者が付箋に記した進路の事や女性特有の病気について、普段思っている疑問や不安に一つ一つ丁寧に答え頂いている写真です。)

・人生、低空飛行の時期があってもいい。

セミナー後半は本学 小児科学講座 非常勤助教の本田由佳先生に「未来のパパ・ママのためのキャリア&ヘルスリテラシー講座」と題し、講演頂きました。「仕事が低空飛行の時期があってもいい。人生の目標を見据えていれば 浮上することは可能」とご自身の経験をふまえ、力強くお話してくださいました。受講者同士で、将来の「目標・夢」を語り合う時間を設けるなど、暖かな講義となり、将来のビジョンを明確にイメージすることが大切だということを教えて頂きました。





妊婦体験！？



・講義の中に妊婦さんのお腹の重みを体験&赤ちゃんのオムツ替えを体験する時間がありました！



・妊娠 8ヶ月のお腹を体験！

妊娠体験ジャケットを一人一人纏い、妊婦体験をしました。妊娠8ヶ月のお腹はこんなにも動きづらいものなんだという驚きの声が挙がりました。

← 妊婦体験をする男子学生



・赤ちゃんの抱き方&オムツ替えに挑戦！

体験タイムには現役の看護師さんにもご協力頂き、赤ちゃんの抱き方、オムツの替え方をご教示頂きました。受講生は、とまどいながらも熱心に講師の先生の言葉に耳を傾け、夢中になって挑戦していました。

一受講者の感想一

- ・子育てしながら、仕事がしたいと思っていたが、不安だった。しかし低空飛行の時期があってもいいと聞き気持ちが安心しました。
- ・今までぼんやりとしか描けなかった妊活についてより具体的な情報を得ることができた。キャリア・子育てに前向きに考えることができました。

～男女共同参画
推進室より～



今回の全学部学生を対象にしたセミナーは、意欲のある学生が集まり、講義を聴くだけでなく、学生同士で将来について話す時間や体験時間を設けるなど、アクティブラーニングの要素を持ったセミナーとなりました。男女を問わず、将来、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)にも配慮したキャリア形成に大いに役立ててほしいです。最後に、赤ちゃんの人形や妊婦体験ジャケットの貸出他、ご協力いただきました関係部署へ感謝いたします。

搾乳室について

本学に所属する女性教職員・学生で乳幼児を持つ方なら、どなたでもご利用できる搾乳室をセンチュリータワー南14階 健康管理室内に設置しております。ご利用には事前登録が必要です。搾乳室の利用をご希望の方は、是非、男女共同参画推進室までご連絡ください。

<http://www.juntendo.ac.jp/kyodoss/support01.html>

■担当: 男女共同参画推進室 ■内線3124

■E-mail sankaku@juntendo.ac.jp



男女共同参画推進室

HP新規リニューアル 9月中旬予定!

育児支援・研究支援をはじめとした様々なコンテンツの充実をはかり、お役に立つ情報をお届けする予定です。

～COMING SOON～